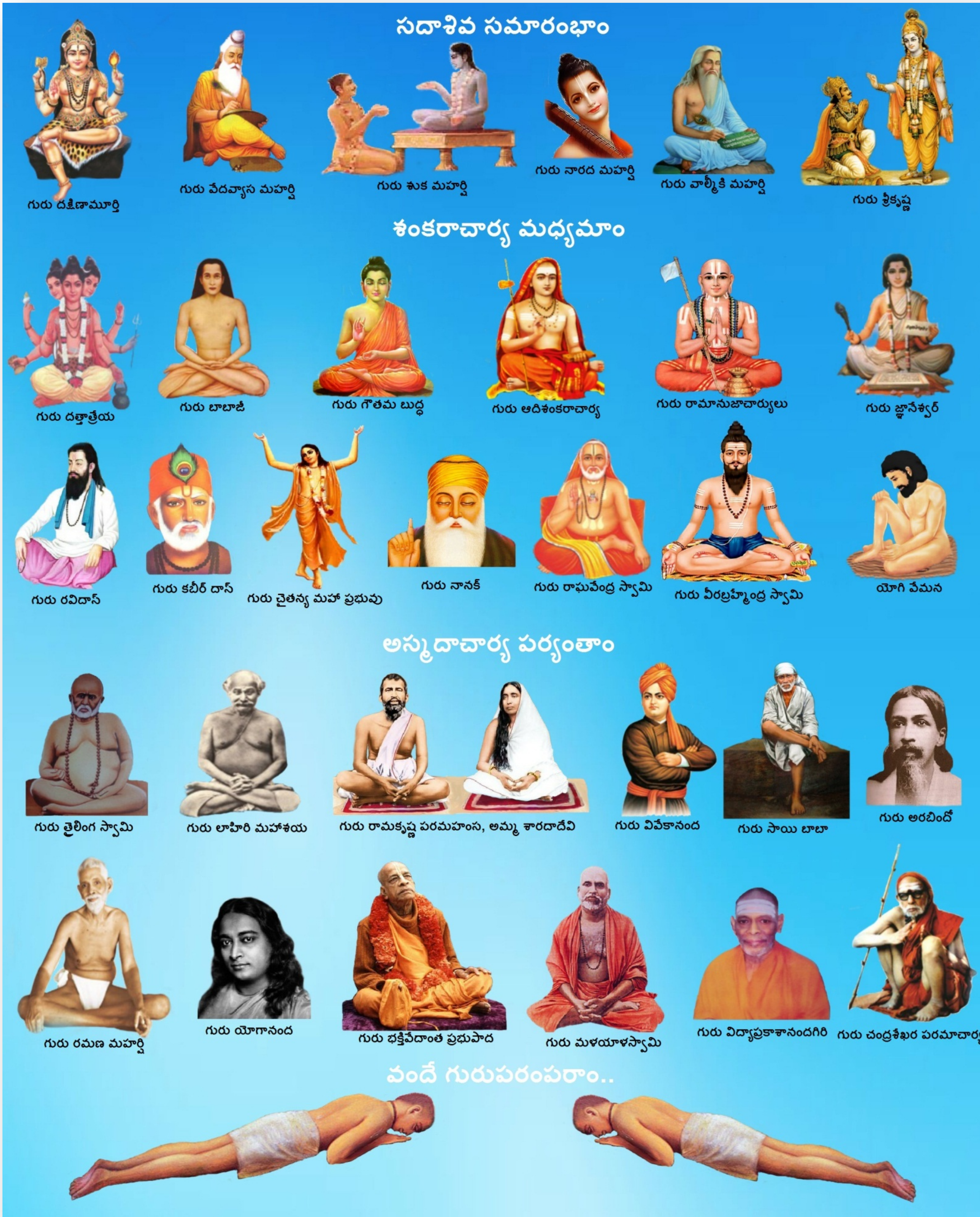

జ్ఞాన యోగం
విచారణ
బ్రహ్మ విద్య



సదాశివ సమారంభాం
గురు దక్షిణామూర్తి
గురు వేదవ్యాస మహర్షి
గురు శుక మహర్షి
గురు నారద మహర్షి
గురు వాల్మీకి మహర్షి
గురు శ్రీకృష్ణ
శంకరాచార్య మధ్యమాం
గురు దత్తాత్రేయ
గురు బాబాజీ
గురు గౌతమ బుద్ధ
గురు ఆదిశంకరాచార్య
గురు రామానుజాచార్యులు
గురు జ్ఞానేశ్వర్
గురు రవిదాస్
గురు కబీర్ దాస్
గురు చైతన్య మహా ప్రభువు
గురు నానక్
గురు రాఘవేంద్ర స్వామి
గురు వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామి
యోగి వేమన
అస్మదాచార్య పర్యంతాం
గురు త్రైలింగ స్వామి
గురు లాహిరి మహాశయ
గురు రామకృష్ణ పరమహంస, అమ్మ శారదాదేవి
గురు వివేకానంద
గురు సాయి బాబా
గురు అరబిందో
గురు రమణ మహర్షి
గురు యోగానంద
గురు భక్తివేదాంత ప్రభుపాద
గురు మళయాళస్వామి
గురు విద్యాప్రకాశానందగిరి
గురు చంద్రశేఖర పరమాచార్య
వందే గురుపరంపరాం..

నన్ను "నేను" తెలుసుకోవటానికి

నన్ను "నేను" మార్చుకోవటానికి

నన్ను "నేను" చేరుకోవటానికి

మరియు అత్యుత్తమ జీవన విధానానికి

కావలసిన భక్తి,జ్ఞాన,కర్మ,ధర్మ సమాచారం ఒకేచోట తెలుగులో ఉచితంగా!

సాధారణంగా వేదాంతం తెలుసుకోవాలనే కోరిక వుంటుంది, కాని గ్రంధాలు అందుబాటులో లేవు. ఇంకొకరి దగ్గర గ్రంధాలు వుంటాయి, కాని జిజ్ఞాసువులకి ఎక్కడ ఉన్నవో తెలియదు. అలాగే కొన్ని లైబ్రరీ లో కొన్ని రకాల పుస్తకాలు మాత్రమే లభ్యం అవుతున్నాయి, అంతేగాక విలువైన గ్రంధాలు సరైన సంరక్షణ లేక కనుమరుగైపోతున్నాయి, కనుక మన అందరి కోసం భారత ప్రభుత్వం పురాతన ఆధ్యాత్మిక గ్రంధాలను సంరక్షించే నిమిత్తం ఎంతో శ్రమతో కంప్యూటరీకరణ ద్వారా ఒక చోట చేర్చుతూ ఆన్ లైన్ చేయటం జరిగింది. ఇటువంటి విలువైన జ్ఞాన సంపదను మరింత సులభంగా అందుబాటులోకి తీసుకురావటానికి సాయి రామ్ సేవక బృందం ఉడతా భక్తి గా ఇప్పటివరకి దాదాపు **5000** పుస్తకాలను వివిధ వర్గాలుగా విభజించి PDF(eBOOK) రూపంలో ఆన్ లైన్ లో ఉచితంగా అందించటం జరిగింది. కనుక ప్రతి ఒక్కరు ఈ సదవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోగలరు. ఇందుకు సహాయం అందించిన భారత ప్రభుత్వపు వెబ్ సైట్(డిజిటల్ లైబ్రరీ అఫ్ ఇండియా http://www.new.dli.ernet.in), ఆర్కైవ్ వెబ్ సైట్(https://archive.org), గూగుల్ వెబ్ సైట్(https://www.google.co.in), మైక్రోసాఫ్ట్ వెబ్ సైట్(http://www.microsoft.com) కు మేము ఋణపడివున్నాము.అలాగే ఇటువంటి బృహత్తర కార్యక్రమానికి పెద్ద మొత్తం లో గ్రంధాలను అందించిన తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానమునకు కూడా మనం ఋణపడివున్నాము. సాయి రామ్ సేవక బృందం కోరుకొనేది ఒక్కటే, ప్రతి ఇల్లు ఆధ్యాత్మిక జ్ఞాన గ్రంధాలతో నిండిపోవాలన్నదే మా కోరిక.

ఈ గ్రంధాలను ఉచితంగా ఆన్ లైన్ లో చదువుటకు, దిగుమతి(డౌన్లోడ్) చేసుకొనుటకు గల మార్గాలు:

1) భారత ప్రభుత్వపు వెబ్ సైట్: http://www.new.dli.ernet.in లేక http://www.dli.ernet.in
2) సాయి రామ్ వెబ్ సైట్: http://www.sairealattitudemanagement.org
3) సాయి రామ్ గూగుల్ సైట్: https://sites.google.com/site/sairealattitudemanagement
4) ఆర్కైవ్ వెబ్ సైట్: https://archive.org/details/SaiRealAttitudeManagement

ఈ జ్ఞాన యజ్ఞం పై గల సలహాలు,సూచనలకు సేవక బృందాన్ని సంప్రదించుటకు: sairealattitudemgt@gmail.com

సాయి రామ్ భక్తి,జ్ఞాన సమాచారం: https://www.facebook.com/SaiRealAttitudeManagement

సాయి రామ్ భక్తి,జ్ఞాన సంబంద వీడియోలు: https://www.youtube.com/user/sairealattitudemgt

ఈ జ్ఞాన యజ్ఞంలో ప్రతి ఒక్కరు పాల్గొని, ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని,మీరు సంతృప్తులైతే మరొక సాధకునికి, జిజ్ఞాసువులకు మార్గం చూపించగలరని ఆశిస్తున్నాము.

ఈ గ్రంధపు భారత ప్రభుత్వ డిజిటల్ లైబ్రరీ గుర్తింపు సంఖ్య: 2020050018357

* సర్వం శ్రీ సాయి నాథ పాద సమర్పణమస్తు *

భారత ప్రభుత్వపు వెబ్ సైట్ - డిజిటల్ లైబ్రరీ అఫ్ ఇండియా

http://www.new.dli.ernet.in



అతి విశిష్టం ఈ దానం!

స్వామి వివేకానంద

"దానాలలోకెల్లా ఆధ్యాత్మిక విద్యాదానం చాలా శ్రేష్ఠమైంది! దాని తరువాతిది లౌకిక జ్ఞానదానం, ప్రాణదానం, అన్నదానం" అని వ్యాసమహర్షి చెప్పారు.

మన ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానం భారతదేశ హద్దులలో నిలిచి పోకూడదు. లోకమంతటినీ ఆవరించాలి! ఇలా లోకవ్యాప్తమైన ధర్మప్రచారాన్ని మన పూర్వులు చేశారు. హైందవ వేదాంతం ఎన్నడూ ఈ దేశం దాటి పోలేదని చెప్పేవారూ, మతప్రచారార్థం తొలిసారిగా, పరదేశాలకు వెళ్ళిన సన్న్యాసిని నేనే అని చెప్పేవారూ, తమ జాతిచరిత్ర నెరుగని వారే! ఇలాంటి సంఘటనలు ఎన్నోసార్లు జరిగాయి. అవసరమైనప్పుడల్లా, భారతీయ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానప్రవాహం వెల్లువలా లోకాన్ని ముంచెత్తుతూ వచ్చింది.

రాజకీయ ప్రచారాన్ని రణగొణధ్వనులతో, యోధులతో సాగించవచ్చు. అగ్నిని కురిపించి, కత్తిని ఝళిపించి, లౌకిక జ్ఞానాన్నీ, సంఘనిర్మాణ విజ్ఞానాన్నీ విరివిగా ప్రచారం చేయవచ్చు. కానీ ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానదానం కళ్ళకు కనిపించకుండా, చెవులకు వినిపించకుండా కురుస్తూ, రోజా పువ్వుల రాసుల్ని వికసింపజేసే మంచులాగా నిశ్శబ్దంగా జరగవలసి ఉంది. భారతదేశం నిరాడంబరంగా, లోకానికి మళ్ళీ మళ్ళీ చేస్తూ వచ్చిన దానమిదే!

మిత్రులారా! నేను అవలంబించే విధానాన్ని తెలియజేస్తాను వినండి. భారతదేశంలోనూ, ఇతర దేశాల్లోనూ మన పారమార్థిక ధర్మాలను బోధించడానికి తగినవారుగా మన యువకుల్ని తయారు చేయడానికై భారతదేశంలో కొన్ని సంస్థలను నెలకొల్పాలి! ఇప్పుడు మనకు కావలసింది బలిష్ఠులు, జవసంపన్నులు, ఋజువర్తనులు, ఆత్మ విశ్వాసపరులు అయిన యువకులు. అలాంటి వారు నూరుమంది దొరికినా, ప్రపంచం పూర్తిగా పరివర్తన చెందగలుగుతుంది!!



ఇచ్ఛాశక్తి తక్కిన శక్తులన్నిటి కన్నా బలవత్తరమైంది. అది సాక్షాత్తూ భగవంతుని దగ్గరి నుండి వచ్చేదే కాబట్టి దాని ముందు తక్కినదంతా లొంగిపోవలసిందే. నిర్మలం, బలిష్ఠం అయిన 'ఇచ్ఛ' (సంకల్పం) సర్వశక్తిమంతమైంది. దానిలో మీకు విశ్వాసం లేదా? ఉంటే మీ మతంలోని మహోన్నత ధర్మాలను ప్రపంచానికి బోధించడానికై కంకణం కట్టుకోండి. ప్రపంచం ఆ ధర్మాల కోసమై ఎదురుచూస్తోంది. అనేక శతాబ్దాలుగా ప్రజలకు క్షుద్రసిద్ధాంతాలు నేర్పడం జరిగింది. వారు వ్యర్థులని ప్రపంచమంతటా బోధలు జరిగాయి. ఎన్నో శతాబ్దాల నుండి వారు ఈ బోధనల వల్ల భయభ్రాంతులై, పశుప్రాయులైపోతున్నారు. తాము ఆత్మస్వరూపులమనే మాటను వినడానికైనా వారెన్నడూ నోచుకోలేదు. "నీచాతినీచుడిలో కూడా ఆత్మ ఉంది. అది అమృతం, పరమ పవిత్రం, సర్వశక్తిమంతం, సర్వవ్యాపకమైనది" అని వారికి ఆత్మను గురించి చెప్పండి. వారికి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ప్రసాదించండి. ❖

మూలం: శ్రీ రామకృష్ణ ప్రభ - ఫిబ్రవరి 2014

Bramha Vidya Series.

శ్రీ

బ్రహ్మవిద్య.

ఇది

ఉపనిషద్వాక్యార్థములననుసరించి

పరమహంస

చేత

అనుభవార్థములతోవ్రాయఁబడినది.

NEW AND ENLARGED EDITION

వెల. రూ. 1-0-0

PRINTED AT THE CHANDRIKA PRESS, GUNTUR.

1914

PREFACE.

పీఠిక

సర్వలోకాతీతంబును, సమస్తవృత్తిరహితంబును, పంచకోశాతీతంబును, అగు పరమాత్మను తెలిసికొనుటకు బ్రహ్మవిద్య ముఖ్యము. పరతత్వమునం బాసక్తి లేనిపండితుండును రెండుకాళ్లపశువె యనదగుంగాని నిశ్చయమైన పండితుండని చెప్పనొప్పదు. ఆహారము నిద్రభయము సంభోగము ననునవి పశువులకును మనుష్యులకుం గూడ సమానముగ నుండుగుణములు. పశువులకంటె మనుష్యునియందు జ్ఞానమొక్కటి యధికము. అట్టిజ్ఞానమే లేనిచో మనుష్యుండును పశువుతో సమానుండే యగును. ఇట్టి వానినే నరపశు వని పెద్దలు వ్రాసియున్నారు. మహర్షులకు దివ్యజ్ఞానము స్వయముగ బుట్టును సరిగదా, యితరులు మేలుగోరి హితోపదేశము చేసినను లంచమిచ్చి ప్రతిమాలినను, బలవంతమున బట్టి నట్టడవికి నెట్టినను గలుగబోదు; కావున సాధనచతుష్టయసంపత్తిం గలవారై సద్గురుసేవయును సజ్జనసాంగత్యమును చేయవలయును. పెద్దలచెంతం జేరి సాధనచతుష్టయసంపత్తిం గలవారై చతుర్విధశుశ్రూషలు సేయుచు ఈషణత్రయములకు తాపత్రయములకు లోబడక అరిషడ్వర్గమును జయించినవారై మోక్షము నపేక్షించవలయును సజ్జనసాంగత్యమువలన అహంకారము నశించును. తద్ద్వారా భగవద్భక్తి కలుగును. ఎట్టివారికిగాని కోపమణచుట ముఖ్యము. బ్రహ్మజ్ఞానమును దెలుపు గ్రంథములు సంస్కృతభాషయందుండుటచేతను, సమగ్రముగ తేటతెల్లముగ దెలియంజేయు గ్రంథము తెలుగుభాషయందు లేనిలోపమున అనేకులు అజ్ఞులై యుండుటను కన్నులారంజూచి ఆలోపము

లేకుండనందరునొక్కుమ్మడిగబ్రహ్మవిద్యాధురంధరులు కాగలందులకు యీగ్రంథము వ్రాయఁబడెను. ఇందు మున్ముందుగా సద్గురువు లక్షణమును, సాధనచతుష్టయసంపత్తి, తాపత్రయములు, ఈషణత్రయములు, యజ్ఞోపవీతము, ఉపదేశము, ఉపవాసము, అష్టాంగములు, బ్రహ్మచర్యము, ఋతుకాలము, సుఖాసనము, సమాధి, మొదలుగాఁగల అనేక విషయంబులు చక్కఁగ వ్రాయఁబడెను. ఇందు ఏదోషంబులున్నను క్షమించిహంసవలెనే నీటినివిడిచి పాలనెడు మంచివాక్యములను గ్రహించెద రనినమ్మెదను. పుస్తకమును చూచినమాత్రముననే మీఅభిప్రాయమును తెలుపక సాంగముగ చదివి విశేషములను గ్రహించి ముముక్షువులై యుండకోరెద.

"*Drink deep* or *taste not* the Pierian spring."

తుదవఱకు పుస్తకమును చదివి అచ్చటచ్చటి యంతరార్థములను గ్రహించినగాని విశేషములు తెలియవు. కావున తుదముట్టఁజదివి మనస్సును స్వాధీనము చేసికొని మోక్షము నందవలయును.

ఇట్లు,

పరమహంస

CONTENTS.

విషయసూచిక

పుట.

పుట

అపూర్వ గ్రంథములు.

ఈ పుస్తకములు తెలుఁగు తెలిసిన సమస్తమైన పురుషులకును స్త్రీలకును బాలురకును వృద్ధులకును పండితులకును పామరులకును చక్కఁగాఁ దెలియునటులను చదువువారికిని వినువారికిని అత్యంతాహ్లాదము కలుగు నటులను మనోహరమగు మృదుశైలిని వ్రాయఁబడెను. ఇందు వేదాంతవిషయము బాగుగ తెలియఁగలదు. చదివినమాత్రముననే యెట్టిమూఢునికయినను జ్ఞానము కలుగును. సర్వజనులకును శాశ్వతమైన ఉపకారమును చేయవలెనను తలంపుతో వీనిక్రయము స్వల్పముగా యేర్పరచియున్నారము. ఈగ్రంధములయొక్క ఉపయోగ మిట్టిదని చెప్ప నాదిశేషునికైన నలవికాదు. ఇవి ప్రతియూరను ప్రతియింటను ప్రతిమనిషికి ఉండవలసిన గ్రంథములు. స్త్రీపురుషాదులకు చదువుటకు యోగ్యమై యింతమనోహరముగ నుండు పుస్తకములు యిదివరకెక్కడను లేవని నొక్కి వక్కాణింపఁగలము.

1. సు జ్ఞా న బో ధి ని.

పెద్దసైజు, 415 పేజీలు. రెండవకూర్పు వెల రూ. 2-0-0

కాలికోబైండుచేసినది. వెల ర్పూ. 2-8-0.

సకల తత్వార్థవేత్తయగు శుకయోగి అగ్నిదేవునకు నుపదేశరూపమునఁ జెప్పిన ధర్మార్థకామమోక్షములనెడు చతుర్విధ పురుషార్థములను దెలుపునట్టి అతివిచిత్రములును నీతియుక్తి చమత్కార హాస్యరసయుక్తములగు ధర్మములు. చదివిచూచినగాని యీగ్రంథముయొక్క గుణాధిక్యత తెలియదు.

యీపుస్తకములోని విషయములు పూర్తిగాఁదెలుప వీలులేక కొన్నిమాత్రమే యీక్రింద వివరించితిమి:—చిలుకను దెచ్చి బంగారు పంజరమునందుంచుట; సేవకుఁడగు దేవదాసునిభార్య చక్కదనమును వర్ణించగా రాజువిని మోహించుట; శుద్ధోదక సముద్రము నడుమఁ

జంద్రికయను పర్వతమందలి వెలలేని మాణిక్యములను తెచ్చుటకు దేవదాసుని పంపుట; అఖండదీపప్రభావము, సన్యాసి రాజభార్యనుజూచి మోహించుట, పిమ్మట వైరాగ్యము నొందుట; అడుదానికిగలసాహసము; శివయోగి చెప్పిన ధర్మపద్ధతి; కామముయొక్క మహిమ; చాకలపడుచు బ్రాహ్మణధర్మముపదేశించి విద్యాధరుని శాపముఁబాపుట; బ్రాహ్మణకన్యకలు మానభంగమునకువెఱచి మరణించుట; బ్రాహ్మణకుమారుఁడు దుర్వృత్తిచే దుర్గతినొందుట; భోగముది బ్రాహ్మణునికి నీతులుచెప్పుట; జితేంద్రియత్వము; శ్రీరంగములోని చంద్రపుష్కరిణి స్నానమహిమ; ధర్మార్థకామమోక్షముల స్వరూపము నిరూపించుట; బ్రహ్మచర్యలక్షణము; భార్య తనపాతివ్రత్య ప్రభావముచే భర్తనుబ్రతికించుకొనుట; పతివ్రతమృత్యువుతోఁబోరాడి భర్తను బ్రతికించుకొనుట; పతివ్రతలక్షణములు; అంకుటాలిలక్షణములు; స్త్రీలక్షణములు, పతివ్రత వరుణుని దిరస్కరించి భర్తనుబ్రతికించుకొనుట, అత్తవారింటికిఁ బంపునప్పుడు కొమార్తెకు తండ్రిచెప్పెడు ధర్మములు; ద్రాక్షారామమహిమము; పాతివ్రత్యప్రభావము, పంచగోదావరీయాత్ర, సుందోపసుందులను రాక్షసులకథ, స్త్రీవర్ణనము, నిష్కాముఁడగు రాజకుమారుని హితబోధమువలన బ్రాహ్మణకన్యక తగినవరునిఁబడసి సుఖించుట,శకుంతలాపరిణయము, సాముద్రిక స్త్రీపురుషలక్షణములు, పద్మినీజాతి స్త్రీలక్షణము,శంఖినీజాతి స్త్రీలక్షణము, చిత్రిణీజాతి స్త్రీలక్షణము, హస్తినిజాతి స్త్రీలక్షణము, ఇంద్రుఁడు అహల్యతోఁగూడి శాపగ్రస్తుఁడగుట, అనసూయాప్రభావము, పర్వతనారదులు కాముకత్వము నొంది మరల విరక్తి వహించుట, ప్రపంచసృష్టి, ప్రపంచ చరిత్రము, పిండోత్పత్తి, పతివ్రతాశిరోమణియయిన లోపాముద్రమహిమ, కాలస్వరూపము, పతివ్రత పతిభక్తిగలిగి వర్తించియునించుకపరాకుపడి బల్లియైపుట్టినవృత్తాంతము, దేశభేదవివరణముతోడఁ దనయందుఁ బ్రీతిగల భార్యలను వచించినందులకై చంద్రునికి క్షయరోగము సిద్ధించుట, స్త్రీలు తెలిసికొనదగిన ధర్మములు, కృతఘ్నుని లక్షణము, రామాయణ

కథాసంగ్రహము, నవరత్నములు, కర్మవిపాకము, స్వభార్యా పరిత్యాగదోషము, సృష్టిక్రమము, తత్త్వోత్పత్తి, పరబ్రహ్మస్వరూపనిర్ణయము, వేదవతి రావణుని దిరస్కరించి దేహత్యాగము జేయుట, జ్యోతిషమున కుబ్రామాణికత, ఇల్లాండ్ర కేకాక వేశ్యలకు సయితము పాతివ్రత్యమువలన సద్గతికలదనుట, నారదుండు యమలోకమునకుం బోయి నరకవాసులను ముక్తి నొందించుట, యమపురివర్ణన, తులసిబృందావనమహిమ, కార్తికమాస మాహాత్మ్యము, పుష్పగిరిమహిమ, వైశాఖమాస మాహాత్మ్యము, గయాక్షేత్రమహిమ, గంగాప్రభావము, కాశీక్షేత్రమహిమ, ప్రయాగలో త్రివేణిసంగమస్నానమహిమ, మాఘమాసమాహాత్మ్యము, పూర్వపుణ్యము సద్గతికిం గారణము; చిదంబరక్షేత్ర మాహాత్మ్యము; పంచాక్షరీమంత్రమహిమ; స్త్రీపురుషుల సాముద్రికలక్షణములు; దానముచేయనివారికిం గలుగు గతి; ఏకాదశీవ్రతము; అందులఫలము; స్త్రీలు రజస్వలలగుటకుం గారణము; ముట్టువాండ్రు నడువవలసినవిధి; శ్రాద్ధవిధానము; ద్రవ్యశుద్ధి; ఆశౌచవిధి; సంస్కారవిధి; వర్ణాశ్రమధర్మములు; గృహస్థవానప్రస్థయత్యాశ్రమ ధర్మములు. పురాణశ్రవణము. వంధ్యాస్నానవిధి. ధనార్జనపద్ధతి; సుపుత్రులంబడయుట; పుత్రగోపాలవ్రతవిధానము; మంత్రప్రకారము; న్యాసమంత్రము. వంధ్యాత్వదోషనివారణవ్రతములు; ఉత్పాతసూచనలు. దానప్రభావము; దాయభాగక్రమము; శిక్షావిధి; మహాపాతక ప్రాయశ్చిత్తవిధి; రోగములు ఔషధములు; యుగధర్మము; జ్ఞానోపదేశము; వారుణజ్ఞానోపదేశము; భృగునితపస్సు; జపలక్షణము; బ్రహ్మపూజ; సన్యాసవిధి; యతిధర్మములు; వ్యాసపూజావిధానము; యోగాభ్యాసము; ఆసనములు; ప్రాణాయామము; సమాధిలక్షణము; మహావాక్యములు.

గొల్లపూడి దుర్గాప్రసాదరావు గారికి—గుంటూరు
అనిదరఖాస్తులు పంపవలయును.

2. బ్రహ్మజ్ఞాన సారము.

ఈపుస్తకమును చదివినమాత్రముననే పరబ్రహ్మతత్వము సాక్షాత్కరించుటకును ముక్తి గలుగుటకును సందియములేదు. ఈబ్రహ్మజ్ఞాన సారమును చూచితీరవలెనుగాని దాని యుపయోగమును వ్రాయనలవి లేదు. మంచి అచ్చు. 200 పేజీలు, వెల 8 అణాలు.

యీపుస్తకములోని విషయములు పూర్తిగాఁ దెలుప వీలులేక కొన్నిమాత్రమే యీక్రింద వివరించితిమి:—వాల్మీకి భరద్వాజునకు జీవన్ముక్తలక్షణముఁజెప్పుట! శ్రీరామజననము, వైరాగ్యప్రకరణము, జనకమహారాజు శుకులవారికిఁజెప్పిన చిత్తవిశ్రాంతిమార్గము, వసిష్టమహాముని శ్రీరాములకుఁ జెప్పిన ముముక్షు ప్రకరణము, సకల జగత్తులయుత్పత్తి స్థితి లయములకుఁ గారణము మనస్సు అని చెప్పుటకు నిదర్శనము, ఆకాశజుఁడను బ్రాహ్మణోత్తముఁడు మృత్యువునకునుయమునకును వివాదము పుట్టించుట, జ్ఞానస్వరూప మొక దేశమునందుండి మఱియొక దేశమును బొందునపుడు స్థిరమై నడుమ నేదేశమును లేనిది చిదాకాశమని చెప్పుచు వివరించుట, పద్ముఁడను రాజుయొక్క భార్య లీలయను మహాపతివ్రతకు సరస్వతీదేవి భ్రాంతినిగూర్చి చెప్పుట, బ్రహ్మనుసంధానము, కర్కటియను రాక్షసి విదేహరాజు నడిగెడి ప్రశ్నములు, ఆప్రశ్నములకు ఉత్తరువులు, (ఈప్రశ్నములు అత్యద్భుతములు, ఆప్రశ్నములకు సరియయిన యుత్తరువులు చక్కగా వ్రాయఁబడెను.) ఇంద్రుఁడు అహల్యను బొందిన విషయము, బ్రహ్మోపదేశము, ప్రత్యక్షముగా కనుబడెడి యింద్రజాలకుఁ డంతర్ధానమునొందుట, అఖిలవర్ణము, అజ్ఞానభూమికలు, జ్ఞానభూమికలు, ప్రపంచమంతయుమనసున జనియించునటుల ఆమనసునందె యణగును—అనినిరూపించుట, శుక్రుఁడు విశ్వాచియనెడి అప్సరసనుమోహించుట, శుక్రుఁడు అనేకజన్మములెత్తుట,అనేక వేలసంవత్సరములుగడచినపిమ్మటయమునివరము చేత పూర్వపు దేహమునందు తిరిగి ప్రవేశించుట, దామవ్యాలకటులను రాక్షసులు

దేవతులతోఁ బోరాడుట, జరామరణములులేని భీమభాస పృధువులుమాయచేత సృజింపఁబడుట, సృష్టిక్రమము, స్వాంతుడనురాజు వృత్తాంతమును జెప్పి దానికి అంతరార్థమును భావమును వివరించుట, వసిష్టుఁడు రామునికుపదేశించుట, కచునికథ, జనకమహారాజు సిద్ధుల వాక్యములు వినుట, (సిద్ధులవాక్యములు గీతార్థములు, అత్యద్భుతములు.) జనకుని జ్ఞానమును వర్ణించుట, పుణ్యుఁడు పావనునికిబ్రహ్మజ్ఞానమును బోధించుట, బలిచక్రవర్తికి తండ్రియయినవిరోచనుఁడు చెప్పినజ్ఞానోపదేశము, శుక్రుఁడు బలి కుపదేశించుట, ప్రహ్లాదునికి విష్ణుమూర్తి జ్ఞానముబోధించుట, గాధియను బ్రాహ్మణుఁడు విష్ణుమాయనుగనుగొనుట, విష్ణుమూర్తిగాధికితత్వమునుబోధించుట, ఉద్దాలకుఁడు తనమనసునుతానే త్రిప్పికొనిపరమాత్మపదముంబొందుట, విశ్వామిత్రుఁడు బ్రహ్మపదమునుబొందినట్లు సురఘునను రాజు యోగపదవినిబొందుట, భాసుఁడు తనతమ్ముడగు విలాసునికుపదేశించిన ఆత్మబోధ, యోగాభ్యాసము, వీతహవ్యుఁడు బ్రహ్మపదమునుబొందుట, సరూపమనోలయము, అరూపమనోలయము, భుషుండుడను కాకులరాజు వసిష్టునకుఁ జెప్పిన యోగమార్గము, బాహ్య పూజ, అంతఃపూజ, వేయియుగములయినను జెడనిమారేడుపండు, శిలయే చిత్పదమని చెప్పుట, కృష్ణుఁడు అర్జునునకుఁ జెప్పినగీతారహస్యములు, కర్కటివలెనే యాత్మతత్వము తెలిసిన భేతాళుఁడు రాజునడిగెడిప్రశ్నములు, ఆప్రశ్నములకుఉత్తరువులు, (అత్యద్భుతముగనుండును.) త్రితలుఁడు భగీరధున కుపదేశించిన జ్ఞానమార్గము, భగీరధుఁడు రాజర్షి యగుట, యోగినియగు చూడాల దనభర్తయగు శిఖిధ్వజుఁడను రాజునకు యోగమార్గమును జెప్పుట, గవ్వను వెదకబోగా దివ్యరత్నమబ్బుట, చూడాలయను స్త్రీ యోగసిద్ధివలన రాజరూపముఁ ధరించి రాజ్యకార్యములు నడపుట, కచుఁడు తన తండ్రివలన ఆత్మబోధనెఱిగి జీవన్ముక్తుఁడగుట, మహాకర్త, మహాభోక్త మహాత్యాగి, యోగభూమికలనభ్యసించుమార్గము, విదేహముక్తియయిన సప్తమభూమిక.

3. భగవదుత్తరగీత.

శ్రీకృష్ణపరబ్రహ్మమూర్తి భారత యుద్ధానంతరమందు అర్జును నకు తటస్థస్వరూపలక్షణములచేత పరబ్రహ్మతత్వమును బోధించెను. ఇదియే భగవదుత్తరగీత. ఇది నాలుగధ్యాయముల గ్రంథము. ఇందు అంగన్యాస కరన్యాసములు ధ్యానము టీక తాత్పర్యములు అంతరార్థ ములు విశేషార్థములు అను భవార్థములు వ్రాయఁబడెను. ఇందు బ్రహ్మ నిష్ఠ, మనోలయము, ఇండపింగళసుషుమ్నలు, అర్చిరాది ధూమాది మార్గములు, ఖేచరీముద్ర, పంచకోశములు, షట్చక్రములు, యమా ద్యష్టాంగంబులు, లక్ష్యానుసంధానము, బ్రహ్మవేత్తలు, హంసవిష యము, యోగవిషయము, ప్రణవము, ప్రాణాయామము, చిదాకాశ ము, ధ్యానయోగము, ఆత్మమంత్రము, హృదయకమలము, మొదలు గాఁగల అనేకవిషయములు తేటతెల్లముగ తెలుపఁబడెను. పెద్దసైజు, 124 పేజీలు, 4 అధ్యాయములు. 205 శ్లోకములు, (రెండవకూర్పు) వెల 12అణాలు. **Second Edition.**

4. బ్రహ్మబిలము. వెల 3 అణాలు.
5. జ్ఞానాంజనము. వెల 3 అణాలు.
6. వేదాంతసారము. వెల 3 అణాలు.

ఇందు వేదాంతము, యోగము, బ్రహ్మరంధ్రము, భుజగకన్యక, షట్చక్రములు, సహస్రారము, ప్రణవము, బ్రహ్మబిలము, పరమహంస, బ్రహ్మవేత్తలు; హృత్పద్మము, పాపకస్థానము, ద్వాదశస్థానము, యో గవిషయము, సాంఖ్యతారక అమనస్కంబులు, భావములు, అనుభవ ములు, పరబ్రహ్మతత్వము మొదలగునవి తెలుపబడెను.

గొల్లపూడి దుర్గాప్రసాదరావు గారికి

గుంటూరు

అనిదరఖాస్తులు పంపవలయును.

శ్రీ
బ్రహ్మవిద్య.

శ్రీమద్వ్యాసపరాశరాదిముని సంసేవ్యంబు, నైర్గుణ్యమున్
నామాకారక్రియావిహీనము, చిదానందస్వరూపంబును
ద్వ్యామత్ర్యాదివిశిష్టవిశ్వసమతిక్రాంతంబు, నిర్ద్వైకృత
ప్రామాణ్యంబగుచున్ వెలుంగుపరబ్రహ్మంబె వంద్యంబిలన్.

సర్వలోకాతీతంబును, సమస్తవృత్తిరహితంబును, త్రిగుణాతీతంబును, పంచకోశాతీతంబును, అవాఙ్మానసగోచరంబును, అగుపరమాత్మను తెలిసికొనుటకు బ్రహ్మవిద్య ముఖ్యము చతుర్వేదసారం బగునుపనిషద్వాక్యార్థములను విచారణచేత పూర్వపక్ష సిద్ధాంతముల నేర్పఱచి శ్రవణ మనన నిదిధ్యాసలచేత అపరోక్ష సాక్షాత్కార స్వరూపజ్ఞానమును కలుగఁ జేయునట్టిదియె, బ్రహ్మవిద్య.

శ్లో॥ అన్యవిద్యాపరిజ్ఞాన మవశ్యం నశ్వరం భవేత్
బ్రహ్మవిద్యాపరిజ్ఞానం బ్రహ్మప్రాప్తికరం స్థిరమ్॥

ఇతరవిద్య యెంత తెలిసికొన్నను నశించునదియె. బ్రహ్మవిద్య అట్లునశింపక స్థిరమైనపర బ్రహ్మజ్ఞానమును గలిగించియా పరబ్రహ్మతోడ నైక్యమగునట్లు, అనఁగా కలిసిపోవునట్లు చేయును. అట్టివిద్యలభించుట అతిదుర్లభము. ఈగ్రంథమున దానినిగూర్చిన విశేషసంగతులు స్పష్టముగ తెలుపఁబడెను. గురువులేక యేవిద్యయును తెలియదందురు. మున్ముందుగా గురువులక్షణము తెలియవలయును.

గురులక్షణము.

శ్లో॥ గుకారశ్చ గుణాతీతో రూపాతీతో రుకారకః
గుణ రూప విహీనత్వా ద్గురు రిత్యభిధీయతే॥

"గు" అనఁగా గుణముల కతీతము, "రు" అనఁగా రూపముల కతీతము. కావున "గురు" శబ్దమునకు గుణరూపములు లేనిది యనునర్థమును దెలియునది. కావునే "గురువు" అనఁగా గుణరూపములులేనివాఁడు అని భావము.

ఆతఁడింక నెట్టివాఁడనినః—

శ్లో॥ గుకార శ్చాంధకారస్తు రుకార స్తన్నిరోధకృత్
అంధకారవినాశిత్వా ద్గురు రిత్యభిధీయతే॥

"గు" అనఁగా కటికిచీఁకటి "రు" అనఁగా ఆచీఁకటిని పోఁగొట్టునది. కావున గురువు అనఁగా అజ్ఞానమనెడు చీఁకటిని పోఁగొట్టువాఁడని యభిప్రాయము.

అనేకమంది గురువుల మని పేరు పెట్టుకొని వచ్చి మోసము చేయుచుందురు.

శ్లో॥ గురవో బహవ స్సంతి శిష్యవిత్తాపహారకాః
తమేకం దుర్లభం మన్యే శిష్యహృత్తాపహారకమ్॥

శిష్యులయొక్క ధనమును అపహరించెడి గురువులనేకులు గలరు; కాని శిష్యులయొక్క హృదయతాపము అనఁగా మనస్సునఁగలిగెడు వృత్తులను హరించెడి గురువు లభించుట కష్టము.

పెద్దలను వెదకుచో జాగరూకులై వారియందలి గుణాగుణములను కడుమెలఁకువతోడఁ గనిపెట్టవలయును.

పెద్దలు:—ధనసంపన్నత, నెరసిన వెండ్రుకలు, ముసలితనమును, గలవారే పెద్దలని తలంపవలను. బాలుఁడైనను వృద్ధుఁడైనను, ధనము గలవాఁడయినను నిరుపేదయైనను, మాటలు నేర్చినను నేర్వకున్నను, ఉపనిషదర్థములను జెప్పఁగలిగినను చెప్పలేకయున్నను, తదర్థములను గ్రహించి అపరోక్ష సాక్షాత్కారమును స్వానుభవమును గలవారే పెద్దలని తెలియునది. అట్టి మహాపురుషులను సేవించి వారికి చతుర్విధ శుశ్రూషలను జేయవలయును.

పెద్దరికము నభినయించుచుఁ బూజ్యులవలె నటించు మోసగాండ్రెందఱో యుందురు; కావున సత్పురుషులను వారివారి చర్యలవలనఁ దెలిసికొనవలెను.

“ముఖం పద్మదళాకారమ్వచ శ్చందనశీతలమ్।
హృత్కర్తరీసమం చాతివినయం ధూర్తలక్షణమ్॥”

ముఖము తామరరేకులవలె వికాసము నొందియుండును; మాటలు శ్రీగంధమువలెఁ జల్లగనుండును; మనస్సు కత్తెరవలెఁ గ్రూరముగనుండును. ఇట్టి అతివినయము నభినయించువారే మోసకారులగు ధూర్తజను లని తాత్పర్యము.

కావున సద్గుణములనుబట్టి వేషధారులగు దుర్జనులను దెలిసికొని వారి సాంగత్యమును గోరక బ్రహ్మనిష్ఠాగరిష్ఠులగు పెద్దలను వెదుకవలెను.

ఇట్లు నిరాకాంక్షుండును నిత్యానిత్యవస్తు వివేకయుక్తుండును సకలవిధైహికాముష్మిక భోగవిరక్తుండును శమాదిషట్క సంపత్తియుతుండును ముముక్షుతాసమన్వితుండును అగుశిష్యుఁడు నిజమైనభక్తితో వెదుకుచుండగను అడుగఁబోయినతీర్థ మెదురైనట్లు పెద్దల సేవ లభించును.

"నాకు మేలుగోరు నాభక్తుడగువాఁడు
భక్తజనుల కేన పరమగతియు
భక్తుఁడెందుజనినఁ బరతెంతు వెనువెంట
గోవువెంటఁదగులు కోడెపగిది॥"

నాభక్తుఁడు నామేలుకోరుచుండును. అట్టిభక్తుని దరింపఁ జేయుట నాకువిధి. కావున నతఁడెచ్చటెచ్చటికిఁ బోవుచున్న, నెదయైనయావు నాఁబోతు వెన్నాడినట్లు నే నాతనినే వెంబడించుచుందును.

అని భగవానులు చెప్పిరి. కావున భగవద్భక్తిగలిగి యుపాసించుచున్నచో నాముముక్షువునకుఁ దగినజ్ఞాని నాభగవానుఁడే ప్రత్యక్షముఁజేయును. ఒకదీపమువలన నింకొక్కటియు దానివలన వేఱొక్కటియు నిట్లనేకదీపములు వెలిగింపంబడి ప్రజ్వరిల్లున ట్లీబ్రహ్మవిద్యయు శిష్యపరంపరగలలో నొకనివలన నింకొక్కనికిగాఁ బెక్కుఱచే గ్రహింపంబడి వర్ధిల్లుచు నాహ్లాదమును గలిగించునని యెంచి వారికిఁ గలిగిన నిర్హేతుకజాయమాన కటాక్షమువలన నట్టిజ్ఞానులు తమభక్తులకు దాని నుపదేశింతురు. మఱియు క్షేత్రమును గుర్తెఱిఁగి విత్తనము వేసినచో మంచి ఫలము నిచ్చునను తలంపుతోఁ గాపువాఁడు పరీక్షించునట్లు సద్గురుండును సత్పాత్రునికొఱకు వెదుకుచుండును. అట్టి పెద్దలచేతఁ జేరి సాధనచతుష్టయ సంపత్తిగలవాఁడై చతుర్విధశుశ్రూషలు సేయుచు వారినిర్హేతుకజాయమానకటాక్షమువలన తాపంబులుదీఱ సత్క్రియాచరణమును వేదాంతశాస్త్రపరిజ్ఞానమును నిత్యానిత్యవస్తువివేకమును నిహాముత్రార్థఫలభోగవిరాగమును, శమాదిషట్కసంపత్తియును గలిగి యరిషడ్వర్గమును తాపత్రయములను దగ్గఱఁ జేరనీయక మోక్షము నపేక్షించుచుండునది.

శరీరేంద్రియప్రాణాదులే ఆత్మ అనెడుసంసారసాగరమును దాటించువాఁడు గురువు. శిష్యునికి గల సందేహములను నివర్తిచేసి మోక్షమార్గమును సూచించి విదేహముక్తికైవల్యము నిచ్చునట్టివాఁడేగురువు,

బోధకగురువు, వేదకగురువు, నిషిద్ధగురువు, కామ్యకగురువు, సూచకగురువు, వాచకగురువు, కారణగురువు, విహితగురువులని గురువు లెనిమిది విధములు.

అందు:—

1. బోధకగురువు:—వేదాంతశాస్త్రములయందలి శబ్దార్థములను మాత్రము చక్కఁగ బోధించు గురువు బోధకగురువు.

2. వేదకగురువు:—వేదాంత శాస్త్రములయందలి శబ్దార్థములఁ జక్కఁగ బోధించి తత్వమును దర్శింపఁజేయువాఁడు వేదకగురువు

3. నిషిద్ధగురువు:—వశ్యము ఆకర్షణము మొదలగుమంత్రముల చేత యిహలోకమందును పరలోకమందును సుఖదుఃఖముల నిచ్చువాఁడు నిషిద్ధగురువు.

4. కామ్యకగురువు:— పుణ్యకర్మములఁ జేయుమనిచెప్పి పుణ్యకర్మలుచేయించి తద్వారా యిహలోకపరలోకసుఖముల నిచ్చువాఁడు కామ్యకగురువు.

5. సూచకగురువు:—వేదాంతశాస్త్రములయొక్క అంతరార్థమును తెలుపుచు జ్ఞానమును కలుగఁజేసి తద్వారా శమ దమ ఉపరతి తితీక్ష శ్రద్ధ సమాధానము అనుసద్గుణములను కలుగఁజేసి ఆత్మావలోకనచేయుటకు సూచించువాఁడు సూచకగురువు.

6. వాచకగురువు:—శ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జిహ్వాఘ్రాణంబు లనెడిజ్ఞానేంద్రియంబులయొక్కయు వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనెడి కర్మేంద్రియములయొక్కయు మనోబుద్ధిచిత్తాహంకారంబు లనెడి

అంతరింద్రియములయొక్కయు విషయములగు శబ్ద స్పర్శ రూప రసగంధంబులు, వచన దాన గమనాగమన విసర్జన ఆనందములు, సంకల్పవికల్పనిశ్చయ చంచల కర్తృత్వములు, వీటియందు వైరాగ్యమును గలిగించి శిష్యుని అంతఃకరణ నిర్విషయమగునట్లుచేయు మహానుభావుఁడు వాచకగురువు. అట్టిబోధయందే మనస్సు ఊర్ధ్వముఖవ్యాప్తియై నిర్విషయమయి యుండును.

7. కారణగురువు:—అహం బ్రహ్మాస్మి యను మొదలుగాఁగల వాక్యములను బోధించి జీవేశ్వరైక్యమును తేటతెల్లముగ దెలిపి జీవన్ముక్తియనుభవమును గలుగఁజేసిన పరమపురుషుఁడు కారణగురువు.

8. విహితగురువు:—శిష్యునికిఁ గల సకలసంశయములను నివర్తి చేసి ఆసచ్ఛిష్యుని యేమాత్రము సందేహములేనివానినిగా జేసి తద్వారావిదేహముక్తికైవల్యమునిచ్చునట్టివాఁడు విహితగురువు. వానినే సాక్షాత్పరశివుఁడనియు చెప్పనగును. అట్టివాని వర్ణించుటకాదిశేషునికైన నలవిగాదు.

కాఁబట్టి బ్రహ్మవిద్యాప్రవీణులయొద్దఁ జేరి రహస్యములను దెలిసికొనవలెను.

Beware ofGurus—Beware of Gurus.

కుమ్మరవాఁడు ఎంతటి తెలివిగలవాఁడయినను సాధనములైన దండము, చక్రము, మృత్తికయులేక కుండలు చేయలేనట్లు ఎంతసూక్ష్మబుద్ధిగలవానికిని సాధనచతుష్టయసంపత్తిలేక బ్రహ్మజ్ఞానముకలుగ[illegible]ను.

సాధనచతుష్టయసంపత్తి

నిత్యానిత్యవస్తువివేకము ఇహాముత్రార్థఫలభోగవిరాగముశమాదిషట్కసంపత్తి ముముక్షుత్వము అని నాలుగువిధములు.

అందు:—

1. నిత్యానిత్యవస్తువివేకము:—తనశరీరము, భార్య, కొడుకులు కోడండ్రు కూతుళ్లు అల్లుండ్రు అత్తమామ బావమరుదులు తల్లిదండ్రులు అన్నదమ్ములు పినతండ్రి పెత్తండ్రి పినతల్లిపెత్తల్లి యిల్లువాకిలి తోటదొడ్డి చేలుధనముధాన్యము, మేడలు మిద్దెలు బంగాళాలు, పర్ణశాలలు పశువులు పక్షులు క్రిమికీటకములు ఎలుకలు పిల్లులు కుక్కలు నల్లులు చీమలుదోమలు మొదలుగాఁగల నేత్రములకు గోచరమగునట్టి సమస్తమున్ను బ్రహ్మవిష్ణుమహేశ్వరులనెడిత్రిమూర్తులున్ను ఇంద్రుఁడు మొదలుగాఁగల దేవతలున్ను అసత్యములనియు సత్యము విజ్ఞానము ఆనందము నిత్యము నిర్మలము లనెడిపంచలక్షణములచేత ప్రకాశించుచు రూపనామక్రియారహితమై సమస్తమునకు విలక్షణమై ప్రకాశించు పరబ్రహ్మమేసత్యమనియు నిత్యమనియుఁ దెలిసికొనుట. ఇదియె ఆత్మానాత్మవివేకము అనియుఁ చెప్పఁబడును.

"బ్రహ్మ సత్యం జగన్మిథ్యా."
"సత్యం జ్ఞాన మనంతం బ్రహ్మ."
"సర్వం ఖ ల్విదం బ్రహ్మ."

ఇదియె పూర్వపక్ష సిద్ధాంతముల నేర్పఱచుట.

2. ఇహాముత్రార్థఫలభోగ విరాగము:—ఈలోకమందుండుస్త్రీలు, వస్త్రములు,నగలు, పుష్పములు చందనము అత్తరుపన్నీరు మొ

దలుగాఁగల సుగంధ ద్రవ్యములు, మేడలు మిద్దెలు యిల్లు వాకిలి తోటలు ధనము ధాన్యము ఆలు బిడ్డలు మొదలగువాని భోగములయందును పరలోకమందలి ఇంద్రపదవి మొదలుగాఁగల పదవులభోగములయందును రంభాసంభోగాదులయందును, స్వర్గవైకుంఠ కైలాసాదులయందును, కోరిక లేకయుండుట.

3. శమాదిషట్కసంపత్తి:—శమము, దమము, ఉపరతి, తితీక్ష, శ్రద్ధ, సమాధానము అని ఆఱువిధములు.

(1) శమము:—మనస్సు, బుద్ధి, చిత్తము, అహంకారము, అనెడియంతరింద్రియములను, వానివృత్తులకుఁ బోనీయక పరబ్రహ్మయం దైక్యముచేసి యుంచుట. మనస్సు వేదాంత శ్రవణమునకంటె వ్యతిరిక్తమైన విషయాదులకుఁ బోవుచుండెనేని, దానినిమఱలించి వేదాంతశ్రవణాదులయందు నిలుపుట. మనస్సును తొందరబెట్టి చెదరఁగొట్టక నెమ్మదిగా స్వాధీనము చేసికొనవలెను. దీనినే అంతరింద్రియనిగ్రహమనియుఁ జెప్పుదురు.

శ్లో॥ యతో యతో నిశ్చరతి మనశ్చఞ్చల మస్థిరమ్
తత స్తతో నియమ్యైత దాత్మన్యేవ వశంనయేత్ ॥
భగవద్గీత—6 అ. 26 శ్లో.

చంచలమైన మనస్సు, ఏయే విషయములయందు సంచరించుచున్నదో,ఆయావిషయములనుండి దానినిమఱలించి, ఆత్మయందు వశపఱచుకొనవలయును.

మనస్సు సంకల్పించును;అనఁగా కోరికలు పుట్టించును. బుద్ధి నిశ్చయించును. చిత్తము చలించును; అనఁగా సందేహమును పుట్టించును. అహంకారము కార్యఫల

మెట్లగునోకదా యనువిచారమున కెడమీయక మూర్ఖముతో కార్యమునుచేయించును. ఇవియె అంతరింద్రియము లనఁబడు మనస్సు, బుద్ధి, చిత్తము, అహంకారము, ననువాని విషయములు.

(2) దమము—శబ్దములను గ్రహించునట్టి శ్రోత్రేంద్రియము(=చెవులు), స్పర్శను గ్రహించునట్టి త్వగింద్రియము (=చర్మము), రూపమును గ్రహించునట్టి చక్షురింద్రియము (=కన్నులు), రుచులను గ్రహించెడి జిహ్వేంద్రియము (=నాలుక), సుగంధ దుర్గంధములను గ్రహించెడి ఘ్రాణేంద్రియము (=ముక్కు), అనెడి జ్ఞానేంద్రియములైదిటిని ; వచనములుగల వాగింద్రియము (=నోరు), దానప్రతిగ్రహములుగల పాణీంద్రియము (=చేతులు), గమనాగమనములుగల పాదేంద్రియము (=కాళ్లు), విసర్జనముచేయు పాయురింద్రియము (=మలద్వారము), రత్యానందముగల ఉపస్థేంద్రియము(=మూత్రద్వారము), ననెడుకర్మేంద్రియము లైదిటిని; వాని వాని వ్యాపారములకు పోనియక పరబ్రహ్మయం దైక్యముచేసి యుంచుట. ఇంద్రియములు వేదాంతశ్రవణమునకంటె భిన్నమైన విషయాదులకు పోవ యత్నించుచుండ, వానిని మఱలించి వేదాంతశ్రవణాదుల యందే నిలుపుట. దీనినే బాహ్యేంద్రియ నిగ్రహమని చెప్పుదురు. మనసు నిలిచిన నింద్రియము లన్నియు నిలుచును.

శ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జిహ్వా ఘ్రాణంబు లనెడు జ్ఞానేంద్రియములచేత అజ్ఞుల కందఱకు మనసు సంచరించును. జ్ఞానులకు ఆజ్ఞానేంద్రియముల సహాయము లేకనే మనసు

విహరించును. యోగాభ్యాసముగలవారలు జ్ఞానేంద్రియ ముల సహాయములేకనే వారిజ్ఞాననేత్రమువల్ల సమస్త మును చూడగలరు వినగలరు తెలిసికొనగలరు.

శ్లో॥ యదా సంహరతే చాయం కూర్మోఙ్గానీవ సర్వశః
ఇన్ద్రియాణీన్ద్రియార్థేభ్యస్తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా॥
భగవద్గీత—2 అ. 58 శ్లో.

తాబేలు, తనకరచరణాద్యవయవములను వెలుపలి నుండి తనలోనికిముడుచ్చుకొనునట్లు లెవఁడు విషయముల యందిచ్ఛగలిగియుండు తనయింద్రియములను మఱ లించి,మనస్సును ఆత్మయందే యిముడ్చుకొనుచున్నాఁ డో అతనియొక్కబుద్ధియె మిక్కిలిస్థిరమైనది.

(3) ఉపరతి:—సకలపాపకర్మంబుల విడిచి సకలపుణ్యకర్మం బులచే భగవంతునికి ప్రీతిఁగలిగించుట.

ఉపరతి యనఁగా స్త్రీ చేయుసంభోగమని యంద ఱకుఁ దెలిసినవిషయమేకదా. సమస్తప్రాణులకు మనస్సు స్త్రీగా నెంచఁబడి యున్నది. అట్టి మనస్సు అధోముఖ వ్యాప్తి యగునేని విషయములకు దిగును. ఊర్ధ్వముఖ వ్యాప్తి యగునేని విషయములనువిడచి నిర్గుణసాక్షా త్కార పరబ్రహ్మస్వరూపమునందే నిలుచును. కావున సర్వకాల సర్వావస్థలయందును మనసునకు ఊర్ధ్వముఖ వ్యాపనము నభ్యాసము చేయవలయును. అట్టియెడ నది క్రమక్రమముగ నీశ్వరునియందే నిలిచి విషయములకు పోక మానును. ఇదియె జీవేశ్వరైక్యము. అట్లు లభ్యా సమునొందిన మనస్సునకే జీవుఁడని సంజ్ఞ. మనసును క్ర

మక్రమముగ వృత్తులకు పోకుండ నిలుపుట నభ్యాసము చేయఁగ మనసు నిలుచును. మనసు నిలిచినతోడనే స్వప్రకాశమనెడి శుద్ధతెలివి జ్ఞాననేత్రమునకు కనుబడును. ఆ తెలివికే ఆత్మజ్యోతి యనియు చిత్ప్రకాశమనియు పెద్దలు చెప్పుదురు. అదియే మూలప్రకృతి; సర్వసాక్షి. ఇట్లు మనస్సు స్వాధీనమయి ఆత్మయందు నిలిచి క్రీడించుటయే ఉపరతి. కనుక ఉపరతి యను పదమునకు ప్రపంచవ్యవహారానుసారముగ నర్థము చేయక నిజమగు నీయర్థమును తెలిసికొని మున్ముందు మనసును స్వాధీనము చేసికొనవలెను. పరమార్థమందు మనసు స్త్రీగాను ఆత్మ పురుషుఁడుగాను తలంచవలెను. అభ్యాసమందు మనసునుఅనాహతచక్రమందు నిలిపి పిమ్మట నాజ్ఞాచక్రమునఁ జేర్పవలెను. దానికిటుకు తెలిసిన వెనుక సుషుమ్నా నాడి కాగ్రమగు సహస్రారమునకుఁ జొప్పించి నిరంతర సౌఖ్యము ననుభవింపవచ్చును. అంగడిలో చక్కెర యున్నదని చెప్పిన మాత్రమున వినియోగముగల్గునా? ఆ చక్కెర కొని తెచ్చి తినినచోఁ గదా దాని మధురము తెలియఁగలదు అట్లులే యిదియు ననుభవ వేద్యమయ్యుండు.

(చూడుఁడు—చక్రవిషయము.)

శ్లో॥ పత్రంపుష్పంఫలంతోయం యోమేభక్త్యాప్రయచ్ఛతి
తదహం భక్త్యుపహృత మశ్నామి ప్రయతాత్మనః॥

భగవద్గీత — 9 అ. 26 శ్లో.

ఎవ్వఁడైననేమి ప్రతిఫలమును గోరక, యొకదళమో, పూవో, పండో, నీరో, నాకు భక్తితో సమర్పించినయెడ, దాని నే నారగింతును. అని భగవానులు చెప్పిరి.

కనుక కామక్రోధలోభ మోహమదమాత్సర్యము లనెడు అరిషడ్వర్గమును దగ్గఱకుఁ జేరనీక యేపాపకృత్యములకును బోక ప్రతిఫలము నపేక్షింపక భగవదర్పితముగాఁబుణ్యకర్మంబులమాత్రమే చేయుచునుండుటయే యుపరతి. దీనినే సామాన్యముగ నరిషడ్వర్గమును జయించుట యందురు.

శ్లో॥ కామః క్రోధశ్చ లోభశ్చ దేహేతిష్ఠంతి తస్కరాః
జ్ఞానరత్నాపహారాయ తస్మాజ్జాగ్రత జాగ్రతః॥

కామము=కోరిక; క్రోధము=కోపము; లోభము=పిసినిగొట్టుతనము; మోహము=స్త్రీమీఁదనైనను ధనము మీఁదనైనను గలిగెడుకోరిక; మదము=ధనమువలననైనను విద్యవలననైనను గలిగెడి యంధకారము; మాత్సర్యము=ఓర్వలేనితనము. ఇవి శరీరమునందలి దొంగలు-అనఁగా అంతశ్శత్రువులు. ఇవి జ్ఞానమనెడు రత్నమును దొంగిలించును. కనుక జాగ్రతపడవలెను.

(4) తితీక్ష—ప్రారబ్ధవశమునఁ గలిగెడి సుఖమునకు సంతోషించక, దుఃఖమునకు వ్యసనపడక యేదిప్రాప్తించినను సమబుద్ధితో సహించియుండుట.

శ్లో॥ యస్సర్వత్రానభిస్నేహస్తత్తత్ప్రాప్య శుభాశుభమ్
నాభినన్దతి నద్వేష్టి తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా॥

భగవద్గీత—2 అ. 57 శ్లో.

ఎవఁడు దేహప్రాణాదులగు సర్వవిషయములలో దేనియందు నభిమానముంచక తనకుఁ గలిగిన శుభమును

గూర్చి సంతోషమునుగాని యశుభమునుగూర్చి విచారమునుగాని పొందకుండునో వానియొక్క బుద్ధియే మిక్కిలి స్థిరమైనది.

(5) శ్రద్ధ—వేదాంత శాస్త్రములయందు, గురువునందు, ఈశ్వరునియందు, బ్రహ్మవేత్తలగు పెద్దలయందు నుండు నచంచలమగు భక్తియే శ్రద్ధయనఁబడును.

(6) సమాధానము—పెద్దలవలన రహస్యములను దెలిసికొనునపుడు మనసును, ఇంద్రియములను, విషయములకు లోఁబడనీక నిలుపుట. అనఁగా మనసును జెదరనీయక పెద్దలు చెప్పెడి రహస్యములను దెలిసికొనుటయందాసక్తితో నుండునట్లు నిలుపుటయని భావము. పెద్దలవలన తెలిసికొనినసంగతులున్ను వేదాంతశాస్త్రమందు చెప్పఁబడిన సంగతులున్ను యొకటేయని శృతి యుక్తి అనుభవములచేత మనస్సునందు సమాధానపఱచుకొనుటయే సమాధానము.

4. ముముక్షుత్వము—అగ్నిలోఁబడినవాఁడు జలమును జూడఁ బాఱెడు చందంబున సంసారారణ్యమునందలి తాపత్రియ దవానల కీలలకుఁ గమలినపురుషునికి మోక్షసుధానిధి యెచ్చట నెచ్చటననియత్యాసక్తిచేతఁగలిగినతీవ్రత్వము. సంసారతాపంబును దొలఁగించు సద్గురువులెవరు? సాధనము లేమి? అనిచింతించుట.

ఈ నాలుగుసాధనంబులును గలవారే మోక్షాధికారులు. ఈ నాలుగుసాధనములే మనస్సు అనెడిపెద్దపులిని, ఆశ యనుకృష్ణసర్పమును, కామక్రోధలోభమోహమదమాత్సర్యంబు లనెడిదొంగలను, పారదోలును. ఈ సాధనచతుష్టయ సంపత్తిలేనివారికి శ్రవణాదులచేత విజ్ఞానము యెన్నటికిని లభింపదు.

తాపత్రయములు

1. ఆధ్యాత్మికతాపము = వాతపిత్తశ్లేష్మవికారములవలన తనయొక్క శరీరమునకును యింద్రియములకును కలిగెడిజ్వరము, తలనొప్పి, చలిజ్వరము, క్షయదగ్గు, మూలశంకవ్యాధి, గుల్మము, అతిసారము, శ్వాసము, మూత్రకృచ్ఛ్రము, అతిఉష్ణము, నల్లపాంసువ, అజీర్ణము, మొలలుజాడ్యము, మొదలగు వ్యాధులవలన కలిగెడి విశేషబాధలను అనుభవించుట ఆధ్యాత్మిక తాపమని చెప్పఁబడును. మఱియు గ్రుడ్డితనము, మూఁగతనము, చెవుడు మొదలగునవి సంభవించినప్పుడు దేహేంద్రియాదులకు తాను వేరుగనుండియు అజ్ఞానమువలన నేను గ్రుడ్డిని, నేను మూఁగను, నేను చెవిటివాఁడను, నేను వ్యాధిగ్రస్తుఁడనైతిని అనుకొనుచు దుఃఖించుటయును ఆధ్యాత్మికతాపమని చెప్పఁబడును.

2. ఆధిభౌతికతాపము = పంచ భూతములవలన పుట్టినటువంటి నామరూపములుగల పాములు, తేళ్ళు, పెద్దపులులు, చిరుతపులులు, సింహములు, ఏనుఁగులు, గుఱ్ఱములు, దొంగలు, మనుష్యులు పశువులు, కుక్కలు, నక్కలు, అడవిపందులు, ఈఁగలు, దోమలు నల్లులు, పేలు, చీమలు, యఱ్ఱచీమలు, గండుచీమలు, పిల్లులు, త్రాగుబోతులు, ఎలుకలు, పందికొక్కులు, చెదలు పురుగులు, మొదలయిన దుష్టజంతువులవలన కలిగెడి బాధలచేత దుఃఖించుట ఆధిభౌతికతాపమని చెప్పఁబడును. మఱియు భార్య, పుత్రులు, పుత్రికలు, మిత్రులు, సేవకులు, బంధువులు, ఆప్తులు, గురువులు, తల్లి, తండ్రి, తాత, అవ్వ, అన్నలు, తమ్ములు, అక్క-

లు, చెల్లెండ్రు, అత్త, మామ, మొదలగువారికి కలిగెడు వ్యాధులు మొదలగువానివలన తాను దుఃఖించుటయు ఆధిభౌతిక తాపమనియే చెప్పంబడు.

3. ఆధిదైవికతాపము = దైవికముగ సర్వప్రపంచమునకు అతివృష్టి అనావృష్టి సుడిగాలి ఓరుగాలి, ప్రళయగాలి, ఎండలేకపోవుట, ఎండవిశేషముగ కాయుట, గాలివాన, మంచుకురియుట, పిడుగులుపడుట, రాళ్ళవానకురియుట, చలివేయుట, మంటప ప్రాకారములు గుడిగోపురములు గాలిగోపురములు జనులమీఁదఁబడుట, వెల్లువలు ప్రవాహములు వరదలు పారుటవలన జనులు నశించుట, ధరలు హెచ్చుఅయి పంటలులేక కరువుగానుండుట మొదలగునవి కలిగినపుడు తాను నిర్మలుఁడనని తెలియక లోకమునకును లోకులకును యిట్టి కష్టములు కలుగుచున్న వే! నేనెట్లు బ్రతుకుదును. నాకేమి సంభవించునో? ఈకష్టము నెట్లు సహింతును. నాకేయుపాయము లేకుండ కాపాడువారెవరు? నాకుదిక్కెవ్వరు? ఈదుఃఖసాగరము నెట్లు దాటుదు నని పరితపించుచుదుఃఖించుటయేఆధిదైవికతాపములని చెప్పఁబడును.

ఈతాపత్రయస్వరూపముం దెలిసికొని యిది శరీరేంద్రియములకుఁగాని దీనికి సాక్షియైన తనకు లేదని యెఱుఁగువాఁడే ముక్తుఁడు. దీనిని తెలిసికొని ప్రారబ్ధవశమునఁ గలిగెడిసుఖమునకు సంతోషించక దుఃఖములకువ్యసనపడకసర్వకాలసర్వావస్థలయందునిర్గుణసాక్షాత్కారపరబ్రహ్మస్వరూపమునందే మనసును లగ్నము చేయుచునుండవలయును. మఱియు నీషణాత్రయములకు లోఁబడఁగూడదు.

ఈషణత్రయములు

1. పుత్రేషణము.—కొడుకులయందలి ఆశ పుత్రేషణము. బ్రహ్మవేత్తలుతప్ప తక్కినవారందఱును "అపుత్రస్య గతిర్నాస్తి" "పున్నామ్నో నరకాత్త్రాయత ఇతిపుత్రః" "సుతులు లేనివారికి గతులు లేవు" మొదలగువచనములు చెప్పుచు వానికిఁగల నిజమైన యర్థమును దెలియక విపరీతార్థముల నూహించి పుత్రులుగలవారి కేయిహపరలోకములయందు సుఖములుగలవని పుత్రులు లేనివారికి నట్టిసుఖములు లేవనియుఁ దలంచుచున్నారు. కావున నిపుడు పుత్రులు పుట్టియుఁ బుట్టకయును దల్లిదండ్రులకు నెల్లప్పుడును దుఃఖములనే గలిగించువారైరి. పుత్రులు లేరని యందువలనఁ దమకికఁ బుత్తునరకము తప్పదనియుఁ బరితపించుచుఁ బెక్కుఱు పొందెడు దుఃఖమును దినదినమును గన్నులారఁ జూచుచునేయున్నాముగదా? ఇఁక నాపుత్రులు పుట్టి దల్లిదండ్రులను బెట్టుకడగండ్లఁగూర్చి యించుక విచారించిచూతము. పుత్రులు పుట్టినవెనుక విద్యలేమివలనను సద్గుణసంపత్తి పట్టువడకపోవుటవలనను దల్లిదండ్రులకు దుఃఖమునే కలిగించుచుందురు. మఱియుఁ దల్లిదండ్రులు చచ్చినపిదప వారికిఁ దమపుత్రులుచేయు నుత్తరక్రియలును శ్రాద్ధతర్పణాదికములె సద్గతిని గలిగించునని మురియుచున్నారు. అదియెల్లకల్ల. నిజమేమైనయెడఁ దల్లిదండ్రులుజీవించియుండఁగాఁ బుత్రుఁడువారిపేరు చెప్పి బ్రాహ్మణులకు సంతుష్టిగ భోజనము పెట్టుచు వారికి నన్నము పెట్టనిచో నాతల్లిదండ్రులయాఁకలితీఱవలయునేకదా? అట్లుతీరునా? ఇట్లుచెప్పుటచేత శ్రాద్ధములు మొదలగునవి పెట్టుటమానవలయుననిచెప్పుటకాదుసుమీ. వానివలనను ఫలముకలదు. కాని యది యా

పుత్రుని సద్గతికే కారణంబగును. ఇది నిశ్చయము. పుత్రుఁడు చేయుతర్పణాదికములవల్ల తల్లిదండ్రులకు స్వర్గలోక ప్రాప్తియగును గాని మోక్షము రానేరదు. మఱియు సనకుఁడు, సనందనుఁడు, సనత్కుమారుఁడు, నారదుఁడు, హనుమంతుఁడు, భీష్ముఁడు, మొదలగువారు పుత్రులులేకయే సద్గతిని జెందినారు కారా? శ్రీకృష్ణునిఁగన్న దేవకీవసుదేవులు కృష్ణనిర్యాణమునకుఁ బిదపఁ బుత్రశోకము ననుభవించియుఁ దమ సుకృతము వలన సద్గతిని జెందలేదా? కావున నీపుత్రులవలననే మోక్షము గల్గునని నమ్ముట వట్టివెఱ్ఱి. వారివారిస్వప్రయత్నములవల్లనే మోక్షముకలుగును.

పుత్రశబ్దమునకు నిజమైనయర్థమేది యన.—పుత్. అనెడు నరకము (అనఁగా దుఃఖము) నుండి తల్లిదండ్రులను రక్షించువాఁడు పుత్రుఁడు సంసారతాపత్రయములనెడుదుఃఖసముద్రములోనుండిరక్షించునది విజ్ఞానము: "యద్దృశ్యంతన్నశ్యం" అనునట్లు నేత్రమునకు గోచరముగునట్టి ప్రపంచము నస్థిరమనియు, బాహ్యాభ్యంతరములయందు సర్వత్ర ప్రకాశించుపరబ్రహ్మ మొక్కటియే సత్యమనియు, నదిస్వప్రకాశమనియుఁ దనకంటె నాపరబ్రహ్మస్వరూపము భిన్నముగా వేఱ దనియు, నెచట నేవంకఁజూచిన నాపరబ్రహ్మస్వరూపమే తప్ప వేఱొండు లేదనియుఁ దెలిపెడు తెలివియే విజ్ఞాన మనఁబడుచున్నది. అట్టివిజ్ఞానము కలుగుటయే పుత్రుఁడు కలుగుట. పెద్దలవలన రహస్యములను దెలిసికొని సర్వకాల సర్వావస్థలయందును శ్రవణ మనన నిదిధ్యాసలచేతను జ్ఞాన వైరాగ్యములచేతను మోక్షము నొందవలయును.

☞ సంసారము బాహ్యసంసారమనియు అంతరసంసార మనియు రెండువిధములు. బాహ్యసంసార మనఁగా భార్యాపుత్రులు చుట్టపక్కములు మొదలగువారు. అంతరసంసార మనఁగా జ్ఞానేంద్రియములు, కర్మేంద్రియములు, అంతరింద్రియములు, వానివ్యాపారములు, అరిషడ్వర్గము, తాపత్రయములు మొదలగునవి.

మృగపక్షిమనుష్యులయందు మృగములకుఁ బుత్రేషణ మధికము. పక్షులకు దారేషణ మధికము. మనుష్యులకు ధనేషణ మధికము. అని శాస్త్రజ్ఞులు చెప్పుదురు. ధనమువలె స్త్రీలు నెంతటివిద్యఁ గలవారి నైనఁ బాప మనెడు సముద్రములో ముంచివేయుదురు.

2. దారేషణము.— భార్యాయందలి యాశ దారేషణము. సంసారమెల్లప్పుడు దుఃఖకర మైనదియే. అట్టిసంసారమునకు భార్యయే మూలము. ఎట్లనఁగా భార్యరాకమునుపు రాకపోయె నని యొక దుఃఖము; వచ్చినచో గుణవతి కాకపోయె నని మఱియొకదుఃఖమును గల్గును. అట్లుగాక గుణవతియే యైనచో నాభార్యాభర్తలదాంపత్య సౌఖ్యమెంతయు శ్లాఘ్యముగనుండును.

శ్లో॥ కార్యేషుమంత్రీ కరణేషుదాసీ భోజ్యేషుమాతా శయనేషురంభా
ధర్మానుసారీ క్షమయాధరిత్రీ షడ్గుణ్యభార్యా కులముద్ధరంతి॥

1. కార్యవిచారణమునందు మంత్రివలె నాలోచనలు చెప్పుచు,
2. పనులయెడ దాసిపోల్కి నుపచారములు సేయుచు,
3. ఆహారము పెట్టువిషయమునఁదల్లినిమఱపించి పోషించుచు,
4. పాన్పున రంభవలెఁ గ్రీడించుచు,
5. ధర్మకార్యములయట్ల నీడకైవడి ననుసరించి నడుచుకొనుచు,
6. ఓర్పునందు భూమిపగిది నెట్టి భారమునైన సహించుచు,

ఈయాఱుగుణములతో నొప్పుభార్య కులము నుద్ధరించు నని చెప్పఁబడియె. ఇట్టిమహాపతివ్రత యగుభార్య లభించినను మితమైనప్రేమయే యుంచవలయుం గాని అధికానురాగము కూడదు. అట్టిచో భార్యవలని దుఃఖము కలుగనేరదు. భార్యగుణవతి యయ్యె నేని బ్రహ్మజ్ఞానమునకు భంగము కలుగదు. స్త్రీనివిడిచినయెడ సుఖమనిభ్రమసి యేస్త్రీని విడువవలెనో తెలియఁజాలక యనురాగవతి యగుమహాపతివ్రతలను వదలి

కొందఱు సన్న్యాసము పుచ్చుకొనుచున్నారు. మఱికొందఱు భార్యయందలి కోపముననో సంసారమును భరింపలేనిలోపముననో సన్న్యాసివేషముల ధరించి యాయాశ్రమవిధానే తెలియక సంచరించుచున్నారు. "తలలు బోడులైనఁ దలఁపులు బోడులా?" సన్న్యాసాశ్రమమునుగుఱించి ముందు వ్రాయఁబడును. జందెములుత్రెంచి, నెత్తిగొఱిగించుకొని, కాయగుడ్డలుచుట్టి, దండముపట్టినంతమాత్రమున సన్న్యాసముకానేరదు. మనస్సె స్త్రీయని యిదివఱకుఁ జెప్పియే యుంటిమికదా! ఆస్త్రీనే భార్యగనెంచి యట్టిభార్యాస్వరూపమగుమనసును వర్జించుటయే యమనస్కతయనియు నద్దియే సన్న్యాసమనియును బెద్దలు పేర్కొనియున్నారు. అట్టిమనసులేని యెడ ననఁగా వృత్తులు పుట్టనియెడ సన్న్యాసాశ్రమముననున్నను మఱియేయాశ్రమమునందున్నను భేదభావముగలుగదు. కనుక ముఖ్యముగా వృత్తిరహితము గావలెను గాని యాశ్రమములతోఁ బనిలేదు. దారేషణము మనుజులకంటెను బక్షుల కధికమని చెప్పియేయుంటిమి.

శ్లో॥ సత్యం మాతా, పితా జ్ఞానమ్, ధర్మోభ్రాతృ, దయా సఖీ,
శాంతి పత్నీ, క్షమా పుత్రః, షడైతే మమ బాంధవాః॥

అనుపాండవగీతాప్రమాణమును బట్టి:—

1. సర్వకాలసర్వావస్థలయందును గల్లపారయనీని సత్యమేతల్లి తనయొక్కగాని మఱియొకనియొక్కగాని, ప్రాణమానములనురక్షించుటకే చెప్పినయబద్ధమును సత్యమేయగును.
2. దృష్టికి గోచరమగు వస్తుజాతమంతయు నసత్యమనియుఁ బరబ్రహ్మస్వరూపమొక్కటియే సత్యమనియుఁ దెలియునట్టి జ్ఞానమేతండ్రి,
3. అన్యాయమునకుఁబోక, న్యాయముగాఁ బ్రవర్తించుట యను ధర్మమేసోదరుఁడు,

4. సర్వభూతములయందును సమానముగఁ గనుపఱచుదయయే చెలి,

5. స్వభావసిద్ధముగా మనసునకుఁ దొందరపాటు కలిగినను దానిని విషయములనుండి మఱలించి పరబ్రహ్మమందే నిలుపుట యను పరమోపశాంతియే భార్య,

6. కష్టనిష్ఠురములెన్నిగల్గిన నోర్చియుండుట యనుక్షమయే పుత్రుఁడు,

ఈ యాఱుగుణములు గలవాఁడే జీవన్ముక్తుఁడు. అట్టిపరమోపశాంతి కలిగినయెడ నగ్నిసాక్షిగా వివాహముచేసికొన్న భార్యవలని సుఖదుఃఖములు తనను బాధింపవు. కనుక భార్యను త్యజించి సన్యాసము తీసికొనుటవలనిలాభము లేదు.

పరమోపశాంతి యనెడుభార్యతోఁ గూడి క్రీడించుచు బ్రహ్మానందమనెడు తూఁగుటుయ్యాలపైఁ దూఁగుచుండిననే ముక్తుఁడగునుగాని తొక్కు, చర్మము, మాంసము, నెత్తురు, మేధస్సు, అస్థి, మజ్జయనెడు సప్తధాతువులతోఁడను గూడి జననమరణాదులకునికిపట్టును మలమూత్రముల కిరవునగుశరీరము గలభార్యతోఁ గ్రీడించిన ముక్తి కలుగనేరదు మూత్రద్వార మనెడుముట్టుకొంపయందుఁ గ్రీడించుచు నందలి యల్ప సుఖమున కాశపడక తైత్తిరీయోపనిషత్తునందుఁ జెప్పఁబడినచొప్పున "సేంద్రయోనిః" అనుశ్రేష్ఠమయినదియు, నెడతెగనిసుఖమునిచ్చునదియు, బ్రహ్మస్వరూపప్రాప్తికి, మార్గమైనయోనియందు రమించి యా సుఖమును బుద్ధిమంతులు తెలిసికొనవలెను.

3. ధనేషణము:—ధనమందలి ఆశ. "మాతాపుత్రవిరోధాయ హిరణ్యాయ నమోనమః" అనునట్లు ధనమువలనఁ దల్లికిని బిడ్డకును విరోధము కలుగును. దుఃఖమును కలుగును. అట్లుదుఃఖముకలిగినను ధనమే సంపాదింపవలెనన్న:—

శ్లో॥ అర్థానా మార్జనే దుఃఖ, మార్జితానాం చ రక్షణే,
ఆర్జితాంచ వ్యయే దుఃఖం, ధిగర్థం దుఃఖభాజనమ్॥

అనఁగా ధనమును సంపాదించుటయుం దొకదుఃఖము. సంపాదించినధనమును గాపాడుకొనుటయుం దొకదుఃఖము. కష్టపడి సంపాదించినధనమును ఖర్చుచేయుటయుం దొకదుఃఖము.

కావున నిట్టిదుఃఖహేతు వగుధనముమీఁద పామరులవలె జ్ఞానులు ఆశనుంచక దానిరాకకు నానందింపక, పోకకుదుఃఖింపక, తామనుభవించుచు, సత్పాత్రులను గుర్తెఱిగి, దానములు చేయుచు, సర్వకాలసర్వావస్థలయందును దృష్టికలిగియుందురు. కావున సద్గతికి జ్ఞానము కారణముగాని, ధనము కారణముకాదు. ధనమువలనఁ బ్రాణహానియు మానహానియును గలుగును. కనుక దుఃఖములకుఁ గారణమైన ధనముపై మక్కువయుంచక పరబ్రహ్మజ్ఞాన మనెడుమహాధనము నార్జించువాఁడే ముక్తుఁడు.

రాగద్వేషాదులు

రాగము ద్వేషము కామము క్రోధము లోభము మోహము మదము మాత్సర్యము ఈర్ష్య అసూయ దంభము దర్పము అహంకారము నని పదుమూఁడు విధములు.

అందు:—

1. రాగము—అన్యస్త్రీలయందు కోరిక గలిగి యుండుట రాగమని చెప్పఁబడును.
2. ద్వేషము—తన కపకారము చేయువానికి తిరిగి అపకారము చేయవలె ననెడి బుద్ధియే ద్వేషమని చెప్పఁబడును.
3. కామము—అనఁగా కోరిక. స్త్రీలు ధనము ధాన్యము యిల్లు వాకిలి తోట దొడ్డి చేను మొదలగునవి విశేషముగ సంపాదించవలయు ననియు కొడుకులు కోడండ్రు కొమార్తెలు

అల్లుళ్లు మొదలుగాఁగలవారు కలుగవలయు ననియు అందరి లోను తాను అధికముగా నుండవలయు ననియు మొదలు గాఁగల మితిలేని కోరికలు గలిగియుండుట కామము.

4. క్రోధము—తనమాట కెదురాడువానిపై తాను చేయునట్టిపను లను ఆక్షేపించువానిని దండించవలె ననెడిబుద్ధియే క్రోధ మని చెప్పఁబడును.

5. లోభము—తనకు దొరికినదానిని పరుల కివ్వఁగూడ దనెడిబుద్ధి. పూర్వజన్మయందు తాను చేసికొనిన సుకృతముకొద్ది తనకు లభించిన ద్రవ్యములో కొంచమయినను ధర్మముచేయుట యందును పరుల కుపకారము చేయుటయందును అనూయత గలబుద్ధి. దీనినే లోభమని చెప్పుదురు.

6. మోహము—భార్య బిడ్డలు ధనము ధాన్యము యిల్లు మొద లగువానియందుఅమితమైన ప్రేమ గలిగి వాటి రాకకు సంతోషించుచు పోకకు దుఃఖించుచు యుక్తాయుక్తములను తెలియక ఆమోహముచేతనే కండి కబడికృతమై కప్పబడి యుండుట.

7. మదము—సకల సంపదలు గలిగి గర్వముచేత తానేమిచేసినను చెల్లు ననెడిబుద్ధి. దీనినే మదము అని చెప్పుదురు. కులమదము, బలమదము, ధనమదము, యౌవనమదము, రాజ్యమదము, రూపమదము, విద్యామదము, తపోమదము, అనియెనిమిది విధములుగలపదములు.

8. మాత్సర్యము—ఇతరులు తనకంటె అధికముగా ఐశ్వర్యము బలపరాక్రమములు చక్కఁదనము ముఖవర్చస్సు విద్యా విశేషము ధనము సంపత్తులు గలవారై యుండెనేని అట్టి వారినిఁ జూచి ఓర్వలేక వారికి చెరుపు చేయవలెనని వారిని చంపవలెనని యుండెడిబుద్ధి. ఇదియే మాత్సర్యము.

9. ఈర్ష్య — పూర్వజన్మయందు తాను చేసికొనిన పాపముయొక్క ఫలముగా యీజన్మమందు తాను కష్టములను అనుభవిస్తూ తనవలెనే యితరులును కష్టపడవలయు ననెడిబుద్ధి. దీనినే ఈర్ష్య యని చెప్పుదురు.

10. అసూయ — పూర్వజన్మమందు తాను చేసికొనిన పుణ్యము యొక్క ఫలముగా యీజన్మమందు తాను సుఖము అనుభవిస్తూ తనవలెనే యితరు లందఱు సుఖపడ గూడదు. వారందఱు కష్టపడవలయు ననెడిబుద్ధి. ఇదియె అసూయ అని చెప్పఁబడును.

11. దంభము—తనను అందఱు భూషించవలెను. అందఱు మెచ్చుకొనవలెను అనెడిబుద్ధియే దంభ మనఁబడును.

12. దర్పము—అన్ని పనులు తనచేత నగును. అన్నిటియందు తాను శక్తిగలవాఁడను. యితరులచేతఁ గాని యెట్టిపని నయినను తాను చేయఁగలను తనతో సమానుఁడు లేడు అనెడిబుద్ధి. దీనినే దర్ప మని చెప్పుదురు.

13 అహంకారము—యితరులను బెదరించుచు కేకలు వేయుచు మదగర్వము చేత కనుగానక సంచరించెడిబుద్ధియే అహంకార మనఁబడును.

Note:—ముముక్షువులు యీదుర్గుణముల కెడమివ్వక గురువులను పెద్దలను సేవించుచు వేదాంతశాస్త్రములను చదువుచు పెద్దలవద్ద శ్రవణము చేయుచు వారివలన రహస్యములను తెలిసికొనుచు నుండవలయును.

ఇట్లు సాధనచతుష్టయ సంపత్తిగలవాఁడై, తాపత్రయములకు నీషణత్రయములకు రాగద్వేషాదులకు లోబడక, గురువును వెదుకవలెను.

గురువును వెదకుచో జాగరూకులై వారియందలి గుణాగుణముల నుకనుమెలఁకువతోడఁ గనిపెట్టవలయును. కొందఱు కొందఱు కట్టడిగా యేర్పరచి వారు కోరినంత ద్రవ్యమును యివ్వనియెడల ఉపదేశము చేయమనియు వారికి తృప్తిగ ద్రవ్యమును యిచ్చినచో ఆ యా గురుదక్షిణ యొక్క అల్ప ఆధిక్యతలననుసరించి శిష్యునికి బోధించెద మనియు చెప్పుదురు. ఇదియే కలికాలపు గురుశిష్యన్యాయ మని తలంచవలెను. అట్టి మహనీయుల చెంతఁ జేరక బ్రహ్మనిష్ఠాగరిష్ఠు లగు పెద్దలను వెదుకవలెను. తనను దాను తెలిసికొనెడు విజ్ఞానము పశువులకు లేదు; కనుక వారికి ముక్తి లేదు. మనుజునకు జీవితకాలము బహుస్వల్పము. అందు సగము కాలము నిద్రక్రింద హరించును. కడమసగము నుదరపోషణార్థమై యుండును. తేపుతేపని జరిపినచో వ్యర్థమగుం గనుక ప్రతినిముషమును సద్వినియోగము చేయవలయును.

శ్లో॥ ఆశయా బద్ధతేలోకే కర్మణా బహుచింతయేత్
ఆయుఃక్షీణం నజానాతి తస్మాజ్జాగ్రత జాగ్రతః॥

కోరికతోడనే ప్రపంచమున్నది. దిన దినమునకు ఆయువు క్షీణిస్తున్నది. ఆకారణమువలన ఆలస్యము చేయక జాగ్రతపడవలెను. పెద్దల చెంతఁజేరి యుపరోక్షజ్ఞానమును దెలిసికొని ముక్తి నొందవలయును.

అనేకజన్మార్జితపుణ్యవిశేషమువలనఁ గర్మయోగ మవసరము లేకయే జ్ఞానము కలుగును. అట్లు కల్గినవారు కర్మములు చేయవలయును.

కర్మమూఁడు విధములు:—

1. తమోగుణ సంబంధమగుకర్మ — చేయఁదగును, తగదు, అను విచారణలేకయే పుణ్యపాపకర్మలను జేయుటయే తమోగుణసంబంధ మగుకర్మ యని చెప్పఁబడును.
2. రజోగుణ సంబంధమగుకర్మ = పుణ్యకర్మలనె వానిఫలములను గోరుచు నొనరించుటయే రజోగుణ సంబంధ మగుకర్మ యని చెప్పఁబడును.

3. సత్వగుణసంబంధమగుకర్మ=కర్మఫలమును గోరక పుణ్యకర్మలను జేయుట. ఇదియె నిష్కామ్యకర్మము. నిష్కామ్యకర్మవలన సులభముగ ముక్తికలుగ నేరదు.

ధ్యానము, తపస్సు, ప్రాణాయామము, నిష్కామ్యకర్మము—వీనివలన జ్ఞానముకలుగును. జ్ఞానమువలన ముక్తికలుగును. సూర్యోదయము కాఁగానే చీఁకటిపోవునట్లు జ్ఞానోదయము కాఁగానే యజ్ఞానాంధకారము నశించును.

శ్లో॥ అపి చేదసి పాపేభ్య స్సర్వేభ్యః పాపకృత్తమః
సర్వం జ్ఞానప్లవే నైవ వృజినం సన్తరిష్యసి॥
భగవద్గీత 4 అ. 36 శ్లో.

పాపము చేసినవారందఱిలోనను ఘోరపాపివైన, పాపకూపారమునఁగూలియున్నను జ్ఞానమనెడు తెప్పకొయ్యను సంపాదించితివేని దానినిదాఁటగలవని తాత్పర్యము.

కాన నెట్టిమహాపాపములైనను జ్ఞానాగ్నిచేతదహింపఁబడును. నిష్కామ్యకర్మవలన ముక్తిలేకపోయినను మనసునందలికోరికలనెడు మాలిన్యము రహితమగును.

బ్రాహ్మణులు

సత్వగుణము, రజోగుణము, తమోగుణము ననునీత్రిగుణములయొక్కయు అల్పత్వాధికత్వములచేతజాతిభేదమేర్పడెను గానిఅన్యముకాదు.

శ్లో॥ బ్రాహ్మణక్షత్రియవిశాం శూద్రాణాంచ పరంతప
కర్మాణి ప్రవిభక్తాని స్వభావప్రభవైర్గుణైః॥
భగవద్గీత—18 అ. 41 శ్లో.

అనువాక్యముచేత శ్రీకృష్ణభగవానులు బ్రహ్మక్షత్రియవైశ్యశూద్రులవ్యాపారములు స్వభావసిద్ధములైనగుణములచేతనే విభజింపఁబడెనని యుపదేశించియున్నారు. దానివలన శుద్ధసాత్వికమే బ్రాహ్మణ్య

మని తేలుచున్నది. అహంకారమున కెడమీయక, రాజసమునుపొందక, మలినసాత్త్వికగుణమును జెందక శుద్ధసాత్త్వికమునే ప్రధానముగా గ్రహించి సత్త్వగుణసంపన్నులై కోపములేక యుండువారే బ్రాహ్మణులని చెప్పఁబడుదురు.

“యఃకశ్చిదాత్మాన, మద్వితీయం, జాతిగుణక్రియాహీనం, షడూర్మిషడ్భావేత్యాదిసర్వదోషరహితం, సత్యజ్ఞానానందానంతస్వరూపం, స్వయం, నిర్వికల్ప మశేషకల్పాధార, మశేషభూతాంతర్యామిత్వేన వర్తమాన, మంతర్బహి శ్చాకాశవ దనుస్యూత, మఖండానందస్వభావ, మప్రమేయ, మనుభవైకవేద్య, మపరోక్షతయా భాసమానం, కరతలామలకవ త్సాక్షా దపరోక్షీకృత్య కృతార్థతయా కామరాగాదిదోషరహిత, శ్శమాదిసంపన్నో, భావమాత్సర్యతృష్ణాశామోహాదిరహితో, దంభాహంకారాదిభి రసంస్పృష్టచేతా, వర్తతే; ఏవముక్తలక్షణోయస్స ఏవ, బ్రాహ్మణః.”

వజ్రసూచికోపనిషత్.

బ్రాహ్మణుఁ డన నెట్టివాఁ డనిన—జాతిసత్త్వరజస్తమోగుణములు క్రియలు లేనివాఁడును, ఆఁకలి దప్పి శోకము మోహము ముది మరణము ననెడు షడూర్ములులేనివాఁడును, ‘అస్తి జాయతే వర్ధతే పరిణమతే అపక్షీయతే వినశ్యతే’యనఁగా (పిండరూపమున) నుంకుట పుట్టుట పెరుగుట మాఱుట చిక్కుట నశించుటయనునాఱుభావవికారములును లేనివాఁడును,సత్యజ్ఞానానందములే స్వరూపముగాఁగలవాఁడును, అంతములేనివాఁడును,స్వప్రకాశము గలవాఁడును, మార్పులేనివాఁడును,సమస్తకల్పములకు నాధారభూతుఁడును, వ్యష్టిచేత సమస్తభూతములకు నాత్మస్వరూపమున లోపలసంచరించుచుండువాఁడును,సమష్టిమీఁదసమస్తమందు నాకాశమువలె లోపలను వెలుపల నేకరీతిగా నిండము గన్పడ

నీయక క్రియయుండువాఁడును, కొఱ అవధి లేక [illegible] బ్రహ్మా నందమే స్వరూపముగాఁ గలవాఁడును, మితి పట్టుటకు నలవికానివాఁడును, అనుభవముచేతనే తప్ప నింకొకవిధమునఁ దెలిసికొన వీలు లేనివాఁడును, పరోక్షముగాకుండఁ బ్రత్యక్షముగాఁ బ్రకాశించువాఁడును, అగుపరబ్రహ్మమును స్పష్టముగఁ బ్రత్యక్షము చేసికొని ధన్యత్వమును బొందుటచేతను కామము మొదలగుదోషములు లేక శమము దమము ఉపరతి తితీక్ష శ్రద్ధ సమాధానములనెడు షడ్గుణములతో నొప్పుచు భావము ఆశ మాత్సర్యము తృష్ణ మోహము మొదలుగాఁగలదోషములు లేక దంభము అహంకారము మొదలగుదుర్గుణములను చిత్తమునకంటనీక సంకల్పరహితుఁడై, యద్వితీయుఁడై యుండునాతఁడే బ్రాహ్మణుండు.

"జన్మనా జాయతే శూద్రః కర్మణా జాయతే ద్విజః
వేదపాఠంతు విప్రానాం బ్రహ్మజ్ఞానంతు బ్రాహ్మణః॥"

పరబ్రహ్మజ్ఞానమును దెలిసినవారే బ్రాహ్మణులు.

"అధ్యాపనం చాధ్యయనం యజనం యాజనం తథా
దానం ప్రతిగ్రహంచైవ బ్రాహ్మణా నామకల్పయత్॥"

చదివించుట, చదువుట, యజ్ఞము చేయుట, యజ్ఞము చేయించుట, దానమిచ్చుట, దానముపుచ్చుకొనుట లను షట్కర్మాధికారులు బ్రాహ్మణులు.

అట్టివారియొక్క షట్కర్మలు.

1. చదువుట—సర్వకాల సర్వావస్థలయందు పరబ్రహ్మస్వరూపమందే మనసును మగ్నతచేసి విషయములకు పోనీక నిలువుట.
2. చదివించుట—తీవ్రమోక్షేచ్ఛ గలశిష్యునకు విశదముగ చెప్పి అనుభవమును గలుగ జేయుట.

3. యజ్ఞము చేయుట.

"తస్యైవంవిదుషో యజ్ఞస్యాత్మా యజమానః శ్రద్ధా పత్నీ శరీర మిధ్మ మురో వేదిర్లోమానిబర్హి ర్వేదశ్శిఖా హృదయం యూపః కామఆజ్యం మన్యుఃపశు స్తపోగ్నిః శమయితా దక్షిణా వాగ్ఘోతా ప్రాణఉద్గాతా చక్షురధ్వర్యు ర్మనోబ్రహ్మ శ్రోత్రమగ్నీ న్యావద్ధ్రియతే సాదీక్షా."

తైత్తిరీయోపనిషత్.

యజ్ఞమునకు కర్త ఆత్మ.

దేవుఁడుకలఁడనెడుబుద్ధియే భార్య.

శరీరమే సమిత్తు.

వక్షస్థలము యజ్ఞవేదిక.

వెండ్రుకలు అనఁగా వృత్తులు దర్భ.

శిఖ—స్వప్రకాశముగా వెలిగెడు తెలివియే వేదము.

హృదయము = ఏ తెలివివల్ల నైతే సమస్తమును చూస్తున్నామో వినుచున్నామో తెలిసికొనుచున్నామో అట్టి తెలివి యుండెడి స్థానము. ఇదియే పశువునకు కట్టుకొయ్య.

సంకల్పము నెయ్యి.

అహంకారము పశువు.

తపస్సు--మనసును విషయములకుఁ బోనీక నిలిపియుంచుట. ఇదియె అగ్ని.

శాంతికలుగుట.-- అంతర బాహ్యములయందు సర్వత్ర పరబ్రహ్మస్వరూపముకంటె అన్యమేమియు లేదనియు తానును పరబ్రహ్మస్వరూపమనియు తెలిసికొనుట --ఇదియె యజ్ఞదక్షిణ.

వాక్కు ఋత్విక్కు.

ప్రాణము ఉద్గాత.

నేత్రము అధ్వర్యుఁడు.

మనస్సు బ్రహ్మ.

శ్రోత్రమగ్నులు.

యజ్ఞదీక్ష—మనసును విషయములకుఁ బోనీయక సంకల్ప వికల్పములు కలుగనీయక సర్వకాలసర్వావస్థలయందును ఆపరబ్రహ్మస్వరూపమందే మగ్నత జేసియుంచుట.

4. యజ్ఞమును చేయించుట—తీవ్రమోక్షేచ్ఛ గలశిష్యునకుఁ దెలియఁ జెప్పి తానుదగ్గఱనుండి ఈఆత్మయజ్ఞమును జేయించి శిష్యుని సమాధానపఱచుట.

5. దానమిచ్చుట—ఒకనికి విద్యను జెప్పుట.

6. దానమును తీసికొనుట—శిష్యులవద్దనుండి ఎఱుక యనెడుఅజ్ఞానము నుతీసికొని వారినిపర బ్రహ్మస్వరూపజ్ఞాన సంపత్తికలవారినిగాఁ జేయుట.

ఇట్టి షట్కర్మాధికారులే బ్రాహ్మణులని చెప్పవలయును. ఈజాతిభేదము స్థూలశరీరమునకేగాని శరీరత్రయవిలక్షణుఁడగునాత్మస్వరూపమైన తనకు లేదని యెఱుఁగునది.

"నశిఖాం నవపనం కృత్వా బహిస్సూత్రం త్యజేద్బుధః
బ్రహ్మసూత్రమిదం జ్ఞేయం సూత్రంనామ పరంపదం
తత్సూత్రం ధారయేద్యోగీ సవిప్రో వేదపారగః॥"

బ్రహ్మోపనిషత్.

పెద్దలు శిఖాధారణము ముండనము ముఖ్యము లని తలంచక వెలుపలి యజ్ఞోపవీత ధారణము వ్యర్థమనియు బ్రహ్మసూత్రధారణమే ముఖ్యమనియు తలంచెదరు. అట్లు బ్రహ్మసూత్రమును ధరించినవాఁడే బ్రాహ్మణుఁడు. అట్టివారినే బ్రాహ్మణులనియు వేదములను తుదముట్టఁ

జదివినవారనియు చెప్పవలయును. ఈకాలమందు కొంతమంది శాలువలు వేసుకొని సాంగాధ్యయనపరులమని తలంచెదరు. అర్థజ్ఞానములేక చిలుకలవలె నేర్చుకొని చిలుకపలుకులవలె పలుకుటవలన ప్రయోజనమేమియు లేదని వారికి తెలియదు కాబోలు. అట్టివారు స్వాభిమానమును మాని యింతటనయిన ఆవాక్యములయొక్క యర్థమును పెద్దలవలన తెలిసికొనుట యుక్తము.

జీవుఁడు బ్రాహ్మణుఁడు కాఁడు. శరీరము బ్రాహ్మణుఁడు కాదు. జ్ఞానము బ్రాహ్మణుఁడు కాఁడు. లేడివలనఁ బుట్టినను ఋష్యశృంగమహాముని తన బ్రహ్మజ్ఞానముచేత బ్రాహ్మణుఁ డనిపించుకొనెను; కుశ (=దర్భ) వలనఁ బుట్టిన కౌశికుఁడు, నక్కవలనఁ బుట్టిన జంబుకమహాఋషి, పుట్టవలన పుట్టిన వాల్మీకి, కుంభమునుంచి పుట్టిన అగస్త్యమహాముని యింద్రుని సభలోనుండు దేవతానాట్యస్త్రీయగు ఊర్వసికిపుట్టిన వసిష్ఠమహాముని, బెస్తవానికూతురికి పుట్టిన వ్యాసులు—వీరందఱు వారి వారి బ్రహ్మజ్ఞానముచేత బ్రాహ్మణులనియు బ్రహ్మజ్ఞులనియు చెప్పఁబడిరి. కావున ఆత్మావలోకన చేయునట్టివాఁడే బ్రాహ్మణుఁడు అని చెప్పనగును.

"యదక్షరం పరంబ్రహ్మ తత్సూత్ర మితి ధారయేత్"

బ్రహ్మోపనిషత్.

అక్షరమగు పరబ్రహ్మమెద్దియో యదియె యజ్ఞోపవీతమని ధరించవలెను.

"తత్సూత్రం విదితం యేన స విప్రో వేదపారగః"

బ్రహ్మోపనిషత్.

యజ్ఞోపవీత మగునాసూత్రమును అపరోక్ష సాక్షాత్కార స్వానుభవముచేత నెవఁడుస్పష్టముగాఁ దెలిసికొనునో యాబ్రాహ్మణుఁడే వేదములను దుదముట్టఁ జదివినవాఁ డగును. అట్టివారినే బ్రాహ్మణు లని చెప్పవలయును.

__యజ్ఞోపవీతము.__ మూఁడుసూత్రములు బ్రహ్మముడియుఁ గలదియజ్ఞోపవీతము. ఒక్కసూత్రమునకు మూఁడు అంతరసూత్రములును, ఒక్కయంతరసూత్రమునకు మూఁడుపోగులునుండును. కావునయజ్ఞోపవీతమునకు 27 పోగులగును.

ఓం=అ+ఉ+మ్. ఇవిమూఁడును పెద్దపోగులు లేక సూత్రములు;

భూః, భువః, సువః—ఇవి మూఁడును అంతరసూత్రములు;

తత్సవితుర్వరేణ్యం ......
భర్గో దేవస్య ధీమహి ......
ధియో యోనః ప్రచోదయాత్
} ఇవి మూఁడును మూఁడుపాదములయి ప్రతియంతర సూత్రమునకును పోగులుగ నేర్పడును;

వీని సంపుటీకరణమే బ్రహ్మముడి. అదియే గుణసామ్యావస్థ.

యజ్ఞోపీతమందలి మూఁడు పోగులు ఇడ పింగళ సుషుమ్నలనియు బ్రహ్మముడియే త్రికూటస్థానమనియు త్రికూటస్థానమునువదలి సహస్రారమందుండుటయే సన్యాసమనియు తెలిసికొనుడు.

నక్షత్రములు 27 చంద్రుని భార్యలు అని ప్రతీతి. ఈ 27 ను యజ్ఞోపవీతమునకు 27 పోగులనియు, బ్రహ్మముడియే చంద్రుఁడనియు, ఈచంద్రునివలననే కామము వృద్ధియనియు, కామములేనియెడమనస్సు వృత్తిరహితమనియు, అదియ సన్యాసమనియు తలఁచవలెను.

రామాయణము 7 కాండలును 24000 శ్లోకములును గలది. ఒక్కొక వేయిని మొదటిశ్లోకము ఒక్కొక గాయత్రి మంత్రాక్షరముతో ఆరంభింపఁబడి యుండుటనుబట్టి రామాయణము గాయత్రి రూప మని చెప్పుదురు.

ఇట్టియజ్ఞోపవీతమును త్యజించుటయేసన్యాసము. అట్టిసన్యాసికి గుణములు లేవు సంకల్పమును లేదు. తలను బోడి చేయించుకొన్నంతమాత్రముననే సన్యాసము కానేరదు. సంకల్పరాహిత్యము కావలెను కోరిక పుట్టక యుండవలెను, కామక్రోధలోభమోహమదమాత్సర్యములు లేక

యుండవలెను. శమము దమము ఉపరతి తితిక్ష శ్రద్ధ సమాధానము నను షడ్గుణములయు సంపత్తి కలిగియుండవలెను. అట్టివాఁ డేయాశ్రమము నందున్న నేజాతియందున్నను బ్రాహ్మణుఁడనియే చెప్పవలయును. నిష్కామకర్మయే చేయుచుండ వలయును.

> "ఉత్తిష్ఠత జాగ్రత ప్రాప్య వరాన్నిబోధత క్షురస్యధారా నిశితా దురత్యయా దుర్గం పథ స్తత్కవయో వదన్తి."
>
> కఠోపనిషత్.

బ్రహ్మవిద్యాప్రాప్తికి మార్గము బహుకష్టమని పెద్దలు చెప్పుదురు. కనుక నో జీవుఁడా యజ్ఞానాంధకార మనెడునిద్రనుండి లేచి జాగ్రతఁ గలవాఁడవై యపరోక్షసాక్షాత్కార స్వానుభవముచేతనిత్యతృప్తులై బ్రహ్మానందమనెడుసముద్రమునందు మునిఁగి యుండు పెద్దలయొద్దికిఁబోయి, యాత్మతత్వమును దెలిసికొనుము. సానఁబెట్టినమంగలకత్తి యెంతయుఁబదునును గలిగి యుండుటచేత నెట్లు తాకుటకు శక్యము గాక యుండునో యట్లె పరబ్రహ్మజ్ఞానమును దుర్గమముగా నుండును. అట్టికత్తిపోటు తగిలిన యవయవము తెగునట్టులే పరబ్రహ్మజ్ఞానోదయము కలిగినవానియహంకారమును దెగి నశించును. అహంకారముతోడనే యహంభావమును నశించును. అనఁగా నపరోక్షసాక్షాత్కారము స్వయముగ ననుభవమునఁగుదురఁగనె యాపరబ్రహ్మముం దైక్యము కలుగునని భావము.

భూతఅద్దము (lens) యెండలోఁ బెట్టి క్రిందగుడ్డ పెట్టిన సూర్యకిరణములయొక్క సంపుటీకరణమే గుడ్డనుగాల్చుట చూచుచున్నాముగదా! సూర్యకిరణము లెట్లు పలుదెసలకు వ్యాపించుచుండునో యట్లె మనస్సు ననేకవృత్తులకుఁ బాఱుచుండును. దానిని వృత్తిరహితము

(Concentrate) చేసినఁ గలుగునట్టి జ్ఞానాగ్నివలన సంచితమగు నజ్ఞానము కాలిపోవును. పూర్వుల కందఱకు జ్ఞానచక్షుస్సు కలిగి యుండుట చేత భూతభవిష్యద్వర్తమానములను మొదలుగాఁగల వస్తువులు లేకపోయినను వారి జ్ఞాననేత్రముచేత నక్షత్రములను జూడఁ గలిగి వుండిరి. అన్యదేశసమాచారములను తెలిసికొనిరి. ఇదియే జ్ఞాననేత్రము ఇదియే త్రినేత్రము; ఇట్టి నేత్రము కలిగియుండుటచేతనే శివుఁడు త్రినేత్రుఁ డని చెప్పఁబడెను.

Hence concentration of Mind is absolutely necessary.

మంచినీరు త్రాగనిది దాహము తీఱనియట్లు అపరోక్షసాక్షాత్కారము స్వానుభవమువలనఁ గలుగనిది జన్మరాహిత్యము కలుగ నేరదు. తేనెటీఁగలు పుష్పమునందలి యమృతమును త్రాగకమునుపు విశేషధ్వనిని జేయును. అట్లే మనుజులును బ్రహ్మానందవాసన తెలియనంతవఱకు మనస్సు వృత్తులకుఁ బాలుచుండును. బ్రహ్మానందసార మొక్కించుక సోకి యనుభవము గలిగెనేని తోడ్తోడన మనస్సు సంకల్పరహితమై వృత్తులు నశించి బ్రహ్మానందాబ్ధియందోలలాడుచుండును. అనుభవమువలననే తెలియును. గాలము లేకుండ చేపలు పట్టుపడవు; ఉరులు వేయకుండా పక్షులు చిక్కవు; ఓదము లేకుండా మావటివానిచేత యేనుఁగులు కట్టుపడవు; బాణములు లేకుండా క్రూరమృగము లగుసింహ్వాములు పెద్దపులులు అడవిపందులు మొదలుగాఁగల మృగములు పట్టుపడవు; అటులనే రాజయోగానుసంధానము లేకుండా ఊహలచేతను వినికిడి మాటలచేతను వేదాంతవిచారణ చేయుచు ఉపన్యాసములిచ్చుచు వాదించుచునుండువారికి శ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జిహ్వాఘ్రాణంబు లనెడు జ్ఞానేంద్రియంబులు వాక్పాణిపాదపాయూపస్థ లనెడుకర్మేంద్రియములు అయిందింద్రియములకు రాజు అయినమనస్సు వశీకృతము కానేరవు. అట్టివారు వారిమనస్సును నిలుపఁజాలక బేలుపోయి విషయభోగములలోఁ దగులుకొని అపరోక్షసాక్షాత్కారజ్ఞానము లేక విచ్చలవిడిగఁ దిరుగుచుందురు.

శ్లో॥ ఋణాం యాచ్ఞాచ వృద్ధత్వం జార చోర దరిద్రితా
రోగశ్చ భుక్తశేషశ్చ హ్యష్టకష్ట ప్రకీర్తితాః॥

అనెడి న్యాయము చొప్పున అష్టకష్టములపాలై

క॥ దయయు జుగుప్సయు మోహము
భయమును సంశయముఁ గులము బల శీలములు
న్నియుఁ గూడ నష్టపాశము
లయి వెలయును వాని నాత్మఁ జొరటక యుంచున్॥

శుకచరిత్ర.

యీ ప్రకారము అష్టపాశములఁ దగులుకొని దరిఁగానలేక పరితపించెదరు. మఱికొందఱు

శ్లో॥ ఉత్తమా తత్వ చింతాచ
మధ్యమం శాస్త్ర చింతనం
అధమా మంత్ర చింతాచ
తీర్థభ్రాంత్యధమాధమః॥

అనున్యాయమును గుర్తెఱుఁగక తీర్థయాత్రలు సేవించెదమనియు అందువలన ముక్తికలదనియుఁ దలంచెదరు. శాస్త్రము చదువుటవలనను మంత్రానుష్ఠానమువలనను తీర్థయాత్రలవలనను ముక్తిలేదని నొక్కి వక్కాణింపఁగలము. అపరోక్ష సాక్షాత్కారస్వానుభవముఁ గలపెద్దల చెంతఁ జేరి వారికి చతుర్విధశుశ్రూషలు సేయుచు వారియొక్క నిరహేతుక జాయమాన కటాక్షమువలననే రహస్యములఁ దెలిసికొని ముమ్ముందుగా జీవన్ముక్తిని పొంది ఆపిమ్మట పరిపూర్ణావలోకనచే విదేహముక్తిని పొందవలయును. యిదితప్ప వేరుమార్గము కానము. కావున తగిన గురువును వెదకి వారికి చతుర్విధశుశ్రూషలు చేయవలయును.

చతుర్విధ శుశ్రూషలు.

స్థానశుశ్రూష అంగశుశ్రూష భావశుశ్రూష ఆత్మశుశ్రూష యని నాలుగు విధములు.

అందు :—

1. స్థానశుశ్రూష:— గురువు జపతపాద్యనుష్ఠానములు చేసికొనునట్టియు, ఆసన శయనాదుల నడుపునట్టియుఁ బ్రదేశములను మలినము లేకుండ నూడ్చియు నలికియు బాగుసేయుట. గురుని యొక్క యిల్లు వాకిలి భూములు పైరులు పంటలు పశువులు ధనము ధాన్యము సామానులు మొదలగునవి కాపాడుతూ వానికి యేవిధమయిన నష్టము కలుగకుండునటుల సర్వ జాగ్రత్తతో నుండుట. జాతి వంశ ప్రతిష్ఠలయందలి యభిమానమును దేహాభిమానమును విడుచుటయే స్థానశుశ్రూష యని భావము.

2. అంగశుశ్రూష:—గురువుయొక్క శరీరమునకు మలినము లేకుండ తోముట కాళ్లు పిసుకుట మొదలగు నుపచారములు చేయుట. కామ క్రోధ లోభ మోహ మద మాత్సర్యములనెడు అంతశ్శత్రువులును పంచమలములును లేక నుండుటయే అంగశుశ్రూష యనిభావము.

పంచమలములు:—

(1) ఆణవమలము=పరబ్రహ్మమును తెలిసికొనవలె ననుజ్ఞానము అప్పుడప్పుడు కలుగఁగా దానిని మఱుఁగు పఱచునది ఆణవమలము.

(2) కార్మికమలము=పెద్దలవలన రహస్యములను దెలిసికొనునపుడు దానియందు బుద్ధిని పోనీయనిది.

(3) మాయికమలము=దట్టమయిన యజ్ఞానము. పరబ్రహ్మమును తెలిసికొనవలెనను జ్ఞానవాసనను యెప్పుడును కలుగనీయనిది మాయికమలము.

(4) మాయేయమలము=మాయసంబంధములగు పాపకృత్యములను చేయించునది.

(5) తిరోధానమలము="జగత్సత్యం బ్రహ్మమిథ్య"యనునట్లు సర్వవృత్తిరహితంబును త్రిగుణాతీతంబును పంచకోశరహితంబును అవాఙ్మానసగోచరంబును అగుపరబ్రహ్మయందు అనిత్యబుద్ధి పుట్టించి అజ్ఞానమును గలుగజేసి పరబ్రహ్మమునకంటె వేఱుగ పూజలు దేవతలు మంత్రములు క్రియలు మతములు సాధనములు కలవు అనియు అవి సత్యములు అనెడు బుద్ధిని కలుగఁజేసి, జననమరణాదిదుఃఖముల యనుభవమునకు కారణమైనదియే తిరోధానమలము.

3. భావశుశ్రూష:—గురువు కోరినదాని నెల్లఁ దెచ్చి యిచ్చుచు, గురునికిఁ గోరిక లేకుండఁ జేయుట. గురుఁడే రక్షకుఁడనియు, గురుఁడే దైవమనియు, గురుఁడే తల్లియనియు, గురుఁడే తండ్రియనియు, గురుఁడే ధనము విద్య ప్రియుఁడు స్నేహితుఁడు బంధువు దాత మామ తాత అన్న, సమస్తము గురుఁడే యని తలంచుట భావశుశ్రూష.

☞ మనసు జడమనియుఁ దానుమనసుకంటె భిన్నుఁడనియు, శరీరమునశించునది గనుకఁ దానుశరీరముకంటెభిన్నుఁడనియుఁ దానుపంచకోశములకు విలక్షణుఁడనియు, జ్ఞానం

ద్రియములుకర్మేంద్రియములు నంతరింద్రియములున
నెడు చతుర్దశేంద్రియములకును దానువిలక్షణుఁడై
సాక్షిగనుండుననియు తలఁచుటయే భావశుశ్రూషయని
భావము.

4. ఆత్మశుశ్రూష:—గురువు కోరనిదే యాయన యభిప్రాయ
మును దెలిసికొని, యిష్టములను నెఱపి, కష్టములను దొలఁ
గించి తృప్తిపఱచుట. వారికిష్టము లగువస్తువుల నెల్ల కోర
కముందే సంతుష్టిగఁ దెచ్చియిచ్చుట ఆత్మశుశ్రూష యని
చెప్పఁబడును. భావశుశ్రూషయందుఁ దాను సాక్షిననియు
విలక్షణుఁడననియుఁ దెలిసికొనును. ఆత్మశుశ్రూషయందుఁ
దాను సాక్షియనుకొనుటయు వృత్తియేగనుకఁ దానుసాక్షి
గాననియు అఖండపరిపూర్ణ సచ్చిదానంద పరబ్రహ్మస్వరూ
పమే తాననియు గ్రహించి తానుతానై యుండుట యని
భావము. (ఇది యనుభవైక వేద్యము.)

☞ ప్రాణ మాన ధనములు గురునకు సమర్పించ వలయును. గురు
వునం దచంచల భక్తిగలిగి మెలఁగ వలయును. ఈవాక్యములను
జెప్పుచు మానమును గురువునకు సమర్పించనియెడల సచ్ఛిష్యురాలు
గాదనియుఁ జెప్పుచు కొందఱు గురువులు తమశిష్యులగు స్త్రీలయొక్క
సౌందర్యమునకుమోహించి బలవంతముగా ఆశిష్యురాలినిసమ్మతిపఱచి
విషయసుఖములం దేలుదురు. ఇట్టిమహానీయులు పంచమహాపాతకులకం
టెను అధము లని నొక్కి వక్కాణింపఁగలము. ఈకారణముననే స్త్రీలకు
భర్తయేదైవము, భర్తయేగురుఁడు, అని చెప్పఁబడును. కావున దుర్మార్గు
లును వేషధారులును అగు గురువుల చెంతఁ జేరక సద్గురువుల చెంతఁ
జేరి వారి యనుగ్రహమును బొందవలయును.

☞ స్త్రీలు అబలలుగనుక గురువులవలన వేదాంతవాక్యములను
వినునపుడు భర్తదగ్గఱయుండియే వినవలయును. భర్తయింటలేనిసమయ

ములందు శ్రవణము చేయగిట్టదు. స్త్రీలు స్వతంత్రులుగారు గనుక వారికి ఏకాంత ప్రశంస లేదు. స్త్రీలకు పాతివ్రత్యమే భూషణము. ఏయాండుది పెనిమిటిని దైవముగా భావించి పూజించునో యది స్వర్గమునందును దేవతలచేత పూజింపఁబడును. మహాపతివ్రతలు భూలోకంబునను బూజింపఁబడుదురు. పాతివ్రత్యమువలన యిహలోకమందును బరలోకమందును సన్మానింపబడుటయే కాని ముక్తి లేదు. బ్రహ్మజ్ఞానసంపన్నలగు స్త్రీలు అనేకమంది లేకపోయినను అక్కడక్కడ బ్రహ్మవిద్యాధురంధరులు కలరు. వారివారి అనేకజన్మార్జితపుణ్యపరిపాకమువలన పరబ్రహ్మజ్ఞానము అతిసులభముగ తెలియఁగలదు స్త్రీలకు జ్ఞానము మెండు గనుక అతిసూక్ష్మముగ తెలియఁగలదు. కావున బ్రహ్మవిద్యాధురంధరులును అశరీరులును, అన్నమయ ప్రాణమయ మనోమయ విజ్ఞానమయ ఆనందమయము లనెడు పంచకోశముల కతీతులును, హిరణ్మయకోశ రహితులును, స్థూల సూక్ష్మ కారణ మహాకారణ శరీర రహితులును, పరిపూర్ణులును, అగు స్త్రీలు యేజాతియందున్నను యేవృత్తియందున్నను, బాలురైనను వృద్ధులైనను పూజనీయు లని తెలియునది.

అనేకజన్మార్జితపుణ్యపరిపాకమువలన జ్ఞానోదయమై యేల యీలీల నసత్యమగు ప్రపంచమందలి విషయములలోఁ జిక్కి దరిగానలేక పరితపించుచుంటిని. సారములేని యీసంసారసాగర మెట్లు దాటగలను. అల్పసుఖమునకాశపడి ధనమంతయు జారస్త్రీలకుఁ గొల్లఁబెట్టితిని పెద్దలకొకరూకయయిన నివ్వనైతిని. ఒకప్పుడును పెద్దలసేవ చేయనైతిని హా! దైవమా! అసత్యమగు నీవిషయసుఖమే సత్యమనినమ్మి మోసపోతినిగదా! అనివిలపించుచు

"బాల్యంబునఁ గొన్నినాళ్లు పిదపన్ భావాకుచాలింగనా
లోలాభ్యున్నతిఁ గొన్నినాళ్లు ముదిమిన్ లోగింటిలోఁ గొన్నినా
ళ్లీలీలం విహరించితిన్ సుఖఫలం బిందేమియున్ లేదికం
జాలు న్నీపదభక్తిఁ జేసెదను రామా యార్తరక్షామణీ."

అని భగవద్ధ్యానము చేయుచు నిర్గుణసాక్షాత్కార పరబ్రహ్మస్వరూప మందలి బ్రహ్మానందము ననుభవించు పెద్దలెక్కడదొరకుదురు. వారిసేవ నాకెట్లు లభించుననిభగవదర్పితముగాఁ బుణ్యకర్మములఁజేయుచుఁబెద్దల ను వెదకుచుండవలయును.

సీ॥ కంజాక్షునకుఁగానికాయంబు కాయమే పవనకుంభిత చర్మభస్త్రి గాక,
వైకుంఠుఁబొగడని వక్త్రంబు వక్త్రమే ఢమఢమధ్వనితోడి ఢక్కగాక
హరిపూజనములేని హస్తంబు హస్తమే తరుశాఖనిర్మిత దర్వి గాక
కమలేశుఁజూడని కన్నులు కన్నులే తనుకుడ్యజాలరంధ్రములుగాక
గీ॥ చక్రిచింతలేని జన్మంబు జన్మమే। తరళసలిల బుద్బుదంబు గాక
విష్ణుభక్తి లేనివిబుధుండువిబుధుఁడే। పాదయుగముతోడి పశువుగాక॥

భాగవతము.

విష్ణునిసేవింపనిదేహము గాలిపూరించినతోలుతిత్తియన వలయునేకాని దేహమని పేర్కొనుటకుఁ దగినదికాదు. పరమేశ్వరుని స్తోత్రముచేయని నోటనుండివచ్చుశబ్దము లుభేరీమోతవలనఁబుట్టుశబ్దముల యట్టివనందగునేకాని యర్థవంతములగు పదములనఁదగవు. భగవంతునిఁ బూ జింపనిచేయి చెట్టుకొమ్మనజికిచేసిన తెడ్డననగుంగానిసార్థ కమగు చేయికాఁజాలదు. నారాయణునిదర్శింపనికన్నులు దేహమనియెనుగోడకుఁబొడిచినకిటికీబొక్కలేకాక నిజ మైనకన్నులు కానేరవు. వాసుదేవుని ధ్యానింపనిపుట్టుక కొంతకాలమాడియాడి మాయమగునీటిబుగ్గవలెనే నిర ర్థకమగును. పరతత్త్వమునందాసక్తిలేని పండితుఁడును రెండుకాళ్ల పశువే యనఁదగుంగాని నిశ్చయమైన పండి తుఁడని చెప్పనొప్పదు.

బాహ్యభక్తి, అనన్యభక్తి, ఏకాంతభక్తి అని భక్తి మూఁడు విధములు. అందు:—

1. బాహ్యభక్తి—రాగతాళలయలకనుకూలముగ బాడుచు నాడుచు నానందబాష్పంబులు వర్షింపభజనచేయుటయు ననుదినము రామకృష్ణగోవింద నారాయణాది నామములుస్మరణచేయుటయును దేవతాభక్తిఁగలవాఁడై శ్రీరాములయొక్కగాని కృష్ణునియొక్కగాని మఱియేదేవతయొక్కగాని పూజచేయుచుండుట. ఇది యనన్యభక్తికిసాధకంబు. బాహ్యభక్తియందు సకామకర్మము చేయఁబడును. బాహ్యభక్తి పరోక్షజ్ఞానమునకుఁ గారణము.

2. అనన్యభక్తి—గ్రహించుతానును గ్రహింపఁబడు సమస్తమును శ్రీహరిమయంబని చింతింపుచు నన్యంబుగానొక్కటియును దోచక సమస్తమునుహరిభావంబుగాఁగనుట. ఇది యేకాంతభక్తికి సాధకంబు. అనన్యభక్తియందు నిష్కామ కర్మము చేయఁబడును. అనన్యభక్తి అపరోక్షజ్ఞానమునకుఁ గారణము.

3. ఏకాంతభక్తి—సముద్రమందు తరంగములు కల్గినచందంబునఁ బరబ్రహ్మమందు ప్రపంచము కలిగెనుగాని యీప్రపంచము సత్యముకాదని తలంచి యేకాంతచిత్తంబున ధ్యానంబుచేయుట. సత్ రూప మగుపరబ్రహ్మమును చిత్ రూపిణియగు మూలప్రకృతియును చంద్రచంద్రికలవలె యొక్కటేయను నిశ్చయజ్ఞానమునకలిగెడిబ్రహ్మానందమునుఅనుభవించుటకు ఏకాంతభక్తి కారణము.

☞ భక్తికిఅంగములు—శ్రవణ, కీర్తన, స్మరణ, పాదసేవన, అర్చన, వందన, దాస్య, సఖ్య, ఆత్మనివేదనముల నెడుతొమ్మిది అంగములు గలదియగును.

ఇట్లు వేదాంతభక్తిఁ గలవాఁడయి యేపాపకృత్యములను జేయక పుణ్యకర్మములనే చేయుచు గురువును వెతుకవలయునుగాని యట్లు చేయక కొండగుహలయందుండినను బంచాగ్ని మధ్యమందుండినను యరణ్యామందుండినను బర్వతశిఖరమందుండినను లేక గబ్బిలములవలెఁ దలక్రిందుగాఁ దపస్సుచేసినను గొంగవలె నేకాగ్రచిత్తముగనుండినను జిలుకలవలె శాస్త్రములుతుదముట్టఁ జదివినను యేమియు లాభముండదు.

ఉ॥ అచ్చపుఁజీఁకటిం బడిగృహావ్రతులై విషయప్రవిష్టులై
చచ్చుచుఁ బుట్టుచున్మఱలఁ జర్వితచర్వణులైనవారికిం
జెచ్చెరబుట్టునే పరులుసెప్పిననైన నిజేచ్ఛనైన నే
మిచ్చిననైనఁ గానలకు నేగిననైన హరిప్రబోధముల్॥

భాగవతము.

మాయాంధకారమ్మునంబడి గృహకృత్యములకొఱకుఁబరితపించుచు, నదేపనిగఁ బెక్కుజన్మము లెత్తుచు, సంసారచక్రమ్మునంబడికొట్టుకొనుచుండు మూఢులకుఁ బరతత్వమునుగూర్చిన దివ్యజ్ఞానము స్వయముగఁబుట్టదుసరిగదా, యితరులు మేలుగోరి హితోపదేశముఁ జేసినను లంచమిచ్చి బ్రతిమాలినను బలవంతమునఁ బట్టినట్టడవికి నెట్టినను గలుగఁబోదని తాత్పర్యము.

కనుకఁదగినసద్గురువునొద్దఁ జేరిరహస్యములను దెలిసికొనవలయును.

"ఆహారనిద్రాభయ మైధునాని సామాన్యమేతత్పశుభిర్నరాణామ్
జ్ఞానీ నరాణా మధికో విశేషో జ్ఞానేనహీనః పశుభిస్సమానః॥

ఉత్తరగీత.

ఆహారము నిద్ర భయము సంభోగము ననునవి పశువులకును మనుష్యులకుం గూడసమానముగనుండు గుణములు. పశువులకంటెమనుష్యునియందు జ్ఞానమొక్కటి యధికము. అట్టిజ్ఞానమే లేనిచో మనుష్యుఁడును బశువుతోసమానుఁడేయగునని తాత్పర్యము.

ఇట్టివానినే నరపశువని పెద్దలు పేర్కొనియున్నారు. కనుక(బశువులవలెజ్ఞానహీనులము యుండక జ్ఞానమును సంపాదింపవలెను. సర్వకాలములయందును భగవద్భక్తి కలిగి గురువులయందును బెద్దలయందును భక్తి గలిగి యుండునది. అట్టిభక్తివలనశ్రద్ధపుట్టును. శ్రద్ధవలన సత్కర్మానుష్ఠానము కలుగును. సత్కర్మములవలన జ్ఞానము కుదురును. జ్ఞానము వలన ముక్తి చేకూరును.

"సత్సంగత్వే నిస్సంగత్వం నిస్సంగత్వే నిర్మోహత్వం
నిర్మోహత్వే నిశ్చలతత్వం నిశ్చలతత్వే జీవన్ముక్తిః॥"

జ్ఞానులతో సహవాసము చేయుటవలన వైరాగ్యము కుదురును. వైరాగ్యమువలన దారాపుత్రాదులయందలి ప్రేమ పోవును. ప్రేమపోవుటవలన జితేంద్రియత్వమును తత్వజ్ఞానమును స్థిరపడును. తత్వజ్ఞానమువలన జీవన్ముక్తి దొరకునని తాత్పర్యము.

కాఁబట్టి సజ్జనసాంగత్యము చేయవలయును. అందువలన దుర్గుణములుపోయి మంచిగుణములు పట్టువడును.

నిజమైనభక్తుని లక్షణములు.—భగవద్గీత—12 అ 13 శ్లోకము మొదలుకొని చివఱవఱకును—సర్వభూతదయాళుత్వము గలిగి మమకారాహంకారములను విడనాడి సుఖదుఃఖములయందు సమబుద్ధిని వహించి నిత్యసంతోషియై సంశయములనువదలి సంకల్పరహితుఁడయి పక్షపాతములేక మిత్రశత్రువులను మానావమానములను సమముగాఁ జూచుచు నిత్యతృప్తినొంది సర్వకాల సర్వావస్థలయందును గురుపాదములయందే మనసును నిలిపియుండువాఁడు నిజమైనభక్తుఁడని చెప్పవలయును. అట్టిభక్తులయందు శాంతము, దాస్యము, సఖ్యము, వాత్సల్యము, మాధుర్యము అనెడి పంచవిధములగు భక్తిరసము లొలుకుచుండును.

భక్తిరసములు:—

1. శాంతము.—శాంతగుణము గలిగియుండుట.

2. దాస్యము.—అభిమానము లేకయే సేవకావృత్తినవలంబించుట.

3. సఖ్యము.—లేక స్నేహము. స్నేహితునివలె గురునిని గౌరవముగాఁ జూచుచు సత్కరించుట.

4. వాత్సల్యము.—బిడ్డలయందువలె గురునియందుఁ బ్రేమయుంచుట.

5. మాధుర్యము.—భక్తిశ్రద్ధలతోఁడ వినయ విధేయతల నగుపఱచుచు మృదువుగను మధురముగను భాషించుట.

మనోవాక్కాయకర్మంబులచే గురుని సేవ చేయవలయును. మనస్సును గురుని పాదములయందే నిలపి సాష్టాంగ నమస్కారములు చేయవలయును. యమ, నియమ, ఆసన, ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహార, ధారణ, ధ్యాన, సమాధుల నెడు అష్టాంగయోగములయందును సమర్థుఁడై యుండుటయే సాష్టాంగనమస్కారము. ఇట్లు సమర్థుడై యుండియు గురువునకుఁ గ్రియారూపమైన సాష్టాంగనమస్కారము చేయవలయును.

క॥ కరయుగములు, చరణంబులు
నురము, లలాటస్థలంబు, నున్నతభుజముల్,
సరి ధరణిమోపి మ్రొక్కినఁ
బరువడి సాష్టాంగమండ్రు పగమమునీంద్రుల్.

ఇట్లు చతుర్విధ శుశ్రూషలు త్రికరణశుద్ధిగాఁ జేసినమీఁదట గురునకు నిర్హేతుకముగఁ గలుగుకటాక్షమువలన హస్తమస్తక సంయోగము చేసి, యప్పుడాతఁడు శిష్యునకు రహస్యముల నుపదేశించును.

1. హస్తమస్తక సంయోగము—శిష్యుని నెత్తిమీఁద గురువుయొక్క హస్తమును (చేతిని) పెట్టుట. అప్పుడు శిష్యుఁడు తన తల మీఁద గురువుకొట్టునేమోయని భయపడుచుండును. ఆతని

మనస్సు ఊర్ధ్వముఖవ్యాప్తియై యుండును. అదియ నిర్విష యంబు. అట్లు నిర్విషయమగుటకై మనస్సును ఊర్ధ్వముఖ వ్యాప్తిచేయుమని చెప్పుటకు, హస్తమస్తకసంయోగమను నిబంధన యేర్పడియెను.

2. ఉపదేశము—మనస్సు అధోముఖముగా నుండునపుడు విషయము లకుఁబోవును. ఊర్ధ్వముఖముగా నుండెనేని విషయముల కుఁ బోక నిర్విషయమగును. బ్రహ్మానందమున మునిఁగి తేలు చుండును. అజ్ఞానులందఱకు మనస్సు అధోముఖవ్యాప్తి యై విషయములకుఁ బాఱుచుండును. అట్టిమనస్సును ఆ స్థానమునుండితప్పించి యూర్ధ్వముఖముగనిలుపుటయే యు పదేశమనఁబడును. ఇదియె గురూపదేశము. ఈవిషయము ను తెలిసికొనఁజాలక యేమోమంత్రములు నేర్పెదరని య జ్ఞులు తలంచెదరు. మంత్రములు నేర్పుట యుపదేశము కా దు. మనస్సు నూర్ధ్వముఖముగ నిలుపుటకు స్థాననిరూపణ చేసి క్రమక్రమముగ అట్లునిలుపుటకు మార్గమును దెలియఁ జేయుటయే యుపదేశమగును. మనోపవనము లేకముచేసి అన్నమయ ప్రాణమయ మనోమయ విజ్ఞానమయ ఆనంద మయముల నెడి పంచకోశములనువిడిచి అచల పరిపూర్ణమై యున్న దహరాకాశమనెడి ప్రదేశమందే వర్తించుటకు మా ముసు చెప్పుట.

3. ఉపవాసము—అదివఱకు ననుభవించుచుండిన పదార్థముల యను భవమును బరిత్యజించుట. అనఁగా విషయసుఖములను బరిత్యజించుటయని భావము. అన్నమును దినకపోవుటయే యుపవాసము కానేరదు. శబ్దార్థమువలన—ఉప = సమీప మున; వాసము = నివసించుట. అనఁగా సుషుమ్నా నాడి కాగ్రిమగు సహస్రారమందే మనసును నిలుపుట యని

భావము. మనసునకు విషయములు స్థానమైయున్నది. అట్టి విషయములను దప్పించి యూర్ధ్వముఖ వ్యాప్తిఁగలిగించి, దానిని సహస్రారమందుంచుటయే యుపవాసము. అనఁగా అధోముఖవ్యాప్తియైనమనస్సును, దానిస్థానమునుండితొలగించి యూర్ధ్వముఖవ్యాప్తిఁ గలిగించుటయే సమీపనివాసము. అదియే యుపవాసము. ఇందుచేతనే యన్నము మొదలుగాఁగల యాహారపదార్థములు తినుచున్నను మనస్సాంకల్పము లేనివారగుటచేత సదోపవాసులని కొందఱు పెద్దలు పేర్కొనంబడిరి. అయాచితమే సదోపవాసము.

Concentration of mind is necessary.

శ్లో॥ నాభిస్థానే వసే దగ్నిః హృదిస్థానే దివాకరః
భ్రూమధ్యే వసతి శ్చంద్రః చంద్రాగ్రేచ వసే న్మనః॥

నాభియందు జఠరాగ్ని యుండును. హృదయమునందుసూర్యుఁడుండును. భ్రూమధ్యమందు చంద్రుఁడుండును ఆచంద్రునికి పైగా మనస్సు నివసించియుండును. కావుననే మనసునకు చంద్రుఁడు అధిదేవత యని చెప్పఁబడును.

యోగమునభ్యసించుట ముఖ్యమని భగవద్గీతలు చెప్పుచున్నవి.

శ్లో॥ సర్వద్వారాణి సంయమ్య మనో హృది నిరుధ్య చ
మూర్ధ్న్యాధాయాత్మనః ప్రాణ మాస్థితో యోగధారణామ్॥

భగవద్గీత—8 అ. 12 శ్లో.

అన్నిద్వారములను బిగించి మనస్సును హృదయకమలమందు నిలిపి పిమ్మటఁ దనప్రాణవాయువు, నూర్ధ్వగామియైన సుషుమ్నానాడిగుండా శిరస్సునకెక్కించి నిలుపుటయే యోగధారణమును పొందుటయనియర్థము.

యోగాభ్యాసము లేనిది మనసునిలువదు. కనుక ముందు యోగవిషయము నేర్చికొనవలయును.

యోగవిషయము

యోగ మనఁగాఁ బ్రత్యగాత్మకును పరమాత్మకును ఘటాకాశ మహాకాశములకు వలె ఐక్యసంబంధము కలుగుట. అనఁగా మనస్సు ననేకరీతులుగా సంచరింపనీయక తనయందే మగ్నము చేసికొనుట. ఇంద్రియములను వశపఱచుకొని చిత్తము ఈశ్వరునియందు లయింపఁ జేయుటయే యోగము. ఇది సాంఖ్యమునకు సాధకము.

"దృగ్యుగ్మం లీయతే యత్ర మన స్తత్రైవ లీయతే
దృ ఙ్మనోలీయతే యత్ర మారుతం తత్ర లీయతే"

మనము దేనితో సమస్తపదార్థములను జూచుచుందుమో యట్టి నేత్రద్వయముయొక్క చూపునకు బహిర్వ్యాప్తి లేకుండఁ దనను దాను జూచుకొనుట నేర్చిన నదివఱకుఁగనుపడు వస్తువులెల్లను గనుపడవు. దీనికే యంతర్ముఖవ్యాప్తియని చెప్పుదురు. అట్లుచూపెచ్చట లీనమగునో యచ్చటనే మనస్సుసైతము లీనమగును. చూపును మనసు ఎచ్చట లీనమగు నచ్చటనే సోహస్వరూపముగనుండెడు వాయువును లీనమగును అచ్చటనే మనోమారుతములు లయమగుచున్నవి.

ఒకకుండను దెచ్చి చూచిన లోపలను వెలుపలం గూడ నాకాశము కనుపించును. లోపల నుండెడు నాకాశమున కావరణయుండెనుగదా. ఆకుండను బగులఁగొట్టినపు డాలోపలి యాకాశ మావరణరహితమై వెలుపలనుండు నాకాశముతోఁ గలిసి నిరావరణమై పేరులేనిది యగుచున్నది. ఆవరణ యున్నంతవరకే కుండలోని యాకాశమను వేఱు పేరుగాని ఆయావరణము రహితముకాఁగానే నామభేదమును బోవును. అప్పుడే నామ రూప క్రియా రహితత్వము సిద్ధించును.

యోగాభ్యాసము చేయఁ దలఁపు గలవారలు, గుహలయందుగాని, లేక జనసంచారమును దుర్వాసనయు మిట్టపల్లములును లేక నల్లులు చీమలు దోమలు యెలుకలు మొదలగువానివలని యుపద్రవములు లేక విశాలమై యుండుసమభూమియందుగాని, గృహమునందు ఆవుపేడతో చక్కఁగా అలికిన గదియందుగాని, మిద్దెమీఁదగాని క్రిందగాని తెల్లసున్నము చక్కఁగా చేసి నల్లులు యీఁగలు చీమలు దోమలు మొదలుగాఁగలజంతువులు చేరకుండునటులను, గాలి విశేషముగా రాకుండునటులను, గాలి బొత్తిగా లేకపోతే ఆగదిపనికిరాదుగనుక కొంచము గాలి వచ్చునటులను, యేర్పరచబడినట్టియు సువాసనద్రవ్యములతో అలంకరింపఁబడినట్టియు గదియందుగాని పులిచర్మమునైనను కృష్ణాజినమునైనను వేసికొని, దానిమీఁద స్థిరచిత్తముతోఁ గూర్చుండి నడుమును మెడను తలను చక్కఁగా సరిగా నుంచి భ్రూమధ్యమందలి చిద్బిందువును దిలకించుచు యోగాభ్యాసము చేయవలయును. కోపమును దూరముగ విడువవలయును. ఉప్పు కారము మొదలగు తామసపదార్థములను దినక, పాలు, నేయి, చక్కెర, మొదలుగాఁగల సాత్విక మధుర పదార్థములనే తినవలయును. "అతిసర్వత్రవర్జయేత్" అనున్యాయముచేత మితాహారమును మితనిద్రయు నుండవలయును. ప్రథమములోఁ బద్ధాసనము వేసికొని యొకగంటసేపు కదలక కూర్చుండి యుండుట కభ్యాసముచేయవలయును. అట్టులభ్యాసమయినపిమ్మటఁ బ్రాణాయామము చేయవలయును. నాగులచవితి గోకులఅష్టమి శ్రీరామనవమి ముక్కోటిఏకాదశి శివరాత్రి మొదలగువ్రతములు ఉపవాసములచేతను శరీరమును కృశింపచేయుచు ఏమియును భక్షింపని వానికి రాజయోగానుసంధానము లభింపదు గారెలు బూరెలు లడ్డు హల్వా పోళి మొదలగు మధురపదార్థములను అన్నమును మిక్కిలి యెక్కువగా చిరునాలుకవఱకు తిని ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసములకయినను వీలులేక ప్రయాసపడుచు నుండువానికి

రాజయోగానుసంధానము లభింపదు. తెల్లవారుజామున నిద్దురలేవక పగలు రాత్రియు తీరనినిద్రబోతూ ఏప్రొద్దును నిద్రమబ్బుతో పడియుండువానికిని తెలివిముఖస్థానమందున లేనివానికిని రాజయోగానుసంధానములభింపదు. పగలు రాత్రియు నిద్దురబొత్తిగా లేనివానికిని రాజయోగానుసంధానము లభింపదు.

[సద్గురువు లేని యెడ వ్యాధియును మరణమును గలుగును.]

కావున యోగాభ్యాసము చేయువారలు, యోగవిద్య బాగుగఁదెలిసినగురువును దగ్గఱ నుంచుకొని యభ్యసింపవలయును. లేనిచో వ్యాధులకుఁ గారణమగును. కొండనాలుకకు మందుపెట్ట నున్న నాలుకయు నూడిపోయినట్లు, యోగవిద్య తెలియకపోఁగా శరీరాయాసము, దగ్గు మొదలగు వ్యాధులేర్పడును. భోజనానంతరము యోగాభ్యాసముచేయగిట్టదు. తెల్లవారు జామున నాలుగు గంటలవేళయే దీనికి బ్రశస్తమయిన కాలము. (4. A. M. daily.)

హఠయోగులు పాలు పంచదార వెన్న నేయి తేనె గోధుమపిండి మొదలగు మధురపదార్థములనే తినవలయును.

యోగము అభ్యాసయోగమని జ్ఞానయోగమని రెండువిధములు:—

1. అభ్యాసయోగము—దీనినే కర్మయోగమనియుఁ బ్రాణాయామ మనియును జెప్పుదురు. ఈయోగాభ్యాసమువలనఁ జిత్తపరిపక్వముగలుగును.
2. జ్ఞానయోగము—దీనినేరాజయోగమని చెప్పుదురు చిత్తపరిపక్వముగలవారీ యోగమువలనముక్తిని బొందుదురు.

అందు మొదటిది యగు అభ్యాసయోగముప్రాకృతమని వైకృతమని కుంభకమని మూఁడు విధములు.

1. ప్రాకృతము లేక మంత్రయోగము.
2. వైకృతము లేక లయయోగము.
3. కుంభకము లేక హఠయోగము,

అందు మంత్రయోగము—అజపరూపమంత్రయోగము, జపరూప మంత్రయోగము, క్రియారూపమంత్రయోగము, స్మరణరూపమంత్రయోగము అని నాలుగు విధములు.

1. అజపరూప మంత్రయోగము.
2. జపరూప మంత్రయోగము.
3. క్రియారూప మంత్రయోగము.
4. స్మరణరూప మంత్రయోగము.

శ్లో॥ మకారం మననంచైవ త్రికారం త్రాణముచ్యతే
మనన త్రాణ మిత్యాహు ర్మంత్రమిత్యభిధీయతే॥

శ్లో॥ దైవాధీనం జగత్సర్వం మంత్రాధీనంతుదైవతమ్
తన్మంత్రంబ్రాహ్మణాధీనం బ్రాహ్మణోమమదేవతా॥

వాని వివరమును దెలిపెదను.

1. అజపరూపమంత్రయోగము.—సూర్యోదయము మొదలుకొని తిరుగ సూర్యోదయమగు వఱకును మూలాధార, స్వాధిష్ఠాన, మణిపూరక, అనాహత, విశుద్ధ, ఆజ్ఞేయ, సహస్రార కమలములకు అధిదేవతలైన గణపతి మొదలగువారికి 21600 హంస అజపాగాయత్రీమంత్రజపమునసమర్పించుట. (చక్రవిషయమునుచూడుడు)

శ్లో॥ షట్ఛతంతు గణేశాయ షట్సహస్రంతు వేధసే
షట్సహస్రం గదాపాణే షట్సహస్రం పినాకినే
ఆత్మనేచ సహస్రంతు గురువేచ సహస్రకం
జీవసంఖ్యా విజానీయాత్ సహస్రం పరమాత్మనే॥

2 జపరూపమంత్రయోగము.—బీజ, ఋషి, ఛంద, దేవత, శక్తి, కీలక, అంగన్యాస కరన్యాస ధ్యాన కవచ హృదయ మాల

పంజరఅర్గళ స్తోత్రదిగ్బంధన దిగ్విమోక ప్రాణప్రతిష్ఠలును యంత్ర విగ్రహాద్యారాధనములు గలిగి మొదట ప్రణవమును నడుమను దేవతానామమును చివరను వశ్య మారణ స్తంభన మోహన విద్వేషణ ఉచ్చాటన ఆకర్షణ ఆవేశములనెడుఅష్ట కర్మములకు తగిన నమః స్వాహా హుం ఫట్ వౌషట్ వషట్ ఖే ఠ స్వధ మొదలగు పల్లవములను ప్రణవాదిగ చేర్చి, వినియోగముతోఁ గూడినయేమంత్రమునైన యిష్టసిద్ధికొఱకు జపము చేయుట. యీ మంత్రము ఏడు కోట్ల విధములైయుండును.

"సప్తకోటి మహామంత్రాః చిత్తవిభ్రమ కారకాః"

3. క్రియారూప మంత్రయోగము—యజ్ఞములు, వివాహములు, ఉపనయనములు,యాగములు,గర్భాదానాదిషోడశసంస్కారములు మొదలగువాని యందు మంత్రములను నోటఁ జెప్పుచుఁ జేతులతో చర్వాజ్య సమిధ అక్షత పుష్ప చందన దర్భ జలాదులతోడఁ గ్రమముగ క్రియల నడుపుటయే క్రియారూపమంత్రయోగము.

4. స్మరణరూపమంత్రయోగము—శివ రామ గోవింద నారాయణాదినామములను రాగ తాళ నృత్య వాద్య ములతో భజన సేయుటయును, ఆ నామములను గోటి కోటి మారులుగ వ్రాయుటయును, యిష్టదేవతారూపముల వ్రాయుటయును స్మరణరూపమంత్రయోగ మని చెప్పఁబడును.

లయయోగము:—అనాహత చక్రమున(చక్రవిషయమునఁజూడుఁడు) నుండు దశవిధ ప్రణవనాదముల నెఱిఁగి, దశమనాద మెచ్చట లీనమగుచున్నదో యచ్చటఁ జిత్కళాదర్శనమందు మనస్సు లీనమగుటయే లయయోగము. వాయు నిరోధ మేలయు

యోగము. ప్రాణవాయువునందు అపానంబును అపానవాయువునందు ప్రాణంబును లయంబుగావించుట లయయోగము

శ్లో॥ మనోగ్రేవ సతేబిందుః ప్రాణాగ్రేవ సతేకళా
ఉభయో ర్లీయతే నాదం లయ యిత్యుచ్యతే బుధైః॥

మనస్సునకు అగ్రిముగానుండు బిందువగు బుద్ధియును ప్రాణమునకు అగ్రిముగానుండు కళయును(Light of Lights)లీనమయినప్పుడే నాదమును లయమగును. అట్టినిష్కళయే పరబ్రహ్మస్వరూపము.

Note.—బుద్ధి పండయని మేధయని చార్వియని చత్వయని గృహీతయని శ్రోత్రియని ప్రతిభయని యేడువిధములు. అందు:—

1. పండ—వేదాంత విషయములను దెలుసుకొనఁ దగినబుద్ధి పండ యనఁబడును.

2. మేధ—శ్రవణ మనన నిదిధ్యాసలచేత పెద్దలవలన తెలిసికొనినసంగతులను మఱువక సదాఅవలోకనగలబుద్ధి మేధ యనఁబడును.

3. చార్వి—మనసుచేత ఊహించుటయందు నేర్పుగలబుద్ధి చార్వి యనఁబడును.

4. చత్వ—గురువులవద్దఁజేరి తనకుఁగలిగిన సందేహముల నన్నిటిని అడిగి వారుచెప్పెడి దంతయు ఓపికతో విసుగులేక వినుబుద్ధి చత్వ యనఁబడును.

5. గృహీత—గురువుచెప్పెడి రహస్యములను పరాకులేక వినుచుండుబుద్ధి గృహీతయనఁబడును.

6. శ్రోత్రి—గురువులవద్దను పెద్దలవద్దను విసుగులేక శుశ్రూషచేయుటయందు సహానముగలబుద్ధి శ్రోత్రి యనఁబడును.

7. ప్రతిభ—సమయోచితముగ శృతి స్మృతి యితిహాస అనుభవములనుచూపి వాగ్ధోరణిగలిగి యెదుటివారెవరున్ను ప్రశ్నలు

చేయ లేకుండునట్టుల రహస్యములను అనుభవములను చ
క్కఁగ చెప్పి తేటతెల్లముగ తెలుపుటయందు నేర్పును శక్తి
యును గలబుద్ధి ప్రతిభ యనఁబడును.

హఠయోగము:—పుణ్యనదీతీరమందు మఠము నేర్పరచుకొని హఠయో
గవిషయమును బాగుగాఁ దెలిసిన గురునిదగ్గిఱ నుంచుకొని
వారిచేత నిర్ణయింపఁబడిన ప్రకారము పథ్యములఁ జేయుచు
భోజనాభ్యంగనాదులచేత శరీరరక్షణము చేయుచు గుదాకుం
చనముచేత నీళ్లు పీల్చి అధోమలములను కడిగి విడుచుచు
కల్పఘృతముల చేతను గండూషాదులచేతను వక్షస్థలకంఠ
గత కఫపిత్తాదులను వెలుపలికి వెడలగొట్టుచు అంజనన స్యా
దులచేత కపాలకుహరము నాసికలయందలి మలములను వె
లుపలికి వెడలఁగొట్టుచు శరీరమంతయు విభూది పూసుకొని
సాత్వికాహారముల భుజించుచు కాయశుద్ధిచేసికొని పెద్దల
యందును దైవమందును విశ్వాసముఁ గలవాఁడై నిర్మల
మగు అంతఃకరణఁగలవాఁడై మితాహారము మితనిద్రయుగల
వాఁడై స్థిరముగ కూర్చొని మూలబంధ ఉడ్యాణబంధ జా
లంధర బంధములతోడను అష్టవిధ కుంభకముల చేతను ప్రా
ణవాయువుయొక్క సంచారమును మాన్పి రేచకపూరకం
బులనుడిగించి ప్రాణాపానంబుల రెంటిని రేయింబగలొక్క
చందంబునఁ గుంభించుట హఠయోగంబు. అట్టినిరోధమువ
లనఁ గాయసిద్ధియు నాకాశగమన సిద్ధియు దూరదృష్టి
దూరశ్రవణసిద్ధులును, అణిమ మహిమ లఘిమ గరిమ
ప్రాప్తి ప్రాకామ్యము వశిత్వము యీశత్వము అను అష్ట
సిద్ధులును, స్వేచ్ఛామరణాదులును గలుగును.

(అష్టసిద్ధులు చూడుఁడు.)

☞ ధ్యానయోగము హఠయోగులకు ముఖ్యమని తెలియునది.

జ్ఞానయోగము:—(రాజయోగము) సమస్తవిషయములను శ్రవణ మనన నిదిధ్యాసలచేతఁ బెద్దలవలనఁ దెలిసికొని పరమోప శాంతిగలిగి సర్వకాల సర్వావస్థలయందును బరబ్రహ్మస్వ రూపమందలి యపరోక్షజ్ఞానమువలన జీవన్ముక్తినిఁబొంది విదేహముక్తి పర్యంతమును బ్రారబ్ధము ననుభవించుచు నుండవలెను. రాజయోగికి బ్రాణాయామ మవసరము లేదు. ధారణ ధ్యాన సమాధులు ముఖ్యంబులు.

అష్టాంగములు.

యోగాంగములు పూర్వాంగములనియు నుత్తరాంగములనియు రెండువిధములు.

పూర్వాంగములు.	ఉత్తరాంగములు.
1. యమము.	5. ప్రత్యాహారము.
2. నియమము.	6 ధారణము.
3. ఆసనము.	7. ధ్యానము.
4. ప్రాణాయామము.	8. సమాధి.

మంత్ర లయ హఠ రాజయోగములలో నేయోగమభ్యసించినను బూర్వాంగములు ముందుగ నభ్యసించి పిమ్మట ఉత్తరాంగముల న భ్యసింపవలయును.

1. యమము;—అహింస, అస్తేయము, సత్యము, అపరిగ్రహము, బ్రహ్మచర్యము, అని యైదువిధములు.

1. అహింస;—యజ్ఞములయందును, దుర్గాశక్తికినివేదనల యందును, తప్పతక్కిన కాలములయందు జంతువులను జం

పకుండుట. ఈరు పేను నల్లి చీమ యీఁగ మొదలగు స్వల్ప జంతువులను క్రూరములగు పాములు తేళ్లు మండ్రగబ్బలు మొదలగు విషజంతువులను భయంకరములయిన సింహ్వా ములు పెద్దపులులు చిరుతపులులు ఏనుఁగులు అడవిపం దులు ఎలుగుబంట్లు మొదలుగాఁగల అడవిమృగములను చంపకయుండుట అహింసయని చెప్పంబడును. ఏప్రాణికిని నొప్పికలుగఁ జేయకుండుట. ఎవని మనస్సునకును ఆయా సము గలిగింపకుండుట.

"Universal brotherhood."

2. అస్తేయము:—స్వల్పమందయిన నితరులసొత్తు నాశింపక తన కెంతటికష్టము సంభవించిన నొరుల యాస్తిని దొంగిలింపక తానెంతటివిపత్తున మునిఁగియున్న నెట్టిపేదఱికము ననుభ వించుచున్నఁ బెఱవారిసొమ్ము తనకు రాఁగోరక అపహరింపు మని నోటఁజెప్పక చేత ముట్టక యుండుట అస్తేయము.

3. సత్యము:—చూచినసంగతి చూచినట్టుగను దెలిసిన సంగతి తెలిసినట్టుగను విన్నసంగతి విన్నట్టుగను చెప్పుట. తన యొక్కగాని యితరుల యొక్కగాని ప్రాణమానములను రక్షించుటకుఁ జెప్పిన యబద్ధము సత్యముగనే యెన్నఁబడఁ దగును. వీలుగలయపు డబద్ధము చెప్పియైనఁ బ్రాణమాన ములు రక్షింపనియెడ మహాపాపము గల్గునని పెద్దలయభి ప్రాయము.

4. అపరిగ్రహము:—శిష్యులు తప్ప తక్కినయెవరేమియిచ్చినను దానములను బట్టకుండుట.

5. బ్రహ్మచర్యము:—స్త్రీసంభోగము లేక యుండుట. మనస్సు నందైనను స్త్రీలమీఁదఁ గోరిక లేక యుండవలయును.

భార్యకలవాఁడయ్యేనేని ఋతుకాలముయందు మాత్రి మామెతోఁ గ్రీడించి తృప్తిఁబొందువాఁడు బ్రహ్మచారి గానే యెన్నఁబడును.

దోషములు మూఁడు విధములు:—

(1) కాయికము=అన్యస్త్రీని బ్రత్యక్షముగఁ బొందుట కాయికదోషము.

(2) వాచికము= అన్యస్త్రీని గోరుచు నన్యస్త్రీలతోడి సంభాషణమునకు సంతోషించుచు, వారి పొందు లభింపకపోయెనే యెట్లు సమకూడునని మిత్రులతో నాలోచించు చుండుట వాచికదోషము.

(3) మానసికము= అన్యస్త్రీలను వలచి వారికొఱకై మనసునఁ బరితపించుచు నెవ్వరికిం దెలియనీయక లోలోనన కృశించుచుండుట.

తనభార్య కాక తక్కిన స్త్రీలం దక్కలు దల్లులనియుఁ దానువారి కుమారుఁడనియుఁ దలఁచుచు స్త్రీలమీఁదికోరిక తప్పించుకొనవలయును ఋతుకాలము=బహిష్ఠైనది మొదలు 16 దినములు. అందు మొదటి నాలుగుదినములు పదునొకండవ దినమును బదుమూఁడవదినమును నిందితములు. అష్టమి, ఏకాదశి, చతుర్దశి, పూర్ణిమ, అమావాస్య, సంక్రాంతి, వ్రతదినములు, సూతకదినములును నిందితములు. కావున నీదినములయందు స్త్రీసంపర్కము కూడదు. మనదీపమని ముద్దుపెట్టుకొనినచో మూతి కాలును. అట్లే స్వభార్యయైనను ఋతుకాలములయందుదప్ప తక్కినకాలములయందు సంభోగము కూడదు. శ్రాద్ధమం

దు భుజించిన బ్రాహ్మణుఁడు తనభార్యకోరినను నాఁడుసంపర్కము చేయఁగూడదు. ఋతుస్నానము చేసిన మూఁడుదినములకులోపలఁ గామాతురుడై యుండినను రమింపఁ గూడదు. ఒకపడకయందుఁ బవళించుటయును గూడదు. ప్రాతఃకాలము, పగలు, అర్ధరాత్రములయందును సంధ్యాకాలములయందును రమింపఁగూడదు. దితి సంధ్యాకాలమున కశ్యపునితో బలాత్కారముగ రమింప హిరణ్యకశిపుఁడు హిరణ్యాక్షులు బుట్టి సంధ్యాకాల దోషముచే అతి క్రూరులయిరి. కనుక సంధ్యాకాలమందు సంగమము కూడదు. రాత్రికాలమందే స్త్రీసంభోగముకూడునుగాని పగటఁగూడదు.

"ప్రాణంవా ఏతే ప్రస్కందన్తి యేదివా రత్యా సంయుజ్యన్తే
బ్రహ్మచర్య మేవ తద్యద్రాత్రౌ రత్యాసంయుజ్యన్తే"

ప్రశ్నోపనిషత్-ప్రథమప్రశ్న 13.

అట్లు కానియెడ

4 వ దినముననఁగా స్నానదినమున రమింపఁగా నిల్చిన గర్భమందలి శిశువల్పాయువును దరిద్రమును బొందును.

11 వ దినమున నిల్చిన గర్భ మధర్మమందిచ్ఛగలయాఁడు శిశువును బొందును.

13 వ దినమున నిల్చిన గర్భమున వర్ణసంకరురాలగు కూఁతురు కలుగును. ఇది నిశ్చయము.

ఉపరతి వలన నిల్చిన గర్భము స్త్రీయొక్క యాకార చేష్టలు గల నపుంసకుని బొందు; లేకున్న బురుష చేష్టలు గల స్త్రీయైనని ఉచును. ఆఱుమాసములు మిగిలినగర్భిణి స్త్రీనిరమింపఁగూడదు. ఈబ్రహ్మచర్య నియమమును సమస్తమైనవారును జరుపవలయును.

11. నియమము:—స్వాధ్యాయము, సంతోషము, శౌచము, త్రివిధతపస్సులు, ఈశ్వరప్రణిధానము నని యైదువిధములు.

1. స్వాధ్యాయము=వేద మూలమంత్రములను పఠించుట.

(1) వాచికము—నోట బిగ్గరగా యితరులకు వినబడునట్లు చెప్పుట,

(2) ఉపాంశువు—యితరులకు వినబడకుండ ధ్వనిగలుగకుండ మనస్సుననే పఠించుట.

(3) మానసికము—ధ్వని లేకుండ బ్రత్యక్షరమును విరళించి నెమ్మదిగా మనసున జపముచేయుట. అన్నిటిలోనను మానసికము ముఖ్యము.

"True prayer is voiceless."

2. సంతోషము=సుఖమునకు సంతోషింపక దుఃఖమునకు వ్యసనపడక ప్రారబ్ధమువలన నేవేళ కేదిప్రాప్తించిననుయాదృచ్ఛాలాభసంతుష్టితో నుండి నిత్యతృప్తి నొందియుండుట.

3. శౌచము=మలినము లేకుండుట.

(1) బాహ్యశౌచము—స్నానము మొదలగు వానివలన శరీరముయొక్క వెలుపలిమలమును బోగొట్టుట.

(2) అంతరశౌచము—అరిషడ్వర్గమును బంచమలములను విడనాడి మనస్సును బరిశుద్ధముగా నుంచుకొనుట.

4. త్రివిధతపస్సులు:—

(1) శరీరతపస్సు— యమమునందలి అహింస అస్తేయము సత్యము అపరిగ్రహము బ్రహ్మచర్యము అనునవియును శౌచము నందలి బాహ్యపరిశుద్ధము

అంతరపరిశుద్ధము అనుసవియును అణకువయును విధేయతయును గలిగి దేవతలను పెద్దలను బ్రాహ్మణులను గురువులను పండితులను సన్యాసులను హంసలను పరమహంసలను అవధూతలను సాధులను బూజించుట శరీరతపస్సు.

(2) వాక్తపస్సు—సత్యములై మనోహరములగు మాటలాడుట. వేదమూలమంత్రములను పఠించుట వాకపస్సు.

(3) మనోతపస్సు—మనోనిగ్రహమును మనశ్శుద్ధియును మంచినడతయును గలిగియుండుట. నిర్మలమగు మనస్సు గలిగి యుండుట మనోతపస్సు.

5. ఈశ్వరప్రణిధానము:—

సీ॥ కరణంబు లఖిలోపకరణంబులునుగాఁగఁ
ప్రాణంబు లుపచార భటులుగాఁగ
గంగాప్రముఖనాడికలు జలంబులుగాఁగ
షట్కమలములు పుష్పములుగాఁగ
జఠరాగ్ని హోత్ర ముజ్జ్వలధూపవిధిగాఁగఁ
బటుజీవకళలు దీపములుగాఁగ
నందితానందంబు నైవేద్యముంగాఁగ
రవిశశిజ్యోతు లారతులుగాఁగ

గీ॥ నంగ దేవాలయమున సహస్రకమల
పీఠమున శాంతి జనకజోపేతుఁడగుచుఁ
జెలగుఁ బరమాత్మ రాము నర్చించుచుంట
తత్వవిదు లీశ్వరప్రణిధానమండ్రు.

జ్ఞానేంద్రియములును కర్మేంద్రియములు నంతరింద్రియములును బాజాపాత్రములుగను దశవిధప్రాణములు పనివాడులవాండ్రుగను గంగాయమునా సరస్వత్యాది నామములుగల యిడా పింగళా సుషుమ్నా ధులగునాడు లభిషేకాది జలములుగ మూలాధార స్వాధిష్ఠానమణిపూరకఅనాహత విశుద్ధ ఆజ్ఞేయములను షట్కమలములు పుష్పములుగనుజఠరాగ్ని ధూపముగను జిత్కళలు దీపములుగను బ్రహ్మానందము నైవేద్యముగను సూర్యచంద్రులమండలజ్యోతు లారతులుగను జేసి శరీరమనెడు దేవాలయమందు సహస్రార కమలమనెడి సింహాసనముపైన శాంతి యనెడు సీతతోఁగూడియుండు పరబ్రహ్మస్వరూపుఁడగు శ్రీరాముని నెల్లప్పుడు పూజించుచుండుటయె, యీశ్వరప్రణిధాన మని తాత్పర్యము.

III. ఆ స న ము లు.

ఆసనము లెనుబదినాలుగు లక్షలు. అందు ముఖ్యములగునవి వివరింపఁబడును.

1. పద్మాసనము.—కుడితొడమీఁద నెడమపాదము నెడమతొడ మీఁదఁ గుడిపాదమునుంచి వెనుకప్రక్కగఁ గుడిచేతితోఁ గుడికాలిబొటనవ్రేలు నెడమచేతితో నెడమకాలిబొటనవ్రేలును బట్టుకొని గడ్డము వక్షస్థలమునకు దగులునట్లుగఁదల వంచి భ్రూమధ్యమందు దృష్టినిలిపి యుండునది. ఇది గృహస్థులకు ముఖ్యము.

2. సిద్ధాసనము.—ఆసనమందు (మలద్వారమున) నెడమకాలి మడిమయు లింగస్థానమందుఁ (మూలద్వారమున) గుడికాలి మడిమయు నునిచి, శరీరము వంకరలేకుండ నిలిపి కొంచముగా తలవంచి సగము కన్నులు మూసి నిమీలితనేత్రుఁడై భ్రూమధ్యమందు దృష్టిని నిలిపి ఆత్మావలోకన చేయునది.

గృహస్థులకు పద్మాసనము ముఖ్యము. తక్కిన యాశ్రమస్థులకు సిద్ధాసనము ముఖ్యము. యీఆసనమువలన మనస్సు నిర్మలమగును. ఇంద్రియనిగ్రహముగలిగి తద్వారా దేహదారుఢ్యమున్ను ముఖవర్చస్సున్ను కలుగును. ముఖముషోడశకళాపరిపూర్ణమైయుండును.

3. భద్రాసనము.—కాలి చీలమండలను అండములక్రింద నునిచి రెండుమడిమలను రెండుచేతులఁ బట్టుకొని కదలక భ్రూమధ్యమున దృష్టిని నిలుపునది.

4. సింహాసనము.—ఎడమపిఱ్ఱక్రిందఁగుడికాలిమడిమయు కుడిపిఱ్ఱక్రింద నెడమకాలిమడిమయు నునిచి తనరెండుచేతులవ్రేళ్లను రెండుమోకాళ్లమీఁద సవ్యముగ వెడల్పుగ నునిచి నిక్క సరిగాకూర్చుండి నోరుదెఱచికొని భ్రూమధ్యమందు దృష్టిని నిలిపి ఆత్మావలోకన చేయునది.

☞ పద్మాసనము సిద్ధాసనము భద్రాసనము సింహాసనము లనునాలుగుయాసనంబులు ముఖ్యంబులని తెలియునది.

5. వీరాసనము.—ఒకతొడమీఁద నొకపాదమును మఱియొకతొడక్రింద రెండవపాదమును జేర్చి శరీరమును వంకరలేకుండ నిలిపి భ్రూమధ్యమందు దృష్టి నిలిపియుండునది.

6. మతాంతరపద్మాసనము.—కుడితొడమీఁద నెడమపాదమును ఎడమతొడమీఁద కుడిపాదమును వెలికిలనుంచి తొడపైహస్తములనుంచిముక్కుకొనయందు లక్ష్యమునునిలిపి నెమ్మదిగ వాయువును పూరించుటయే మతాంతరపద్మాసనము.

7. ముక్తపద్మాసనము.—కుడితొడమీఁద నెడమపాదము నెడమతొడమీఁదఁ గుడిపాదము నుంచి వెనుకప్రక్కగ కుడిచేతి

తోఁ గుడికాలిబొటనవ్రేలు నెడమచేతితో నెడమకాలిబొట నవ్రేలును బట్టుకొని గడ్డము వక్షస్థలమునకుఁ దగులునట్టుగ దలవంచి రేచించి ఊర్ధ్వముఖవ్యాపనముచేసి కుండలిని పెక లించి భ్రూమధ్యమందు దృష్టిని నిలుపవలెను. దీని నే ముక్త పద్మాసనమనియుఁ బద్ధపద్మాసనమనియుఁ జెప్పుదురు.

8. కుక్కుటాసనము:—కుడితొడమీఁద నెడమపాదము నెడమతొడ మీఁదఁ గుడిపాదము నుంచి గడ్డము వక్షస్థలమునకు దగులు నట్టుగఁ దలవంచి పిక్కలకుం దొడలకును నడుమ జేతుల దూర్చి యాచేతులను నేలమీఁద మోపి పైకి లేచినట్లుండి భ్రూమధ్యమందుండు చిద్బిందువును జూచుచుండునది.

9. కూర్మాసనము:—కాలి మడిమలమీఁదఁ గూర్చుండి భ్రూమధ్య మందు దృష్టిని నిలుపునది.

10. ఉత్థానకూర్మాసనము:—కుడితొడమీఁద నెడమపాదము నెడమ తొడమీఁదఁ గుడిపాదము నుంచి గడ్డము వక్షస్థలమునకు దగులునట్టుగఁ దలనంచి తనరెండుచేతులతో తనకంఠమును బట్టుకొని వెలికిలబడియుండిభ్రూమధ్యమందలిచిద్బిందువును జూచుచుండెనేని యుత్థానకూర్మాసన మని చెప్పఁబడును.

11. మతాంతర సిద్ధాసనము:—లింగస్థానమునకు మీఁదుగా నెడమ కాలిమడిమ నునిచి ఆమడిమపైన కుడికాలిమడిమ నునిచి భ్రూమధ్యావలోకన చేయుచుండుటయేమతాంతర సిద్ధాసన మని చెప్పుదురు.

12. స్వస్తికాసనము:—పిక్కలకును దొడలకును నడుమఁ బాదములఁ జేర్చి శరీరముపంకర లేకుండ నిలిపి భ్రూమధ్యమందు దృష్టిని నిలిపియుంచునది.

13. యోగాసనము:—ఎడమతొడక్రిందఁ గుడిపాదమును గుడితొడ క్రింద నెడమపాదము నుంచి తొడలనడుమ జేతులు గ్రుచ్చి పిక్కలఁబట్టుకొని శరీరము వంకర లేకుండ నిలిపి భ్రూమధ్యమందలి చిద్బిందువును తిలకించుచుండెనేని యోగాసన మని చెప్పుదురు.

14. గోముఖాసనము:—ఎడమకాలి మడిమ కుడిపిఁర్రుప్రక్కగాను కుడికాలిమడిమ యెడమపిఁర్రుప్రక్కగాను మోకాలిమీఁద మోకాలు గదియనుంచి శరీరమువంకర లేకుండ నిలిపి, భ్రూమధ్యమందు దృష్టిని నిలుపునది.

15. కపాలాసనము.—కాళ్ళుమీఁదికిని దల క్రిందికి నునిచి భ్రూమధ్యమందు దృష్టి నిలిపి యుంచునది. ఈ ఆసనము నిత్యము క్రమక్రమముగా నొకజాము అభ్యాసము చేయుచుండిన సమస్త రోగములను నివర్తి చేయును జఠరాగ్ని ప్రజ్వరిల్లఁ జేయును. అల్పభోజనము చేత వాయుసంచారము తగ్గించును. శరీరము బహు తేలికగ నుండును. ఇట్లు మూఁడుసంవత్సరము లభ్యసించెనేని సాక్షాత్పరశివుఁడే యగును.

16. ముక్తాసనము:—ఎడమకాలి మడిమచే గుదస్థానమును గప్పి, కుడి పాదము నెడమతొడమీఁద నునిచి భ్రూమధ్యమందు దృష్టి నిలిపి యుంచునది.

17. ధనురాసనము—కాలిబొటనవ్రేళ్లను రెండుచేతుల పిఁర్రువెనుక చెవులకుసరిగాఁ బట్టి భ్రూమధ్యావలోకన చేయుచుండెనేని ధనురాసన మనెదరు.

18. మయూరాసనము.—చేతుల నేలమీఁద మోపి మోచేతుల నాభియిరుప్రక్కల నునిచి ముఖము పైకెత్తి రెండుకాళ్ళ

చాఁచి నెమలి తోఁకవలెఁ పైకెత్తి భ్రూమధ్యమందలి చిద్బిందువును తిలకించుచున్న మయూరాసనమగును.

19. టిట్టిభాసనము — పాదములు వెలికిలనుండ శిరస్సుపైఁగదియించి తలను గట్టిగ పాదములతో పట్టుకొని చేతులతోఁ బూనికగా నిలిచి ముడ్డిని పైకెత్తి ఆత్మావలోకన చేయఁగా టిట్టిభాసన మని చెప్పుదురు.

20. అర్భకాసనము — గొంతుకూర్చుండి మోకాళ్లమీఁద తలపెట్టి మోకాళ్లను చేతులతో చుట్టిపట్టుకొని లక్ష్యానుసంధానము చేయఁగా అర్భకాసన మని చెప్పుదురు.

21. కామదహనాసనము.— కాలివ్రేళ్ళు మడిచి భూమిమీఁద నిలిపి మోకాళ్ళ క్రిందనూనక మడిమలమీఁద పిఱుదులనుంచి కూర్చొని హంసదండముమీఁద చేతులనూని నిక్కి భ్రూమధ్యమందు లక్ష్యముంచి ఆత్మావలోకన చేయఁగా కామదహనాసన మని చెప్పుదురు.

22. పూర్వతానువాసనము.— కాలివ్రేళ్ళు మడిచి భూమిమీఁద నిలిపి మడమలు పిఱుఁదులును జేర్చి తలను చేతులతోను నడుమును మోచేతులతోను అదిమి పట్టుకొని నడుమును నిక్కించి భ్రూమధ్యమందలి ముక్తికాంతను చూచుచుండఁగా పూర్వతానువాసన మని చెప్పుదురు.

23. పశ్చిమతానువాసనము.— నేలమీఁద రెండుకాళ్లను జక్కఁగాఁ జాచి మోకాళ్లమీఁదఁ దలపెట్టి రెండుకాళుల బొటనవ్రేళ్లును రెండుచేతులం బట్టికొని భ్రూమధ్యమందు దృష్టినిలిపియుంచునది.

☞ అన్ని యాసనములలోనను సుఖాసనము పరమశ్రేష్ఠమైనది.

24. సుఖాసనము.—అంతర బాహ్యాదృశ్యములన్నియుఁ బరబ్రహ్మస్వరూపమనియు, అపరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియుఁదలఁచి యేసంకల్పమును లేక, నిస్సంకల్పుఁడై బడలిక, జాడ్యము, నిద్ర, ఆయాసము మున్నగునవి యేపరబ్రహ్మస్వరూపమున నుండుటచేతఁ గలుగవో యట్టియునికియే సుఖాసనము. ద్రష్ట, దర్శన,దృశ్యములు, (అనఁగాఁజూచువాఁడు,చూపు, చూడఁబడునది.—respectively) యేపరబ్రహ్మమందు లయమగుచున్నవో,యట్టిపరబ్రహ్మమునందే దృష్టినిలుపవలెంగాని యభ్యాసకులవలె భ్రూమధ్యమున లక్ష్యములు నిలుపరాదు. ఇదియ యమనస్క రాజయోగ లక్షణము.]

IV. ప్రాణాయామము.

ప్రాణాయామము ప్రాకృతప్రాణాయామమని వైకృతప్రాణాయామమని కుంభకప్రాణాయామమని మూఁడు విధములు.

1. ప్రాకృతప్రాణాయామము=అజపరూపమంత్రయోగము.
(చూడుము—61 పుట.)

2. వైకృతప్రాణాయామము=ఎడమముక్కున వాయువును బూరించి సగభాగము కుంభకమందు నిలిపి కడమసగమును కుడిముక్కున రేచింపవలెను. మఱలఁ గుడిముక్కునఁ బూరించి సగము కుంభకమందు నిలిపి, కడమసగము నెడమముక్కున రేచింపవలెను. ఈతీరున యథాశక్తిగఁ బ్రాణాయామము చేయుచుండవలెను.

3. కుంభకప్రాణాయామము—మూలబంధ ఉడ్యాణబంధ జాలంధర బంధములఁ గావించి,వాయువును పూరింపక, రేచింపక ఏకరీతిని నిలుపుట.

పూరకము—ఉత్పత్తి; రేచకము—సంహారము; కుంభకము—స్థితి.

పూరించుట=ప్రాణవాయువును మూలాధారమునుండి బ్రహ్మరంధ్రప
ర్యంతము సుషుమ్నానాళి ద్వారముగ ఉత్థాపనము చేయుట.
దీనినే కుండలిని మేల్కొలుపుట యనియు చెప్పుదురు.

రేచించుట=బ్రహ్మరంధ్రపర్యంతము పూరించిన వాయువును తిరుగ
సుషుమ్నానాళి ద్వారముగ మూలాధారమునకుఁ జేర్చుట.

కుంభించుట=పూరించిన వాయువును గొన్ని నిముషములు రెండుముక్కులు
మూసి రేచించకుండ బ్రహ్మరంధ్రమందు అనఁగా కపాలకుహర
మందు నిలుపుట. ఇదియే ఊర్ధ్వకుంభకము.

అధఃకుంభకము=రేచించిన వాయువును గొన్ని నిముషములు రెండుము
క్కులుమూసి, పూరించకుండ మూలాధారమందు నిలుపుట.
ఇదియే అధఃకుంభకము.

ప్రాణాయామము రెండు భాగములు.—కుడిముక్కు మూసి యె
డమముక్కుగుండ వాయువును లోపలికిఁ బీల్చి, ఎడమముక్కు
మూసి కుడిముక్కుగుండ వాయువును లోపలినుండి విడుచుట
పూర్వభాగము. ఎడమముక్కు మూసి కుడిముక్కుగుండ వాయు
వును లోపలికిఁ బీల్చి కుడిముక్కుమూసి యెడమముక్కుగుండ
వాయువును లోపలినుండి విడుచుట ఉత్తరభాగము.

మూలబంధము=ఎడమకాలి మడమచేత గుదస్థానమునుమూయుట.

ఉడ్యాణబంధము=కుడికాలి మడమచేత నాభిస్థానమును మూయుట.

జాలంధరబంధము=తలవంచి, గడ్డము ఱొమ్మునం దుంచుట.

యోనిబంధము=కాలి మడమచేత గుదస్థానమును మూయుచు
అపానవాయువును ఊర్ధ్వముఖముగా పయికి పీల్చి యుంచు
నది యోనిబంధము.

ఈవిధముగఁ బ్రాణాయామము నిత్యము నభ్యాసము చేయుటవలన
శరీరము తేలిక యగును. అభ్యాసము కానుకాను కేవలకుంభకమగును,

చెమటపట్టును. ప్రాణాయామము చేయుటవలన పైత్యము దగ్గు మొదలగు వ్యాధులు నెమ్మదించును. ఏవ్యాధియు నుండదు. భోజనానంతర మీయభ్యాసము చేయగిట్టదు. తెల్లవారుజామునఁ జేయుట యుక్తము

Note.—యమ నియ మాసనంబులు అభ్యసించిన పిమ్మటనే ప్రాణాయామ మభ్యసించవలయును. అట్లుగాక మున్ముందుగాఁ బ్రాణాయామ మభ్యసించినచో హృదయవ్యాధులకుఁ గారణమగును. కావున జాగరూకత గలవారై యమనియమాసనంబులు ముందు అభ్యసించునది.

V. ప్రత్యాహారము.

జ్ఞానేంద్రియములను కర్మేంద్రియములను అంతరింద్రియములను వాని వానివిషయములకుఁ బోనీయక మఱలించుట ప్రత్యాహారము. ఈప్రకారము నిత్యము నభ్యసించిన నింద్రియములు స్వాధీనములగును. ప్రాణాయామమువలన వాయువు నిలిచినప్పు డింద్రియవ్యాపారములును నిలుచును, మనసుసైతము నిలుచును.

జ్ఞానేంద్రియములు.

- శ్రోత్రేంద్రియము—(చెవి) వర్ణరూప ధ్వనిరూపములైన సకల శబ్దములను వినును.
- త్వగింద్రియము—(చర్మము) మృదువు కఠినము ఉష్ణము శీతము మొదలగు గుణములను తాఁకుటవలన గ్రహించును.
- చక్షురింద్రియము—(కన్ను) పొట్టి పొడుగు లావు సన్నముగల రూపములను నలుపు తెలుపు పసుపు నీలము సునీలము యింద్రనీలము పీతము ఎఱుపు ఆకుపచ్చ మొదలుగాఁ గల రంగులుగల అనేకరూపములను జూచును.
- జిహ్వేంద్రియము—(నాలుక) ఉప్పు పులుసు కారము తీపు చేదు వగరు అను రుచులను గ్రహించును.
- ఘ్రాణేంద్రియము—(ముక్కు) సుగంధ దుర్గంధములగు వాసనలను గ్రహించును.

కర్మేంద్రియములు.

వాగింద్రియము—(నోరు)శబ్దములను బలుకును.
పాణీంద్రియము—(చేయి) ఇచ్చుట పుచ్చుకొనుట మొదలగుపనులు చేయును.
పాదేంద్రియము—(కాలు)నడుచుట ఎగురుట పరుగెత్తుట మొదలగు పనులు చేయును.
పాయ్వింద్రియము—(గుదము) మలవిసర్జనము చేయును.
ఉపస్థేంద్రియము—(యోని లేక శిశ్నము)మూత్రవిసర్జనముచేయును. సురతాదులచేత నానందించును.

అంతరింద్రియములు.

మనస్సు—కోరికలను బుట్టించును.
బుద్ధి—నిశ్చయించును.
చిత్తము—ఆలోచించును.
అహంకారము—మూర్ఖముతో పనులు చేయించును.

ఈపదునాలు గింద్రియములను తమతమవ్యాపారములకుఁ బోనీయక నిలుపవలెను. ఏసంగతినైన నాలోచించునప్పుడు మనస్సు ఆపనియందే నిలుచును. అట్టిసమయమున నెదుట నున్న వస్తువు కన్నులకుఁగనుపడదు ఇతరులు చెప్పుమాటలును వినఁబడవు. ఇది సర్వత్ర యనుభవమువలనఁ దెలియువిషయమే.అదేప్రకారముమనస్సుపరబ్రహ్మస్వరూపమందులయమైనఁ బదునాలుగింద్రియములును వ్యాపారశూన్యములై నిలుచును.

VI ధారణము.

మూలాధారము, స్వాధిష్ఠానము, మణిపూరకము, అనాహతము, విశుద్ధము, ఆజ్ఞేయము, సహస్రారము, ననెడుకమలములయందు(అనఁగా చక్రములయందు) వానికి నధిదేవతలయినగణపతి, సరస్వతితోడి బ్రహ్మ,లక్ష్మితోడివిష్ణువు, గౌరితోడిరుద్రుఁడు,ఈశ్వరుఁడు,సదాశివుఁడు, పరమాత్మ (respectively) యనువాని నాయాస్థలముల యందు

ధ్యానించునపు డాధారాచక్రములయందు మనస్సును నిలుపుటయే ధారణము. ఈప్రకారముగ నిత్యము నభ్యసించినచో శరీర మెట్లునిలిపిన అట్లు నిలుచును. అభ్యాసమందు చెమటపట్టును. మన స్సణఁగి యుండును. వృత్తిరహిత మగును. వాయువుయొక్క రాకపోకలణఁగిన నొకజాము నిలిపిన సమర్థుఁడగును.

VII ధ్యానము.

ధ్యానము సగుణధ్యానమనియు నిర్గుణధ్యానమనియు రెండువిధములు:-

1. సగుణధ్యానము.—హృదయపద్మమందు విరాట్పురుషుని నిలిపి మనస్సుచేత సమస్తవస్తువులను గల్పించి షోడశోపచారములను జేసి ధ్యానింప వలెను. పయినవ్రాసిన "నియమ" ములందలి యీశ్వరప్రణిధానలక్షణమును జూడుఁడు.(చూ—పుట. 70.)
2. నిర్గుణధ్యానము.—వీరాసనమున నుండి, చేతులను తొడలమీఁదనుంచుకొని నేత్రంబులు మూసి, "అహం బ్రహ్మాస్మి" అను వ్యాహృతిచే నెప్పుడుఁ బరబ్రహ్మస్వరూపమే తానన్న నిర్వికల్పనిష్ఠఁ గలిగి యుండుట. స్థూలసూక్ష్మకారణశరీరములు తానుగావనియుఁ బంచప్రాణములు ఉపవాయువులు తానుగావనియుఁ బదునాలుగింద్రియములు తానుగావనియు, శరీరప్రాణేంద్రియములకుఁ దాను సాక్షి యనియు, నట్టిసాక్షిత్వమును వృత్తియోగమున పరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియు, సర్వదా బ్రహ్మనిష్ఠయందే యుండుట.

ఇట్లుధ్యానము చేయుట నిత్యము నభ్యాసము చేయఁగ నాత్మజ్యోతి దరిశన మిచ్చును. సత్యజ్ఞానానంద నిత్య నిర్మలాఖండ స్వరూపమగు పరబ్రహ్మమే తాననెడి నిశ్చయము స్వానుభవవేద్య మగుటకై సర్వకాల సర్వావస్థలయందు ప్రారబ్ధనాశనపర్యంతము దేహావసానపర్యంతము నిర్వికల్పబ్రహ్మనిష్ఠ గలిగియుండుటే నిర్గుణధ్యానము.

VIII. సమాధి

శ్లో॥ సవికల్పో నిర్వికల్ప స్సమాధి ర్ద్వివిధా భవేత్
దృశ్య శబ్దాను విద్ధోయం సవికల్పః పునర్ద్విధా॥

సమాధి సవికల్పమని నిర్వికల్పమని రెండువిధములు. అందు సవికల్పము దృశ్యానువిద్ధసవికల్పమని శబ్దానువిద్ధసవికల్పమని రెండు విధములు. ఈమూఁడును బాహ్యాంతర భేదములచేత నాలుగు విధములయ్యెను. సమాధి ముక్తికిమార్గము. ముముక్షువులకు సహజనిర్వికల్పసమాధియు సుఖాసనమును ముఖ్యములు.

సమాధి సవికల్పమని నిర్వికల్పమని రెండువిధములు:—

1. సవికల్పసమాధి. ఇది రెండు విధములు.
   (1) దృశ్యానువిద్ధసవికల్పసమాధి.
   (2) శబ్దానువిద్ధసవికల్పసమాధి.
2. నిర్వికల్పసమాధి.

ఇవి బాహ్యాంతరభేదములచేత నాలుగువిధములు. వానివివరము.

1. బాహ్యదృశ్యానువిద్ధసవికల్పసమాధి:—బ్రహ్మవిష్ణుమహేశ్వరులనెడి త్రిమూర్తులు యింద్రాదిదేవతలు మనుష్యులు పశువులు పక్షులు క్రిమికీటకాదులు మొదలగుచేతనములును కొండలుగుహాలు పర్వతములు మొదలుగాఁగల అచేతనములును నేత్రములకు గోచరములగు బాహ్యదృశ్యము లనెడునసమస్త చేతనాచేతనములును దన తెలివియందేపుట్టి నశించును గనుక నట్టిదృశ్యములకుఁ దాను విలక్షణుఁడ ననియుఁ బరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియుఁ దలంచుట బాహ్యదృశ్యానువిద్ధసవికల్పసమాధి యనఁబడును.

2. అంతరదృశ్యానువిద్ధసవికల్పసమాధి :—తనయందు స్వభావము చేతఁ బుట్టునంతరదృశ్యములకు ననఁగా వృత్తులకుఁ దానువిలక్షణుఁడననియుఁ బరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియుఁ దలంచుటఅంతర దృశ్యానువిద్ధసవికల్పసమాధి యని చెప్పుదురు.

3. బాహ్యశబ్దానువిద్ధసవికల్పసమాధి:—బాహ్యశబ్దములనెడుసమస్త నామములకుఁ దాను విలక్షణుఁడ ననియు నామరూపక్రియారహిత మగు పరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియుఁదలంచుచు ఆనందముననే దేలుచుండుట బాహ్యశబ్దానువిద్ధసవికల్ప సమాధి యని తెలియునది.

4. అంతర శబ్దానువిద్ధసవికల్పసమాధి:—అంతరశబ్దములనెడు కామ క్రోధలోభమోహమదమాత్సర్యములు మొదలగువానికి ప్రణవనాదమందలి చిణీనాదము, చిణిచిణీనాదము, ఘంటానాదము, శంఖనాదము, వీణానాదము, తాళనాదము, వేణునాదము, భేరీ నాదము, మృదంగనాదము, మేఘనాదములను దశవిధనాదంబులకుఁదాను విలక్షణుఁడననియుఁ బరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియు దలంచుటఅంతరశబ్దానువిద్ధసవికల్పసమాధియని చెప్పఁబడును.

5. బాహ్యనిర్వికల్పసమాధి:—పైనాలుగువిధములగు సవికల్పసమాధులయందును స్థిరమై అంతరబాహ్యములయందుఁ దనకంటె భిన్నమయిన దేదియుఁ దోచక పరబ్రహ్మస్వరూపముగనె కనుపించుట బాహ్యనిర్వికల్పసమాధి యనఁబడును.

6. అంతరనిర్వికల్పసమాధి:—తాను విలక్షణుఁడ ననెడువృత్తియు లేక తానే పరబ్రహ్మ స్వరూపమనెడు వృత్తియు లేక, యఖండపరిపూర్ణసచ్చిదానందపరబ్రహ్మస్వరూపమై తాను తానై యుండుట అంతరనిర్వికల్ప సమాధియని ప్రసిద్ధము.

(అనుభవమువలననే తెలిసికొనవలయును.)

ఈసమాధులయందు వాయువు పూర్తిగా నిలుచును. నిద్రకంటెనధికమయిన సుఖము కలుగును. సమాధినిష్ఠాగరిష్ఠునకు నన్నపానాదులయందుఁ గోరికయుండదు. బంగారము మట్టియు సమముగనే తోఁచును. అతనికి శీతోష్ణములు, సుఖదుఃఖములు, జాతిమతములు, శాస్త్రములు, కర్మలు,నుండవు.భూషింపఁడు.కొట్టఁడు కొట్టఁబడఁడు.తిట్టఁడు తిట్టువడఁడు చక్రవిషయమున సహస్రారమందు సమాధిని గూర్చి వ్రాయఁబడును.

మఱియు సంప్రజ్ఞాతసమాధియని అసంప్రజ్ఞాతసమాధియని రెండు విధములు. అందు—మనస్సు పూర్తిగా అయిక్యము కాకుండా వుండేస్థితిగల సమాధి సంప్రజ్ఞాతసమాధి యనియు మనస్సు పునరావృత్తిరహితముగాఅయిక్యమయి బ్రహ్మానందమునమునిగి యుండేస్థితిగలసమాధిఅసంప్రజ్ఞాతసమాధియనియుఁ జెప్పుదురు. సంప్రజ్ఞాతసమాధియందు ప్రజ్ఞ యుండును అసంప్రజ్ఞాతసమాధియందు ప్రజ్ఞ లేదు. ఈయసంప్రజ్ఞాతసమాధియే అంతరనిర్వికల్ప సమాధి యని తెలియునది. యీరెంటికిని భేదమేమియు లేదు.

శ్రమలేక నిర్వాణప్రాప్తి కానేరదు. సకల ప్రాణులు మరణించుటయందు ఆత్మ నేత్రములగుండానో లేక అధోముఖముగామూలాధారముగుండానో లేక మరియేద్వారముననో బయలువెడలును. ఇట్టిసమాధులయందు అభ్యసించిన సమాధినిష్ఠాగరిష్ఠునకు కపాలకుహరము అనఁగా బ్రహ్మరంధ్రముగుండాఆత్మ అంతరాత్మ పరమాత్మ బయలువెడలును. సమాధినిష్ఠుని శరీరము మంచికళలు గలిగియుండును. ఏస్త్రీ చూచినను మోహించునట్లు ప్రకాశమానముగ నుండును.స్వప్రకాశము దానంతట అదే బయలువెడలును. చిత్తము ప్రాణవాయువుతో కూడా సుషుమ్నతో కలియును చిత్తనిరోధమగును, అప్పుడుమనస్సునిలుచును,

Note—ప్రాణాయామముగాని సమాధులుగాని అభ్యాసకులు జాము (3 hours) మించి చేయగిట్టదు. స్త్రీసంపర్కమువలన బలహీనము యిన్ద్రియనష్టముఅగును. స్త్రీసంపర్కము లేకుండ యోగాభ్యాసము చేయువానికి శరీరమంతా సుగంధము వ్యాపించును. విశేషముగా స్త్రీసంపర్కము గలవానికి శరీరమంతయు దుర్వాసన యగును.

సమాధికివిఘ్నములు--- రోగము,బడలిక, సందేహము,అజాగ్రత, సోమరితనము,విషయలోలత్వము,తప్పుఅభిప్రాయము,స్థిరము లేమి,బాధ,హీనత్వము,జాడ్యము,ఆయాసము,దగ్గు మొదలుగా గలవి. ఇవియున్నప్పుడు సమాధులు చేయగిట్టదు. మున్ముందుగా ప్రతిబంధములనునివర్తి చేసుకొనిసమాధినిష్ఠలకుపోవలయును

తత్వములు---పాదము మొదలు మోకాళ్ల వఱకు లకారము బీజము పృథివీతత్వము, మోకాళ్లు మొదలు గుదస్థానము వఱకు వకారము బీజము అపోతత్వము, గుదము మొదలు హృదయము వఱకు రకారము బీజము అగ్నితత్వము, హృదయము మొదలు భ్రూమధ్యమువఱకు యకారముబీజము వాయుతత్వము, భ్రూమధ్యము మొదలు కపాలకుహరము వఱకు హకారముబీజము ఆకాశతత్వము అని తెలియునది.

పంచదశ యోగాంగములు.

యమము, నియమము, త్యాగము, మౌనము, దేశము, కాలము, ఆసనము, మూలబంధము, దేహసామ్యము, దృక్స్థితి, ప్రాణాయామము ప్రత్యాహారము, ధారణము, ధ్యానము, సమాధియుని పదునైదు యోగాంగములు. అందు:—

1. యమము---పృథివ్యాపస్తేజో వాయురాకాశము లనెడుపంచభూతములు స్థూలసూక్ష్మకారణశరీరములు, శ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జిహ్వా

ఘ్రాణముల నెడు జ్ఞానేంద్రియములు, వాక్పాణిపాదపాయూ పస్థల నెడు కర్మేంద్రియంబులు, మొదలగు బాహ్యదృశ్యము లును; మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారముల నెడు నంతరింద్రియ ములు, ప్రాణాపాన వ్యానోదాన సమానము లనెడు పంచప్రా ణములు, నాగకూర్మకృకర దేవదత్తధనుంజయు లనెడు నుపవాయువులు, మొదలగు నంతరదృశ్యములును; పరబ్రహ్మ స్వరూపమనియు, ఆయవాఙ్మానసగోచరమగు పరబ్రహ్మమే తానని యుఁ దలంచుట యమమని చెప్పఁబడును.

2. నియమము—చతుర్దశేంద్రియములకును వానివానివిషయము లకును దాను విలక్షణుఁడననియు, సచ్చిదానందస్వరూపుఁడ ననియు, సత్వరజస్తమోగుణసంబంధములైన వృత్తులు లేని వాఁడననియు, బ్రాహ్మణక్షత్రియవైశ్యశూద్రు లనెడుజాతు లు లేనివాఁడననియు, స్థూలసూక్ష్మస్వరూపములు లేనివాఁడ ననియుఁ బేరులేనివాఁడననియు, గనుక నే నామరూపక్రియా రహితుఁడననియుఁ దెలిసికొని, సర్వకాలసర్వావస్థలయందు ను బ్రహ్మానందములో మునిఁగియుంకుట.

3. త్యాగము—శరీరము యింద్రియములు మనస్సు ప్రాణములు మొదలుగాఁగలవి తానుగానని వానియందభిమానము వదలి యుండుట; సంకల్పరాహిత్యము.

4. మౌనము—"యతోవాచోనివర్తంతే అప్రాప్యమనసాసహ" మనస్సుతోఁగూడఁ బరబ్రహ్మమును బొందనేరక వాక్కులు మఱలుచుండును; అట్టి పరబ్రహ్మమునందే మనస్సునుమగ్న ము చేసియుంచుట. మనస్సు పరబ్రహ్మమునుజూడ నేరదుగాని పరబ్రహ్మమందైక్యమగును; అనఁగాఁబరబ్రహ్మమే తానగును.

"పరా ప్రాణమయీ ప్రోక్త పశ్యతీచ మనోమయీ
మధ్యమాయింద్రియాణ్యాహుః వైఖరీవాగితిస్మృతాః"

వాక్కులు నాలుగువిధములు:—

(1) పరావాక్కు=సంకల్పము పుట్టుట.

(2) పశ్యంతివాక్కు=సంకల్పమును వెలువరించుట.

(3) మధ్యమవాక్కు=దంతతాలోష్ఠ వ్యాపారములతోఁ గూడినది.

(4) వైఖరీవాక్కు=బిగ్గఱగా మాటలాడుట.

ఈవాక్కులు దిగువనుండి యొకటొకటి యడఁగిపోఁగా జివఱకు నిలిచెడుపరావాక్కుకూడ లేనప్పుడు బ్రహ్మానందము కలుగును. అట్టిస్థితియె మౌనము. మితభాషిగా నుండుట. మాటలాడినచోఁ జెప్పినమాటలను జ్ఞప్తినుంచక, యేసంకల్పమును లేక, నిస్సంకల్పుఁడై యుండుట.

5. దేశము—ఏప్రదేశమునందు మనసును నిలిపిన నింద్రియసంబంధములగు వికారములు లేనిదియు, సుఖదుఃఖములు జననమరణములు తాపత్రయములు మొదలుగాఁగలవి లేనిదియు, సర్వకాలసర్వావస్థలయందును సత్యమై నిర్మలమై శ్రేష్ఠమై సచ్చిదానందస్వరూపమగునదియును పెద్దలచేతఁ దెలియఁదగినదియు నవాఙ్మానసగోచరంబునగు పరబ్రహ్మము తెలియునో, యట్టిప్రదేశమే యేకాంతస్థలము. ఈసంగతిని పెద్దలవలనఁ దెలియఁజాలక బహుజను లేకాంతదేశమననిర్జనప్రదేశమనియు నట్టడవియనియుఁ దలంచి యడవులకేగి తపస్సుచేయుదురు. గుహలకేగెదరు. అట్లుపోఁబడక యేకాంతదేశమును జక్కఁగఁ దెలిసికొనవలెను. అదియె యాత్త

గుహ యని చెప్పుదురు. అదియె యింద్రియోని. అట్టియో నియంగా రమించిన నిరంతరసుఖముకలుగును. అట్లుచేయక యడవికిఁబోయినను, లేక గుహలలోఁ గూర్చుండినను మన సుమాత్రము నిలువక విషయములకుఁ బోవుచుండును. మ నసు నిస్సంకల్పమయినయెడ నడవులతోడను, గుహలతో డను బ్రయోజనము లేదు.

[మూలము—చక్రవిషయము:-సహస్రారము]

6. కాలము—ప్రపంచవ్యవహారమందు వలెఁ గాలనియమము లేక యఖండముగాఁ బ్రకాశించు పరబ్రహ్మమే కాలము. యోగి, యట్టికాలస్వరూపము తానై ప్రళయకాలములకును లోఁ బడక యేకరీతిగాఁ బ్రకాశించును.

7. ఆసనము—

(1) సుఖాసనము—పరబ్రహ్మస్వరూపము తానై యున్నప్పుడిం ద్రియములకు వ్యాపారము లేదు. నిద్రయలజడి మొద లగునవియును లేవు. కావున నాపరబ్రహ్మస్వరూపము తానై యుండుట.

(2) సిద్ధాసనము—అస్తి, జాయతే, వర్ధతే, పరిణమతే, అపక్షీ యతే, వినశ్యతే, అనుషడ్వికారములును లేనిపరబ్రహ్మ ము నపరోక్షజ్ఞానదృష్టిచేతఁ జూచి దానియం దైక్య మైనతోడనే యణిమాద్యష్టసిద్ధులును గలవాఁడగుట.

8. మూలబంధము—అన్ని బంధములకును మూలమైనది. పరిపూ ర్ణావలోకనమైనమాత్రముననే సమస్తమునకును గారణమై న యీబంధము వీడును.

9. దేహసామ్యము—సముద్రమునందు సమస్తనదులు, మురుగు కాల్వలు, మొదలగునవి యన్నియుం గలసి యభేదముగ

నున్నట్లు బ్రహ్మానందమనెడు నచలసముద్రమునందు నింద్రియములు, వానివిషయములు, నరిషడ్వర్గమును మొదలుగా గలవన్నియుఁ జేరి, వానిరూపములంబాసి పరిపూర్ణమందైక్యమగుచున్నవి. అప్పుడు స్థూలసూక్ష్మకారణ మహాకారణములనెడుశరీరభేదములు లేక రూపనామక్రియారహితమైన పరబ్రహ్మస్వరూపమనెడుపరిపూర్ణమంతటనునిండియుండును

10. దృక్స్థితి—లక్ష్యములలో శ్రేష్ఠమగు శాంభవీలక్ష్యముచేతఁ బరబ్రహ్మమందే తదేకనిష్ఠగా దృష్టిని నిలుపుట.

(1) బాహ్యలక్ష్యము= శ్రోత్రత్వక్చక్షు ర్జిహ్వాఘ్రాణములనెడు జ్ఞానేంద్రియములయొక్కయు, వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనెడు కర్మేంద్రియములయొక్కయు, విషయములగు శబ్దస్పర్శరూపరసగంధవచనదానగమన విసర్జనానందములయందు లక్ష్యమును నిలుపుట.

(2) అంతర్లక్ష్యము=మనో బుద్ధి చిత్తాహంకారములయొక్కవృత్తులగు సంకల్ప నిశ్చయ చంచలకర్తవ్యములయందు లక్ష్యము నిలుపుట.

(3) మధ్యలక్ష్యము=అంతర బాహ్యమధ్యలక్ష్యము=బాహ్యేంద్రియవిషయములుఅంతరింద్రియవిషయములయందు లక్ష్యమును నిలుపుట.

(4) షణ్ముఖ=శ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జిహ్వాఘ్రాణములనెడు జ్ఞానేంద్రియములు మనస్సులయందు లక్ష్యమును నిలుపుట.

(5) శాంభవి=పైనాలుగులక్ష్యములను సమష్టిగాఁజేర్చి యంతరబాహ్యములయందుఁ బ్రకాశించు పర

బ్రహ్మస్వరూపమునందు లక్ష్యము నిలుపుట. ఇది యన్నిలక్ష్యములలో శ్రేష్ఠము.

11. ప్రాణాయామము—శ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జిహ్వాఘ్రాణము లనెడు జ్ఞానేంద్రియములును వానివృత్తులగు శబ్దస్పర్శరూపరసగంధంబులును, వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనెడుకర్మేంద్రియంబులును వానివృత్తులగు వచనదానగమనవిసర్జనానందములును మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారంబులనెడునంతఃకరణ చతుష్టయంబును, వానివృత్తులగు సంకల్పనిశ్చయచంచలకర్తృత్వములును ప్రాణాపానవ్యానోదానసమానంబులనెడు పంచప్రాణంబులును, నాగకూర్మకృకరదేవదత్తధనుంజయు లనెడునుపవాయువులును బరబ్రహ్మస్వరూపమనియు ఆపరబ్రహ్మస్వరూపమే తానసియుఁ దలంచుట. అట్లు తలచునేని పైనఁజెప్పినవృత్తులన్నియు నశించును. "యద్దృశ్యం తన్నశ్యమ్" అనునట్లు కనుపడు పదార్థజాలమంతయు నశ్య మగునని యెంచి విటుసయందు విటకత్తెకువలె మనస్సును బరబ్రహ్మస్వరూపమందైక్యము చేయుట.

12. ప్రత్యాహారము—సద్గుణములను దుర్గుణములను బరబ్రహ్మస్వరూపముగాఁ దలంచుట.

13. ధారణము—మనస్సు దేనిని సంకల్పించునో, దేనిని జూచునో, యా తలఁచినది, చూచినది యంతయుఁ బరబ్రహ్మస్వరూపమని హృదయమందు నిశ్చయముగ నిలుపుట.

శ్లో॥ "యద్యత్పశ్యతి చక్షుర్భ్యాం తత్తదాత్మేతిభావయేత్
యద్యత్స్పృశతి హస్తాభ్యాం తత్తదాత్మేతిభావయేత్
యద్యచ్ఛృణోతి కర్ణాభ్యాం తత్తదాత్మేతిభావయేత్"

కైవల్యోపనిషత్.

కన్నులచేతఁ జూడఁబడునది చేతులచేత, దాకఁబడునది చెవులచేత వినఁబడునది యాత్మస్వరూపమని భావింపవలెను. నాసికచేత వాసనచూడబడునది నాలుకచేతరుచి చూడబడునది ఆత్మయని భావించవలెను. యిందువలన అణిమ మహిమ లఘిమ గరిమ ప్రాప్తి ప్రాకామ్యము వశిత్వము యీశత్వములను అష్టసిద్ధులు లభించును.

Note—ప్రపంచమందు యోగి పిచ్చివానివలెను చెవిటివానివలెను మూగవానివలెను తెలివిలేనివానివలెను యుండును. ఆతండే సిద్ధయోగి యని తెలియునది.

14. ధ్యానము—స్థూలసూక్ష్మకారణశరీరములు, శ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జిహ్వాఘ్రాణములనెడు జ్ఞానేంద్రియములు వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనెడు కర్మేంద్రియంబులు, మనోబుద్ధిచిత్తాహంకారంబులనెడు నంతరింద్రియములు ననునీపదునాలుగింద్రియవిషయములు, ప్రాణాపానవ్యానోదానసమానంబులనెడు పంచప్రాణంబులు, నాగకూర్మకృకరదేవదత్తధనుంజయులనెడునుపవాయువులు, మొదలగు దృశ్యములు నేనుగాను, వీనిని దెలిసికొనెడుదృక్స్వరూపుఁడను, సాక్షిని. అనియెంచి, పట్టు తప్పక యుండుట.

15. సమాధి—సర్వకాలములయందు ననఁగా భూతభవిష్యద్వర్తమానకాలములయందు లేక అహోరాత్రులయందును; సర్వావస్థలయందు ననఁగా జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తి తురీయములనెడునాలుగవస్థలయందును సమస్తము బ్రహ్మస్వరూపమేయని యెల్లప్పుడు దర్శించెనేని సమస్తవికారములను రహితమగుసహజనిర్వికల్పనిష్ఠ యగును.

చక్రవిషయము

ప్రత్యక్షముగ కనుబడెడి యీస్థూలదేహమందు మూలాధారము నుండికపాలకుహరమువఱకువీణాదండమువలెనొకవెన్నెముకయుండును

"దేహస్య పశ్చిమే భాగే వీణాదండ స్వరూపభృత్
దీర్ఘాస్థి మూర్ధపర్యంతం బ్రహ్మదండీతి కథ్యతే"
ఉత్తరగీత.

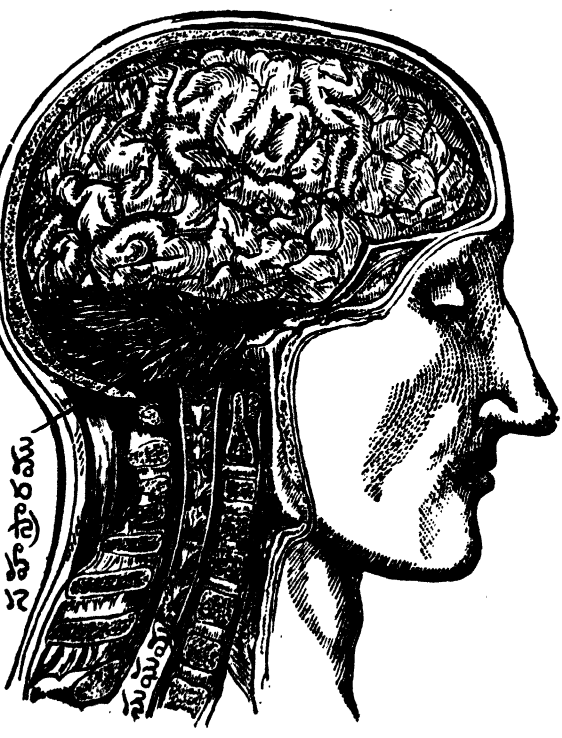
శరీరముయొక్క వెనుకభాగమున వీణాదండమువలె శిరస్సుపర్యంతమును వెన్నెముక యున్నది. దానినిబ్రహ్మదండి యని చెప్పుదురు.

"తస్యాంతే సుషిరం సూక్ష్మం బ్రహ్మనాడీతి సూరిభిః
ఇడాపింగళయోర్మధ్యే సుషుమ్నా సూక్ష్మరూపిణీ"
ఉత్తరగీత.

వెన్నెముకమధ్యను గొట్టమువలె సూక్ష్మరూపముగ నుండు రంధ్రమును బ్రహ్మనాడి యందురు. ఆనాడి ఇడాపింగళనాడులకు మధ్యనుండినదై సుషుమ్న యనుపేరఁ బరగుచున్నది ఈసుషుమ్నయే బ్రహ్మైక్యప్రతిపాదకమైనది గనుకబ్రహ్మనాడి యని చెప్పఁబడును. ఈసుషుమ్నకంతర్గతముగాకుండ లినీశక్తిగలదు.

ఈవీణాదండమునకు వీణెకు మెట్లువలెనే యొకటిమీఁద నొకటిగా ముప్పదిమూఁడు పూసలుండును. అందు మొదటియేఁడిటినే మెడపూసలనియు కడమ యిరువదియాఱిటిని వెన్నుపూస లనియుఁ జెప్పుదురు. యీ వెన్నెముకకే బ్రహ్మదండి మేరువు ననుపేరులు ఈపూసలనఘుమ

నాళముందును. అదియే సుషుమ్నానాళము. ఈనాళముగుండ సుషుమ్న అధోముఖముగ మూలాధారమునకువచ్చి మనస్సును విషయములకు పోవునట్లుచేసి తానుతిరుగా యూర్ధ్వముఖముగా వ్యాపించుచు వెన్నుపూసలను మెడపూసలను దాటి పెద్దనాళముతోఁ గలియును. ఈపెద్దనాళమునకే బ్రహ్మరంధ్రమని పేరు. ఈసుషుమ్న సర్పాకారముగా నున్నందున వెన్నుపామని చెప్పుదురు. ఈసుషుమ్న కడుకోమలమైనదియు బహుమృదువైనదియును గావున నేయపాయమును గలుగకుండ శిరస్సునందలి కపాలకుహర మనెడిదట్టమయిన యెముకలపెట్టెలో నిమడ్చఁబడి యతిజాగ్రతతోఁ గాపాడవలసివచ్చెను. ఈసుషుమ్న యుండెడుస్థానము బ్రహ్మరంధ్రము, ఇదియె ప్రాణాధారము.



వెన్నెముకయందుండెడి ముప్పదిమూఁడు పూసలనే ముప్పదిముగ్గురు దేవతావరులనియు శరీరమందలి ముప్పదిమూఁడుకోట్లరోమంబులే ముప్పదిమూఁడుకోట్ల దేవతలనియుఁ జెప్పుచున్నారు. ఇంద్రుఁడు; బ్రహ్మ అష్టవసువులు 8, ఏకాదశరుద్రులు 11 ద్వాదశాదిత్యులు 12 మొత్తమున ముప్పదిముగ్గురు దేవతావరు లనియు తెలియునది. శరీరమున నుండుముఖ్యములైన నూఱునాడులలో నొక్కొకదానికి నూఱేసి శాఖానాడులును అందొక్కొక్క శాఖానాడికి 72000 సూక్ష్మ నాడులును గలవు.

నాడులనేకములుగాఁగలవు. అందుముఖ్యములగుపదింటినివివరించెద—

1. సుషుమ్న—అతికోమలమును సుకుమారమునై, యిడాపింగళ లను నాడులతో మూలాధారమునుండి యూర్ధ్వముఖము గాఁ బోయి "కుండలీశక్తి" యనుపేరితోఁ గపాలకుహర మునఁబ్రవేశించియచటనుండి నాలుకకొనకుఁ జేరి "సరస్వతి" యను పేరిటఁ బ్రసిద్ధమగుచున్నది. ఈసుషుమ్న మూలా ధారమునుండి సహస్రారముదనుక వ్యాపించుచుపశ్చిమాభి ముఖమై భ్రూమధ్యమందు నిడాపింగళానాడులతోఁగలిసి యుండును. ఆస్థానమే "త్రివేణీసంగమము" "త్రికూటము" "ఆజ్ఞాచక్రము" నని చెప్పఁబడును. సుషుమ్న తెల్లనిరంగు గలది గాన "శుక్లనాడి" యని, పరబ్రహ్మమును గుఱించిన జ్ఞానమునకు సాధకముగావున "బ్రహ్మనాడి" యనియును జెప్పఁబడును.

ఉత్తరదేశమునందు కాశీమహాక్షేత్రమునకు సమీపము న ప్రయాగ (Allahabad) లో సరస్వతిగుప్తగామినిగానున్నది. అటులనే సుషుమ్నయును గుప్తగామిని యని తలంచునది.

2. ఇడ—ఎడముముక్కునందుండి వాసనలను గ్రహించును. ఇదియె చంద్రనాడి. ఈనాడి ముక్కునుండి కపాలముదనుక పోవును గనుక వాసనలను గ్రహింపఁజేయును. *(Olfactory nerve)*

3. పింగళ—కుడిముక్కునందుండివాసనలను గ్రహించును. ఇదియె సూర్యనాడి. ఈనాడియు ముక్కునుండి కపాలముదనుక పోవును గనుక నిదియు వాసనలను గ్రహింపఁజేయును. *(Olfactory nerve)* ఈయిడాపింగళనాడులుసుషుమ్నతోఁ గూడనాధారచక్రమునుండి యూర్ధ్వముఖముగాఁ బోయి భ్రూమధ్యమందుఁ జేరి "గంగా" "యమునా" యను పేరులు గలవియగును. వీనివలననే ప్రాణవాయువునకు సంచారము కలుగును. గంగాయమునాసరస్వతులు కలియుస్థానముగనుక భ్రూమధ్యమునకుఁ ద్రివేణీసంగమ మనుపేరు కలిగెను.

4. పూషాలము. } అను నాడులు రెండును చెవులలోపలినుండి
5. అలంపూష. } కపాలమువఱకును పోవును గనుక నివిశబ్దములను గ్రహింపఁజేయును. ఈనాడులు లేనిచో శబ్దమునువినఁజాలము. *(Auditory nerves)*

6. గాంధారి } అను నాడులు రెండును గన్నులలోపలినుండి
7. హస్తిజిహ్వ } కపాలమువఱకును బోవును; గనుక రూపములను గ్రహింపం జేయును. *(Optic nerves.)*

8. కుహూనాడి—గుదస్థానమున నుండి మలమును విడచు నట్లు చేయును.

9. సినీవాలీనాడి—గుహ్యస్థానమం దుండి మూత్రమును వదలు నట్లు చేయును.

10. రక్తాహ్వయనాడి—గుహ్యస్థానమందుండి శుక్లశోణితములను వెడలఁ గొట్టును. లింగలేపనము కలుగ జేయును.

చెవులు కన్నులు ముక్కు నాలుక — వీనినుండి యేడునాడులు మేదస్సు (*brain.*) నందు సుషుమ్నతోఁ గలియును. ఆస్థానమునే "బ్రహ్మరంధ్ర" మనియు "సప్తపథ" యనియుం జెప్పుదురు. అచ్చటనే సహస్రారముండును. శ్రోత్రచక్షుర్జిహ్వాఘ్రాణములనుండిపోవునాడులు కలియుస్థానము గనుక దీనినే "చతుష్పథ" మనియు "శృంగాటక" మనియుం జెప్పుదురు.

బ్రహ్మరంధ్రము — భూపతనమైనతోడనే బిడ్డలకు నడినెత్తిన మృదువైనగుంట యొకటియుండును. ఆగుంటకు దిగువతట్టున నొక కమలముండును. దీనికే సహస్రారకమల మని పేరు. శిశువు గర్భములో నున్నప్పుడు యీకమలము వికసించియుండును. ఆకారణముననే గర్భములోనిబిడ్డలకు నేడవమాసము మొదలుభూపతనమువఱకుజ్ఞానము మెండై, భూపతనమయినతోడనే యజ్ఞాన మనెడిమాయ యావరించి, యీకమలము ముకుళించుకొని పోవును. గర్భములోనున్నప్పుడు శ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జిహ్వాఘ్రాణములయందు ఆత్మ విస్తరించలేదు. కావున ఆయింద్రియములయొక్క విషయములున్ను లేవు. బ్రహ్మరంధ్రమునుండి యేజ్ఞాననేత్రముద్వారాశిశువు గర్భములోనుండియును సమస్తమును తెలిసికొనగలదు. నాభివద్దనుంచివచ్చెడి తీగెగుండా తల్లిభుజించినపదార్థములయొక్క రసమును అనుభవించగలదు. బ్రహ్మరంధ్రముగుండా ఆత్మ స్థూలశరీరములో ప్రవేశించును. మొదట యేద్వారమున ప్రవేశించునో ఆద్వారముననే తిరుగ వెడలుటయే యుక్తమార్గమని పెద్దలు తలంచెదరు.

భూపతనమైనది మొదలు బిడ్డలకు మాడునఁజమురు పెట్టి పసుపు రాచుట యాచారమని సర్వత్ర తెలిసిన విషయమే. ఇట్లు దినదినమును జమురు రాయరాయ బిడ్డలకు నడినెత్తిన నుండెడి గుంటపూడి కనుపడకుండును. పండ్రెండు సంవత్సరములకు నెముకలన్నియు నతుకుకొని తల గట్టిపడును.!

సహస్రార కమలమునకే "బ్రహ్మరంధ్ర"మనియు, ఆకమలము యొక్క మధ్యనుండెడి నాళమునకే "సుషుమ్నా" నాళమని యుం బేరులు.

బ్రహ్మరంధ్రము పదియవద్వారమని చెప్పెదరు.

"పుర మేకాదశద్వారమ్" కఠోపనిషత్.

కన్నులురెండు, చెవులురెండు, ముక్కురంధ్రములురెండు, నోరు, మలమూత్రద్వారములురెండును, నాభిద్వారము, బ్రహ్మరంధ్రము-- పదునొకండుద్వారములు.

"నవద్వారంతు ప్రత్యక్షం దశమం మనఉచ్యతే
మనోద్వారే స్థితంగోప్యం గురువాక్యేన లభ్యతే
గురుర్ముఖేన జ్ఞాతవ్యం నాన్యధా గ్రంధకోటిభిః॥"

నవద్వారములు కనుబడుచున్నవి. దశమద్వారమగు మనోద్వారముగోప్యముగనున్నది. గ్రంధములుచదివితే తెలియదు. గురువువలననే తెలియవలెను.

పదిద్వారములని చెప్పినప్పుడు నవద్వారములును బ్రహ్మరంధ్రమును గూడి లెక్కకువచ్చును.

మూలాధారంబునకు నెనిమిదంగుళములమీఁదసుషుమ్నా నాళము ననుసరించి నాడీచక్రమున్నది. ఆనాడీచక్రమునుండి కుహూనాడి సినీవాలీనాడిరక్తావ్హాయనాడి యనుమూఁడునాడులునధోముఖవ్యాపనము

గలవై యుండును. ఆనాడీచక్రమునుండి యనేకనాడు లూర్ధ్వముఖ వ్యాపనముగలవై యుండును. నాడులకుఁ గూడలిస్థానమై వానిలోఁ గొన్నిటి నధోముఖముగను గొన్నిటి నూర్ధ్వముఖముగను వ్యాపింపఁ జేయు మధ్యమస్థానము గనుక నాడీచక్రమని చెప్పబడును. ఆమ్మేముకకును వీణాదండమునకును మధ్యను అధోముఖముగా వ్రేలాడుమాంసపిండ మునే హృదయమని చెప్పుదురు. ఇదియె హృత్పుండరీకము. ఇందు జీవాత్మయుండును. మేదస్సునుండియే సుషుమ్నా నాళద్వారమున నిక్కడికి నాడులు వచ్చును. మఱియు యీసుషుమ్న మూలాధారము నుండి తిరిగివెళ్లునపుడు తనయొద్ద నుండెడు ఇడ పింగళ యనునిరుచేడి యల నిరుపక్కల నిడికొని నూఱునాడులతో ననాహతమునకువచ్చి యానూఱునాడుల నక్కడ విడిచి యూర్ధ్వముఖవ్యాపినియై శిరస్సున కుఁ బోవును. మఱియుఁ బసిబిడ్డలు గర్భములోనున్న కాలమందుఁ దల్లి భుజించిన యన్నపానాదులరసమును దమనాభియందుండెడి తీగెగుండ గ్రహించి యందువలన వృద్ధిఁబొందెదరు. భూపతన మయినతోడ్తోడన నాతీగెను గోయుదురు. గర్భమందున్న కాలములో వాగింద్రియవ్యాపా రము లేదు. నోటితోఁ దినుటయును లేదు. ఈతీగయె రసగ్రహణమున కాధారము. ఈనాభినాళమును నవద్వారములకంటె మించిన యొక ద్వారమని చెప్పుదురు.

శ్రవణ మనన నిదిధ్యాసలును, శమ దమ ఉపరతి తితీక్ష శ్రద్ధ సమాధానములను షట్సంపత్తియును, సర్వభూతదయాళుత్వమును, యమనియమంబులును,గలిగినచో సహస్రారకమలమువికసించితోడ్తోడన విజ్ఞానము కలుగును. అందువలన ముక్తియును గలుగును. ఇంద్రియ సుఖమే పరమార్థము కాదు. కనుక విషయములకు లోఁబడక విజ్ఞాన మును సంపాదించవలయును.

వీణెకు తంతులవలె నీవీణాదండమునకు గుదస్థానమునుండికపాలము వఱకు నొకటిమీఁద నొకటిగా మూలాధారముస్వాధిష్ఠానము మణి

పూరకము అనాహతము విశుద్ధము ఆజ్ఞేయము సహస్రారము ననెడు సప్త చక్రంబులు గలవు. అందు మొదటియాఱును షట్కమలములని యెన్నఁబడును. సుషుమ్నా నాడి యీయాఱుకమలములగుండ సంచరించును గనుక నీయాఱుకమలములకును సుషుమ్నా నాళమందలి నాడులతో సంబంధము గలదు. అనుభవమున నీవిషయము యోగులకుఁ జక్కఁగాఁ దెలియును.

Note---ఈమూలాధారాది కమలములు స్థూలశరీరమునందు మాత్రమే కలవు. సూక్ష్మశరీరము కారణశరీరము మహాకారణశరీరములందు కనుబడవు. మఱియు స్థూలశరీరమునందయినను కోసితే కనుబడవు. కుండలినీశక్తిని నిదుర లేపి పెకళించి చూచితే అనుభవమునకు గోచరమగును. ఇందలి యేడుచక్రంబులకును యేడుగ్రహములకును సంబంధమని తెలియునది.

☞ మూలాధారచక్రముయొక్క అగ్రకోణమందు అనఁగా మధ్యను కుండలినీశక్తి యుండును. మూలాధారమునకు అధోకుండలియనియు భ్రూమధ్యమునకు ఊర్ధ్వకుండలియనియు చెప్పుదురు. విషయలోలులయియుండు జనులందరికి మూలాధారమందు కుండలినీశక్తియొక్క తలయు భ్రూమధ్యమందు తోఁకయునుండును. మనస్సు అధోముఖవ్యాప్తియైయుండును. విజ్ఞానముఁ గలవారికి భ్రూమధ్యమందు కుండలినీశక్తియొక్క తలయు మూలాధారమందు తోఁకయు నుండును. ఈకుండలినే సర్పాకారమని చెప్పుదురు.

షట్కమలములు

1. మూలాధారము—స్థూలశరీరంబునందు గుదస్థానమునకంటె రెండంగుళంబులమీఁదను లింగస్థానమునకంటె రెండంగుళంబులు క్రిందను అగ్రకోణము అధోముఖముగాఁగల

మూడుకోణంబులతో రీరమునకుమధ్యనుమూలాధారచక్ర మున్నది అందు నాలుగుదళములుగల కమలముండును. వ శ ష స అనెడునాలుగునుబీజములు. ఈకమలమునకధిపతి యగుగణపతికిఅజపాగాయత్రీమంత్రజపమున 600 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది పృథివికి స్థానము గాన దీనికిని ము క్కునకును సంబంధము. ఇది మలవిసర్జనకుఁ గారణము. (చూడుము—హంసవిషయము.)

2. స్వాధిష్ఠానము—మూత్రద్వారమందు ఆఱుదళములు గల కమలముండును. బ భ మ య ర ల అనెడునాఱును బీజ ములు; ఈకమలమునకధిపతియగు సరస్వతితోఁగూడియుండు బ్రహ్మకు అజపాగాయత్రీమంత్రజపమున 6000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది జలమునకుస్థానముగానదీనికినినాలుక కును సంబంధము. ఇది మూత్రవిసర్జనకును శుక్లశోణితముల విసర్జనకును గారణము.

3. మణిపూరకము—నాభియందుఁ బదిదళములుఁ గల కమల ముండును. డ ఢ ణ త థ ద ధ న ప ఫ అనెడుపదియును బీజములు. ఈకమలమునకధిపతియగు లక్ష్మితోఁ గూడియుండు విష్ణునకు నజపాగాయత్రీ మంత్రజపమున 6000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది అగ్నికిస్థానము గాన దీనికిని గన్నుల కును సంబంధము. ఇందలియగ్ని భుజించిన సమస్తపదా ర్థములను జీర్ణముచేయును. ఇదియె చిత్తమునకు స్థానము.

4. అనాహతము—వక్షస్థలమందు బ్రొమ్మెముకకును వీణాదండ మునకును మధ్యనుండెడిహృత్పద్మము. ఇది పండ్రెండుదళ ములు గలకమలము. క ఖ గ ఘ ఙ చ ఛ జ ఝ ఞ ట ఠ

అనెడు పంద్రెండును బీజములు. ఈకమలమున కధిపతి యగుపార్వతితోఁ గూడియుండురుద్రునకు అజపాగాయత్రీ మంత్రజపమున 6000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది వాయువునకు స్థానము గాన దీనికిని త్వగింద్రియమునకును సంబంధము. ఇదియె ప్రాణవాయుసంచారమునకును అహంకారమునకును స్థానము.

"పద్మకోశప్రతీకాశం హృదయం చాప్యధోముఖం
అధో నిష్ట్యావితస్త్యాంతు నాభ్యా ముపరి తిష్ఠతి
హృదయాంతర్విజానీయా ద్విశ్వస్యాయతనం మహత్"

తైత్తిరీయోపనిషత్.

కంఠమునకుఁ గ్రిందుగను బొడ్డునకు జానెడు మీఁదుగ నుండి యధోముఖముగా వ్రేలాడు మాంసపిండమగు హృత్పద్మమందుఁ బరమాత్మ యున్నాఁడు.

"అనాహతస్య శబ్దస్య తస్య శబ్దస్య యో ధ్వనిః
ధ్వనే రంతర్గతం జ్యోతి ర్జ్యోతి రంతర్గతం మనః
తన్మనో విలయం యాతి తద్విష్ణోః పరమం పదం"॥

ఉత్తరగీత.

కొట్టబడకయే మ్రోగుచుండెడు అనాహతమందు శబ్దము పుట్టును. ధ్వని యుండుటవలన శబ్దము కలుగును. ధ్వనియందు వెలుగును, ఆవెలుగునందు మనస్సు నున్నవి. మనోలీనమైనచో ముక్తి కలుగును. దీనినే యమనస్క మనియుఁ జెప్పుదురు.

మనసును స్వాధీనము చేసికొనుటకు మున్ముందుగాననాహతమందు దృష్టిని నిలిపినచో శబ్దమంతయు నణఁగి ప్రణవనాద మనుధ్వని వినఁబడును. అట్టులభ్యాసము చేయంజేయను బ్రణవనాదము తగ్గి స్వప్రకాశము కనఁబడును. దీనినే ఆత్మ జ్యోతి యని చెప్పుదురు. పిమ్మట హిరణ్మయకోశ మగు మనస్సుయొక్క నిజమగుస్వరూపము తెలియును. అప్పటికిని సాత్వికాహంకార ముండును. మనస్సు పరబ్రహ్మమును జూడ లేకపోయినను బరబ్రహ్మమం దైక్య మగును. ఈచక్రమందుఁ గొట్టఁబడకయే దశవిధప్రణవనాదములు మ్రోగుచుండును గనుక యీచక్రముఅనాహతచక్రమని చెప్పఁబడుచున్నది. ఈనాదానుభవము యోగాభ్యాసముగలవారికే తెలియును. నాద మనఁగా మూలాధారమునుండి హృదయమునఁబుట్టిన సంగీతధ్వని. కుండలీయోగముచేత నాదబ్రహ్మమును లేపియానందమును జెందవలయును.

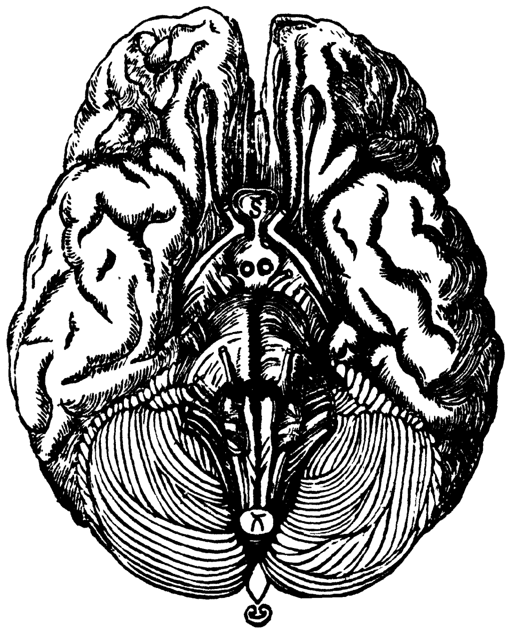
5. విశుద్ధము.—కంఠస్థానమందుఁ బదియాఱుదళములు గల కమల ముండును, "అ ఆ ఇ ఈ ఉ ఊ ఋ ౠ ఌ ౡ ఏ ఐ ఓ ఔ అం అః" అనెడి పదునాఱును బీజములు. ఈకమలమున కధిపతియగు నీశ్వరునకునజపాగాయత్రీమంత్ర జపమున 1000 హంసలుసమర్పింపఁబడును. ఇది యాకాశాంశము గానఁ జెవులతో సంబంధము గలిగి యుండును. ఇదియె మనస్సునకు స్థానము సమస్తభూతములయందుండెడి యాత్మస్వరూపమే కృష్ణుఁ డనియు నాకృష్ణుఁడు సహస్రారమందుండు ననియు విశుద్ధచక్రంబునందలి పదియాఱు దళంబులను వీక్షించుచుండు ననియు నీపదియాఱుదళంబులే

పదియాఱువేలగోపిక లనియు నీపీతుణవలననే కృష్ణుఁడు గోపికలతోఁ బొందె ననియు నాకృష్ణుఁ డస్ఖలితబ్రహ్మచారి యనియు సదోపవాసి యనియుఁ జెప్పుదురు.

"దంతములు జిహ్వ కుత్తుక తాలుతలము
కంఠనాళంబు హృదయంబు బగణ్యాచరిత
మఱలి లోఁబడి యెచటికి మనసు మెలఁగ
వాఁగఁ దప్పక యచటను నాగవలయు."

ఇందలియర్థమును బెద్దలవలనఁ దెలిసికొని యాసుఖమునను భవింపవలయును.

౬. ఆజ్ఞాచక్రము—భ్రూమధ్యమందు రెండుదళములు గల కమల ముండును. హం క్షం యనునవి బీజములు. ఈకమల మున కధిపతి యగు సదాశివునకు నజపాగాయత్రీమంత్రజప ము న 1000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది బుద్ధికిస్థానము మనస్సునకు గంతము స్థానమైనను సకలేంద్రియవ్యాపార ములు చేయుటయందు ఆజ్ఞాచక్రమునకు వచ్చును గనుక మనసునకు విషయము లగుసంకల్పవికల్పములే యీచక్ర మునకు రెండుదళము లని చెప్పఁబడెను. మొదటియైదుచక్ర ములయందు హఠయోగులు క్రమక్రమముగ మనసు నిలిపి వాయునిరోధము చేసి అభ్యసించెదరు. రాజయోగులు ఆ జ్ఞాసహస్రారచక్రములయందే అభ్యాసము చేసెదరు.ఇదియే ముక్తికాంతకు స్థానము. ఇచ్చటి ముక్తికాంత లేక జ్ఞానకాం తితో సంయోగమే జీవన్ముక్తి. ఇదియె జీవేశ్వరైక్యము. దీనినే త్రిసత్రి మనియుఁ జెప్పుదురు.



సహస్రారకమలము.

ఈ సహస్రారకమలమందుండెడి యక్షరములలో,

౧.—ఇది మనస్సును సహస్రారచక్రమందు నిలుపవలశిన స్థానము. ముస్ముందుగా మనస్సును విషయములనుండి మఱలించి అభ్యాసమందు ఆజ్ఞాచక్రముననిలిపి పిమ్మట సహస్రార చక్రమందలి యీస్థానమందు నిలుపుట కభ్యాసముచేయఁగ వృత్తిరహితమగును. ఆరూఢియందు విదేహముక్తికలుగును.

౨.—ఇదిసహస్రారకమలముయొక్క యగ్రముననుండెడి కేసరముల మధ్యనుదుద్దు. హంస యీదుద్దుపైనుండిన స్వప్నావస్థయగును.

౩.—ఇది హంసపద్మనాళమున దిగుటకుమార్గము. యీనాళమున దిగిన సుషుప్త్యవస్థయగును.

ఈపద్మమును విడుచుటయే తురీయము. అదియేసన్యాసము.

సహస్రారము—ఈకమల మాజ్ఞాచక్రమునకు మీఁదుగఁ గపాల కుహరమందుండును. ఈకమలమున కెనిమిది దళములు గలవు. ఒక్కొక్క దళమునందు 125 రేకులు. అట్లు కమలమునకు 1000 రేకులు కలిగియుండును. ఈచక్రాధిపతి యగుపరమాత్మకు అజపాగాయత్రీ మంత్రజపమున 1000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఎనిమిదిదళములు గలిగియుండుటచేత నష్టదళపద్మమనియు 1000 రేకులు కలిగియుండుటచేత సహస్రారమనియు జెప్పఁబడును.

Note.—ఈయెనిమిది దళములందు యెనిమిది వృత్తులు కలవు. ఆవృత్తులనుబట్టియే యెనిమిదిదళము లని చెప్పఁబడును.

"జిహ్వాగ్రే పూర్వదిగ్భాగే త్రికోణాకారమండలే
స్రవంతీ మమృతం పశ్యే న్నేత్రాభ్యాం సుసమాహితః"

బృహోపనిషత్.

" త్రిపుటీనిరసన మగుతఱి
సుషజిహ్వకు నూటి నుండి యుదయింపుచుఁ దాఁ
దపనుని పగిదిని బరగెడు
నిపుణునిఁ గనుగొన్న వాఁడు నిత్యుఁడు రామా."

ఈమొదలగుప్రమాణంబు లనేకంబులు గలవు. అనుభవజ్ఞులయొద్దనీవిషయములను జక్కఁగ దెలిసికొని యోగానందము లేక బ్రహ్మానందమనెడి యమృతమునుగ్రోలి నిత్యసుఖము ననుభవింపవలయును.

"అన్తరేణ తాలుకే యఏష స్తనఇ వావలమ్బతే సేన్ద్రయోనిః
యత్రాసౌ కేశాన్తో వివర్తతే వ్యపో హ్యశీర్షకపాలే."

తైత్తిరీయోపనిషత్.

దౌడలమధ్యను స్తనమువలెనే వ్రేలాడు మాంసఖండ ముండును. అదికపాలకుహరమును జీల్చుకొని వెలుపలికివచ్చు

వేరుగాఁ గనుపడుచున్నది. ఇదియే బ్రహ్మస్వరూపప్రాప్తికి మార్గము. దీనినే కొండనాలుకయని చెప్పుదురు.

పరమాత్మస్థానములు—పరమాత్మ

స్థూలశరీరమందుఱొమ్మెముకకునువీణాదండమునకునుమధ్యను వ్రేలాడు మాంసఖండమం దుండుననియు,
(చూడుము—అనాహతచక్రము.)

సూక్ష్మశరీరమందు నేత్రస్థానమందుండుననియు,
(చూడుము—అక్షివిషయము.)

కారణశరీరమందు దౌడలమధ్యను వ్రేలాడుమాంసఖండమందుండుననియు,

మహాకారణశరీరమందు కపాలకుహరమందలి సహస్రారచక్రమందుండుననియు,

శరీరరహితమందు సర్వవ్యాపకమై యంతర్బాహ్యములయందు సర్వత్ర నిండి నిబిడీకృతమైయుండుననియుఁ బెద్దల యభిప్రాయము.

[తాలువులమధ్యను వ్రేలాడుచుండెడి మృదువగుమాంసఖండమునుండియె యోగానుభవము గలవారలకు సుధ (అమృతము) స్రవించుచుండును. ఆసుధాపానమందలినిరంతరసుఖము వారికే తెలియవలెను. గాన యిది పరమాత్మస్థానముగా నెంచఁబడినది. గ్రంథవిస్తరభీతిచేనింతటవిరమించితి.]

ఆజ్ఞాచక్రమునకు మీఁద పండ్రెండంగుళములదూరమున సహస్రారచక్రముండుటచేత నిది ద్వాదశాంతమని చెప్పఁబడును. ఆజ్ఞాచక్రమునకుఁ బైన నొక యంగుళమువఱకు శక్తియని దానిపైన మూఁడంగుళములవఱకు వ్యాపిని యని ఆవల నాలుగంగుళములదాఁక సమనయని ఆమీఁదనాలుగంగుళములవఱకు నున్మనియనియు సుషుమ్నకుఁ బేరులు.

ఈయష్టదళపద్మమందు

హంస తూర్పు దళముమీఁద వాలినఁ బుణ్యమతియై పుణ్యకర్మలను జేయతలంపును,

ఆగ్నేయ దళముమీఁద వాలిన నిద్రాలస్యములు సోమరితనమును,

దక్షిణపు దళముమీఁద వాలినఁ గ్రూరపుఁబనులు చేయు తలంపును,

నైరృతి దళముమీఁద వాలినఁ బాపకర్మములను జేయు తలంపును,

పశ్చిమదళముమీఁద వాలిన నాటపాటలయందుఁదలంపును,

వాయవ్య దళముమీఁద వాలిన గురువులయొద్దికిఁ బోవలయు ననుకోరికయును గమనాగమనంబులు చేయు తలంపును.

ఉత్తరపు దళముమీఁద వాలిన సంభోగములయందిచ్ఛయును వివిధపదార్థములననుభవించవలెననుతలంపును,

ఈశాన్య దళముమీఁద వాలిన నన్న దానము ద్రవ్యదానము భూదానము మొదలుగాఁగల దానములు చేయవల యు ననుతలంపును,

కమలమధ్య మందుండిన వైరాగ్యము పరమోపశాంతి శమదమోపరతితితీక్షాశ్రద్ధాసమాధానములు మొదలగు సత్వగుణములును,

కమలముయొక్క యగ్రమున వనఁగాఁ గేసరములయందుండిన జాగ్రదవస్థయును,

ఆ కేసరములమధ్య దుద్దుపైనుండిన స్వప్నావస్థయును,

పద్మనాళమున దిగిన సుషుప్త్యవస్థయును గలుగును.

ఈపద్మమునువిడుచుట యేతురీయము. అది యేసన్యాసము.అట్లుగాన మనస్సు నూర్ధ్వముఖవ్యాపనముచేసి మెల్లనమూలాధారంబుదాఁటుట వలనఁబృధివీతత్వంబు జయంబగును. పిమ్మటస్వాధిష్ఠానకమలంబున శక్తియొకనిమిషముండియంతనదియు నతిక్రమించుటవలన జలతత్వంబు జయంబగును.అనంతరము మణిపూరక కమలంబునఁ బ్రవేశించి యందుం డెడిసమానవాయువునుగూడి యాకమలముదాఁటుటవలన దేజోతత్వంబు జయంబగును. అంతనవాహత కమలంబుఁ జేరి యందలి ప్రాణవాయువును గలిసి యాకమలమును దాఁటుటవలన వాయుతత్వంబుజయంబగును. విశుద్ధకమలంబుం జేరియందలియుదానవాయువునుగలిసియాకమలమును దాఁటుటవలన నాకాశతత్వమ్ముజయంబగును. ఆపిమ్మట నాజ్ఞాచక్రంబుం జేరి యందు స్థిరముగా నిలిచి మిట్టమధ్యాహ్న మందలి సూర్యునివలెనే నివాతస్థానంబు (గాలిలేనిచోటు) నందుండెడి దీపంబుంబోలియుండి య దియునతిక్రమించుటవలన మనస్తత్వంబు జయంబగును. అందుండిమెల్లనఁ జంద్రమండలంబు దాఁటుటవలన సహస్రార కమలవాసుండును గురు స్వరూపుండు నగును. నాదబిందుకళల నతిక్రమించి సహస్రార కమల మందు జేరి సుఖాసీనుండై యణిమాద్యష్ట సిద్ధులును దూరశ్రవణఆ కాశగమనముల సిద్ధియును గలిగి నిగ్రహానుగ్రహ సామర్థ్యము గలిగి త్రికాలజ్ఞానియై సమస్తలోకములయందలి సమస్త వ్యాపారములను గరతలామలకముగాఁగనుగొనుచు సర్వజ్ఞుండై యుండును. ఇదిసమస్త యోగములకు రాజుగా(శ్రేష్టమైనదిగా)నుండును గనుక రాజయోగమని చెప్పఁబడును. అట్టిరాజయోగ మభ్యసించి కృతార్థులుగావలయును.

"సుషుమ్నా నాడికామధ్యే విద్యుల్లేఖేవ భాస్వరమ్"

సుషుమ్నా నాడిమధ్యమందు మెఱుపుఁదీగెయున్నది. ఈమెఱుపుఁదీగెయందలికాంతి కేకళయనియునాకళలోనిమఱ్ఱి యే పరబ్రహ్మస్వరూపమునియుం జెప్పుదురు.

పంచాక్షరియందలి

న కారమే పృథివీతత్త్వమనియు నాధారచక్రమనియు,
మ కారమే యాపోతత్త్వమనియు స్వాధిష్ఠానచక్రమనియు,
శ్శి కారమే యగ్నితత్త్వమనియు మణిపూరకచక్రమనియు,
వా కారమే వాయుతత్త్వమనియు ననాహతచక్రమనియు,
య కారమే యాకాశతత్త్వమనియు విశుద్ధచక్రమనియు,
ఓం కారమే యాజ్ఞాచక్రమనియు,
అన్నిటి సంపుటీకరణమే సహస్రారమనియుఁ జెప్పంబడును.

అష్టసిద్ధులు.

1. అణిమ—అన్ని జంతువులకంటె స్వల్పజంతువవలె కనుపడుట.తన యాకారమునకంటె కొద్దియాకారముగల జీవమువలెనేయగుట.కఠినమగు రాతిలో నయినను ప్రవేశించుట.

2. మహిమ—బ్రహ్మవిష్ణుమహేశ్వరులను త్రిమూర్తులకంటె బెద్దవాఁడుగాఁగనుపడుట. అన్నిటికంటెను అధిక్యతగా నుండుట.

3. లఘిమ—దూదికంటెను దేలికవైయుండుట. ఏమాత్రమునుబరువు లేకుండుట ఆకాశగమనము కలిగియుండుట.

4. గరిమ—బరువుగలసమస్తజీవములకంటెను సమస్తపదార్థములకంటెనుబరువై యుండుట. ఇనుముకంటెను విశేషబరువుగా నుండుట.

5. ప్రాప్తి—కోరినదానినెల్లఁ గలుగఁజేసికొనుట. తన కేయాకారము గావలెనన్న నాయాకారమును బొందుట. కోరినచోటికెల్ల క్షణమాత్రములోఁబోవుట. కోరినవస్తువును గాని జీవమును గాని తనయొద్దికిఁదెప్పించుకొనుట.

6. ప్రాకామ్యము—ఆకాశగమనము గలిగియుండుట. తనశరీరమును వదలి త్రిలోకసుందరమగు యవ్వనరూపమును దానుగోరి నంతకాలము బొందియుండుట.

7. వశిత్వము—సమస్తజంతువులను దుష్టమృగములను పెద్దపులి చిరుతపులి సింహము మదగజము మొదలుగాఁగల యడవి జంతువులను మొసలి చేఁప తాఁబేలు మొదలుగాఁగలనీటి జంతువులను సర్పములు మొదలుగాఁగలవానిని మచ్చికచేసి వశపఱచుకొనుట.

8. ఈశత్వము— కామక్రోధలోభమోహమదమాత్సర్యము లనెడు నరిషడ్వర్గము జయించియాధ్యాత్మికాధిభౌతికాధిదైవికము లనెడుతాపత్రయములు లేనివాఁడై జితేంద్రియుఁడై యపరోక్షసాక్షాత్కారస్వానుభవము గలిగియుండుట. భూతభవిష్యద్వర్తమానవిషయములనుసర్వమునుగ్రహించియీశ్వరునివలెనే సృష్టిస్థితిలయములకుఁ గారణభూతుఁడగుట.

సప్తభూమికలు.

భూమికలు జ్ఞానభూమికలని యజ్ఞానభూమికలని ద్వివిధము. జ్ఞానభూమికలు ఊర్ధ్వలోకములనియు అజ్ఞానభూమికలు అధోలోకములనియు తెలియునది.

అజ్ఞానభూమికలు.	జ్ఞానభూమికలు.
1. బీజజాగ్రము.	1. శుభేచ్ఛ.
2. జాగ్రము.	2. విచారణ.
3. మహాజాగ్రము.	3. తనుమానసి.
4. జాగ్రత్స్వప్నము.	4. సత్వాపత్తి.
5. స్వప్నము.	5. అసంసక్తి.
6. స్వప్నజాగ్రము.	6. పదార్థాభావన.
7. సుషుప్తి.	7. తురీయము.

ఇందలి యజ్ఞానభూమికలను ముందువివరించెద.

1. బీజజాగ్రము— స్థానము పొత్తికడుపు. లోకము అతలము. వర్ణము తెలుపు. ఇందుఁ గొన్నిపన్నగములుండును. నామ రూపక్రియారహితమును స్వప్రకాశము నఖండపరిపూర్ణ సచ్చిదానందము నగుపరబ్రహ్మమందుఁ గలిగినత్రిగుణాత్మకమైన ప్రకృతియనెడు తెలివి బీజరూపంబుగా నుండుటచేత బీజజాగ్రమనంబడును. ఇదియె జ్ఞప్తికి నూతనావస్థ.

2. జాగ్రము—స్థానము పిఱుఁదులు. లోకము వితలము. చాయ నలుపు. ఆ బీజరూపమగు తెలివి ప్రపంచాభిముఖమై సంకల్పముతోఁ గూడియుండుట.

3. మహాజాగ్రము—స్థానము తొడలు. లోకము సుతలము. రంగు పచ్చన. ఆ తెలివియే లోకవాసన ప్రబలి వివిధవిషయముల యందును వేరువేరుభావనలచేత నిర్ధారణలుచేయుట మహాజాగ్రమని చెప్పంబడును.

4. జాగ్రత్స్వప్నము—స్థానము మోకాళ్లు. లోకము తలాతలము. ఇందుఁ గులకతాళ్లు నిండుకొనియుండును. దానవు లేలుదురు. వస్తుజాలమునందుఁ జూచినవి చూడనివి మనసునందు సంకల్పించి వ్యర్థముగ మనోరాజ్యమేలుట జాగ్రత్స్వప్నమని చెప్పంబడును.

5. స్వప్నము—స్థానము పిక్కలు. లోకము మహాతలము. ఇది పర్వతమయము. తెలివి జాగ్రతలేనిదై కల్పితస్వరూపములను జూచియు నిజమను నమ్మిక కలుగుటయే స్వప్నము. జాగ్రితయందు రజ్జుసర్పభ్రాంతియు, శుక్తిరజితభ్రాంతియు నెండమావులనుజూచినీరనుకొనెడిభ్రాంతియును,గలిగినను

విచారణయుండును. ఆవిచారణచేత నిజము తెలియఁగలదు. స్వప్నమందు విచారణలేదు.

6. స్వప్నజాగ్రము—స్థానము చీలమండలు. లోకము రసాతలము చిరకాలముచూడఁబడకుండుటచేతస్థూలదేహాపుస్ఫురణతప్పి జాగ్రద్దశవలెనే చిరకాలానువృత్తంబగు స్వప్నమే స్వప్నజాగ్రమని చెప్పంబడును. ఇది జాగ్రద్దశయందునుగలుగును.

7. సుషుప్తి—స్థాన మడకాళ్లు. లోకము పాతాళము. ఈ యాఅవస్థలు లేకయాత్మయొక్క ప్రతిబింబస్వరూపమగు ప్రపంచమందలి విషయసుఖములయందు మునుఁగుటయే సుషుప్తియని చెప్పఁబడును. ఇది యేజడంబై యొప్పుజీవునియొక్కస్థితి. అప్పుడీ జీవుఁడు గాఢాంధకారంబున మునిఁగియుండును.

ప్రపంచమసత్యమనియు, సత్యమగు పదార్థమేదియో తెలియక పెద్దలను వెదకుచుండును. ప్రథమమందు నీయజ్ఞానభూమికలను దాఁటినవాఁడై పిమ్మట జ్ఞానభూమికలను దాఁటవలయును. జ్ఞానభూమికలే ముఖ్యంబులు గనుక సప్తభూమికలని చెప్పఁబడును. అజ్ఞానభూమికలందు పామరులుసంచరించెదరు. మోక్షమందపేక్షఁగలవారుజ్ఞానభూమికలందు సంచరించెదరు

జ్ఞానభూమికలు:—

1. శుభేచ్ఛ—స్థానము బొడ్డు. లోకము భూలోకము. మనుజులకు వాసస్థానము. ఈభూమికయందుఁ బ్రజ్ఞయునహంకారమును లేక యుండవలయును.

2. విచారణ—స్థానము కడుపు. లోకము భువర్లోకము. ఇందు యక్షులు రాక్షసులు గంధర్వులు కిన్నరులు కింపురుషులు సిద్ధులు మునులును నివసింతురు. సత్సాంగత్యము వైరాగ్యము కలిగి పెద్దలవలన వేదాంతశాస్త్రములను దెలిసి

కొనుచు శ్రవణ మనన నిదిధ్యాసలచే నాత్మానుసంధానము చేయుట. అనఁగా మనస్సు సువృత్తిరహితముగను ఊర్ధ్వగామిగను జేసి యాజ్ఞాచక్రమందు నిలుపుటయె విచారణయనఁబడును.

3. తనుమానసి—స్థానము బొమ్మ. లోకము సువర్లోకము. ఇందు దేవతలు వసువులు రుద్రులు ఆదిత్యులును నివసింతురు. ఇచ్చటనే చంద్రలోకమును బితృలోకమునుగలవు. ఈపయి రెండుభూమికలయొక్క పూర్ణమయినఅభ్యాసమువలన విషయములలోఁ దగులక మనసును క్షీణింపచేయుచు ఆత్మానుసంధానము చేయంజేయ మనస్సు క్రమక్రమముగా వృత్తిరహితమై విషయములకుఁ బోకయుండును. ఇట్టు లింద్రియములు విషయములను రహితమై తెలివి యభిముఖముగ నుండుస్థితియే తనుమానసి యనఁబడును.

[ఈమూఁడు భూమికలే జాగ్రదవస్థయనఁబడును. ఇందుండు వారికి పునర్జన్మము కలదు; గాని కడమనాలుగుభూమికలయందు నుండువారి కిఁక జన్మము లేదు. నాలుగవభూమికయందుండువారికిని జన్మము కలుగదు.]

4. సత్వాపత్తి—స్థానము మెడ. లోకము మహర్లోకము. ఇందు భృగువు మొదలుగాఁగలఋషులు నివసింతురు. పైమూఁడు భూమికల యభ్యాసముచేతను మనస్సు సంకల్పరహితమై జ్ఞానేంద్రియ కర్మేంద్రియ విషయములనొందక యేసంకల్పమును లేక పరబ్రహ్మనిష్ఠయందే యుండును. ఇట్టి స్థితియే సత్వాపత్తి యనఁబడును. మనస్సు పరబ్రహ్మమునుజూడ నేరదు కాని పరబ్రహ్మస్వరూపము నొందును.

Mind cannot see *Parabramha:*
but can become *Parabramha* and
dissolve itself into *Parabramha.*

ఈభూమికయందు జగత్తు స్వప్నమువలెఁ దోఁచును గాన నిదిస్వప్నావస్థయనఁబడును. అట్టి యనుభవము గలవాఁడు బ్రహ్మవిదుఁడని చెప్పఁబడును.

5. అసంసక్తి—స్థానము ముఖము. లోకము జనర్లోకము. ఇందు సనకాదులు నివసింతురు. ఈనాలుగుభూమికల యభ్యాసముచేత మనస్సు విషయరహితమును సంకల్పరహితమును సత్వరజస్తమోగుణరహితమునై శుద్ధసత్వప్రధానమునుగాక పరబ్రహ్మనిష్ఠయందుఁ బట్టుతప్పక యుండును. ఇదియె సుషుప్త్యవస్థ. అట్టియనుభవముగలవానినే బ్రహ్మవిద్వరుఁడని చెప్పుదురు.

6. పదార్థాభావన—స్థానము భ్రూమధ్యము. లోకముతపోలోకము. ఇందు వైరాగ్యముగలవారు నివసింతురు. వీరే బ్రహ్మమానసపుత్రులు. పైఅయిదుభూమికలయభ్యాసముచేత నంతరబహిర్ధృశ్యములు లేక సమస్తవాసనాక్షయమై తమకన్యము లేక సమస్తముతమస్వరూపమేయనియు నదియె పరబ్రహ్మమనియుఁ దలంచుదురు. ఇదియె జీవన్ముక్తి. ఇదియె తుర్యావస్థ. అట్టి యనుభవముఁగలవాఁడు బ్రహ్మవిద్వరీయుఁడని చెప్పఁబడును.

7. తురీయము—స్థానముకపాలకుహరము. లోకము సత్యలోకము ఈలోకమందే యన్నిలోకములు యిమిడియున్నవి మొదటి యాఱుభూమికలయభ్యాసముచేతను సమస్తమును దనస్వరూపమనెడువృత్తి; యనఁగా నఖండపరిపూర్ణసచ్చిదానంద

పరబ్రహ్మముతానేకాని తనకంటె వేఱుకాదనెడు వృత్తికుదు రును. ఏభేదమునులేక పరబ్రహ్మమగు తానుతానెయై యుం డుననుట. అవాఙ్మానసగోచరము. ఇదితుర్యాతీతము. ఇది యె విదేహముక్తి. అట్టి యనుభవముగలవానిని బ్రహ్మవిద్వ రిష్ఠుఁడనిచెప్పుదురు. (అనుభవైకవేద్యము.)

"ఏమహనీయులు సప్తమ
భూమిక నింపొందువారు పుణ్యులు నాత్మా
రాములు వారలె వినుమా
రామమహాత్పదమందు రంజిలుదు రొగిన్॥"

సప్తమ మగుతురీయ భూమికయందునుండు ధన్యులె పుణ్యపురుషులు నాత్మారాములు ననఁ దగినవారు. వారలెపుడును బరబ్రహ్మపదవియం దే క్రీడించుచుందురు.

హంసవిషయము

హంస యనఁగా ఉచ్ఛ్వాసనిశ్వాసంబులు. దీనికే ప్రాణమనియు చెప్పుదురు. హకార బిందు సకారములే హంస. హకారము శివబీజము, సకారము శక్తిబీజమును, యీరెంటిమధ్యను శివశ్శక్తులకు ఐక్యస్థానమై బిందురూప మగుబుద్ధితత్వము ప్రకాశించుచుండును. హకారమే శుక్ల ము. సకారమే రక్తము. ఈరెంటియొక్క సంయోగమే బిందువు. హ కారమే సూర్యనాడి లేక పింగళ యని చెప్పఁబడి కుడిముక్కున వాయు వునుపీల్చును. సకారమే చంద్రనాడి లేక ఇడ యనిచెప్పఁబడి ఎడమ ముక్కున వాయువును పీల్చును. మధ్యనుండెడిబిందువునకే తేజోనాడి యని లేక సుషుమ్న యని చెప్పఁబడును. సకారము శక్తిబీజము గనుక బుద్ధి సకారముదైవున తిరిగినప్పుడు ప్రపంచవిషయజ్ఞానమును హకారము

వైపున తిరిగినప్పుడు నిర్విషయజ్ఞానమున్ను కలుగును. ఈ మూఁడే నాదబిందుకళలు. యీహంస ప్రకృతిమయమైన ప్రపంచజ్ఞానము శివమయమైన పరబ్రహ్మజ్ఞానము అనెడు రెండు రెక్కలతో చిద్బిందురూపమున సకలప్రాణులయొక్క సహస్రారకమలములయందు సంచరించుచుండును.

ఈహంస ప్రాణవాయురూపమున ప్రత్యక్షముగ కనుబడును.

ప్రాణము=లోపలికిపోయి వెలుపలికివచ్చు శ్వాసము.

1 ప్రాణము = 4 సెకనులు: four seconds of time.
6 ప్రాణములు = 1 ఫలము, లేక విఘడియ.
15 ప్రాణములు = 1 నిముషము—one minute.
60 నిముషములు = 1 గంట—one hour.
24 గంటలు = 1 దినము—one day.

కనుక దినమునకు ప్రాణములు 21600.

ఈహంసలను అజపాగాయత్రీ మంత్రజపమున

ఆధారచక్రమున కధిపతి యగు గణపతికి ...	...	600
స్వాధిష్ఠానచక్రమున కధిపతి యగుబ్రహ్మకు	...	6000
మణిపూరకచక్రమున కధిపతి యగు విష్ణుకు	...	6000
అనాహతచక్రమున కధిపతి యగురుద్రునకు	...	6000
విశుద్ధచక్రమున కధిపతి యగుయీశ్వరునకు	...	1000
ఆజ్ఞాచక్రమున కధిపతి యగుసదాశివునకు	...	1000
సహస్రారచక్రమున కధిపతి యగుపరమాత్మకు	...	1000
		21600

ఈప్రకారముగ నిత్యము అజపాగాయత్రీమంత్రజపమున వారివారికి 21600 హంసలు పంచిపెట్టగను దనకుకర్తవ్యము లేదు. జ్ఞాతమనోబుద్ధిచిత్తాహంకారంబులనియెడు ఆకాశపంచకంబును, సమానవ్యానో

దానప్రాణాపానంబులనియెడు వాయుపంచకంబును, శ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జి
హ్వాఘ్రాణంబులనియెడు అగ్నిపంచకంబును, శబ్దస్పర్శరూపరస గంధం
బులనియెడు జలపంచకంబును, వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనియెడుపృథ్వీ
పంచకంబును, యీయిరువదియైదు తత్వంబులును సహస్రారంబుననుం
డెడిసుషుమ్నతో సంబంధమగుటనుబట్టి 25000 హంసలగును. అందు
లో 3400 కుంభకమందునిలుచును. అది యోగులకే అనుభవనీయమును
కరతలామలకంబు నగును. కడమ 21600 హంసలు అజపాగాయత్రీమం
త్రజపమున ఆయాచక్రాధిదేవతలకు సమర్పింపఁబడును.

ఈహంస మూలాధార స్వాధిష్ఠాన మణిపూరక అనాహత విశుద్ధ
ఆజ్ఞేయంబు లనుషడాధారంబులఁజుట్టి తిరుగుచుండును. ఆరోహణము
అవరోహణములే సోహము. కనుక నాదబ్రహ్మమును లేపి యానందించవ
లయును. రేచకపూరకములేఆరోహణఅవరోహణంబులని తెలియునది.

అజపాగాయత్రీమంత్రజపమున 21600హంసలు ఆయాచక్రాధిదేవత
లకు సమముగాఁ బంచిపెట్టుకుండుటకు కారణంబేమని విచారించినచో
ఆయాచక్రములయందు సుషుమ్నయొక్క సంచారము చక్కఁగ తెలి
యఁగలదు. సూర్యోదయము మొదలు తిరుగ సూర్యోదయమువఱకు
21600 హంసలు సమర్పించబడును. దినమునకు 60 ఘడియలు; 3600
విఘడియలు. పగలు ముప్పదిగడియలు ; రాత్రి ముప్పదిగడియలు.
సుషుమ్న 600హంసలకాలముమూలాధారచక్రమందుండుననియు 6000
హంసలకాలము స్వాధిష్ఠానచక్రమందుండుననియు 6000హంసలకాలము
మణిపూరకచక్రమందుండుననియు 6000 హంసలకాలము అనాహతచ
క్రమందుండుననియు 1000హంసలకాలము విశుద్ధచక్రమందుండుననియు
1000 హంసలకాలము ఆజ్ఞాచక్రమందుండుననియు 1000 హంసలకాల
మసహస్రారచక్రమందుండుననియు అనుభవమున తెలియఁగలదు.

	హంసలు.	గడియలు.	గంటలు	నిముషములు	సెకనులు.
మూలాధారము.	600	౧-౪౦	0	40	0
స్వాధిష్ఠానము.	6000	౧౬-౪౦	6	40	0
మణిపూరకము.	6000	౧౬-౪౦	6	40	0
అనాహతము.	6000	౧౬-౪౦	6	40	0
విశుద్ధము.	1000	౨-౪౬౪౦	1	6	40
ఆజ్ఞేయము.	1000	౨-౪౬౪౦	1	6	40
సహస్రారము.	1000	౨-౪౬౪౦	1	6	40
	21600	౬౦-౦	24	0	0

సూర్యోదయ మెప్పుడయితే ఆనిముషము మొదలు కాలము నేర్పరచవలయును. సూర్యోదయము 6 గంటలకేనని యీదిగువ ఆయాచక్రములయందు సుషుమ్న నిలుచుకాలము తెలుపఁబడెను. లేక సూర్యోదయము 6 గంటలకుపయిన కొన్ని నిముషములకు అగునెడల ఆనిముషములను యీక్రిందవివరింపబడియుండు కాలమునకు చేర్చినచో సరియైన కాలము తెలియఁగలదు.

		మొదలు.				వఱకు.		
		ఘం	ని	సె		ఘం	ని	సె
మూలాధారము.	ఉదయము	6	-	-	ఉదయము.	6	40	-
స్వాధిష్ఠానము.	ఉదయము.	6	40	-	పగలు.	1	20	-
మణిపూరకము.	పగలు.	1	20	-	రాత్రి.	8	-	-
అనాహతము.	రాత్రి.	8	-	-	రాత్రి.	2	40	-
విశుద్ధము.	రాత్రి.	2	40	-	రాత్రి.	3	46	40
ఆజ్ఞేయము.	రాత్రి.	3	46	40	రాత్రి.	4	53	20
సహస్రారము.	రాత్రి.	4	53	20	ఉదయము	6	-	-

హంస మూలాధారమందుండెడికాలమందు తెలివి సహస్రారము నుండి అధోముఖవ్యాప్తియైవిషయములతోఁ గూడుకొని వ్యవహారము లను జరిపించును. ఆపిమ్మట మూలాధారచక్రమునుండి స్వాధిష్ఠానమున కువచ్చి మిక్కిలి జాగ్రతశ్శోపరులు చేయించును. ఆవెనుక స్వాధిష్ఠాన మునువదలి మణిపూరకమునకు వచ్చినప్పోడనే జఠరాగ్నిని ప్రజ్వరిల్లఁ జేయును. ఆప్రకారము మణిపూరకమునకు వచ్చినపిమ్మట అనఁగా అప రాహ్ణకాలమందు పితృకార్యములయందు పిండములుపెట్టుట సర్వత్ర తెలిసినవిషయమే. మణిపూరకము నందున్నసమయమందు భుజించిన పదార్థము జీర్ణముకాఁగలదు. ఆపిమ్మట అనాహతమునకువచ్చినచో నిద్ర బోవుకాలము సమీపించునని తెలియునది. యీఅనాహతమందు ప్రవే శించినపిమ్మట మొదటిపాదముతప్ప తక్కినమూఁడుపాగములు సుషుప్తి కాలమని తెలియవలెను. అందలి నాలుగవపాదము గాఢసుషుప్తి.అనా హతమును దాఁటి విశుద్ధమునకు వచ్చినచో తెలివి వికసించును. ఆజ్ఞా చక్రము సహస్రారకమలములయందు సంచరించెడికాలము మనస్సునకు విశ్రాంతిని కలుగఁజేసి సుఖము నిచ్చుకాలమని తెలియునది. ఈకాలము యోగాభ్యాసముచేయుటకునుమనస్సువృత్తిరహితమై బ్రహ్మానందమును బొందుటకును మంచిసమయము. కావున యీకారణములచేత ఆయా కాలములనుబట్టి హంస సంచరించును గనుక అన్ని చక్రములయందు సమానముగానుండక భేదములుగనుండెనని తెలియునది.

అక్షి విషయము

అక్షి యనఁగా నేత్రము.ఇంద్రియములలో ప్రధానమగునేత్రమును గురించి చెప్పఁబడును.

"చక్షుర్మధ్యే స్థితం గుహ్యా మంగుష్ఠం పరమాత్మకమ్"
నేత్రమునకుమధ్యను గోప్యముగ అంగుష్ఠమాత్రపురు షుఁడగు పరమాత్మయున్నాఁడు.

"నీలతోయదమధ్యస్థా విద్యుల్లేఖేవ భాస్వరా
నీవారశూకవ త్తన్వీపీతాభాస్వత్యణూపమా
తస్యాశ్శిఖాయామధ్యే పరమాత్మావ్యవస్థితః॥"

తైత్తిరీయోపనిషత్.

నేత్రస్థానమందుం డెడినల్లగుడ్డునకే నల్లకలువయని చెప్పుదురు. అందుమధ్యను నివ్వరిధాన్యపుముల్లువలెనే అతి సూక్ష్మమగు రంధ్రమున్నది. అందు విద్యుల్లేఖ యనెడు మెఱపుతీగె ప్రకాశించుచుండును. అదియే కళ. నిష్కళయే పరమాత్మ స్వరూపము. ఈనేత్రస్థానమే పరమాత్మస్థాన మని పెద్దలు చెప్పుదురు. ఈకళయే ముక్తికాంత యనియు జ్యోతియనియు స్వప్రకాశమనియు చెప్పుదురు ఈప్రకాశమువల్లనే సూర్యునికిని ప్రకాశము కలిగినది. సూర్యునివలన చంద్రునికి ప్రకాశముకలిగినది. కావున వెలుఁగునకుకారణము కళయేయని తెలియునది.ఇదియ హిరణ్మయకోశము.

సూర్యునియొక్క కాంతి తెలుపు అని సర్వత్ర తెలిసినవిషయమే. అదియే శుద్ధసత్వప్రధానము. సూర్యకాంతి ప్రత్యక్షముగ తెలుపురంగుగలదైనను నిజముగ విచారించి చూడఁగా వివిధరంగులయొక్క చేరికయని తెలియఁగలదు.

సూర్యకాంతి ముక్కోణపు అద్దము (prism) చేత భాగించఁబడి వివిధరంగులు అయినట్లు నేత్రస్థానమందును 7 రంగులు గలవు.

1. ఎరుపు. (red)

2. నారింజపండు వర్ణము--ఎరుపు పసుపు కలిసినవర్ణము. (orange)

3. పసుపుపచ్చ వర్ణము. (yellow)

4. ఆకుపచ్చ వర్ణము. (green)

5. నీల వర్ణము--దీనికే నల్లగుడ్డు అని చెప్పుదురు. (blue)

6. సునీల వర్ణము--ఇదియె పాప. (indigo)

7. ఇంద్రనీల వర్ణము. (violet)

[అద్దమును తెచ్చి అందులో ప్రతిబింబమునుచూచినచో అన్నిరంగులు తెలియఁగలవు. ఈయేడురంగులుసప్తచక్రంబులనియు అందలికళయే సుషుమ్నయనియు నిష్కళయే పరబ్రహ్మస్వరూపమనియు పెద్దలు చెప్పుదురు—2, 3, 4, రంగులుకలిపి తెలుపుగాయెన్నఁబడును.]

ఎఱుపు—తెల్లగుడ్డుచుట్టూ వుండేది. పృధివీతత్వము, క్రియాశక్తి, బ్రహ్మ అధిదేవత, అకారంమాతృక, అన్నమయకోశము, సద్యోజాతముఖము.

తెలుపు—తెల్లగుడ్డు. అపోతత్వము, జ్ఞానశక్తి, విష్ణుఅధిదేవత, ఉకారంమాతృక, ప్రాణమయకోశము, వామదేవముఖము.

నలుపు—తెల్లగుడ్డుమధ్య నుండునల్లగుడ్డు. తేజోతత్వము, ఇచ్ఛాశక్తి, రుద్రుఁడు అధిదేవత, మనోమయకోశము, తత్పురుషముఖము

సునీలము—నల్లగుడ్డుమధ్యనుండునీలమైనపాప. వాయుతత్వము, అదిశక్తి, ఈశ్వరుఁడధిదేవత, అర్ధమాతృక, విజ్ఞానమయకోశము, అఘోరముఖము.

ఇంద్రనీలము—పాపమధ్యను వెలిగేకళ. ఆకాశతత్వము, పరాశక్తి సదాశివుఁడు అధిదేవత, ఓంకారముమాతృక, ఆనందమయకోశము, ఈశానముఖము,

[ఈఅయిదురంగులు అయిదుచక్రములనియు బిందువే ఆజ్ఞాచక్రమనియు కళయేసహస్రారమనియు నిష్కళయే పరబ్రహ్మస్వరూపమనియు తెలియునది.]

నల్లగుడ్డునకే అండాండమనియు, గంగయనియు, చంద్రమండలమనియు, నాదమనియు, ఇడయనియు, కామాక్షియనియు, స్థూలదేహమనియు,జాగ్రదవస్థయనియు,తమోగుణమనియు

పాపకే పిండాండమనియు, యమునయనియు, నీలతోయదమనియు సూర్యమండలమనియు, బిందువనియు, పింగళయనియు, మీనాక్షియనియు,సూక్ష్మశరీరమనియు,స్వప్నావస్థయనియు రాజసగుణమనియు,

పాపమధ్యను వెలిగేకళకే బ్రహ్మాండమనియు, సరస్వతియనియు,విద్యుల్లేఖయనియు, అగ్నిమండలమనియు, కళయనియు,సుషుమ్నయనియు, విశాలాక్షియనియు, కారణదేహమనియు, మహాకారణమనియు, సుషుప్త్యవస్థయనియు, తుర్యావస్థయనియు సాత్వికగుణమనియు చెప్పుదురు.

[ఈకళలో నిష్కళయే పరబ్రహ్మస్వరూపము]

పృధివ్యాపస్తేజోవాయు రాకాశముల నెడు పంచభూతములు, క్రియాశక్తి జ్ఞానశక్తి యిచ్ఛాశక్తి ఆదిశక్తి పరాశక్తి యనెడుపంచశక్తులును, బ్రహ్మవిష్ణు రుద్రియీశ్వర సదాశివులనియెడి పంచదైవతములును, అకారఉకార మకార అర్ధమాత్రిక ఓంకారము లనియెడు పంచమాత్రికలును అన్నమయ ప్రాణమయ మనోమయ విజ్ఞానమయ ఆనందమయముల నెడు పంచకోశంబులును, అండాండ పిండాడ బ్రహ్మాండములనియెడు అండత్రయమును, గంగాయమునా సరస్వతులనియెడు వేణీత్రయమును, సూర్యచంద్రాగ్ని మండలంబులనియెడు మండలత్రయంబును, నాదబిందుకళ

లును,ఇడాపింగళసుషుమ్నలును, కామాక్షీమీనాక్షీవిశాలాక్షీయనెడు అక్షిత్రయమును,సత్వరజస్తమోగుణంబులును,మూలాధారస్వాధిష్ఠాన మణిపూరక అనాహతవిశుద్ధఆజ్ఞేయసహస్రారంబులనియెడు సప్తచక్రంబులును, స్థూలసూక్ష్మకారణశరీరంబులనియెడు శరీరత్రయంబును,జాగ్రత్స్వప్నసుషుప్తులనియెడు అవస్థాత్రయంబును, నేత్రస్థానమందె నిరూపించఁబడియెను. సమస్తవృత్తులును నేత్రస్థానమందె పుట్టును. నిద్రయును సంగమమందలికోరికయును అచ్చట నేకలుగును. రేతోస్ఖలనము ఆస్థానమునందేకలుగును. కావున నే రేతోస్ఖలనమప్పుడునీరసమునునిస్త్రాణయును నేత్రములయందు బరువునుకలుగును. ఇదిస్వానుభవమువల్ల నే తెలియఁగలదు.

"అణోరణీయాన్ మహతోమహీయాన్
నాత్మాగుహాయాం నిహితోస్యజన్తోః"

తైత్తిరీయోపనిషత్.

అతిసూక్ష్మములగు అణువులకంటె అణువును అతిస్థూలమైన మహత్తుకంటె మహత్తును అగుపరమాత్మ జంతువులయొక్క బుద్ధిగుహాయందుండును.

"జాలసూర్యమరీచిస్థం యత్సూక్ష్మతరంరజః
తస్యషష్టాష్ట మోభాగః అణురిత్యభిధీయతే॥"

ఇంటికప్పులోని సందులగుండాజారెడుసూర్యకాంతిలోని నలుసుయొక్క ఆరోభాగమునకు లేక ఎనిమిదోభాగమునకు అణువనిపేరు.

నేత్రమందలి పాపకుమధ్యను నివ్వరిముల్లువంటిఅతిసూక్ష్మమగురంధ్రమున్నది. ఇక్కడినుంచియే నాడులుకపాలమునకుపోవును ఆరంధ్రమధ్యమందు ముక్తికాంతయున్నది. ఈనాళమే నడినాళమనియు బ్రహ్మరంధ్రమనియు మేరుశిఖరమనియు సుషుమ్నానాళమనియు చెప్పుదురు. అందుండెడిముక్తికాంతకే కళయనియు ఆపోజ్యోతియనియు చెప్పుదురు,

మనస్సును క్రమక్రమముగా లీనము చేసి, చూచేవాఁడున్ను చూడఁబడునదియును లేక, నిరామయుఁడై తుర్యావస్థనుపొంది ముక్తినొందవలయును. ఉపనిషత్తులుచదివితిమనియు మహావాక్యవిచారణవల్ల పరబ్రహ్మమయితిమనియు చెప్పుదురు. అది భావంబుగాని యనుభవంబుగాదు స్త్రీనిపొంది తేసే ఆసుఖము తెలియవలెగాని కళాశాస్త్రము మొదలగు పుస్తకములు చదివినంతమాత్రముననే తెలియదు. సంగతులుమాత్రము తెలియునుగాని అనుభవముండదు- అట్లే బ్రహ్మానందానుభవమును ఉపనిషత్తులు మొదలుగాఁగలపుస్తకములు చదివినంతమాత్రముననుసు, నాకు తెలుసును అనివిద్యామదముచేత చెప్పినంతమాత్రముననుసు, అనుభవము గలుగనేరదు గాన మనస్సును వృత్తిరహితము చేసి అనుభవజ్ఞులు గావలయును.

Mind should be concentrated & centred at the focus.

చంద్రునికి సూర్యునివలననే కాంతకలిగెనుగాని సహజకాంతిలేదు. ఆసూర్యుఁడే పరబ్రహ్మమని కొందరుతలంచెదరు. అదియు అజ్ఞానము. సూర్యునికినిస్వతంత్రకాంతి లేకసమస్తభూతములయందు అంతరాత్మగా వెలిగే స్వప్రకాశమువల్లనే సూర్యునికికాంతి కలిగినది. ఈకళయును పరబ్రహ్మమనికొందరజ్ఞులుతలంచెదరు. ఆకళలోనిష్కళయేపరబ్రహ్మము. ఇదినిశ్చయము. అని పెద్దలయభిప్రాయము.

చిదాకాశము.— ఇంద్రియగోచరంబు లగువస్తువులు విషయంబులనంబడు. అట్టివిషయంబులం దొక్కొక్కటి తెలివిచేఁగ్రహింపఁబడియుండ నాతెలివి యావిషయంబునువిడచి మరియొకవిషయమునకు పోవునపుడు పూర్వముపొందియున్నవిషయంబునువదలుటచేతనుయితరవిషయంబునుగ్రహింపకుండుటచేతనుయామధ్యకాలంబున విషయంబులనంటకుండు నాతెలివికి

యేరూపంబో అదియ చిదాకాశంబు. స్థూలంబునకుచూచు వాఁడుసాక్షియనియు, చూచువానికి మనస్సు సాక్షియనియు మనసున కగ్రముగ బుద్ధియనియు, బుద్ధి కగ్రముగ ఆత్మ యనియు, ఆత్మ కగ్రముగ పరమాత్మయనియు, పరమాత్మ కగ్రముగ పరబ్రహ్మమనియు పెద్దలయభిప్రాయము.

అక్షరుఁడు.—రక్త శ్వేత కృష్ణ నీల వర్ణములమధ్యను బ్రకాశించు ఆహాజ్యోతినీలిలతో యదమధ్యస్థమయినవిద్యుల్లేఖయనియు అక్షరుండనియు చెప్పుదురు. ఇదియే అంతర్లక్ష్యం, గగనముద్ర, శిఖాస్థానము, అగ్నిశిఖ, సర్వసాక్షి, చిన్మయనేత్రస్థానము, మేరుశిఖరము, కైలాసము, సత్యలోకవైకుంఠములకు స్థానము అని చెప్పుదురు.

"అధిప యిదిమర్త్యమంగధరాగ్రసుధ్య
వార్ధినడుమ కృష్ణాశ్రయద్వారవతిని
యాత్ముఁడున్నాఁడు సూక్ష్మదృగ్వ్యాప్తిచేత
జ్ఞాతగలవాఁడవై కను సాజ్ఞగాను."

ఇందలియర్థమును బెద్దలవలనఁ దెలియునది.

పంచముద్రలు.

1. ఖేచరి—పర్వత గుహాప్రదేశంబున ఆసనంబున సమాసీనుండై పద్మాసనమునందు కూర్చొని అర్ధోన్మీలితలోచనుండై నవద్వారంబులఁ జిత్తంబుచే నిరోధించి విషయములతోకూడ యింద్రియములను ప్రత్యాహారముగావించి కుండలీశక్తిని మేలుకొలిపి ప్రాణవాయునిరోధముచేసి తాలువులమధ్య ప్రదేశంబున జిహ్వామూలంబు లగ్నంబగుటఁగావించి బహిరం

తరములయందును ఊర్ధ్వాధోభాగంబులయందునుభావాభావ రూపంబులయందును సంయోగింపని మనోదృష్టిస్వహించి దంతంబులచేతం దంతంబులస్పృశింపక మనస్సునుఊర్ధ్వముఖముగ మూర్ధ్నియందుంచి వృత్తిరహితముచేయవలయును. ఇదియ ఖేచరిముద్ర. ఈముద్ర తెలియువఱకు అతికష్టమనియు తెలిసినపిమ్మట అతిసులభమనియు అనుభవజ్ఞులు చెప్పుదురు.

2. భూచరి:—నేత్రములు గదలింపక నాసికాగ్రమున దృష్టినిలుపుట.

3. మధ్యలక్ష్యము:—కనులు సగముమూసి నాసికామధ్యమందు దృష్టినినిలిపి అంతర్లక్ష్యమందు మనసునునిలుపునది.

4. షణ్ముఖి:—నేత్రములు రెండు, శ్రోత్రములురెండు, నాసికారంధ్రములురెండు, యీయాఱురంధ్రములుమూశి భ్రూమధ్యమందు దృష్టిని నిలిపి నాదబిందు చిత్కళలను తెలియునది.

5. శాంభవి. " అంతర్లక్ష్యం బహిర్దృష్టి ర్ని మేషో న్మేషవర్జితా
ఏషాసా శాంభవీముద్రా సర్వతంత్రేషు గోపితా॥ "

లక్ష్యములు మూఁడువిధములు:—

1. బహిర్లక్ష్యము—నేత్రములఁ దెరచి మనస్సును వృత్తులకుఁ బోనీయక యొకవస్తువయందుఁ గదలనీయక నిలుపుట. ఇందు దృశ్యమందు లక్ష్యమును నిలుపునది. ప్రథమమందు బహిర్లక్ష్యమును అభ్యసించునది.

2. మధ్యలక్ష్యము—నేత్రములఁ దెరచి మనస్సును వృత్తులకుఁబోనీయక అభిముఖముచేసికొని భ్రూమధ్యమందు లక్ష్యమునునిలుపునది. ఇందు దర్శనము (చూపు) నందే లక్ష్యమును నిలుపునది. బహి

ర్లక్ష్యమందు నిలిచినపిమ్మట మధ్యలక్ష్య మభ్య
సించునది. ఈ రెండులక్ష్యములు అభ్యాస
మాయినపిమ్మట అంతర్లక్ష్యమభ్యసించునది.

3. అంతర్లక్ష్యము—నేత్రములఁ దెరచి శ్రోత్రత్వక్చక్షు ర్జిహ్వాఘ్రాణంబులను జ్ఞానేంద్రియములు వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలను కర్మేంద్రియములు మనోబుద్ధిచిత్తాహంకారములను అంతరింద్రియములు యీపదునాలుగింద్రియములను ప్రాణాపానవ్యానోదానసమానంబు లనెడిపంచప్రాణంబులను నాగకూర్మకృకరదేవదత్తధనుంజయులనెడియుపవాయువులను జయించి దృష్టిని శబ్దగుణకంబును పంచభూతాత్మకంబును అగుఆకాశంబునందువదలి మనస్సును వృత్తులకుఁ బోనీయక అభిముఖముచేసికొని భ్రూమధ్యమునకంతరముగా లక్ష్యమును నిలిపి అక్కడివింతలను చక్కఁగఁ జూచునది. ఇందు ద్రష్టయందు లక్ష్యమును నిలుపునది. ఇదియ శాంభవీముద్ర.

* ఖేచరి షణ్ముఖి శాంభవీ ముద్రలయందు అంతర్లక్ష్యమున్ను భూచరి ముద్రయందు బహిర్లక్ష్యమున్ను మధ్యముద్రయందు మధ్యలక్ష్యమున్ను ఉంచునది.

పిండోత్పత్తి.

గర్భమందలి పిండముయొక్క యుత్పత్తినిగురించినది గనుక పిండోత్పత్తియని చెప్పఁబడియె.

ఆరగించిన అన్నము 7 దినములకు రసమగును. రసము 7 దినములకు రుధిరమగును. రుధిరము 7 దినములకు మాంసమగును మాం

సము 7 దినములకు మేదస్సగును. మేదస్సు 7 దినములకు అస్థియగును. అస్థి 7 దినములకు మజ్జయగును. మజ్జ 7 దినములకు శుక్లశోణితములగును.

సతిపతులు రతులుసల్పఁగ శుక్లశోణితములు మేళనమై అయిదుదినములకు నీరుబుగ్గయగును. సంయోగమునకు కూడనిదినములు బ్రహ్మచర్యమునందుఁ జెప్పఁబడియె. (మూ—పుట. 67)

పదిదినములకు నెత్తురై పదునేనుదినములకు మాంసపుముద్దయగును. ఇరువదిదినములకు గట్టిపడి యిరువదియైదుదినములకు మనుష్యాకారం బేర్పడును. మొదటినెలయందు పంచభూతములుకూడి తలయేరుపడును. రెండవనెలను మేదస్సు చేతులు కాళులు యేరుపడి మూఁడవనెలను ఎముకలు మజ్జ గోళ్ళు వెండ్రుకలు చర్మము కలుగును. నాలుగవ నెలను అవయవములును సప్తధాతువులును అయిదువ నెలయందు చెవులు ముక్కు కన్నులు నోరు జనించి ఆఁకలిదప్పులు పుట్టును. ఆఱవ నెలయందు కడుపు కంఠనాళము యేరుపడి అరణియందు అగ్నిప్రవేశించునట్లు జీవుఁడు గర్భరూపముగఁ బ్రవేశించుచున్నాఁడు. ఈమాసమందే మావిచేతఁ గప్పఁబడి తల్లిభుజించిన అన్నపానాదులవలన తృప్తి నొందుచుండును. ఏడవనెలయందు జనించిన రోగియగును. ఈమాసమందే జ్ఞానముకలుగును. ఎనిమిదవనెలయందు కలిగినబిడ్డ బ్రతుకదు. తల్లిగాని బిడ్డగాని మృతినొందును. తొమ్మిదవనెలయందు గర్భమందలి శిశువునకు విజ్ఞానముకలుగును. మావి యనెడుసంచియందలి నీటియందు తోణికిసలాడుచుండును. శుక్లశోణితవికారముగ మాతృగర్భములోచిక్కుపడి జఠరాగ్నిచేతను క్రిమికీటకాదులచేతను మాతృభుక్తకటుకషాయాది పదార్థములచేతను శ్రమనొందుచుండినను, బయలునతిరుగ నభ్యాసము లేనిమెలుక తానున్నకలుగే ప్రపంచమనియు సౌఖ్యమైనదియనియు యెంచినట్లు, మాతృగర్భకోశమే సుఖమైనదిగాతలంచి అచ్చటనేయుంప

నిశ్చయించి ప్రపంచములోకిపోజాలనని పరితపించుచుండగను యగ్నిదేవుఁడు గర్భమందలి బాలునియెదుట నిలిచి ధైర్యము చెప్పును "నేనగ్నిదేవుండను.సర్వాంతర్యామిని.సర్వభక్షకుండను నీకుభృత్యుండనై నీనేత్రస్థానమందుండి నీవుసమస్తమునుజూచునటులఁ జేయగలను. వాక్కుస్థానమందుండి సంభాషించునట్లును నాభిస్థానంబున జఠరాగ్నిరూపంబుగనుండినవాఁడనై భుజించిన సమస్తపదార్థములు జీర్ణమగునట్లుగను నిద్రనుకల్పించి సౌఖ్యముకలుగునట్లుగను జేసెదను.ఇట్టిసమర్థుఁడను నేను నీకుసహాయుఁడనై యుండఁగనీకేమికొదువ! ప్రపంచములోకి రమ్ము. జ్ఞానసంపన్నుఁడ వగుదువు. నీవు మహనీయుండవు. మోక్షమును సాధించుకొనుటకు నేను సహాయుండ నయ్యెదను ప్రారబ్ధవశమున నీవిట్లు జన్మించవలసివచ్చెను. ఏవారికిని విధినిదాట నశక్యంబు. చేసికొనిన వారికి చేసికొనినంత యనులోకోక్తిననుసరించి యనుభవింపకతీరదు" అని ధైర్యమునుజెప్పి యంతర్ధానము నొందును. పిదప సూర్యుఁడు ప్రసన్నుఁడై ధైర్యము చెప్పును. "నేనుసూర్యుఁడను. నీనేత్రములకధిదేవతనై విశ్వమంతయుజూచునట్లు చేసెదను. జ్ఞానమునకు కారణభూతుఁడనై మోక్షమునుసాధించుటయందునీకుసహాయము చేసెదను. వెరువక ప్రపంచమునకు రమ్ము. నీవు మహనీయుండవు. నిన్ను నీవెరుగవు. కర్మచేత నిట్లయితివి. భయమునువదలిరమ్ము" అని ధైర్యమునుజెప్పి యంతర్ధానమునొందును. అనంతరము చంద్రుఁడు మనస్థానమందుండెదననియు వాయువు పంచప్రాణములుగానుండెదననియు వరుణుఁడు జిహ్వయందుండెదననియు బ్రహ్మ గుహ్యేంద్రియమందుండెదననియు రుద్రుఁడు అహంకారమున కధిదేవతనై యుండెదననియు విష్ణువు పాదములయందుండి [illegible] పెద్దలవద్దికి నడిపించి మోక్షసాధకమందు సహాయుఁడనయ్యెదననియు బృహస్పతి బుద్ధియందుండి మోక్షమార్గమున

సహాయుండనయ్యెదననియు దేవతలందరు ధైర్యము జెప్పిరి. మృత్యు దేవత గుదస్థానమందుండి మలవిసర్జనమునుచేయుచు సత్పథమును దప్పిననాడు చంపెదనని చెప్పినను దేవతలందరు చెప్పినమాటలవలన ధైర్యముగల వాఁడై పదిమాసములునిండగను నాభినాళముక్రమముగాబలియుటచేత మాతయొక్క-సమానవాయువు నిలువతావులేక వ్యానవాయువుచేతఁ ద్రోయఁబడి తల్లి అన్నకోశములోనుండి పండినపండునకు తొడిమదాని కదిసల్లినచందంబున జారుచుండఁగ నొప్పులు కనుపించును. అప్పుడు వాయువకుంభింపఁబడును. అట్టికుంభకము చేతపొరయందున్న శిశువుఅధోముఖమై తెలివినశించి కుంభకము చేతనే పొరపగిలి శిశువుభూమిమీఁదఁ బడి జన్మించును.

ఋతుకాలమందలి సరిదినములయందు గర్భమునిలిచిన మొగబిడ్డలును బేసిదినములయందు గర్భమునిలిచిన యాఁడుబిడ్డలును కలుగుదురు.

తండ్రి యంశములు:—ఎముకలు, మెదడు, వీర్యము.

తల్లి యంశములు:—నెత్తురు, వెండ్రుకలు, మాంసము.

సంభోగకాలమందుఁ బురుషునికి రాజసగుణమెచ్చిన రాజసుండును, తామసగుణమెచ్చినతామసుండునుసత్వగుణమెచ్చినసాత్వికుండును స్త్రీకి రాజసగుణమెచ్చిన వ్యర్థుండును, తామసగుణమెచ్చినకూ్రరుఁడును, సత్వగుణమెచ్చిన తపస్సంపన్నుఁడును; ఉదయకాలంబున జనించినసాత్వికుండును, మధ్యాహ్నకాలమందు జనించినదుష్టవర్తనముగలధూర్తుఁడును అస్తమయకాలమందు జనించిన అసురరూపుఁడును, రాత్రిసరి పొద్దున జనించిన సకలసామ్రాజ్యసంపదలు గలవాఁడును, వేకువజామున జనించిన దీర్ఘాయుష్మంతుండును, అగుపుత్రుండు కలుగును,

మఱియు శుక్లమధికమయిన పురుషుఁడును, శోణిత మధికమైన స్త్రీయును, శుక్లశోణితములు సమమైన నపుంసకుండును, గర్భమందు శుక్లశోణితములు వాయువుచే భేదింపఁబడెనేని ఇరువురు లేక ముగ్గురు శిశువులు కలుగుదురు.

అష్టమమాసమందు స్త్రీపురుషులు రతిసల్పఁగ వీర్యమును శిశువు గుడిచి పాపకర్ముండును జాడ్యగ్రస్తుఁడునుఅగును. తొమ్మిదవమాస మందురమించఁగ పిండము గర్భమునుండి యూడిపడును.

గర్భిణీస్త్రీలు పరుగెత్తకూడదు. గోకుకొనగూడదు. వేగముగ నడువ గిట్టదు. బలువైన పనులఁ జేయగిట్టదు. ఋతుకాలమందలి పదియాఱవ దినమున నిలిచిన గర్భమందు బ్రహ్మవిద్యాధురంధరుఁడు కలుగును.తల్లి గర్భమందుఁ పురుషుఁడు కుడిప్రక్కను స్త్రీ యెడమప్రక్క నుండుదురు.

దేహమలములు—క్రొవ్వు, రేతస్సు,రక్తము,చీమిడి, మూత్రము, మలము, చెవిగులిమి,గోళ్లు,మురికి,కఫము,కంటిపుసి, చెమట.

జన్మములు నాలుగువిధములు.

1. జరాయుజములు—మావియందుఁబుట్టి మావితోనే భూమి మీఁదఁ బడుమనుష్యులు పశువులు మృగములు. పుణ్యముయొక్క ఆధిక్యతచేత నిట్టిజన్మ కలుగును.
2. అండజములు—గ్రుడ్డువలనఁ బుట్టెడు పక్షులు సర్పములు మొదలుగాఁగలవి.
3. స్వేదజములు—చెమటవలనఁ బుట్టెడు నల్లి దోమ మొదలు గాఁగలవి.
4. ఉద్భిజ్జములు—భూమినిఁబగులగొట్టుకొని పైకివచ్చెడువృక్షములు, నేలనల్లుకొనుతీగెలు మొదలుగాఁగలవి. పాపముయొక్క ఆధిక్యతచేత నిట్టిజన్మకలుగును.

ఉత్తరాయణము—పుష్యమాసము మొదలు జ్యేష్ఠమువరకునుండు ఆఱుమాసములు.ఇది దేవతలకు పగటికాలము.అందువలన స్వర్గద్వారములు తెఱచి యుండును.

దక్షిణాయనము—మిగిలిన యాఱుమాసములు. ఇది దేవతలకురాత్రికాలము. అందువలనస్వర్గద్వారములు మూసియుండును.

ఉత్తరాయణమందు మృతినొందిన వారుస్వర్గస్థులనియు దక్షిణాయనమందు మృతినొందినవారు స్వర్గద్వారములు మూసియుండుటవలన స్వర్గస్థులుకానేరరనియు చెప్పుదురు. ఈలోకోక్తికి నిజమైనయర్థము నుయోచించవలెను. భూలోక భువర్లోక సువర్లోకమహర్లోక జనర్లోక తపోలోక సత్యలోకములు నాభిమొదలుకొని ఊర్ధ్వభాగమందుండును. భూలోకమునకు నాభిస్థానము. సత్యలోక మన్నిటికిఁ బైనయుండునుగనుకదీనికే ఉత్తరాయణమనియు అతల వితల సుతల తలాతల మహాతల రసాతల పాతాళంబులు అనెడుఅధోలోకములలో పాతాళము చివరనుండును గనుక దీనికి దక్షిణాయనమనియు చెప్పుదురు. మృతినొందుట యనఁగా మనస్సు మగ్నతయగుట. ఉత్తరాయణమందు మనసు ఊర్ధ్వముఖవ్యాపనముగలదై నిర్విషయమందు మగ్నతయగును. దక్షిణాయనమందు అథోముఖవ్యాపనముగలదై విషయములయందు మగ్నతయగును. కనుక ఉత్తరాయణమందు మృతినొందినవానికి-అనఁగా ఎవనిమనస్సు ఊర్ధ్వముఖవ్యాపనముగలదై నిర్విషయమందు మగ్నతయగునో అట్టివానికి నిరంతరసుఖము కలుగును. అదియె స్వర్గస్థులగుట.

(అనుభవనీయము.)

మానుషజన్మంబు దుర్లభంబు. అందుఁ బురుషత్వంబు దుర్గమంబు. అదియు శతవర్షపరిమితంబయిన జీవితకాలంబున నియతంబై యుండు. అందు సగమంధకారబంధుర మగురాత్రిరూపంబున నిద్రాదివ్యవహారం

బుల నిరర్థకంబయినను యిరువదిసంవత్సరంబులు బాల్యయౌవనకౌమారవయోవిశేషంబుల గడచు.ముప్పదిసంవత్సరంబులు తృష్ణకామక్రోధలోభమోహామదమాత్సర్యములనుగలిగి అష్టపాశంబులఁ గట్టువడి విడివడసమర్థుండుగాక దారాపుత్రాదులు మొదలుగాగల సంసారతాపత్రయములలో జిక్కువడి గడ్డమిాసము నెరసి నరములుకీళ్లను పట్టువదలి చెవులువినఁబడక కండ్లుకనుబడక దంతములూడి అహంకారము జిహ్వచాపల్యమధికమై దగ్గు కఫము మొదలగు వ్యాధులుగలవాఁడై కట్టను పూనివైనను నడునశక్తి లేకున్ననుస్త్రీలమిాఁదనుధనముమిాఁదను ఆశమాత్రము విశేషముగాఁగలవాఁడై వ్యాధులచేతను మనోవ్యాకులముచేతను క్షీణించుచు చచ్చుచుఁబుట్టు చుండును.

మానుషప్రమాణంబు 8 జానలపొడుగు. ముప్పదిమూఁడుకోట్ల రోమంబులును సమానవ్యానోదాన ప్రాణాపానంబులను పంచప్రాణంబులును, అన్నమయప్రాణమయమనోమయ విజ్ఞానమయఆనందమయములనెడు పంచకోశంబులును శ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జిహ్వ ఘ్రాణంబులనెడు జ్ఞానేంద్రియములును వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనెడు కర్మేంద్రియంబులును దశవాయువులును డెబ్బదిరెండు వేలనాడులునుబదిరంధ్రంబులును త్వక్చర్మమాంసరుధిరమేదో మజ్జాస్థియనెడు సప్తధాతువులును కామక్రోధలోభమోహామదమాత్సర్యంబు లనెడుఅరిషడ్వర్గంబును నవద్వారంబులును గలిగిమాయాశరీరంబయ్యె.

జన్మములన్నియు ఋణమువల్ల నేర్పడును.

"ఋణానుబంధ రూపేణ పశు పత్నీ సుతాలయాః
ఋణక్షయే క్షయంయాంతి కాతత్రపరి వేదనా."

భార్యా బిడ్డలు పశువులు ఋణమువలన నేకలుగుచున్నవి. ఋణము తీరినతోడ్తోడన యవి నశించును. పుణ్యము గలవారికి అర్చిరాదిమార్గమని ధూమాదిమార్గమని రెండుమార్గములు. పాపము చేసిన వారు నరకమందు వసింతురు.

1. అర్చిరాదిమార్గము.—ఇది సగుణబ్రహ్మోపాసకులు బ్రహ్మలోకమునకుఁబోవుమార్గము.

"అగ్నిర్జ్యోతి రహశ్శుక్లష్షణ్మాసా ఉత్తరాయణమ్
తత్ర ప్రయాతాగచ్ఛన్తి బ్రహ్మ బ్రహ్మవిదోజనాః"

భగవద్గీత—8 అ. 24 శ్లో.

తేజస్సు పగలు శుక్లపక్షము ఉత్తరాయణము దేవయానము ఇడానాడి తేజోమార్గము—ఈ మార్గమునఁ బోవువారు యోగాభ్యాసముచేత వైరాగ్యము పరమోపశాంతియును కలిగి సంకల్పరహితులయి మనస్సన్యాసముగలవారై క్రమముగా సూర్యలోకమును పొంది అనంతరము బ్రహ్మలోకముఁ జేరి ముక్తులగుచున్నారు. దీనినే సూర్యమార్గమనియు, నివృత్తి మార్గమనియుఁ జెప్పుదురు.

2. ధూమాదిమార్గము.—కర్మ చేయువారు అనఁగా

"అగ్నిహోత్రం తపస్సత్యం వేదానాంచానుపాలనమ్
ఆతిథ్యం వైశ్వదేవంచ ఇష్టమిత్యభిధీయతే"

అగ్నిహోత్రములు తపస్సు సత్యవాక్పరిపాలన వేదపఠనము అతిథిఅభ్యాగతులకుఆతిథ్యమిచ్చుట వైశ్వదేవకర్మచేయుట మొదలుగాఁగలకర్మలను జేయువారికి పితృలోకమునకుఁ బోవుమార్గము తాముచేయు అగ్నిహోత్రధూమము ద్వారాకలుగును.

"ధూమోరాత్రిస్తథా కృష్ణష్షణ్మాసా దక్షిణాయనమ్
తత్రచాన్ద్రమసం జ్యోతి ర్యోగీ ప్రాప్యనివర్తతే॥"

భగవద్గీత—8 అ. 25 శ్లో.

పోగ రాత్రి కృష్ణపక్షము దక్షిణాయనము పితృయానము పింగళానాడి—యీమార్గమున బోవువారు చంద్రలోకముఁ జేరి అచ్చట పుణ్యఫలమనుభవించి "క్షీణేపుణ్యే మర్త్యలోకం విశన్తి" అను న్యాయము చొప్పున మేఘమందుఁబడి జలమై, ఆ జలరూపమున ఓషధులలో జేరి అన్నమై, తద్ద్వారా శుక్లంబై స్త్రీగర్భంబునం జేరి గర్భనరకమనుభవించి జననమై కర్మలుచేయుచు చచ్చుచు పుట్టుచుందురు. ఈమార్గమునఁ బోవువారికి పుణ్యక్షయానంతరము పునర్జన్మకలదు. దీనినే ప్రవృత్తిమార్గమనియు, చంద్రమార్గమనియు, జెప్పుదురు.

అపరోక్షజ్ఞానముగలవారు సాధనచతుష్టయ సంపత్తిఁగలవారై శ్రవణ మనన నిదిధ్యాసలచేత బ్రహ్మవేత్తలై పైరెండుమార్గములను విడిచి జీవన్ముక్తులై పిమ్మట విదేహముక్తులగుదురు.

పంచీకరణము.

సంఖ్యను గురించి చెప్పునది గనుక సాంఖ్యమనియు పంచమహాభూతములయొక్క భాగములను పంచిపెట్టుటను తెలియఁజేయునది గనుక పంచీకరణమనియుఁ జెప్పెదరు.

"మాయాశ్శబళితంబ్రహ్మ, బ్రహ్మణోరవ్యక్తం,అవ్యక్తాన్మహత్,
మహతో అహంకారః, అహంకారాత్పంచతన్మాత్రాణి, పంచతన్మా
త్రేభ్యోపంచమహాభూతాని, పంచమాభూతేభ్యో అఖిలంజగత్"

నిర్గుణసాక్షాత్కారపరబ్రహ్మస్వరూపమునందు చంద్రునియందలిచంద్రికవలె మాయాశక్తియుండును. అదియ మూలప్రకృతి బహిర్ముఖ

వ్యాప్తి యైనప్పుడే యీ మాయాశక్తి కలదు. వృత్తిరహితమప్పుడు మాయాశక్తి లేదు. అసత్యమగు ప్రపంచమును సత్యమని నమ్మించెడి వృత్తియే మాయ.

ఒకవస్తువకు దగ్గఱగా నుండిచూచినప్పుడొకరూపమును దూరముననుండి చూచినపుడు మఱియొకరూపమునువిశేషదూరముననుండిచూచినప్పుడు యింకొకరూపమును కలిగియుండుట మనముకన్నులారఁజూచుచుంటిమి. ఒకవస్తువయందే వివిధరూపము లుండుటనుంచి నిజమైన రూపము లేదని మనకు తెలియఁగలదు. ఏవికారముతో చూచితే ఆవికారముతో కనుబడును. వికారములు చూపునందేయున్నవి. త్రాటినిచూచి పామని భయపడినవానికి అది పాముగాదు త్రాడుఅని చెప్పినమాత్రమునసే లాభముండదు. ఆమిథ్యాస్వరూప మగుపామును చంపనుద్యోగించి కర్రను దీపమును తీసుకపోయి కర్రతో దెబ్బవేయను ఆపాము కదలక మెదలక యుండుటను జూచి యది పాముగాదు త్రాడని భయపడినవానికిచెప్పి వానినిగూడ తీసుకపోయిచూపించగను ఆభయముపోయి త్రాడనునిశ్చయము కలుగును. అట్లుగాక దీపమును కర్రను తీసుకపోయి వానిభయము తీర్చకనే అది పాముకాదు త్రాడనిచెప్పిన వీనినివెర్రివాఁడని చెప్పుదురు. వాఁడి భయమున్ను పోదు. స్వప్నావస్థయందుఁ గనిన కల అసత్యమని తెలిసినను తానునిజముగాజూచినట్టుగను పనులుఅన్నియు జేసినట్టుగను కథగాఁజెప్పినరీతిస యీప్రపంచమంతయు అసత్యమనియు అబద్ధమనియు నిశ్చయముగా తెలిసినను అధ్యారోపాపవాదముగా ప్రపంచసృష్టిని పంచీకరణమందు చెప్పవలసివచ్చెను.

ఈమాయ త్రిగుణాత్మిక గనుక సత్వగుణము రజోగుణము తమోగుణము అనుమూఁడుగుణములు కలది. ఈమాయ వచ్చినతోడనే నిర్గుణబ్రహ్మకు సగుణబ్రహ్మ యని చెప్పవలసివచ్చెను.

సత్వగుణము—జ్ఞానసుఖములయం దిచ్ఛను పుట్టించును.

రజోగుణము—రాగతృష్ణలయం దిచ్ఛను పుట్టించును.

తమోగుణము—విపరీతజ్ఞానము నిద్రాలస్యాదులు పుట్టించును.

సత్వగుణముయొక్క ఉత్తమగతి—బ్రహ్మ, ధర్మదేవత, మహత్తు, అవ్యక్తములు కలిగెను.

సత్వగుణముయొక్క మధ్యమగతి—సోమయాజులు, ఋషులు, దేవతలు వేదాభిమానులు, ధ్రువుఁడు, వర్మ, దేవతలు, పితరులు మొదలగువారు కలిగిరి.

సత్వగుణముయొక్క అధమగతి—వానప్రస్థులు, సన్యాసులు, బ్రాహ్మణులు, విమానసంచారులు, నక్షత్రములు, దైత్యులు మొదలగువారు కలిగిరి.

రజోగుణముయొక్క ఉత్తమగతి—గంధర్వులు, గుహ్యకులు, యక్షులు విద్యాధరులు, అప్సరసలు, మొదలగువారు కలిగిరి.

రజోగుణముయొక్క మధ్యమగతి—రాజులు, క్షత్రియులు, రాజపురోహితులు, వాదముజేయువారు మొదలగువారు పుట్టిరి.

రజోగుణముయొక్క అధమగతి—మల్లులు, నటులు, యోధులు, జూదరులు, తాగుబోతులు మొదలగువారుపుట్టిరి.

తమోగుణముయొక్క ఉత్తమగతి—చారణులు, పక్షులు, పురుషులు, రాక్షసులు, పిశాచములు, మొదలుగాఁగలవి కలిగెను.

తమోగుణముయొక్క మధ్యమగతి—ఏనుఁగు, గుఱ్ఱము, శూద్రులు, తురకలు, సింగము, పులి మొదలుగాఁగలవి కలిగెను.

తమోగుణముయొక్క అధమగతి— వృక్షములు, పురుగులు, తేళ్లు, చేపలు, తాబేళ్లు, మృగములు, పశువులు, మొదలుగాఁగలవి కలిగెను.

సత్వగుణము—కోపము లేక సంకల్పమును లేక కలిమి లేములు సమము గాఁజూచుచు గురుసేవ చేయుట. ఈగుణములు కలిగిచచ్చిన వాఁడు బ్రహ్మలోకమందుగాని దేవలోకమందు గాని తిరిగి పుట్టును.

రాజసగుణము—కామ క్రోధ లోభ మోహ మద మాత్సర్యములుకలిగియుండుట. మనస్తాపము కలిగియుండుట. ఈగుణములుకలిగి చచ్చినవాఁడు స్త్రీయోనియందుఁ బుట్టును.

తమోగుణము— దయలేమి, ఆలస్యము,అలసట, జయము, అహంకారమువిశేషముగాఁగలిగియుండుట,కోప మధికము-ఈగుణములుకలిగి చచ్చినవాఁడు గాడిదయై పుట్టును.

[కావున సర్వకాలములయందును సాత్వికగుణమే కలిగియుండవలెను.]

ఈత్రిగుణాత్మకయగుసగుణబ్రహ్మయందుఅవ్యక్తముపుట్టెను. అదియ మూలప్రకృతి. ఆ అవ్యక్తమందు మహత్తత్వమును, మహత్తత్వమందు అహంకారమును, అహంకారమందు శబ్దస్పర్శరూపరసగంధంబులనియెడు పంచతన్మాత్రలు కలిగెను.ఆపంచతన్మాత్రలవలనఁ బృధివ్యాపస్తేజోవాయ్వాకాశంబులనియెడుపంచభూతంబులును, ఆపంచభూతముల యొక్క అన్యోన్యసమ్మేళనమువలన సమస్తజగత్తును ఏరుపడియెను.

అవ్యక్తము రెండువిధములు.—

1. మాయ.—2. అవిద్య.

అందు మాయ శుద్ధసత్వప్రధాన గనుక పరబ్రహ్మజ్ఞానమును కలుగఁజేయును. అవిద్య మలినసత్వప్రధాన గనుక ప్రపంచజ్ఞానమును కలుగజేసి విషయములయందు మనస్సును ప్రవేశింపఁజేయును. మాయాప్రతిబింబము సర్వజ్ఞత్వాది గుణములుగల ఈశ్వరుఁడనియును అవిద్యాప్రతిబింబము కించిజ్ఞత్వాది గుణములుగల జీవుండనియుఆయీశ్వరునకే

అవ్యాకృతుఁడు లేక అంతర్యామి యనియు ఆజీవునకే ప్రాజ్ఞుఁడనియు పారమార్థికుఁడనియు చెప్పుదురు. ఈశ్వరునకు మాయయే కారణశరీరమును సుషుప్త్యవస్థయును ఆనందమయకోశంబును అగును. జీవునకు అవిద్యయే కారణశరీరమును సుషుప్త్యవస్థయును ఆనందమయకోశంబును అగును.

సగుణబ్రహ్మము త్రిగుణములలో తమోగుణమును వీక్షించుటచేత ఆవరణశక్తి గలిగెననియు, ఆవరణశక్తిప్రతిబింబమే విక్షేపశక్తియనియు చెప్పుదురు.

☞ మాయా ప్రతిబింబము యీశ్వరుఁ డనఁగ మాయయందు ప్రతి ఫలించిన ఆత్మయందు యీశ్వరుఁడు కలిగెను అని గ్రహించునది; అట్లే తక్కినవానిని గ్రహించునది. ఆత్మ యనఁగా సగుణబ్రహ్మయని చెప్పుదురు.

మహదహంకారమునందు శబ్దగుణకమగు ఆకాశముకలిగెను. ఆకాశమునందు శబ్దస్పర్శగుణకమగు వాయువుకలిగెను. వాయువునందు శబ్దస్పర్శరూపగుణకమగు అగ్ని కలిగెను. అగ్నియందు శబ్దస్పర్శరూపరసగుణకమగు జలము కలిగెను. జలమునందు శబ్దస్పర్శరూపరసగంధగుణకమగు పృథివికలిగెను. ఆపృథివియందు ఓషధులుకలిగెను. ఓషధులవల్ల అన్నముకలిగెను. అన్నమువలన జీవులువృద్ధిఁబొందిరి.

☞ ఈశ్వరునికిసద్యోజాత వామదేవ తత్పురుష అఘోరయీశాన్యములనెడు అయిదుముఖములుగలవు. అందలి యీశాన్యముఖమందు ఆకాశముపుట్టెను. అఘోరముఖమునందు వాయువుపుట్టెను. తత్పురుషముఖమందు అగ్నిపుట్టెను. వామదేవముఖమందు ఉదకముపుట్టెను. సద్యోజాతముఖమందు పృథివిపుట్టెను.

పంచమహాభూతములు తామససమష్టిపంచభూతములని తామసవ్యష్టి పంచభూతములని రెండుసమభాగములుగ జేయఁబడెను.

పృథివి $=\frac{1}{2}$ పృథివి $+\frac{1}{2}$ పృథివి.

జలము $=\frac{1}{2}$ జలము $+\frac{1}{2}$ జలము.

అగ్ని $=\frac{1}{2}$ అగ్ని $+\frac{1}{2}$ అగ్ని.

వాయువు $=\frac{1}{2}$ వాయువు $+\frac{1}{2}$ వాయువు.

ఆకాశము $=\frac{1}{2}$ ఆకాశము $+\frac{1}{2}$ ఆకాశము.

ఈ అరభాగములలో మొదటియరభాగములు తామససమష్టి పంచభూతములు. వానిని వేరుగనుంచి రెండవయరభాగములగు తామసవ్యష్టి పంచభూతములను యొక్కొక్కటి నాలుగుభాగములుగ విభజించునది

$\frac{1}{2}$ పృథివి $=\frac{1}{8}$ పృథివి $+\frac{1}{8}$ పృథివి $+\frac{1}{8}$ పృథివి $+\frac{1}{8}$ పృథివి.

$\frac{1}{2}$ జలము $=\frac{1}{8}$ జలము $+\frac{1}{8}$ జలము $+\frac{1}{8}$ జలము $+\frac{1}{8}$ జలము.

$\frac{1}{2}$ అగ్ని $=\frac{1}{8}$ అగ్ని $+\frac{1}{8}$ అగ్ని $+\frac{1}{8}$ అగ్ని $+\frac{1}{8}$ అగ్ని.

$\frac{1}{2}$ వాయువు$=\frac{1}{8}$ వాయువు $+\frac{1}{8}$ వాయువు $+\frac{1}{8}$ వాయువు $+\frac{1}{8}$ వాయువు

$\frac{1}{2}$ ఆకాశము$=\frac{1}{8}$ ఆకాశము $+\frac{1}{8}$ ఆకాశము $+\frac{1}{8}$ ఆకాశము $+\frac{1}{8}$ ఆకాశము

ఒకభూతమున కొకపెద్దభాగమునుతక్కినభూతములచిన్నభాగముల నొక్కొక్కటియును కలిసి పంచీకృతమగుభూతమగును. అట్టిపంచీకృతములగు భూతములతోఁ జేయఁబడినదియె కరచరణాద్యవయవములతోఁ గనుబడు యీస్థూలశరీరము.

పంచీకృతపంచ మహాభూతములు	అపంచీకృత పంచమహాభూతములు.

ఆకాశము$=\frac{1}{2}$ ఆకాశము $+\frac{1}{8}$ వాయువు $+\frac{1}{8}$అగ్ని $+\frac{1}{8}$జలము $+\frac{1}{8}$పృథివి.

ఇందువలన మోహము, లజ్జ, భయము, ద్వేషము, రాగములు కలిగెను. సదాశివుఁడు అధిదేవత, పరాశక్తి.

వాయువు= $\frac{1}{8}$ ఆకాశము + $\frac{1}{2}$ వాయువు + $\frac{1}{8}$ అగ్ని + $\frac{1}{8}$ జలము + $\frac{1}{8}$ పృథివి.
ఇందువలన పడియుండుట, చాచుట, ముడుచుట, ఎగురుట, పరుగెత్తుటలు కలిగెను. ఈశ్వరుఁడు అధిదేవత. ఆదిశక్తి.

అగ్ని = $\frac{1}{8}$ ఆకాశము + $\frac{1}{8}$ వాయువు + $\frac{1}{2}$ అగ్ని + $\frac{1}{8}$ జలము + $\frac{1}{8}$ పృథివి.
ఇందువలన సంగమము, ఆలస్యము, నిద్ర, దప్పిక, ఆఁకలి కలిగెను. రుద్రుఁడు అధిదేవత. ఇచ్ఛాశక్తి.

జలము= $\frac{1}{8}$ ఆకాశము + $\frac{1}{8}$ వాయువు + $\frac{1}{8}$ అగ్ని + $\frac{1}{2}$ జలము + $\frac{1}{8}$ పృథివి.
ఇందువలన శుక్లము, రక్తము, చెమట, మూత్రము, ఉమ్మినీరు కలిగెను. విష్ణువు అధిదేవత. జ్ఞానశక్తి.

పృథివి= $\frac{1}{8}$ ఆకాశము + $\frac{1}{8}$ వాయువు + $\frac{1}{8}$ అగ్ని + $\frac{1}{8}$ జలము + $\frac{1}{2}$ పృథివి.
ఇందువలన రోమములు, నరములు, చర్మము, మాంసము, ఎముకలు కలిగెను. బ్రహ్మ అధిదేవత. క్రియాశక్తి.

తత్వములు—యిరువదియైదు.

1. జ్ఞాత—$\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము. ఇదియె సమష్టిభాగము. దీనికి సాధనము జ్ఞానము. జ్ఞానేంద్రియములు కర్మేంద్రియములు అంతరింద్రియముల యొక్క విషయ వ్యాపారములను ఏ తెలివిచేతను తెలిసికొనునో ఆ తెలివియే అంతఃకరణస్థానమందునఁ జేరి జ్ఞాతయనియు జీవుఁడనియుఁ జెప్పఁబడును. వీనికే ప్రత్యగాత్మ, జీవసాక్షి, అంతర్యామి, పరమాత్మ, యని పేరులు. అధిదేవత కూటస్థుఁడు విషయము జ్ఞేయము. సాత్వికాకాశమందలి యర్ధభాగము ప్రత్యగాత్మాధి దేవతతోఁగూడి జ్ఞాతయందు జేరి సకలేంద్రియ ప్రభుత్వముఁ జేయుచున్నది.

2. మనస్సు—$\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము + $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధ మగువాయువు. కంఠస్థానము. సాత్వికవాయువులో

సగభాగము చంద్రాధిదేవతతో మనస్సునందుఁజేరి సంకల్పించుచున్నది.

ఆకాశపంచకం; అంతఃకరణములు; అంతరింద్రియములు	అహంకారము	చిత్తము.	బుద్ధి.	మనస్సు.	జ్ఞాత.
వాయుపంచకం; పంచప్రాణములు.	అపానము.	ప్రాణము.	ఉదానము.	వ్యానము.	సమానము.
అగ్నిపంచకం; జ్ఞానేంద్రియములు; మధ్యేంద్రియములు.	ఘ్రాణము.	జిహ్వ.	చక్షువు.	త్వక్కు.	శ్రోత్రము.
జలపంచకం; పంచతన్మాత్రలు;	గంధము.	రసము.	రూపము.	స్పర్శము.	శబ్దము.
పృథివిపంచకం; కర్మేంద్రియములు; బాహ్యేంద్రియములు.	పాయువు.	ఉపస్థ.	పాదము.	పాణి.	వాక్కు.

3. బుద్ధి—$\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము + $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు అగ్ని. ముఖము స్థానము. సాత్వికాగ్నిలో సగభాగము బృహస్పత్యాధిదేవతతోఁ గూడి బుద్ధియందు నిలిచి మనస్సునందలి సంకల్పములను నిశ్చయిస్తున్నది.

4. చిత్తము—$\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము + $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు జలము. అధిదేవత జీవుఁడు. నాభి స్థానము. సాత్వికజలములోసగభాగము క్షేత్రజ్ఞాధిదేవతతోఁగూడి చిత్తమందుఁ జేరి బుద్ధిచేసిననిశ్చయమును ఆలోచన చేయుచున్నది.

5. అహంకారము—$\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము + $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు పృథివి. హృదయము స్థానము. సాత్వికపృథివిలో సగభాగము అహంకారముతోఁ గూడి అభిమానించుచున్నది.

"హృది ప్రాణో గుదే పాన స్సమానో నాభిసంస్థితః
ఉదానః కంఠదేశస్థో వ్యాన స్సర్వశరీరగః"

6. సమానవాయువు—$\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు వాయువు + $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము. ప్రాణాపానములమధ్యను నాభిస్థానమందుండి భుజించిన భక్ష్యభోజ్యచోష్యలేహ్యములనెడుచతుర్విధాన్నమును జీర్ణముచేసి సప్తధాతువులకు పంచిపెట్టి దారుఢ్యమును కలుగజేయును. రాజసాకాశములో సగభాగము సమానవాయువందుఁ జేరిజఠరాగ్నిని ప్రజ్వరిల్లఁ జేసిచతుర్విధపదార్థములనుపచనము చేయుచున్నది.

7. వ్యానవాయువు—$\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు వాయువు. ఇదియె సమష్టిభాగము. ఈవాయువు శరీరమందంతను వ్యాపించి

నదైకన్నులుచెవులుకాలిమడమలుపిరుదులుముక్కుయీ స్థానములయందుండి ప్రాణాపానవాయు సంచారమును గలుగఁజేయును. రాజసవాయువులలోసగభాగము వ్యానవాయువందు జేరిఅన్నరసమునునరములకుఁబంచిపెట్టును

8. ఉదానవాయువు—½ తమోగుణసంబంధమగువాయువు + ⅛ తమోగుణసంబంధమగుఅగ్ని. ఈవాయువుకంఠస్థానమందుండి యిష్టపదార్థములను తినుచు మ్రింగుచు అసహ్యపదార్థములను వెలుపలికిద్రోయుచు వాగింద్రియమందుఁజేరి అకారాది క్షేబడియక్షరములను బలికించుచు వాంతి మొదలగువానిని కలుగచేయు చుండును. రాజసాగ్నిలో సగభాగము ఉదానవాయువందుఁ జేరి చాచుట ముడుచుట మొదలగు వ్యాపారములను జేయించుచు సుషుమ్నా నాడిద్వారా ఊర్ధ్వముఖవ్యాపనముగలదై జీవునికి పుణ్యముచేత మంచిపదవులను పాపముచేత నరకమును కలుగఁజేయును.

9. ప్రాణవాయువు—½ తమోగుణసంబంధ మగువాయువు + ⅛ తమోగుణసంబంధ మగుజలము.

"ముఖ నాసిక యోర్మధ్యే ప్రాణ స్సంచరతే సదా."

ఉత్తరగీత.

హృదయస్థానమందుండినదై ముక్కురంధ్రములగుండఁ ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసరూపములచేత 21600 హంసలుగా సంచరించును. రాజసజలములోసగభాగము ప్రాణవాయువందుఁ జేరి నోటియందుండి ఉచ్చారణను, నాభియందుండిశబ్దమునుగలుగఁజేయును. ముక్కునందుండి శ్వాస

లను పూరించుట రేచించుటలు జేయును. హృదయమం దుండి దగ్గు మొదలుగాఁగల వ్యాధులుగలుగఁజేయును.

10. అపానవాయువు—⅛ తమోగుణసంబంధమగు వాయువు +⅛ తమోగుణసంబంధ మగుపృథివి. మలమూత్రద్వారముల యందుండును. రాజసపృథివిలో సగభాగము అపానవాయువందుఁ జేరి అధోగమనవ్యాపారము జేయుచు మలమూత్రశుక్లములను వెళ్లఁద్రోయును.

ఉపవాయువులు.—

(1) నాగము—వాక్కునందుండిమాట్లాడించును. వాంతిచేయించును.

(2) కూర్మము—కన్నులు మూయుట తెరచుటలను చేతులు యిచ్చుట పుచ్చుకొనుటల యందును వ్యాపారములఁ జేయించును.

(3) కృకరము—పాదము స్థానముగాఁ గలదై తుమ్మించును.

(4) దేవదత్తము—ఉపస్థస్థానముగాఁగలదై ఆవలింతలు కలుగఁ జేయును.

(5) ధనుంజయము—పాయుస్థానముగాఁగలదై ఘోషించును.

11. శ్రోత్రేంద్రియము—⅛ తమోగుణసంబంధ మగుఅగ్ని +⅛ తమోగుణసంబంధ మగుఆకాశము. సాత్వికాకాశములో సగభాగము దిక్కులనేఅధిదేవతతోఁగూడి శ్రోత్రేంద్రియమందుఁ జేరి వివిధశబ్దములను గ్రహిస్తున్నది.

12. త్వగింద్రియము—⅛ తమోగుణసంబంధమగు అగ్ని +⅛ తమోగుణ సంబంధమగువాయువు. సాత్వికవాయువులో సగభాగము వాయువు అను అధిదేవతతోఁగూడి త్వగింద్రియమందుఁ జేరి స్పర్శలను గ్రహిస్తున్నది.

13. చక్షురింద్రియము—$\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగుఅగ్ని. ఇదియె సమష్టిభాగము. సాత్వికాగ్నిలో సగభాగము సూర్యుఁడను అధిదేవతతోఁగూడి రూపములను జూచుచున్నది.

14. జిహ్వేంద్రియము—$\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగుఅగ్ని + $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగుజలము. సాత్వికజలములో సగభాగము వరుణుఁడుఅను అధిదేవతతోఁగూడి సప్తవిధరసగ్రహణమును జేయును.

15. ఘ్రాణేంద్రియము—$\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగుఅగ్ని + $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగుపృథివి. సాత్వికపృథివిలో సగభాగము అశ్వినులు అనుఅధిదేవతలతోఁగూడి వాసనలను గ్రహించును.

16. శబ్దము—$\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగుజలము + $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము. శ్రోత్రము స్థానము.

17. స్పర్శము—$\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగుజలము + $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు వాయువు. త్వక్కు స్థానము.

18. రూపము—$\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగుజలము + $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు అగ్ని. నేత్రము స్థానము.

19. రసము—$\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగుజలము. ఇదియెసమష్టిభాగవిషయము మాధుర్యముగానుండుట. జిహ్వ స్థానము.

20. గంధము—$\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగుజలము + $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగుపృథివి. ఘ్రాణేంద్రియము స్థానము.

21. వాగింద్రియము—$\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగుపృథివి. + $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము. రాజసాకాశములో సగభాగము సరస్వతియను అధిదేవతతోఁగూడిమాటలను పలికిస్తున్నది,

22. ఘ్రాణేంద్రియము—½ తమోగుణసంబంధమగుపృధివి + ½ తమోగుణసంబంధమగువాయువు. రాజసవాయువులో సగభాగము ఇంద్రుఁడను అధిదేవతతోఁగూడి దానములను చేయుచున్నది.

23. పాదేంద్రియము—½ తమోగుణసంబంధమగు పృధివి + ½ తమోగుణసంబంధమగు అగ్ని. రాజసాగ్నిలో సగభాగము ఉపేంద్రుఁడుఅను అధిదేవతతోఁగూడి గమనాగమనములు చేయుచున్నది.

24. ఉపస్థేంద్రియము—½ తమోగుణసంబంధమగు పృధివి + ½ తమోగుణసంబంధమగు జలము. రాజసాగ్నిలో సగభాగము బ్రహ్మ అధి దేవతతోఁగూడి విషయానందములను గలుగఁజేయుచున్నది.

25. పాయురింద్రియము—½ తమోగుణసంబంధమగు పృధివి. ఇదియె సమష్టిభాగము. రాజసపృధివిలో సగభాగము మృత్యువు అను అధి దేవతతోఁగూడి మలవిసర్జనము చేయుచున్నది.

జ్ఞాతమనోబుద్ధి చిత్తాహంకారంబులే అంతరింద్రియములు.
సమానవ్యానోదానప్రాణాపానంబులే పంచప్రాణంబులు.
శ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జిహ్వాఘ్రాణంబులే జ్ఞానేంద్రియంబులు.
శబ్దస్పర్శరూపరసగంధంబులేపంచతన్మాత్రలు. పంచవిషయంబులు
వాక్పాణిపాదపాయూపస్థంబులే కర్మేంద్రియంబులు.
ఈయిరువదియైదునుగూడి స్థూలశరీరంబని చెప్పఁబడును.

జ్ఞాత కూటస్థుఁడనుఅధిదేవతచేతఁ బ్రేరేపింపఁబడి సమానవాయువుతోఁగూడి శ్రోత్రేంద్రియద్వారా శబ్దములనుగ్రహించుచు వాక్కుచేత పలుకుచుండును.

పంచీకరణము.

జ్ఞాత మనోరూపుఁడై చంద్రాధిదేవతచేతఁ బ్రేరేపింపఁబడి వ్యానవాయువుతోఁగూడి త్వగింద్రియద్వారా స్పర్శలనుగ్రహించుచు పాణీంద్రియముద్వారా దానప్రతిగ్రహములను చేయుచుండును.

జ్ఞాత బుద్ధిరూపుఁడై బృహస్పత్యాధిదేవతచేతఁ బ్రేరేపింపఁబడి ఉదానవాయువుతోఁగూడుకొని చక్షురింద్రియద్వారా రూపములను గ్రహించుచు పాదేంద్రియముచేత గమనాగమనంబులు చేయుచుండును.

జ్ఞాత చిత్తరూపుఁడై క్షేత్రజ్ఞాధిదేవతచేతఁ బ్రేరేపింపఁబడి ప్రాణవాయువుతోఁగూడుకొని జిహ్వేంద్రియద్వారా రసములను గ్రహించుచుగుహ్యేంద్రియద్వారా మూత్రవిసర్జనయు శుక్లశోణితముల విసర్జనయుచేయుచు సంభోగములయందానందించుచుండును.

జ్ఞాత అహంకారరూపుఁడై రుద్రాధిదేవతచేతఁ బ్రేరేపింపఁబడి అపానవాయువుతోఁగూడుకొని ఘ్రాణేంద్రియద్వారా గంధములనుగ్రహించుచు పాయురింద్రియద్వారా మలమును విసర్జించుచుండును.

జ్ఞానేంద్రియములు కర్మేంద్రియములు పంచప్రాణములు మనోబుద్ధులు. యీపదునేడింటితోఁగూడినది సూక్ష్మశరీరంబు. జ్ఞాతయే కారణశరీరంబు. సూక్ష్మశరీరంబునకు పందొమ్మిదితత్వంబులని కొందఱు చెప్పెదరు. పైనఁజెప్పఁబడినపదునేడును చిత్తాహంకారంబులు రెండునుగూడి పందొమ్మిది యగును.

తత్వములు.	అధిదేవతలు.	విషయములు
1. జ్ఞాత.	కూటస్థుడు.	జ్ఞేయము.
2. మనస్సు.	చంద్రుడు.	సంకల్పవికల్పములు.
3. బుద్ధి.	బృహస్పతి.	నిశ్చయము.
4. చిత్తము.	క్షేత్రజ్ఞుడు.	చంచలము.
5. అహంకారము.	రుద్రుడు.	నేననెడి అభిమానము.
6. సమానవాయువు.	జయుడు.	ఆహారమును పచనముచేసును.
7. వ్యానవాయువు.	విశ్వయోని.	అన్నరసమును పంచిపెట్టును.
8. ఉదానవాయువు.	అజుడు.	తినుట మ్రింగుట మొదలగునవి
9. ప్రాణవాయువు.	విశిష్టుడు.	శ్వాసరూపమున సంచరించు.
10. అపానము.	విశ్వకర్త.	మలములను ద్రోయుట.
11. శ్రోత్రము.	దిక్కులు.	శబ్దములను వినుట.
12. త్వక్కు.	వాయువు.	స్పర్శలను దెలిసికొనుట.
13. చక్షువు.	సూర్యుడు.	దశవిధరూపములను చూచుట.
14. జిహ్వ	వరుణుడు.	రుచులను దెలిసికొనుట.
15. ఘ్రాణము.	అశ్వినులు.	వాసనలను దెలిసికొనుట.
16. శబ్దము.	సదాశివుడు.	ఏకదేశశబ్దమును దెలిసికొనుట.
17. స్పర్శము.	ఈశ్వరుడు.	ఏకదేశస్పర్శను దెలిసికొనుట.
18. రూపము.	రుద్రుడు.	ఏకదేశరూపమునుదెలిసికొనుట
19. రసము.	విష్ణువు.	ఏకదేశరసమును దెలిసికొనుట.
20. గంధము.	బ్రహ్మ.	ఏకదేశగంధమునుదెలిసికొనుట.
21. వాక్కు.	అగ్ని.	పుణ్యపాపమిశ్రసంభాషణము.
22 పాణి.	ఇంద్రుడు.	దానప్రతిగ్రహములు.
23. పాదము.	ఉపేంద్రుడు.	గమనాగమనంబులు.
24. గుహ్యము.	బ్రహ్మ.	సంయోగానందము.
25. పాయువు.	మృత్యువు.	మలవిసర్జనము.

పంచమహాభూతములయొక్క సమష్టివ్యష్టి భాగముల అన్యోన్యసమ్మేళనమువలన యిరువదియైదుతత్వంబులు కలిగెను. యేభూతముయొక్క వ్యష్టిభాగములు ఆయాభూతముయొక్క సమష్టిభాగముతో కలియగను యిరువదియైదుతత్వములు లయమై పంచమహాభూతములు నిలుచును. పృధివిజలమందును జలమగ్నియందును అగ్నివాయువందును వాయువు ఆకాశమందును ఆకాశమహంకారమందును అహంకారముమహత్తత్వమందును, మహత్తత్వము మూలప్రకృతియందును మూలప్రకృతినిర్గుణసాక్షాత్కార పరబ్రహ్మస్వరూపమందును లయమగును.

శ రీ ర ము లు

స్థూలశరీరము—త్వక్చర్మమాంసరుధిరమేదో మజ్జాస్థి యనుసప్తధాతువులతో కూడుకొని యుండునదియును మాతాపితృలయొక్క శుక్లశోణితములవలనఁ బుట్టినదియును కరచరణాద్యవయవములు గలిగి, శ్రోత్ర త్వక్చక్షుర్జిహ్వాఘ్రాణంబులనెడు జ్ఞానేంద్రియంబులు, జ్ఞాతమనోబుద్ధిచిత్తాహంకారంబు లనెడుఅంతరింద్రియంబులు, సమానవ్యానోదాన ప్రాణాపానంబులనెడు పంచప్రాణములు, శబ్దస్పర్శ రూపరసగంధంబులనెడు పంచవిషయంబులు, వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనెడు కర్మేంద్రియంబులు,యీ యిరువదియైదింటితోఁ గూడినదియును స్తంభమువలె ప్రత్యక్షముగ కనుబడునట్టిదియే స్థూలశరీరము.

దీనినిపొందిన

యీశ్వరునకు	జీవునకు
1. విరాట్పురుషుఁడు	1. విశ్వుఁడు
2. వైరాజసుఁడు	2. చిదాభాసుఁడు
3. వైశ్వానరుఁడు	3. వ్యావహారికుఁడు

18

అని చెప్పుదురు. ఇందు జాగ్రదవస్థ; విశ్వుఁడభిమాని; అన్నమయకోశము.

"పంచీకృత మహాభూత సంభవం కర్మసంచితమ్
శరీరం సుఖదుఃఖానాం భోగాయ తనముచ్యతే"

పంచీకరణము చేయఁబడిన పంచమహాభూతములవల్ల నేరుపడి ఆగామిసంచిత ప్రారబ్ధములు గలిగినట్టి స్థూలశరీరమే సుఖదుఃఖానుభవమునకునికిపట్టు.

దీనినిపొందిన బ్రహ్మవేత్తకు ఓత యని చెప్పుదురు.

సూక్ష్మశరీరము-

"పంచప్రాణ మనోబుద్ధి దశేంద్రియ సమన్వితం
అపంచీకృతభూతోత్థం సూక్ష్మాంగంభోగసాధనమ్"

సమానవ్యానోదానప్రాణాపానంబులనెడు పంచప్రాణంబులును మనోబుద్ధులును శ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జిహ్వా ఘ్రాణంబులనెడు జ్ఞానేంద్రియంబులును వాక్పాణి పాదపాయూపస్థ లనెడుకర్మేంద్రియంబులును యీపదునేడింటితోఁగూడినదియు అపంచీకృత పంచమహాభూతములవల్ల యేర్పడినదియునగు సూక్ష్మశరీరము సుఖదుఃఖములననుభవించుటకు సాధకము. దీనిని పొందినయీశ్వరునకు హిరణ్యగర్భుఁడనియు, బ్రహ్మవేత్తకు అనుజ్ఞాత యనియుఁ బేరులు. ఇందు స్వప్నావస్థ; తైజసుఁడభిమాని. ప్రాణమయ మనోమయ కోశంబులు.

కారణశరీరము—మలినసత్వరజస్తమోగుణాత్మకమైన యవిద్యయే కారణశరీరము. మహదహంకారమే కారణశరీరము.

"అనాద్యవిద్యానిర్వాచ్యా కారణోపాధిరుచ్యతే
ఉపాధిత్రితయాదన్య మాత్మానమవధారయేత్"

వాక్యముచేతఁ జెప్పనలవికానిదియును ఆదిలే నిదియు నగునజ్ఞానమే కారణశరీరము. ఆత్మ ను యీమూఁడుశరీరములకు విలక్షణముగా తెలిసికొనునది.

దీనినిపొందినయీశ్వరునకు అవ్యాకృతుఁడనియు బ్రహ్మవేత్తకు అనుజ్ఞైకరసుఁడనియుఁ బేరులు. విజ్ఞానమయ ఆనందమయకోశంబులు.

మహాకారణము—తుర్యావస్థ, కూటస్థుఁడభిమాని, మలినరహితమైన శుద్ధమనస్సే మహాకారణశరీరము. దీనినిపొందినయీశ్వరునకు పరమాత్మయనియు బ్రహ్మవేత్తకు అవికల్పుఁడనియుఁ జెప్పుదురు. ఈమహాకారణశరీరమందుండువానికే శరీరత్రయవిలక్షణుఁడనియుఅవస్థాత్రయసాక్షియనియు, సర్వసాక్షియనియుఁ జెప్పుదురు. హిరణ్మయకోశము. ఈ శరీరరహితమందు సాక్షిత్వముగూడనుబోయి పరబ్రహ్మమం దైక్యమగును. అదియ తుర్యాతీతము.

N. B.—మలినరహితమైన శుద్ధమనస్సు మహదహంకారముతో కలిసినప్పుడు దానికి మనస్సనియు జీవుఁడనియు చెప్పుదురు.

☞ సాక్షిత్వమున్నంతవఱకు నాలుగవశరీరమగు మహాకారణశరీరమున్నది. అది సాక్షిగానుండును. ఈసాక్షిత్వముపోయి, యైక్యమైనప్పుడాశరీరముఁ గూడఁ బోయి పరబ్రహ్మస్వరూపము లేక పరిపూర్ణ మగును. దీనినే యచలమనియుఁ జెప్పుదురు.

జహల్లక్షణము—ఒకదానిని వదలి మఱియొకదానిని తీసికొనుట.

అజహల్లక్షణము—ఒకదానికి తోడు మఱియొకదానిని తీసికొనుట.

జహదజహల్లక్షణము—తనకుండిన దానిలో కొంతభాగమును వదిలి కొంతభాగమును తీసికొనుట.

శ్రవణము—సద్గురువులవద్దఁజేరి వేదాంతశాస్త్రములవినుట.

మననము—పెద్దలవలనఁ దెలిసికొనినదానిని మనసునందు చింతనము చేయుట.

నిదిధ్యాస—ఆమననమువలన కలిగినపరిజ్ఞానమును నిష్ఠచేయుట.

పంచాగ్నులు—జ్ఞానాగ్ని భ్రూమధ్యమందు ఆత్మయను పదమందును,
కాలాగ్ని పాదములయందు అహంయను పదమందును,
క్షుధాగ్ని నాభియందును,
శీతాగ్ని హృదయమందును,
కోపాగ్ని నేత్రమందునుండును.

అవస్థలు

1. జాగ్రత—శ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జిహ్వాఘ్రాణంబులనెడు జ్ఞానేంద్రియంబులు వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనెడు కర్మేంద్రియంబులు మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారంబులనెడు అంతరింద్రియంబులు యీపదునాలుగింద్రియ విషయములతోఁగూడి ఆత్మయందు పరాశక్తిసహితుండై సుఖదుఃఖముల నెరింగెడిది జాగ్రత. నేత్రస్థానము. ఇంద్రియములచేత సమస్త పదార్థములను తెలియుటమే జాగ్రదవస్థ. దీనిని అభిమానించుకున్న జీవుఁడు విశ్వుఁడనియు,చిదాభాసుఁడనియు, వ్యావహారికుఁడనియు,మూఁడువిధములుగఁజెప్పఁబడును

"నేత్రస్థం జాగ్రతం విద్యా త్కంఠే స్వప్న సమావిశేత్
సుషుప్తి హృదయస్థంతు తురీయం మూర్ధ్న్యవస్థితః"

2. స్వప్నము—ఆపదునాలుగింటితో ఆత్ముఁడు కంఠస్థానమునకు వచ్చినప్పుడు కన్నది స్వప్నము. జాగ్రదవస్థయందు అనుభవింపఁబడిన పదార్థములు జ్ఞాపకమునకు రావడమే స్వప్నము. దీనిని అభిమానించుకొనిన జీవునకు తైజసుఁడనియు, స్వప్నకల్పితుఁడనియు, ప్రాతిభాసికుఁడనియు మూఁడువిధములుగఁ జెప్పఁబడును.

☞ జాగ్రత్స్వప్నములయందు రాగ ద్వేష కామ క్రోధ లోభ మోహ దంభ దర్ప మద మాత్సర్య ఈర్ష్య అసూయ అహంకార యిచ్ఛ భక్తి శ్రద్ధ సుఖ దుఃఖంబులు కలుగును.

3. సుషుప్తి—అంతఃకరణలో చిత్తాహంకారంబులనువిడచి మనోబుద్ధులతో ఆత్ముఁడు హృదయమునకు వచ్చినప్పుడు సుషుప్త్యవస్థ. ఇంద్రియములన్ని అవిద్యలో కలియడమే సుషుప్త్యవస్థ. జ్ఞానేంద్రియములు కర్మేంద్రియములు వ్యాపారశూన్యములైనపుడునిద్రించుచున్నాఁడని చెప్పుదురు. ఇదియసుషుప్త్యవస్థ. దీనిని అభిమానించుకొనిన జీవునికి ప్రాజ్ఞుఁడనియు, అవిచ్ఛిన్నుఁడనియు, పారమార్థికుఁడనియుఁ బేరులు.

4. తుర్యము—ఈఅవస్థయందుకనినది ఏవారికిని చెప్పలేనిదే తుర్యంబు. స్థానము మూర్ధ్ని. దేవుఁడు గలఁడనెడి ఆస్తిక్యబుద్ధిగలిగి నిత్యానిత్యవస్తువివేకజ్ఞానము గలిగి యుండుటయే తురీయము.

5. తుర్యాతీతము—ఆత్ముఁడు ఒక్కఁడై మూలాధారంబునకు వచ్చినప్పుడు తన్ను దానుమఱచి పరమానందసుఖస్వరూపము

ననుండియథాప్రకారంబువచ్చును. ఇదియ అమనస్కంబు. ఈ అవస్థాపంచకమార్గంబు యోగియెఱుంగు. దీనికే ఉన్మన్యవస్థయనియు చెప్పుదురు.

పంచకోశములు

కోశము=కత్తిని ఒరయును, పిండమును మావియును, కప్పియున్నట్లు కప్పెడునదియె కోశము. సంచియని చెప్పుదురు.

1. అన్నమయకోశము—

"అన్నవికార శుక్లశోణితజన్య షడ్భావవికారసహితం
అన్నేనైవ వర్ధమానం ఇదం స్థూలశరీర మన్నమయకోశః"

అన్నమువలనఁబుట్టి అన్నమువలననే వృద్ధిఁబొంది శుక్లశోణితములవలనఁ గలిగిన ఉండుట పుట్టుట పెరుగుట మాఱుట చిక్కుట నశించుట యనునాఱుభావవికారములు గలదై స్తంభమువలె స్థూలమై ప్రత్యక్షముగ కరచరణాద్యవయవములతోను త్వక్చర్మమాంసరుధిర మేదోస్థిమజ్జలనెడు సప్తధాతువులతోను గూడినదై సమస్తప్రాణికోటికి కనుబడెడిస్థూలశరీరమే అన్నమయకోశము. స్థూలశరీరము జన్మమునకంటె పూర్వమందును మరణమునకుఁబరమందును లేదు ఆత్మ యెల్లప్పుడుకలదు గనుక యిది యాత్మకాదు. మాతాపితృలయొక్క సంయోగమువలన కలిగి లయమగుచున్నది గనుక యాత్మకాదు.

2. ప్రాణమయకోశము—

"ప్రాణాదిపంచకంప్రాణమయః కర్మేంద్రియైర్యుతమ్"

సమానవ్యానోదానప్రాణ అపానంబులనెడు పంచప్రాణంబులువాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనెడు కర్మేంద్రియం

బులు నాగకూర్మకృకరదేవదత్తధనుంజయులనెడు ఉప వాయువులును గూడిప్రాణమయకోశమనంబడు. ఇదిఘటములవలెనే జడస్వభావముగలిగి క్షుత్పిపాసలతోను రజోగుణ అహంకారంబులతోను గూడుకొని యున్నందున యాత్మకాదు.

3. మనోమయకోశము—హంసస్వరూపంబగుప్రాణవాయువునంనుమనసునిల్వగాను మనోమయకోశమగును.

"జ్ఞానేంద్రియై ర్మనోయుక్తం మనోమయ ఇతీరితః" మనస్సు, శ్రోత్రత్వక్చక్షు ర్జిహ్వాఘ్రాణేంద్రియంబులు అనెడి జ్ఞానేంద్రియములైదును జేరి మనోమయకోశమగును. నేననెడి అభిమానముగల మనస్సు జడముగనుక మనోమయకోశము ఆత్మకాదు. ఇందు కామక్రోధలోభమోహమదమాత్సర్యములును వికారములును గలవు. కామక్రోధాదివృత్తులు ఒకప్పుడుండి యొకప్పుడు లేకపోతున్నవి గనుక యిది యాత్మకాదు. సుషుప్తిలోజడమైపడియుండి అహంకారముతో గూడుకొనియున్నది గనుక యాత్మకాదు.

4. విజ్ఞానమయకోశము— ఆమనస్సుచేత జ్ఞానమెరిగి ధ్యానమననాదివృత్తి కలిగినప్పుడే విజ్ఞానమయకోశము.

"బుద్ధిజ్ఞానేంద్రియై ర్యుక్తం విజ్ఞానమయకోశమ్"

బుద్ధియును శ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జిహ్వాఘ్రాణంబు లనెడుజ్ఞానేంద్రియంబులైదును గూడి విజ్ఞానమయకోశము. ఈ కోశమందు విద్యామదమును తద్వారా మహాదహంకారమును గలవు గనుక యిది యాత్మకాదు. చిచ్ఛక్తితో

గూడుకొని యుండే బుద్ధివృత్తి జాగ్రత్స్వప్నముల యందుఁ బరిణమిస్తున్నందున యిది యాత్మకాదు.

5. ఆనందమయకోశము—అజ్ఞానమందు పరమానందమును పొంది నాను అనెడిదియె ఆనందమయకోశము. మలినసత్వరజస్తమోగుణాత్మికమైనయవిద్యయే ఆనందమయకోశము

"ప్రియమోద ప్రమోదవృత్తిమదజ్ఞాన ప్రధానమంతఃకరణం ఆనందమయకోశ ఇత్యుచ్యతే"

ప్రియము మోదము ప్రమోదము అనెడువృత్తులతోఁ గూడిన యజ్ఞానమే ప్రధానముగాఁగల యంతఃకరణయే ఆనందమయకోశము.

ప్రియము=పదార్థమును జూచినమాత్రమున కలుగుసంతోషము.

మోదము=తనకు లభించినపిమ్మట కలిగిన సంతోషము.

ప్రమోదము=అనుభవించినపిమ్మట కలిగినసంతోషము.

ఈకోశముఘటమువలెజడమయినదిగనుకయాత్మకాదు

☞ త్రాటినిచూచి పామనిభయమును బొందినవానికి విచారణచేత భయముదీరి సంశయమురహితమయినటుల శ్రవణమననదిధ్యాసల చేతను నిత్యానిత్యవస్తువివేకవిచారణచేతను పంచకోశములురహితమై సర్వసాక్షియగు ఆత్మహిరణ్మయకోశమందున్నట్లు తోఁచఁబడును. ఆహిరణ్మయకోశమును దాఁటిఅమనస్కంబయినచో సాక్షిత్వముగూడబోయి పరబ్రహ్మమందైక్యమగును అప్పుడు నిర్గుణసాక్షాత్కార పరబ్రహ్మస్వరూపము దప్ప అన్య మేమియులేదు. చెప్పేవారును లేరు చూచునది చూడఁబడునదియును లేక సమస్తము పరబ్రహ్మస్వరూపమగును.

ఈకోశములు యొకటొకటిగా యంతరముగానుండును. అన్నమయకోశంబున కంతరముగా ప్రాణమయకోశంబును, ప్రాణమయకోశంబున కంతరముగా మనోమయకోశంబును, మనోమయకోశంబున కంతరముగా విజ్ఞానమయకోశంబును, విజ్ఞానమయకోశంబునకంతరముగా ఆనందమయకోశంబును ఆనందమయకోశంబునకంతరముగాహిరణ్మయకోశంబును గలవు. హిరణ్మయకోశముయొక్క నాశనమప్పుడురూపనామక్రియారహితమును ఆవరణరహితమును అగుఅచలపరిపూర్ణమే నిలచియుండును.

ప్రణవవిషయము.

ఓం=అ+ఉ+మ్.

శ్లో॥ ప్రథమం తారకం చైవ ద్వితీయం దండముచ్యతే
తృతీయం కుండలాకారం చతుర్థం చార్ధచంద్రకమ్
పంచమం బిందుసంయుక్తం ఓమితి జ్యోతిరూపకమ్.

ప్రణవము అక్షరత్రయంబై మంత్రత్రయంబై నాదబిందుకళాత్మకంబై సృష్టిస్థితిలయకారణభూతంబై విరాట్సూత్రాత్మఅంతర్యామిభావంబై శక్తిత్రయంబై యుండు.

అకారము—పీతవర్ణము, రజోగుణము, స్థూలదేహము, ఋగ్వేదము, నాదము, బ్రహ్మ, జాగ్రదవస్థ.

ఉకారము—శుక్లవర్ణము, సత్వగుణము, సూక్ష్మదేహము, యజుర్వేదము, బిందువు, విష్ణు, స్వప్నావస్థ.

మకారము—కృష్ణవర్ణము, తమోగుణము, కారణదేహము, సామవేదము, కళ, మహేశ్వరుడు. సుషుప్త్యవస్థ. ఈస్థితియందు యోగి బ్రహ్మస్వరూపమును తనయందే కనుగొనును.

ఓంకారము—శుద్ధసాత్వికగుణము, మహాకారణదేహము, అధర్వణవేదము, సర్వసాక్షి. తుర్యావస్థ. దీనికే అర్ధమాత్రకయనియు చెప్పుదురు.

[ప్రణవము అవాఙ్మానసగోచరము, అవాచ్యము. తుర్యాతీతము. ఉచ్చారణ లేదు.]

శ్లో॥ అకారార్థో విష్ణు ర్జగదుదయరక్షాప్రలయకృత్।
మకారార్థో జీవ స్తదుపకరణం వైష్ణవమిదమ్।
ఉకారో నన్యార్హం నియమయతి సమ్బన్ధమనయోః।
త్రయీసార స్త్ర్యాత్మా ప్రణవ ఇమ మర్థం సమదిశత్॥

ప్రణవమందలి మూఁడు అక్షరములే మూఁడు వేదములనియు మూఁడు సంధ్యలుఅనియు, మూఁడు గుణములనియు చెప్పుదురు.

ఆశ్రమములు.

బ్రహ్మచర్యము గార్హస్త్యము. వానప్రస్థము సన్యాసముఅని ఆశ్రమములు నాఁలుగు విధములు.

1. బ్రహ్మచర్యము—బ్రాహ్మణుఁడు ఉపనయనము అయినతోడనే నిత్యమును ప్రాతఃకాలమున స్నానముచేసి గురువును ఆశ్రయించి వేదమును అభ్యసించుచు అగ్నియందు సమిధాధానముచేయుట, నేలనిద్రించుట, భిక్షమెత్తుట, గురుశుశ్రూషలు సేయుట మొదలుగాఁగల పనులు చేయుచు శిఖాయజ్ఞోపవీతంబును మౌంజీ కృష్ణాజిన దండ కమండల ధరుండై వేదాధ్యయనాది సత్కర్మ సహితుఁడై స్త్రీసంచారస్థలవర్జితుండై గురుగృహవాసుండై క్షౌరాదికర్మరహితుండై యుండవలయు. సర్వకాల సర్వావ

స్థలయందును బరబ్రహ్మచింతన కలిగి యుండవలయును. బ్రహ్మచర్యము=సతిని గూడకపోవుట అనియర్థము చెప్పెదరు. శిఖండికిభార్యలేదు, సతినిగూడుటలేదు. కావున దానిని బ్రహ్మచారియని చెప్పవలయును. అందువల్ల దానికిని ముక్తియుండవలయును. అట్లుముక్తిలేదు కాఁబట్టి బ్రహ్మచర్యమున కది యర్థముకాదు. బ్రహ్మచర్యమనఁగా బ్రహ్మపదార్థమందలిగమనముకలిగియుండుట. పరబ్రహ్మస్వరూపావలోకనమందు నడవడికగలవాఁడు బ్రహ్మచారి.

2. గృహస్థాశ్రమము—గృహము అనఁగా భార్య. అది గలిగివర్తించు వాఁడు గృహస్థుఁడు.

"స్నానంసంధ్యాజపోహోమస్స్వాధ్యాయోదేవపూజనమ్
౦ వైశ్యదేవంచ సత్కర్మాణి దినేదినే"

స్నానము, సంధ్య, జపము, హోమము, స్వాధ్యాయము, దేవతపూజ, ఆతిథ్యము, వైశ్వదేవము, అనెడు సత్కర్మములను నిత్యము చేయవలయును.

గృహస్థాశ్రమమునందున్న వాఁడుఅతిథివాకిటవచ్చియుండఁగా యెంతప్రియమైన వస్తువునైనను అతనికిఁ బెట్టక భుజింపఁగూడదు. అతిథిపూజలను జేయవలయును.

"అతిథి ద్వారతిష్ఠంతి అపోగృహ్ణంతి యేనరాః
ఆపోశనంసురాపానంఅన్నంగోమాంససన్నిభమ్"

అతిథి=ప్రతిదినమురాక ఒకకాలమందుమాత్రమువచ్చువాఁడు. బ్రతికియుండినకాలమందే దానధర్మములు చేయ

వలయును. చచ్చినవెనుక ధనము తమతోటి రానేరదు. అట్టి దానియందు ఆశపడి మోసపోయినవారై తాము కడుపారదినక చేతులారనొకరికిఁబెట్టక గణించెదరు. తుదకు దొంగలుపాలుకాని రాజులపాలుగాని యగును.

"అనిత్యానిశరీరాణి విభవోనైవశాశ్వతః
నిత్యంసన్నిహితోమృత్యుఃకర్తవ్యంధర్మసంగ్రహః"

శరీరము లనిత్యములనియు ఐశ్వర్యముశాశ్వతముకాదనియు మృత్యువ వెంటనున్నదనియు తెలిసికొని దానధర్మములు చేయుచుండవలయును.

"నాన్నోదకసమందానం ద్వాదశ్యాఃనపరంవ్రతం
నగాయత్ర్యాఃపరంమంత్రం నమాతుర్దైవతంపరం"

ఆఁకలి కొనినవారికి అన్నముబెట్టి తృప్తిపరచవలయును దిక్కులేక చచ్చినవారికి అగ్నిసంస్కారాదికర్మలు నడుపుచు అభ్యాగతులైనయతులకు భిక్షచేసి యర్చించుట చేతను దరిద్రులకు కావలసిన ద్రవ్యము మొదలగునవి శక్తికొలదియిచ్చి యాదరించుటచేతను వారలకుతృప్తి నికలుగఁజేయుచు ఆతురులై వచ్చినసన్యాసులకు అన్నమును ఉండుటకుఁ దగినతావును యిచ్చి వారలకు తృప్తినిఁగలుగఁజేయు చుండవలయును. అగ్నిష్టోమాదులైన యజ్ఞకర్మలచేత దేవతలను శ్రాద్ధములచేత పితృదేవతలను మృష్టాన్నభోజనాదులచేత అతిధులను ఆప్తులను తృప్తి నొందించవలయును.

జన్మమెత్తినందుకు పరోపకారమే ముఖ్యము.

"పరోపకారాయఫలంతివృక్షాః పరోపకారాయవహంతినద్యః
పరోపకారాయుచరంతిగావఃపరోపకారార్థమిదంశరీరమ్"

అష్టభోగములు:—

దాసో భృత్య స్సుతో బంధు ర్వస్తు వాహన మేవచ।
ధన ధాన్య సమృద్ధిశ్చ హ్యష్టభోగాః ప్రకీర్తితాః॥

అగ్నిహోత్ర వైశ్వదేవాదులచేత దేవతలఋణమును, వేదాంతార్థములను దెలిసికొనుటచేత ఋషిఋణమును, పుత్రోత్పత్తిచేతఁ బితౄఋణమును దీరును.

3. వానప్రస్థము:—తానుముసలివాఁడై తనకుమారునికిఁ బుత్రోత్పత్తి కలిగినపిమ్మట భార్యనుపుత్రునియొద్ద నుంచియైనను లేక ఆమెకు తనవెంటరానిష్టమైనయడల భార్యతో నైనను వనమునకుఁబోయి నివసించి పర్ణశాలయైనను పర్వతి గుహయైనను ఆశ్రయించి మంచు గాలి వర్షము ఎండ అగ్నివలనిబాధలను సహించుచు జరారోగంబులచేతఁ జిక్కి సమర్థుండుగాని సమయంబున నిరశనవ్రతుండై పంచాగ్నుల నాత్మారోపణంబుఁ జేయుచు జితేంద్రియుఁడై యుండవలయును. ఈఆశ్రమమందు 12 సంవత్సరములుండవలెను. అట్లుకానియెడల యెనిమిదైనానాలుగైనా రెండైనా ఒకసంవత్సరమైనా యుండవలయును. పిమ్మట సన్యాసాశ్రమమును స్వీకరించవచ్చును.

4. సన్యాసము—భార్యను వదిలినటువంటివాఁడై ఏకాకియైతలవెండ్రుకలు గోరు మీసము పీనినిక్షౌరముచేసికొనిత్రిదండము కమండలముసారకాయబుర్రపీసినిధరించిజితేంద్రియుఁడై యొక్కచోటనుండక స్థిరబుద్ధి గలవాఁడుగాను బ్రహ్మచింతఁగలవాఁడుగాను దేశసంచారముచేయుచుసర్వసంగములనువిడిచి భుజించినచోట శయనింపక శయనించిన

చోటభుజింపక విచ్చలవిడిగా జరించుచు దేహావసానము నకెదురుచూచుచుండవలయును. ప్రాణమును కాపాడుకొనుటకుమాత్రము మితాహారమును భుజించవలెను. నిత్యము 12000 ప్రణవము జపముచేయవలయును.

త్రిదండములు--ఎవఁడయితే మనోవాక్కాయముల పాపకృత్యములు చేయక మనస్సును స్వాధీనముచేసికొనునో ఆతండేమూఁడు దండములు ధరించినసన్యాసి. బాహ్యమునకు త్రిదండములు ధరించుటకాదు.

There should be perfect control over one's own mind.

"మహాపాతకినశ్చైవ శేషాశ్చాకార్యకారిణః
తపసైవసుతప్తేన ముచ్యతే కిల్బిషాత్తతః॥

పంచమహాపాతకములైనను తపస్సుచేత నివర్తియగుచున్నవి.

పంచమహాపాతకములు——బ్రహ్మహత్య, కల్లుద్రాగుట, బంగారముదొంగిలించుట, గురుభార్యనుపొందుట, ఈనలుగురిలో నెవరితోనైనఁగూడియుండుట.

తే॥ కల్లుద్రావుట గురుపత్ని గవయుటయును
విప్రుఁజంపుట బ్రహ్మస్వవిషయమయిన
ముచ్చిమియు నివిగలిగిన క్రూరజనులఁ
బ్రీతిఁ బొందుటయును మహాపాతకములు.

భారతము.

అజ్ఞానముచేత చేయబడిన మహాపాతకములే తపస్సుచేత నివర్తియగునుగాని సంకల్పముచేత తెలిసిచేయఁబడిన పాపములు నివర్తికానేరవు.విజ్ఞానమువలన మహాపాపములయినను నశించును.

గాని తెలిసిచేసిన పాపములకు నివర్తి లేదు. తెలియక చేసిన బ్రహ్మాహత్య, గోహత్య, స్త్రీహత్య, శిశుహత్య మొదలగుమహాపాపములు కూడనశించును. ఈసంగతిని మూఢు లెఱుంగక భంగపడి అంగలార్చుచున్నారు.

విశ్వామిత్రుఁడు వినయముచేత బ్రాహ్మణత్వమును బొందెను. తలఁ బోడిచేయించుకున్నంతమాత్రముననే సన్యాసమని చెప్పేయెడల భర్తచనిపోయిన విధవలకందరికిని ముక్తియని చెప్పవలయును. అట్లు చెప్పుటకు వీలులేదు. సంకల్పరాహిత్యముగాని సన్యాసి నీటియందు నేతిబొట్టువలెనే విషయములలోమునిగిపోవును. రాగలఫలమునుకోరకయే కర్మనుచేయుట సన్యాసము. సంకల్పరాహిత్యమే అసంగము.

"జన్మదుఃఖం జరాదుఃఖం జాయాదుఃఖం పునఃపునః
సంసార సాగరందుఃఖం తస్మాజ్జాగ్రత జాగ్రతః"

పుట్టుకయును ముదిమియును భార్యయును దుఃఖములకు కారణములని గుర్తెఱిగి నిత్యానిత్యవస్తువివేకముగలిగి సంసారసాగరమును దాటుటకు మార్గమును పెద్దలవలనఁదెలిసికొనజాలక కపటసన్యాసులు తనభార్యలనువదలి పరదారలను పరధనమును గ్రహింపఁగోరి తమలోని కపటమును దెలియనీయక తిరుగుచుండఁగ వారినిజూచి నిరాశకులుగదాయని పూజించుదురు. గురుగింజదాని ముక్కునందు నలుపుగలిగి యుండురీతిని కపట సన్యాసులు వెలుపలికి యోగ్యులవలెనే కనుబడుదురు. సహజామనస్క రాజయోగులును బ్రహ్మనిష్ఠాగరిష్ఠులును అగుపెద్దలు దొరకుట దుర్లభము అట్టి పెద్దలు లభించినను శిష్యునియొక్క అనేక జన్మములయందు చేసినపాపమువలన కపటసన్యాసులుగానే కనుబడుదురు. అనేకజన్మార్జితపుణ్యమువలననే నిజమైనపెద్దలని తెలియగలదు కోతికి కొంకాయదొరికిననుమధురమును గ్రహించ లేదు.షండుఁడురంభ

పరసనున్నను రతిక్రీడలసుఖమును దెలిసికొనజాలఁడు. ఆవుచంటికిపిఱుదులుకప్పియుండి రక్తమును పీల్చునేగాని క్షీరమునుత్రాగి మధురమును గ్రహించలేవు. అట్లే పెద్దల సాన్నిధ్యమందున్నను శిష్యుఁడు పాపకూపారమునఁ బడియుండుటవలన వ్యక్తి కలుగదు.

సన్యాసము మూఁడు విధములు-

1. మందము.—సంసారమందలి యుపద్రవములకు నోర్వలేకుండుటచేత సన్యసించును.
2. తీవ్రము—కర్మయబద్ధమని విడిచినవాఁడు.

(1) కుటీచకము—భూసంచారము చేయుటకు శక్తిలేక గ్రామమందునగాని నదీతీరమందుగాని పల్లెయందుగాని పట్టణమందుగాని మఠము గట్టుకొని ఉదరపోషణముగా భోజనము చేయుచు కాషాయవస్త్రముదండకమండలముధరించియుండువాఁడుకుటీచకసన్యాసి. కర్మలనువిడిచి పుత్రునియొద్దనేభిక్షనుతీసుకొనుచుయింటివద్దనే యుండుట. ఇందుభుక్తిసుఖమే గాని ముక్తిలేదు.

(2) బహూదకము—గంగగోదావరికృష్ణకావేరి మొదలగుపుణ్యతీర్థములయందుస్నానము చేసికొనుచుఅయోధ్య మధుర కాశి కంచి అవంతికపూరి ద్వారక మొదలగు పుణ్యస్థలములదర్శించుచు సంచారమునకు శక్తికలిగియుండువాఁడు. తీర్థయాత్రల ఫలమేగాని ముక్తిలేదు.

3. తీవ్రతరము—

(1) హంస—అర్చిరాదిమార్గములచేత సూర్య లోకమునుపొంది తద్వారా బ్రహ్మలోకముఁ జేరియచ్చటబ్రహ్మవిచారణచేసి పరబ్రహ్మమందైక్యమగును.

(2) పరమహంస— జ్ఞానభూమిక లేడింటిలో మొదటిమూఁడు భూములలోనేయుండి మృతినొందినస్వర్గలోకములయందుదేవతలచేతపూజింపఁబడి "క్షీణేపుణ్యేమర్త్యలోకేవిశన్తి" యనున్యాయము చొప్పున భూలోకమునకు వచ్చి స్వప్రయత్నము వలన పైభూమికలనెక్కి ముక్తుఁడగును. అందిచ్ఛ గలవాఁడు ఆజన్మమందుఁగాని మఱియొక జన్మమందుఁగాని పైభూమికలకుఁ బోగలఁడు. అట్లుగాక పరిపూర్ణుఁడు ఈజన్మయందేవిదేహ ముక్తుఁడగును ఆతండేపరమహంస. అట్టివానినే బ్రహ్మవేత్త యని చెప్పుదురు.

మనోలయము స్వరూపలయమని అరూపలయమని రెండువిధములు. స్వరూపలయమును పొందినవారు జీవన్ముక్తులు. వీరు దగ్ధపటలవతుగా నుండువారు. అరూపలయమును పొందినవారు విదేహముక్తులు. అట్టివారు దగ్ధపటలము గూడను లేకుండునట్లు శరీరరహితమును ఆగామి సంచిత ప్రారబ్ధనాశనమును గలవారని చెప్పఁబడుదురు.

ఆగామి సంచితప్రారబ్ధములు

సంచితము—అనేకజన్మములనుండి చేసినపుణ్యాపాపకర్మలయొక్క రాసులు. ఇదియే బీజవతుగా జన్మకు కారణము.

ఆగామి—ఈజన్మయందు బుద్ధి తెలిసిన పిమ్మట చేసినపుణ్యాపాపకర్మ. ఇదియె ముందుజన్మకు కారణమును ప్రారబ్ధమును అగును.

ప్రారబ్ధము—ఈజన్మయందుఅనుభవించుట కేర్పడినకర్మఫలము.ఏవారికిని ప్రారబ్ధమనుభవించక తీరదనియెడు లోకోక్తిని చెవులార వినుచున్నాము. ప్రారబ్ధము స్వేచ్ఛాప్రారబ్ధమని పరేచ్ఛా ప్రారబ్ధమని అనిచ్ఛాప్రారబ్ధమని మూఁడువిధములు.

"ప్రారబ్ధం భోగతో నశ్యే త్తత్త్వజ్ఞానేన సంచితం
ఆగామి ద్వివిధంకర్మతద్ద్వేషీ ప్రియవాదినోః"

"హరిణాపి హరేణాపి బ్రహ్మణాపి సురైరపి
లలాట లిఖితారేఖా పరిమార్ష్టుం నశక్యతే"

చేసికొనినవారికి చేసికొనినంత యనుభవించకతీరదు.

'ధర ఖర్వాటుఁడొకండు సూర్యకరసంతప్తప్రధానాంగుఁడై
త్వరతోఁడన్ బఱువెత్తిచేరి నిలిచెన్ దాళద్రుమచ్ఛాయద
చ్ఛిరముల్ తత్ఫలపాతవేగమున విచ్ఛిన్ శబ్దయోగంబుగా
బోరిదై ప్రాపహతుండుపోవుకడకుంబోవుంగదా యాపదల్."

బట్టతలవాఁడొకడు ఎండదెబ్బపలన పరుగెత్తిపోయి యొక తాటిచెట్టుక్రింద నిలువ నాతాటిపండొకటి తటాలున తలపైనపడి తల బ్రద్దలయ్యెను. కనుక విధినిదాఁట నెవరితరము. ప్రారబ్ధ మనుభవింపక తీరదు.

మహావాక్యములు.

---

1. ప్రజ్ఞానంబ్రహ్మ—

"ఏనేక్షతే శృణోతీదం జిఘ్రతీవా కరోతిచ
స్వాద్వస్వాదు విజానాతి తత్ప్రజ్ఞాన మితీర్యతే."

స్వాధిష్ఠాన చిదాభాసుఁడైన జీవుఁడు కన్నులనుండి వెడలినఅంతఃకరణవృత్తితోఁగూడుకొన్న విజ్ఞానముచేత నేత్రమునకు విషయములగు తెలుపు, నలుపు, పసుపు, ఆకుపచ్చ, ఎఱుపు, మిశ్రము, లావు, సన్నము, పొట్టి, పొడుగు అనెడి దశవిధరూపంబులను జూచుచున్నాఁడో; శ్రోత్రమునుండి వెడలిన విజ్ఞానముచేత శ్రోత్రమునకు విషయములగు అకారాది షోడశస్వరూపశబ్దంబులను వినుచున్నాఁడో; నాసికాద్వారములనుండి వెడలిన విజ్ఞానముచేత నాసికకువిషయములగుసుగంధదుర్గంధములను గ్రహించునో; జిహ్వానుండి వెడలిన విజ్ఞానముచేత నాలుకకు విషయములగు వగరు తీపు ఉప్పు కారము చేదు పులుసు అనెడిషడ్రసములను గ్రహించునో; త్వగింద్రియమునుండి వెడలిన విజ్ఞానముచేత త్వగింద్రియమునకు విషయములగు శీత ఉష్ణ మృదు కఠిన స్పర్శంబులను గ్రహించునో; వాక్కుగుండా బయలువెడలిన అంతఃకరణవృత్తితోఁ గూడుకొన్న విజ్ఞానముచేత మాట్లాడుచున్నాఁడో; విజ్ఞానముచేత చేతులతో యిచ్చుట పుచ్చుకొనుటలు గ్రహించునో; విజ్ఞానముచేత కాళ్లతో నడు

నడమును గ్రహించునో; ఏజ్ఞానముచేత పాయురింద్రియముద్వారా మలవిసర్జనను తెలిసికొనునో; ఏజ్ఞానముచేతఉపస్థేంద్రియమందలి విషయానందమును గ్రహించునో అదియ ప్రజ్ఞానము. అనఁగా సమస్తభూతముల యందు అంతరాత్మగానుండు తెలివియే ప్రజ్ఞానము. బ్రహ్మయనఁగా సమస్తభూతములయందును మనుష్యుల యందును ఖండఖండములుగాప్రకాశించెడుఆత్మస్వరూపమే బ్రహ్మస్వరూపము. చైతన్యమనినను ప్రజ్ఞానమనినను బ్రహ్మమనినను పరబ్రహ్మమనినను ఆత్మస్వరూపమనినను పేళ్లుమాత్రమే వేరు కాని వస్తువ యొకటియే యని తెలియునది.ఆప్రజ్ఞానముబ్రహ్మస్వరూపమే గానిపరబ్రహ్మమునకు అన్యముగాదు అని యీవాక్యమువల్ల తెలియఁగలదు. ఇది ఋగ్వేదవాక్యము; జాగ్రిదవస్థ; స్థూలశరీరము; అన్నమయకోశము.

2. అహంబ్రహ్మాస్మి—అహం=నేను; బ్రహ్మ=పరబ్రహ్మము; అస్మి=అయితిని. అనఁగా నేను అనియెడు అహంభావముపోయి పరబ్రహ్మమందైక్యమగుచున్నాను. ఇచట జీవుఁడే అహంశబ్దముచేత చెప్పబడుచున్నాఁడు. ఇది యజుర్వేదవాక్యము;స్వప్నావస్థ; సూక్ష్మశరీరము; ప్రాణమయమనోమయకోశములు.

పరిపూర్ణపరాత్మేస్మిన్ దేహేవిద్యాధికారిణీ
బుద్ధిస్సాక్షీ తయాస్థిత్వా స్ఫురన్నహ మితీర్యతే॥

3. తత్వమసి--తత్ = ఆపరబ్రహ్మస్వరూపము; త్వం= నీవు-- అనఁగా దేహేంద్రియాదులకు అతీతమై సాక్షిభూతమైనచైతన్యమగునీవు; అసి=అయితివి.

"ఏకమేవాద్వితీయ్యంసా న్నామరూపవివర్జితమ్
సృష్టేపురాతునాప్యస్య తాదృక్త్వంతదితీర్యతే"

సృష్టికి పూర్వమందు నామరూపరహిత మైచిదూపుఁడైన యేఆత్మ యుండెనో ఆయాత్మ స్థితిసమయమందును యుప దేశకాలమందును తత్ అనెడిపదము చేత చెప్పఁబడును.

"శ్రోత్రదేహేంద్రియాతీతా చిత్త్వంత్రత్వంపదేరితాః
ఏకతాగ్రాహ్యాతేసీతి తదైక్యమనుభూయతాః"

వినునటువంటి శిష్యునియొక్క దేహేంద్రియాదులకు అతీతమైసాక్షిభూతమైన చైతన్యముత్వంపదముచేత చెప్పఁబడును

వాచ్యార్థము. లక్ష్యార్థము.

తత్...ఈశ్వరస్వరూపము...పరమాత్మ స్వరూపము.
త్వం...జీవస్వరూపము...ప్రత్యగాత్మ స్వరూపము.
అసి...జీవేశ్వరైక్యము...ప్రత్యగాత్మపరమాత్మైక్యము.

ఇదిసామవేదవాక్యము; సుషుప్త్యవస్థ; కారణశరీరము; విజ్ఞానమయకోశము.

4. అయమాత్మాబ్రహ్మ—

అయం=స్వప్రకాశమై నిత్యమై అపరోక్షమై యుండుయీ
ఆత్మా=ఆత్మస్వరూపమే
బ్రహ్మ=పరబ్రహ్మము.

ఇది అథర్వణవేదవాక్యము; తుర్యావస్థ; మహాకారణశరీరము; ఆనందమయకోశము,

స్వప్రకాశపరోక్షత్వా దయమిత్యుక్తితోమతః
అహంకారాదిదేహాంతా త్ప్రత్యగాత్మేతిగీయతే॥
దృశ్యమానస్యసర్వస్య జగత స్తత్వమీర్యతే
బ్రహ్మశబ్దేనతద్బ్రహ్మ స్వప్రకాశాత్మరూపకమ్॥

సర్వంఖల్విదంబ్రహ్మ—సమస్తము బ్రహ్మస్వరూపము. తుర్యాతీతము; శరీరరహితము; పంచకోశరహితము.

ముక్తివిషయము.

ముక్తియనఁగా విడుపు అని యర్థము. బంధములనుండి విడుపు నకే ముక్తియని చెప్పుదురు.

ముక్తి రెండు విధములు:—

1. జీవన్ముక్తి—స్వరూప లయము.
2. విదేహముక్తి—అరూప లయము.

అందు జీవన్ముక్తుఁ డెట్టివాఁ డనఁగా—

సుఖమునకు సంతోషించఁడు. దుఃఖమునకు వ్యసన పడఁడు. మంచిసువాసనలను గ్రహించలేడు. మఱియు రాగద్వేషములు లేనివాఁడును, అహంకారము లేనివాఁడును, ప్రత్యుపకారమును గోరకయే పరులకుపకారము చేయువాఁడును, తనకార్యముల హానివృద్ధులకు భయ పడనివాఁడును, పరమోపశాంతిఁ గలిగియుండువాఁడును తనవలన లోకులకు భయమును కలుగ జేయనివాఁడును పరులఁజూచి భయపడనివాఁడును, జ్ఞానేంద్రియములచేత దెలిసికొనియు సుఖదుఃఖములను జెందనివాఁడును,ఏకా గ్రచిత్తము గలవాఁడును, సర్వభూతదయాళుత్వముగల వాఁడును, నిత్యతృప్తిగలవాఁడును,యదృచ్ఛాలాభసం

తుష్టియు మృదు మధుర సంభాషణయు గలవాఁడును, మనోసంకల్పము లేనివాఁడును, అన్యస్త్రీలయందు కోరిక లేనివాఁడును, ప్రియ అప్రియములు లేక నిద్రబోవువాని వలెసంచరించువాఁడును, సుషుప్తదశయందువలె జాగ్రతదశయందును సంకల్పము లేనివాఁడై ఏకోరికయును లేక ఆశయును లేక సహజనిర్వికల్పసమాధియందుండువాఁడును, శత్రువు మిత్రువు సమానముగాఁ గలవాఁడును, నడచు నపుడుగాని కూర్చుండునపుడుగాని జాగ్రతయందుగాని సుషుప్తియందుగాని స్వప్నమందుగాని పరుండునపుడు గాని నిద్రించునపుడుగానియెవనిచిత్తంబు విచారపరంబు గాకుండునట్టివాఁడును, జీవన్ముక్తుఁడని యెన్నఁబడును.

విదేహముక్తుఁ డెట్టివాఁడనగా—

జననమరణంబులు శరీరధర్మంబులు గనుక వాటినిపొందనివాఁడును, ఆదిమధ్యాంతరహితంబై మనస్సును దేహమును లేనివాఁడును, స్థూలసూక్ష్మకారణ మహాకారణ శరీరంబులు లేనివాఁడును. అన్నమయ ప్రాణమయ మనోమయ విజ్ఞానమయ ఆనందమయ కోశంబులు లేని వాఁడును, పృథివ్యాపస్తేజో వాయురాకాశంబు లనెడు పంచభూతంబులు లేనివాఁడును, అచలపరిపూర్ణుఁడును, సమస్తమందు అంతరబాహ్యములయందు నిండి నిబిడీకృతమై యుండువాఁడును, నిర్గుణసాక్షాత్కారపరబ్రహ్మ స్వరూపమే స్వరూపముగాఁగలవాఁడును, విదేహముక్తుఁడని చెప్పఁబడును.

పురుషప్రయత్నముచేతమున్ముందుగాధనమునార్జించి ఆధనమువలన సద్గుణసంపన్ను లగుసాధువుల నాదరించెనేని “ సాధునాం దర్శనం పు

ణ్యమ్" అనున్యాయము వలన సజ్జనసాంగత్యమును విషయరహితమును గలుగును. విషయసుఖములయం దిచ్ఛలేమి వలన విచారణ కలుగును. విచారణవలన చిత్తోపశమంబును, ఆత్మావలోకనంబును కలుగును. చీఁకటిలోనడచువాఁడు మోడుచెట్టునుజూచి దొంగయని భయపడినట్లు రూపనామంబులతోఁగూడిన ప్రపంచమును సత్యమని నమ్మి

"మాతానాస్తి పితానాస్తి నాస్తిబంధు సహోదరాః
అర్థంనాస్తి గృహంనాస్తి తస్మా జ్జాగ్రతజాగ్రతః"

తల్లియు దండ్రియు చుట్టములు అన్నదమ్ములు ధనము యిల్లు నశించునవి యనియు ఆకారణమునవలన జాగ్రతతోనుండవలెననియు దెలియక

"అన్యాయార్జితం విత్తం సహమూలం వినశ్యతి"

యనుప్రమాణముచొప్పున అన్యాయముగా ధనమును సంపాదించి ఆ ధనము ముందుండిన మూలధనముతోఁటి నశించును అని తెలియకనే సంతోషించుచుండెదరు. ముముక్షువు అట్లుకోరక నేనుబ్రాహ్మణుఁడను, అగ్రకులమందుఁ బుట్టినవాఁడను, గృహస్థుఁడను, విద్యాధిక్యతఁగలవాఁడను, సదాచారసంపన్నుఁడను, సోమయాజిని, యజ్ఞంబులన్నియు జేసినవాఁడను, వైశ్వదేవాదికర్మలు చేసినవాఁడను, అనెడివిశేషంబు లన్నిటిన్విడిచి భయరహితుండై పుత్రమిత్రగళత్రాది విషయంబగుకోరికనువిడిచి అహంకారరహితుండై సమస్తముఅసత్యమని నిశ్చయజ్ఞానమే సమాధిగాఁగలవాఁడై తనకిష్టములగువస్తువులను త్యజించి మనసునువిషయములకు బోనీక నిలుపవలెను. అగ్నికి ఉష్ణమువలెనే, మనస్సునకు సంకల్పము విషయము. చిత్తమృతియే మోక్షము. మనంబు దేని ననుసంధానంబు చేయు దానిని సర్వేంద్రియవృత్తులును రాజాజ్ఞను మంత్రులు శిరసావహించినట్లు క్షణమాత్రంబుననే పొందగలవు. కావున విషయములయందుభోగేచ్ఛలేకమనంబునందలిమలంబును సమూలంబుగా బోఁగొట్ట

వలయును. నేను దుఃఖయుక్తుండనుగాను, నాకు దేహంబులేదు, పరిపూర్ణుఁడను, ద్వయదోషరహితుఁడను, నేను మాంసంబునుగాను, అస్థులునుగాను, శరీరత్రయవిలక్షణుఁడ, నని తెలిసి మహాకారణస్వరూపుఁడై సాక్షిగానుండవలయును. సమాధితరుణములయందు భార్యాబిడ్డలను దలపక ముక్తికాంతనే గురిగానుంచుకొని సమస్తదుఃఖములను విడనాడి "విగత తాపము" అనెడుఅరణ్యమందు నిలిచి, అదియే నిర్జనప్రదేశము గనుక అట్టి వృత్తిరహిత మగుప్రదేశమందు వర్తించుటవలన బుద్ధి విశ్రాంతిఁ బొందగలదు. మాంసమును తినవలెనని చేప గాలములో జిక్కుబడినట్లు విషయసుఖముల కాశించి నశింపకుఁడు.

పరబ్రహ్మజ్ఞానమును దెలిసికొనుట కాసక్తిఁగలవాఁ డేజాతియందున్నను బ్రహ్మవిద్యోపదేశంబున కర్హుఁడు. మూర్ఖునకు బోధించగిట్టదు. అట్లుబోధించిన సమస్తఆభరణములతో అలంకరింపఁబడిన తనపుత్రిని కలలోనఁజూచిన పురుషునకిచ్చి వివాహము చేసినట్లగును.

పుష్యరాగము మొదలగురాళ్లన్నియు రత్నముచేత కోయఁబడును. రత్నము రత్నముచేతనేకోయబడవలయునుగాని మరిదేనిచేతను కోయబడదు. అట్లే మనస్సుచేతనే మనస్సును భేదించవలయును.

సమాధిలక్షణమెట్లనఁగా——

"జీవాత్మ పరమాత్మై క్యావస్థా త్రిపుటిరహితా
పరమానందస్వరూపా శుద్ధచైతన్యాత్మికా సమాధిః"

జీవాత్మపరమాత్మల కైక్యమును జేయవలయును. నేను అనెడిదియే జీవాత్మ; తాను అనెడిదియే పరమాత్మ. ఈజీవాత్మ పరమాత్మల కైక్యమగుచో సాక్షిత్వముగూడనుపోయి పరబ్రహ్మమందైక్యమగును. వాచాజ్ఞానములేక అనుభవజ్ఞానము గలిగి యుండవలయును.

"మాతృవ త్పరదారాశ్చ పరద్రవ్యాణి లోష్టవత్
ఆత్మవ త్సర్వభూతాని యఃపశ్యతి సపశ్యతి."

పరస్త్రీలను తల్లివలెభావించవలయును. పరద్రవ్యముయందుఆశ కూడదు. జీవన్ముక్తులయొక్కతపోబలిమి తమకపకారముచేయునట్టిదుష్టు లెంతబలవంతులై యున్నను వారిని చెఱుచును. తమ మేలుకోరునట్టి వారెంత బలహీనులైనను వారికి బలమును కలుగజేసి మేలుచేయును. ఇట్లు తపస్సంపన్నుల కోరికలేకయే జరుగును. కనుక పెద్దల చెంతఁజేరి వారికి తొందరను గలుగఁజేయగిట్టదు. మనస్సునందైనను వారి కపకారము చేయుతలంపు కూడదు.

జపము హోమము తపస్సులు మొదలగువానివలన ముక్తి కలుగదు. వాయుభక్షణ చేసినంతమాత్రముననే ముక్తికలిగేయెడల సర్పములకును ముక్తికలుగవలెను; నీరుత్రాగి జీవించుటవలన ముక్తికలిగేయెడల చేఁపలు మొదలుగాఁగలజంతువులకును ముక్తి యుండవలయును; ఆకులు తినుటవలననే ముక్తికలిగేయెడల మృగములకును ముక్తి కలుగవలెను; తలక్రిందుగా తపస్సువలననే ముక్తి యనేయెడల గబ్బిలములకును ముక్తియుండవలయును; ధ్యానము మౌనము కలిగినమాత్రముననే ముక్తికలిగేయెడల చేఁపలకొఱకు కదలక తదేకనిష్ఠగా ఏకాగ్రచిత్తముకలదై యుండుకొంగకునుముక్తియుండవలయును; శాస్త్రములు చదువుటవలననే ముక్తికలదన్న మనముచెప్పినట్లు చదివెడుచిలుకకును ముక్తికలుగవలయును—అట్లు కలుగకపోవుటనుంచి వాయుభక్షకులు, పర్ణభక్షకులు, జలాహారులు మొదలగువారికి ముక్తి లేదు.

"ఊర్ధ్వశూన్య మధశ్శూన్యం మధ్యశూన్యం యదాత్మకమ్
సర్వశూన్యం తదాత్మేతి సమాధి స్తస్యలక్షణమ్."
"ఊర్ధ్వపూర్ణ మధఃపూర్ణం మధ్యపూర్ణం యదాత్మకమ్
సర్వపూర్ణం తదాత్మేతి సమాధి స్తస్యలక్షణమ్."

ఉ తరగీత.

పైనను,క్రిందను,నలుప్రక్కలనుదృగ్గోచరమగుపదార్థమంతయు నశించునదియనియు, ఎచట నేవంకజూచిన ఆత్మస్వరూపము నిండి నిబిడీకృతమై యున్నదని భావించుటయే సమాధిలక్షణము. తనకంటె అన్యము లేదని భావించి సమస్తము తనస్వరూపమేయనితలంచగను సాక్షిత్వమును గూడబోయి పరబ్రహ్మమం దైక్యమగును. ఈమార్గమున దప్ప వేరు మార్గమున ముక్తి లేదు.

"జిహ్వోపస్థ పరిత్యాగే పృథివ్యాం కింప్రయోజనమ్."

ఉత్తరగీత.

కొందరజ్ఞులు యీవాక్యమునకర్థముదెలియక జిహ్వా ఉపస్థ యింద్రియములవిషయములను త్యజించినచో ప్రపంచమందు ప్రయోజనము లేదనియు ఆవిషయసుఖములనుభవించుటకే జన్మమెత్తితిమనియుతలంచి విషయలోలులై యుండి చచ్చుచు బుట్టుచుందురు. జ్ఞానులు అట్టితుచ్ఛసుఖములయం దాసయుంచక నిత్యసంతోషిగా నుండెదరు. ఎట్టివారికిని కోప ముండగిట్టదు.

"కోపముననను ఘనత కొంచమైపోవును
కోపముననను మిగుల గోడుజెందు
కోప మడచెనేని కోరికలీడేరు
విశ్వదాభిరామ వినుర వేమ."

కోపమువలన హాని గలుగునేగాని మేలుగలుగదు. సర్వకాలసర్వావస్థలయందును కోపము లేకుండవలయును. ఎట్టిప్రమాదసమయమందును కోపము నణచవలెను. మఱియు

నారీ స్తనభర నాభీదేశం దృష్ట్వా మాగా మోహావేశం
ఏతన్మాంసవసాదివికారం మనసివి చింతయ వారంవారం॥

స్త్రీలనుజూచి త్వక్చర్మమాంసరుధిర మేదోమజ్జాస్థియనెడుసప్తధాతువులతో కూడినదియనియు, మలమూత్రముల కిరవగునది యనియు తలం

చక మన్మథగృహమున కాశించెదరు. అట్లుచేయక మాంసవికారములని సమస్తకాలములయందు తలంచవలెను.

"తయోారేషసఙ్స్తావోయ ఏషో౽న్తర్హృదయఆకాశః."
బృహదారణ్యకోపనిషత్—6 అ. 2 బ్రా. 3.

అన్తర్హృదయమందలి చిదాకాశమే జీవేశ్వరులనెడు స్త్రీపురుషులకు సంభోగస్థానము. అట్టిస్థానమందే రమించి సుఖము ననుభవించవలయునుగాని అన్యస్త్రీలమీాద కోరిక విడువవలయును.

సచ్చిదానందం:—

సత్ = నశించక అన్నికాలములయం దుండునది,
చిత్ = స్వప్రకాశజ్ఞానస్వరూపమగునది,
ఆనంద= నిరంతర సుఖము నిచ్చునది,

అగు పరబ్రహ్మస్వరూపము.

అట్టి పరబ్రహ్మానుసంధానము చేయుటవలననే ఎడతెగనిసుఖము కలుగును. కట్టెయందు నిప్పువలెనే పుష్పములయందు వాసనవలెనే పాలయందు నేతివలెనే సమస్తభూతములయందు ఆత్మ స్వప్రకాశముగానున్నది. అట్టి ఆత్మావలోకనలేకనే ముక్తికలుగదు.

ఈ కలియుగమందు పాపకూపారమునపడియుండుటవలన అనేకులు దుర్మార్గము చేయుదురు; దొంగిలింతురు; హింసచేయుదురు; శూద్రులకు సేవచేయుదురు; ధనాపేక్షచేత నీచులకు బోధచేయుదురు; సత్యమగుదాని నసత్యమనియు నసత్యమగుదానిని సత్యమనియు, వాదించెదరు; విద్యావిహీనులై యున్నను, సమస్తవిద్యలను దెలిసినట్టుగ నటించెదరు; శూద్రులువండిన అన్నమైనను తిందురు; ద్రవ్యముకొరకు కన్యకలను విక్రయించెదరు; బ్రాహ్మణశబ్దమున కర్థముదెలియక, జందియమువేసికొనుట మాత్రముననే బ్రాహ్మణులమని చెప్పుదురు; సన్మార్గులను

నిందింతురు; నీచజాతితో సంభోగమును కోరుదురు; రోగపీడితులై యుండెదరు; మదగర్వముచేతను, అమితకోపముచేతను, దుఃఖముచేతను నిండియుండెదరు; మోసముచేయుటయే ప్రజ్ఞావిశేషమని తలంచెదరు. ఏమి కాలమహిమ? పూర్వకాలమున దుర్మార్గములేకపోవులవలన సద్గుణ సంపత్తిగలవారై యనేకసంవత్సరములు జీవించెదరు.

ఇప్పుడట్లుగాక అల్పాయుష్యముగలవారై కొద్ది వయసులోనే అమితమగు పాపమును చేసినవారై చచ్చుచు బుట్టుచుండెదరు.

బుద్ధిమంతులు యీదుర్మార్గములు మొదలగు దుర్గుణముల కిర వివ్వక సద్గురువును వెదుకవలెను. గురువులేనివిద్య తలిదండ్రులులేని బిడ్డవలెను భర్తలేనిపడుచువలెను కళాహీనమైయుండును. నొసటిమీఁదనుండి భస్మముతో రేఖలుగీచి హస్తమస్తక సంయోగము చేయఁగా తెలివి శిరస్సునందు నిలుచును. ఆతెలివియే నీవని గురువుచెప్పును. సూర్యుఁడు కిరణములతో నెట్లుఅస్తమించునో అట్లే మనస్సున్ను వృత్తులతో అణగి తనయందేనిలుచును. పక్షులు రాత్రులయందు చెట్లయందు నిద్రించురీతిని జీవుఁడు పరమాత్మయందు నిద్రించును. గోవులు వేర్వేరు—అనఁగా నల్లగోవు తెల్లగోవు యెర్రగోవు—అయినను పాలుతెల్లగానుండి మధురముగలవియగును. అట్లే భూతములు వేర్వేరయినను పరమాత్మ యొక్కటియేయని తెలియునది.

కౌశికుఁడను బ్రాహ్మణుఁడొక యెఱుకవానివద్ద సమస్తధర్మములను దెలిసికొనెనని వినలేదా; కనుక శూద్రులనిసందేహించక బుద్ధిమంతులవద్ద రహస్యములను దెలిసికొని అరుణి మొదలగువారివలెనే ఊర్ధ్వరేతస్కులై యుండునది.

శ్లో॥ మనఏవజగత్సర్వం మనఏవమహారిపుః
మనఏవహి సంసారో మనఏవజగత్త్రియమ్॥

ఋభుగీత—2అ. 34 శ్లో॥

మనంబె సర్వప్రపంచము, మహాశత్రువు, మహాసంసారము, లోకత్రయములగును. మనంబుచే సర్వము కల్పింపఁబడును. మనంబుచే సర్వము పరిపాలింపబడును. మనంబుచేసర్వము స్మరింపబడును, కనుక మనంబె సంసారకారణమైయున్నది. మనస్సువలననే దుఃఖమును, పాపములును, సంకల్పమును, జీవుఁడు, చిత్తము, అహంకారము, మహాబంధము, అంతఃకరణ, పంచభూతములు, పంచతన్మాత్రలు, పంచవిషయములు, పంచకోశములు, అవస్థాత్రయములు కలిగెను. కావున ప్రపంచమంతయు మనోవికారమెగాని అన్యముకాదు.

"అన్నంబ్రహ్మేతివ్యజానాత్"
"ప్రాణోబ్రహ్మేతివ్యజానాత్"
"మనోబ్రహ్మేతివ్యజానాత్"
"విజ్ఞానంబ్రహ్మేతివ్యజానాత్"
"ఆనన్దోబ్రహ్మేతివ్యజానాత్"

తైత్తిరీయోపనిషత్.

అన్నము, ప్రాణము, మనస్సు,విజ్ఞానము,ఆనందము,బ్రహ్మస్వరూపమని తెలిసికొనెను. ఇట్లు తెలిసినవాఁడే ముక్తుఁడని తెలియునది.

"అశ్వక్రాన్తే రథక్రాన్తే విష్ణుక్రాన్తే వసుంధరా
శిరసా ధారితాదేవి రక్షస్వమాం పదేపదే
ఉద్ధృతాసి వరాహేణ కృష్ణేన శతబాహునా."

తైత్తిరీయోపనిషత్.

గుఱ్ఱములయొక్క రథములయొక్క విష్ణువుయొక్క సంచారములను ఓర్పుచేత సహించునట్టి ఓభూమీ. నీవు వరహావతారమందవతరించిన భగవంతునిచేత పాతాళమునుంచి తేబడినదానవు. నీవుశిరస్సునందు ధరింపబడినదానవై నన్ను రక్షింపుము రక్షింపుము.

అను యీమంత్రము నుచ్చారణనుచేయుచు స్నానకాలమందు మృత్తికను శిరస్సునందు ధరించవలయునని చెప్పెదురు. అజ్ఞులవలె మృత్తుకను శిరస్సునందు ధరించుటయందు లాభమేమియులేదు. ఇట్లు మృత్తుకను శిరస్సునందేధరించుటవలన ముక్తికలుగునెడ బాలురును ఉన్మత్తులును మన్నునుతలమీఁద వేసుకొని వికారరూపముతో తిరిగెదరు. వారికందరికీ ముక్తియెక్కుడిది. ఈపైవాక్యమునకు బాహ్యార్థమువదలి యంతరార్థము నాలోచించవలయును. పృధివివలెనే మనస్సుకఠినమై విషయములకు బోవుచు అధోముఖమైయుండును. అట్టిమనస్సును ఊర్ధ్వముఖవ్యాపనముచేసి శిరస్సునందే ధరించవలయుననియు అట్టిచో విషయములు లేవనియు, పరబ్రహ్మప్రాప్తికి మార్గమనియు పెద్దలు చెప్పెదురు.

"అకార్యకార్యవకీర్ణి స్తేనో భ్రూణహా గురుతల్పగః
వరుణోపామఘమర్షణ స్తస్మాత్పాపాత్ప్రముచ్యతే"
తైత్తిరీయోపనిషత్.

జలమునందు స్నానముచేసినచో కూడనిపనిచేసినవాఁడును, వ్రతభ్రష్టుఁడును, దొంగవాఁడును, గర్భములోని శిశువును జంపినవాఁడును, ఎట్టిమహాపాపములు చేసినవాఁడును,ఆయాపాపములనుండి విడువబడుచున్నాఁడు. అనఁగా ఎట్టిమహాపాపముచేసినవాఁడైననుగంగాదిమహాతీర్థములయందుస్నానముచేసినచో పాపరహితుఁడగును.

ఇట్లు బాహ్యార్థమునే గ్రహించెనేని నలువదిరూపాయిలు చేతఁదీసి కాశికిపోయి స్నానముచేసిన ముక్తికలుగవలయును. ఇట్లెంతమంది ప్రతిసంవత్సరము కాశికిఁబోవుచుండిరి. ఈవిధముగరూపాయిలకుముక్తికలుగుగాని వాటిని చేతఁదీసికొని కాశికిబోవువారికి ముక్తిలేదు. సద్గురుప్రసాదతీర్థమనెడు బ్రహ్మానందసముద్రమునందు స్నానముచేసిన ముక్తికలుగునుగాని కాశీరామేశ్వరంబులు తిరిగినముక్తిలేదు. ఇందువలన కాశీరామేశ్వరంబులకు పోవలదని చెప్పుటకాదు. అందువలననుఫలము

కలదు. ఇతరదేశవిశేషంబులు తెలియగలవు. తీర్థస్నానమువలన పుణ్యముగలదు. ఆపుణ్యఫలమనుభవించవలయు అంతియకాని ముక్తి లేదు.

"నకర్మణా నప్రజయా ధనేనత్యాగే నైకే అమృతత్వమానశుః
పరేణనాకాంనిహితంగుహాయాంవిభ్రాజతేయద్యతయోవిశన్తి"

స్వర్గలోకమునకు మీఁదుగా పరమాకాశమందుండెడి మోక్షపదము కర్మచేతను సంతానముచేతను ధనముచేతను పొందఁదగినదికాదు. మనస్సన్యాసము చేతనే పొందఁదగినది. అదియే ము_

మఱియు సత్యవాక్పరిపాలనవలననే ముక్తియనికొందరును, తపస్సుచేతనే ముక్తియనికొందరును, అంతరింద్రియ నిగ్రహామువలననే ముక్తియనిమరికొందరును, దానకర్ణునివలె దానములుచేయుటవలన ముక్తియని మరికొందఱును, ధర్మమువలననే ముక్తియని కొందరును, బ్రహ్మచర్యనియమమే ముక్తి మార్గమనికొందరును, వైశ్యదేవము మొదలుగాఁగల కర్మలచేతనే ముక్తియనికొందరును, యజ్ఞములచేత ముక్తియనికొందరును, ఆధానములచేత ముక్తియని మరికొందరును, పలువిధములుగ చెప్పుదురు. దేవివలనను ముక్తికానము. పరబ్రహ్మమందులీనమైతేనేగాని ముక్తి లేదు.

అన్నమువలన ప్రాణులకు బలముకలుగును. బలముచేతతపస్సును, తపస్సువలన ఆస్తిక్యబుద్ధియును, అందువలన వేదాంతశ్రవణమును, తద్వారామననమును, పిమ్మటనిదిధ్యాసయును, నిదిధ్యాసవల్ల భగవంతునియందు జ్ఞప్తియును, అందువలన ఆత్మజ్ఞానమును కలుగుచున్నవి. పిమ్మటఅపరోక్షజ్ఞానమును ముక్తియునుకలుగును. మనోవాక్కాయములచేత త్రికరణశుద్ధిగా గురుసేవచేసి గురుపాదోదకమును త్రాగి, ఉచ్ఛిష్టమును భుజించనియెడల ముక్తి లేదు.

మహాకర్త—జననమరణంబులు వార్ధిక్యములయందు సుఖదుఃఖములఁజెందనివాఁడును జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్త్యవస్థలు లేనివాఁడును, చూచువాఁడు చూపు చూడఁబడునది

యను వేరుభావము లేనివాఁడును, సత్యాసత్యము, ధర్మాధర్మము, ప్రియాప్రియములనెడిభేదములు లేనివాఁడును, అహంభావము లేనివాఁడును, పరోపకారబుద్ధిఁ గలవాఁడును, మాత్సర్యము లేనివాఁడును, తాను జేసినపని చెడిపోయినను వ్యసనపడనివాఁడును సమస్తమునకు సాక్షియగువాఁడును మహాకర్త యని చెప్పఁబడును.

మహాత్యాగి—ఏకోరికయును లేనివాఁడును, సంకల్పరహితుఁడును, మహాకర్తయగువాఁడును, మహాత్యాగియని చెప్పఁబడును.

క॥ జనియును, మృతియును, ధర్మం
బు నధర్మము సౌఖ్యదుఃఖములు లేవని నె
మ్మనమున దలంచు నెవ్వాం
డనఘమతీ యతఁడపో మహాత్యాగి ధరన్.

మహాభోక్త—కోరిక లేక ప్రారబ్ధవశమున నేవేళ కేది లభించినను సమభావముతో నుండువాఁడును కలిమి లేములయందు సమభావము గలవాఁడును, ఉప్పు పులుసు వగరు కారము చేదు తీపు మొదలుగాఁగల రుచుల నన్నిటిని సమముగా జూచి బ్రహ్మానందముతో భుజియించువాఁడును, బూడిదెను చక్కెరను బంగారమును మన్నును సమముగా చూచువాఁడును, మహాకర్తయును, మహాత్యాగియును, మహాభోక్తయని చెప్పఁబడును.

క॥ సమభావన నెందు విరో
ధము వడయక కోర్కెల్లఁ దా వీట్కొని ప్రా
ప్తము ననుభవించు నెవ్వాఁ
డమలమతీ యతఁడపో మహాభోక్తధరన్॥

ఈమూఁడింటిచేతనే బుద్ధి విశ్రాంతిని పొందఁగలదు.

బ్రహ్మవేత్తలు

బ్రహ్మవేత్తలు నాలుగువిధములు:—

1. బ్రహ్మవేత్త— కర్మఫలత్యాగియై నిత్యనైమిత్తిక కర్మలను విధిగ జరుపుచు యదృచ్ఛాలాభసంతుష్టియును నిరహంకారమును సర్వభూతదయాళుత్వమును గలిగి ఆత్మారాముండును, ఆత్మ తృప్తుండునై కామక్రోధలోభమోహమదమాత్సర్యంబు లనెడుఅరిషడ్వర్గంబు లేక ప్రియాప్రియములునిందాస్తుతులు మానావమానంబులు శత్రుమిత్రులనెడు భేదములు లేక సంచరించువాఁడును, గుణాతీతుండును, దర్పణమును రూపమంటని రీతిని నాలుకకు నేతి జిడ్డంటనిరీతిని కుమ్మరపురుగువలె అంటి యంటక యుండువాఁడును బ్రహ్మవేత్త యని చెప్పఁబడును. అగ్నిచే గాలినపత్రము, పత్రమువలెనే గనుపడునట్లు అజ్ఞాన దృష్టిచేత శరీరసహితముగాఁగనుబడును. నిజముగాచూచినచో అశరీరుఁడనియే చెప్పవలయును. ఆతండే సుందర స్త్రీని సూకరముగ జూచును.

2. బ్రహ్మవిద్వరుఁడు—కర్మలను వదిలిసంప్రాప్తసుఖదుఃఖములనుభవించుచు సమాధినిష్ఠాగరిష్ఠుండై యుండువాఁడు.

3. బ్రహ్మవిద్వరీయుఁడు—సర్వకాలములయందు సహజామనస్క-రాజయోగ నిష్ఠాగరిష్ఠుండై బరులవలనమేలుకొలుపంబడి కించిదాహారంబు గొనుచు నిద్రబోవువానివలె విశ్వమునుమరిచియుండువాఁడు.

4. బ్రహ్మవిద్వరిష్ఠుడు—బాహ్యాంతరములు మరచి నిరంతర నిర్వికల్ప సమాధి నిష్ఠుండై ప్రకాశించువాఁడు.

బ్రహ్మవేత్తనియమములు:—

"అన్నం ననిన్ద్యాత్"=అన్నమును నిందించగూడదు.

"అన్నం నపరిచక్షీత"=అన్నమును పరిహరించగూడదు.

"అన్నం బహుకుర్వీత"=అన్నమును మర్యాదచేయవలెను.

తైత్తిరీయోపనిషత్.

పరబహ్మము

సజాతీయ విజాతీయ స్వగతభేదశూన్యమును పరిశుద్ధమును సుఖస్వరూపమును నాశరహితమును పరిపూర్ణమును అగునట్టియు, సత్తు చిత్తు ఆనందము నిత్యము నిర్మలములనెడు పంచలక్షణములచేత వెలుగునట్టియును అగు పరబ్రహ్మము అణువులకంటె అణువును మహత్తులలో మహత్తును నామరూపక్రియారహితమును జననమరణములు సుగుణ దుర్గుణములు లేనిదియును తెలుపు నలుపు యెరుపు మొదలుగాఁ గల వివిధరంగులు లేనిదియునై యున్నది.

సజాతీయభేదము--తనజాతివస్తువుకన్న తాను భేదముగనుండుట.

విజాతీయభేదము—ఇతరజాతి వస్తువుకన్న తాను భేదముగ నుండుట.

స్వగతభేదము—తనయందేయుండు అవయవములకు నింద్రియములకుఁ గల పరస్పరభేదము.

జాగ్రితదశయందు ఎదుటకనుబడువస్తువులు కనుబడకుండునప్పుడు ఏరూపంబుండునో అదియ పరబ్రహ్మంబు. మనసునకు సంకల్పరాహిత్యమగునపుడు దానిరూపమే పరబ్రహ్మంబు.

పరబ్రహ్మంబు అవాఙ్మానసగోచరంబై అజంబై నిత్యంబై యపక్షయరహితంబై వృద్ధిరహితంబై శరీరంబునశించునప్పుడు దానునశింపక సర్వకాలముల యందును స్వయముగానే ప్రకాశించుచుండును.

"ఆకాశస్య గుణశ్శబ్దో నిశ్శబ్దో బ్రహ్మఉచ్యతే" ఉత్తరగీత.

ఆకాశమందు శబ్దమున్నది. శబ్దరహితమే పరబ్రహ్మము.

పరబ్రహ్మముసత్యజ్ఞానానందస్వరూపము,నిర్వికారము,నిరవయవము నిత్యము, నిర్దోషము, పరిపూర్ణముగనున్నది. సగుణబ్రహ్మోపాసన చేయువారు అర్చిరాదిమార్గముగ బ్రహ్మలోకమును పొంది శ్రవణాదుల చేత యపరోక్షసాక్షాత్కారము గలిగి మోక్షమునుపొందుదురు కర్మనిష్ఠులు ధూమాదిమార్గమునఁ బితృలోకమును పొంది పుణ్యసుఖములనుభవించి తిరిగి పుట్టుచున్నారు. నిషిద్ధకర్మనాచరించువారు నరకమును పొందుదురు.

అవిద్య—జడము, సవికారము,రూపము,ఆద్యంతములుగలది. అజ్ఞానరూపము సత్వరస్తమోగుణత్రయాత్మకము.

బ్రహ్మము అవిద్యవలన సగుణబ్రహ్మంబై అయిదుభేదములుగఁ జెప్పఁబడును.

1. శుద్ధచైతన్యము—సాక్షిస్వరూపము, పరమాత్మ, అంతరాంతర ఎఱుక.

2. మాయావచ్ఛిన్నచైతన్యము—ఈశ్వరుడు, సృష్టికర్త, సర్వాంతర్యామి, సగుణబ్రహ్మము, దీనికే శబళబ్రహ్మ మని చెప్పుదురు.

3. అంతఃకరణావచ్ఛిన్నచైతన్యము—జీవుఁడు అంతఃకరణయందు ప్రతిఫలించిన ప్రతిబింబము. బింబప్రతిబింబములకు భేదము లేనట్లు జీవునికిని అంతఃకరణావచ్ఛిన్నచైతన్యమునకును భేదము లేదు.

4. వృత్త్యవచ్ఛిన్నచైతన్యము—అంతఃకరణవృత్తులయందు ప్రతిఫలించు చైతన్యము. ఇదియె జ్ఞానము. ఇదియ మహదహంకారము.

5. విషయావచ్ఛిన్నచైతన్యము—ఘటము పటము మొదలుగాఁ గలవి. జ్ఞానశూన్యమై వికారాస్పదమై యుండును

ఆత్మప్రతిబింబమువలన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధంబు లనియెడు

పంచతన్మాత్రలు కలిగెను. తద్వారా అపంచీకృతపంచమహాభూతము లేరుపడి పంచీకరణం బాయెను.

మాయోపాధికబ్రహ్మంబు సగుణబ్రహ్మంబనియు, కేవలమై మాయరహిత మగుబ్రహ్మంబు నిర్గుణమనియు,సగుణనిర్గుణవిలక్షణంబగు బ్రహ్మంబు నిష్ప్రతియోగిక మనియుఁ బెద్దలు చెప్పుదురు.

అమనస్కము.

అమనస్క మనఁగా మనసు లేకుండుట. సర్వకాలసర్వావస్థలయందు మనసు పరబ్రహ్మమం దైక్యమగుచో యమనస్కంబని చెప్పుదురు. అట్లు మనసునకు వృత్తిరహితముకావలయును గాని పశువులవలె కందమూలాదులు భక్షించినను, సర్పములవలె వాయువును భక్షించినను, గానిగెను చుట్టివచ్చుయెద్దులవలెనిత్యమును దేవాలయములయందు ప్రదక్షిణము చేసినను,తాబేలువలె విషయములలోబడనివ్వక యింద్రియంబులనిలిపినను, గబ్బిలములవలె తలక్రిందుగా తపస్సుచేసినను,పందికొక్కులవలె గుహాలలో యుండినను, మఱ్ఱియూడలవలె జడలుదాల్చినను ముక్తి లేదు. అమనస్కంబుగాదు. అమనస్కంబుగానిది పరబ్రహ్మమం దైక్యముకానేరదు.

ఇందులో దేవాలయములయందు ప్రదక్షిణము చేయఁగూడదని చెప్పుటకాదు. అట్లు ప్రదక్షిణము చేయుటవలన అమనస్కముగాదనియుముక్తి లేదనియు తెలియునది.సగుణోపాసకులు ప్రదక్షిణములుచేయుచురాఁగా వారికోరికలు నెరవేరును

బ్రహ్మవేత్త నిర్వికల్ప నిష్కళంక నిష్ప్రపంచంబైన తుర్యంబున యెరుకమాత్రావశిష్టుండై యుండు. ఇట్టి మహాత్ముండు ధూమరహితంబైన వహ్నిచందంబున, అనఁగా పొగలేని నిప్పువలెనే ప్రకాశించుచుండును. జరామరణంబులు, లాభాలాభములు, మానావమానములు, ప్రతిష్ఠాప్రతిష్ఠలు,అహంకార మమకారంబులు, జయాపజయంబులు, రాగద్వేషములు, శోకమోహములు, వృద్ధిక్షయములు, క్షుత్పిపాసలు,

అనుద్వంద్వంబులను జయించినవాఁడై యుండును.

మఱియు వాసనాత్రయంబు లేకుండవలయును

1. శాస్త్రవాసన—సమస్త శాస్త్రపురాణములు చదివిచదివిఅర్థ మెల్లను వెదకియు వాటిఫలమును బొందంగవల యు ననెడిపట్టుదలయే శాస్త్రవాసన.

2. లోకవాసన—అందరునడుచుదోవను నడువవలెన నెడితలంపు

3. దేహవాసన—శరీరపోషణ, యాత్ర, తీర్థస్నానములు, మొద లగువానియందు కోరిక.

ఇట్లు వాసనాత్రయంబు లేనివాఁడై గుణత్రయంబు లేనివాఁడై యుండ వలయునుగాని అభ్యాసకులవలె భ్రూమధ్యమందుదృష్టినిలుపంగదగదు.

గీ॥ ద్రష్ట్ర దర్శన దృశ్య విరామ మెచట
నగునచట దృష్టి నిలుపంగ నగునుగాని
చెదరి నాసాగ్రమునఁ జూపుఁ జేర్పఁదగదు
కోరి యమనస్క రాజయోగులకువత్స॥

శ్లో॥ ద్రష్ట్ర దర్శన దృశ్యానాం విరామోయత్రవాభవేత్
దృష్టి స్తత్రైవకర్తవ్యం ననాసాగ్రవలోకనం॥

ఇట్లు చూచువాఁడు చూపు చూడఁబడునది యనుమూఁడును విశ్రాం తిని బొందుస్థలము, అనఁగా రహితమగుతావుననే మనసు నిల్పవలెను గాని భ్రూమధ్యమందు నిలుపగూడదు. అభ్యాసకులు భ్రూమధ్యమందే నిలుపునది. క్రమక్రమముగా నిలుకడచిక్కినతరువాత నియమస్థలమును వదలి పరబ్రహ్మమందే నిలుపవలెను.

"గురుసన్నిధి సాలోక్యం సామీప్యం హస్తమస్తకం
దీక్షామాత్రేణ సారూప్యం సాయుజ్యం సమరసైక్యతామ్"

గురువు చెంతకు బోవుటయెసాలోక్యమనియు, హస్తమస్తకసంయో గమె సామీప్యమనియు, త్రివిధదీక్షలు తెలిపినంతనే సారూప్యమనియు, సమరసము కలిగియుండుటయే సాయుజ్యమనియు,అదియఐక్యమనియుఁ బెద్దలుచెప్పుదురు.

అనేకులు గురువులమని పేరు పెట్టుకొని ధనమునుహరించెదరు. కావున జాగ్రతగలవారై బ్రహ్మనిష్ఠాగరిష్ఠు లగు పెద్దలచెంతఁ జేరి వారి యను గ్రహమునువడసి పరబ్రహ్మజ్ఞానసంపన్నులు గావలయును.

చ॥ అలయక సప్తవారిధుల నావలి కీవలి కొక్కరీతిగాఁ
గలయఁగ నీదవచ్చును నగంబుల నచ్చనగండ్లుగాఁగరం
బులఁగొనియాడ వచ్చు నభమున్ గబళింపఁగవచ్చుగానియి
య్యిలనమనస్కయోగము గ్రహింపగరాదు దలంపనేరికిన్॥

సప్తసముద్రముల నొక్కపెట్టున నీదవచ్చును, పర్వతములను అచ్చనకాయలుగా ఆడవచ్చును, ఆకాశ మును కప్పవచ్చును, గానిఅమనస్కయోగము తెలిసికొను టతిదుర్లభము.

అని చెప్పినమాత్రముననే అతికష్టమని వదలివేయ గిట్టను. పుష్పములుగోయుటకంటెను కన్నులు మూయుటకంటెనుఅమనస్క మార్గము అతిసులభము. తెలియనంతవఱకు కష్టమును తెలిసినపిమ్మట సులభమైనదిగా నున్నది. ఈఅమనస్కభానముయొక్క మహత్త్వ మిట్టిదని చెప్పనలవికాదు. మనస్సును క్రమక్రమముగ స్వాధీనము చేయను యది నిలిచి వృత్తిరహితమై యమనస్కంబును పరిపూర్ణంబును అగును.

అచలము—పరిపూర్ణమునకే అచలమని చెప్పుదురు. సచ్చిదానంద మునకునుఅచలమునకును భేదముగ చెప్పెదరు ఏమియు భేదము కానము అచలమన్నను పరిపూర్ణమన్నను పర బ్రహ్మమన్నను మాటలభేదమే కానిఅన్య మేమియు లేదు నిర్గుణ సాక్షాత్కార పరబ్రహ్మస్వరూపమునకే అచల మనిచెప్పుదురు. అచలమును భోధించు గురువులుఅచల గురువులని చెప్పఁబడుదురు. వారును మనవలెనేతినుచు న్నారు తిరుగుచున్నారని చెప్పనొప్పదు. శిష్యులనుకడ తేర్చుటకుగాను అవతరించి నారని తలంచవలెను. వారు పరిపూర్ణులేగనుక అశరీరులు బ్రహ్మవేత్తలు అని చెప్పఁ

బడుదురు. అశరీరులు అచలగురువు అని చెప్పఁబడువారికిని శరీరము ప్రత్యక్షముగ కనుబడుచున్నదనియు వారు మోసగాండ్రనియుకొందరజ్ఞతచేతపరిహాసించెదరు. వారి వారియనుభవము వారికే తెలియవలయును గాని అన్యులకెట్లు తెలుసును. పెద్దలను సేవించివారిసంగతిని వారి మార్గమును తెలిసికొనజాలక పరిహాసించి పాపకూపారమునఁబడి చచ్చుచుబుట్టుచుండెదరు. మఱియు కొందరు సన్న్యాసమును తీసికొనిరనియు, వారా యాశ్రమమును తీసికొనుటకు అర్హులుగారనియు, వారలకేమియు తెలియదనియు, సంస్కృతభాషాజ్ఞానము కొంచము కలదనియు, వాచాజ్ఞానమేకాని యనుభవములేదనియు, సచ్చిదానందపరులనియు పరిహాసించెదరు. చెరకుతినినగాని ఆచెరకునందలి తీపి తెలియదు, చెరకును చూచినమాత్రముననే తీపిలేదని చెప్పగిట్టదు. కావున అట్టిపెద్దలకు తొందరకలుగ జేయక వారికి సంతోషమగునట్లు వినయ విధేయతలతో సంభాషించను వారానందభరితులయ్యెదరు. అప్పుడుగాని సుధ స్రవించదు. అట్టిసుధాపానము చేసినగాని బ్రహ్మానందము కలుగదు. పిమ్మట వారెంత వారయినది తెలియఁగలదు. అట్లుకాక వారిని పరీక్షించవలెనని వెళ్లి సంభాషించినచో, పెద్దలనెడు అద్దమునందు అజ్ఞానమువలన ఏవికారముతో మనముచూచిన, ప్రతిబింబమునకును ఆవికారమేయుండగలదు. కావున వికారములన్నియు చూచువారియందే యున్నవిగాని అద్దమునం దేవికారమునులేదు. పెద్దలు మలినరహితులనియు సంకల్పశూన్యులనియు తెలియునది.

సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ.